



Šajā numurā

Iznācis jau otrais "Kopsoļi" numurs šajā gadā. Lasiet un atrodiat sev ko noderīgu!

Kā vienmēr varat ielūkoties oficiālajās vēstīs par LNS vadības veikto darbu 2017.gada sākumā - 2./3. lpp.

Pamazām ierastā darba ritmā iejūtas biedrības. Ziņas no biedrībām, grupām un Jauniešu centra - 4./5. lpp.

Vēlreiz atcerēsimies 2016. gada veikumu. Kā to vērtējam paši - 6./7. lpp.

Kas notiek mūsu skolās - lasiet 8. lpp.

Praktiskās ziņas: daudz bērnu ģimenēm un visiem citiem - 10. lpp.

Bez pagātnes nav nākotnes. Ieskatieties vēstures ziņās - 11. lpp.

Mīļi sveicieni, sēru vēstis un biedrību pasākumi - 12. lpp.

Nākamais numurs 17. martā

Grupu sapulcēs jāpiedalās aktīvāk!



Šis ir LNS vadības pārvēlēšanu gads ar kongresu 19. - 20. augustā. Notikušas jau vairāku grupu pārvēlēšanu sapulces. Lūk, rezultāti!

PĻAVIŅU RB Pļaviņu grupā sapulce 14. janvārī par vadītāju ievēlēts Raitis Rūrāns un 10 delegāti uz biedrības konferenci: Ainārs Osmanis, Raitis Rūrāns, Agita Matīsiņa, Ilze Gabranova, Dzintra Herbste, Genādijs Šarkelis, Sanita Rūrāne, Viesturs Jakubovičs, Māra Auziņa un Manefa Uļjanova.

PĻAVIŅU RB Līvānu grupai atkārtotā sapulce notika 11. februārī. Grupu turpinās vadīt Viktors Mauriņš. Par delegātiem uz konferenci apstiprināja Viktoru Mauriņu, Sanitu Kalmiņu, Antoniju Peisenieci un Pēteri Skrūderi.

SMILTENES RB Jaunpiebalgas grupa 11. februārī par priekšsēdētāju ievēlēja Sofiju Cīruli, par viņas vietnieci - Anitu Mitrovsku - Ķuzi. Abas būs arī delegātes Smiltenes RB konferencē.

RĪGAS RB Tukuma grupai pārvēlēšanu sapulce notika 11. februārī. Uz to ieradās 25 biedri (no 40). Turpmāk grupu vadīs Andris Žurakovskis. Birojā būs Aivars Kronbergs, Aleksandrina Ekšteine, Elīna Gile, Renārs Simsons. Uz konferenci Rīgā dosies Aivars Kronbergs un Andris Žurakovskis.

Debatēs visvairāk runāja par pasākumu organizēšanu, pēdējā laikā ir mazāk aktīvistu. Biedri apsprieda Tukuma grupas 60 gadu jubilejas organizēšanu šajā gadā.

VALMIERAS RB Valmieras grupai (attēlā) arī sapulce notika 11. februārī. Par grupas vadītāju ievēlēja Irinu Jirgensoni. Viņai palīdzēs vietniece Sintija Kārklīņa un Dace Lāce.

Uz biedrības konferenci tika ievēlēti šādi delegāti: Dace Lāce, Sintija Kārklīņa, Irina Jirgensone, Nadežda Jefremova, Igors Kurzenkovs, Gunta Tetere, Mārīte Jegorova, Marta Kraule, Edgars Balodis, Inese Medne, Anna Martinsone, Artis Mežinskis, Jānis Immurs.

Sapulces dalībnieki bija apmierināti ar grupas darbu, tikai atgādināja, lai jaunieši aktīvāk iesaistītos biedrības dzīvē.

Diemžēl uz vairākām grupu sapulcēm pēc pirmā uzaicinājuma neieradās vajadzīgais biedru skaits - kvorums. Tāpēc šajās grupās sapulces jāsauc atkārtoti.

LNS viceprezidente **INESE IMMURE** komentē situāciju: "Grupas sapulce ir pilntiesīga, ja tajā piedalās vairāk nekā puse no tās biedriem. Ja nav šī kvoruma, grupas biedru kopsapulce nav lemtiesīga un nevar notikt.

Tādā gadījumā biedrības valdei 5 nedēļu laikā no jauna jāsauc grupas kopsapulce ar tādu pašu darba kārtību, un tā var notikt, ja ieradusies vismaz 2 biedri.

Svarīgi, lai esat samaksājis biedru naudu. LNS statūti nosaka, ka biedram ir tiesības piedalīties LNS pārvaldes darbā - vēlē LNS institūcijas un tikt ievēlētam tajās, ja viņš ir nomaksājis biedru naudu.

2017. gadā LNS biedra maksa ir 6 eiro, un tā ir jānomaksā līdz 30. septembrim. Pēc tam līdz 31. decembrim papildus jāmaksā soda nauda 1 eiro, bet no nākamā gada 1. janvāra soda nauda - 2 eiro.

Aicinu LNS biedrus būt aktīviem un izmantot savas tiesības - piedalīties LNS darbībā un izteikt savus priekšlikumus tās uzlabošanai." ▲

Sagatavoja: LNS Informācijas nodaļa
Foto: no biedrības arhīva

LNS vadības kalendārs

**LNS PREZIDENTS
EDGARS VORSLOVS:**

9. JANVĀRĪ

Vadīja ikmēneša valsts deleģēto uzdevumu izpildes sapulci, kurā piedalījās LNS vadība, LNS Rehabilitācijas centra un LNS Surdotehnikās palīdzības centra vadība. Sapulces laikā izanalizēts darbs 2016. gada decembrī, kā arī apspriests darbs 2017. gadam. Šogad piešķirts lielāks finansējums surdotehniko palīgīdzekļu un sociālās rehabilitācijas pakalpojumu nodrošinājumam, to skaitā arī jauna pakalpojuma – latviešu zīmju valodā adaptētas informācijas nodrošinājumam.

18. JANVĀRĪ

Tikās ar Latvijas Universitātes pētnieku K. Zalānu, kurš Labklājības ministrijas uzdevumā apkopo informāciju par personu ar invaliditāti situāciju nodarbinātības un izglītības jomās. Pētnieks tika iepazīstināts ar nedzirdīgo cilvēku situāciju šajās jomās un LNS skatījumu par iespējamiem atbalsta pasākumiem. Izpētot situāciju Latvijā, kā arī veicot Igaunijas, Lietuvas, Somijas, Polijas un Čehijas politikas analīzi, notiks Latvijā esošo atbalsta pasākumu un ārzemju labās prakses piemēru pārņemšanas iespēju izvērtēšana.

25. JANVĀRĪ un 8. FEBRUĀRĪ

Vadīja LNS valdes sēdes norisi (skat. rakstu atsevišķi).

30. JANVĀRĪ

Tikās ar Baltijas sociālo zinātņu institūta pētnieci L.Grieķi, kura Sabiedrības integrācijas fonda uzdevumā veic pētījumu par personu ar invaliditāti iespējamo diskrimināciju.

Viņa tika iepazīstināta ar nedzirdīgo cilvēku problēmām informācijas un izglītības ieguves, kā arī nodarbinātības jomās.

Kopā ar SIA "LNS Rehabilitācijas centrs" vadību tikās ar Labklājības ministrijas Darba tirgus politikas departamenta un Nodarbinātības valsts aģentūras pārstāvjiem. Tika apspriests plānotais atbalsts ilgstošajiem bezdarbniekiem ar invaliditāti – motivācijas programmas ar sociālo mentoru iesaisti nodrošināšana. Tikšanās dalībnieki tika iepazīstināti ar LNS redzējumu par iespējamām problēmsituācijām un priekšlikumiem efektīvākai pasākuma ieviešanai jau šogad, piesaistot Eiropas fondu finansējumu.

Tikās ar SIA "LNS DANE" valdes locekli Ritu Oniani. Tika pārrunāta pašreizējā situācija šajā LNS uzņēmumā un tā plānotais budžets 2017. gadam.



9. FEBRUĀRĪ

Vadīja ikmēneša valsts deleģēto uzdevumu izpildes sapulci, kurā piedalījās LNS vadība, LNS Rehabilitācijas centra un LNS Surdotehnikās palīdzības centra vadība. Sapulces laikā tika analizēts janvāra mēneša darbs, kā arī apspriests darbs februāra un turpmākajiem 2017. gada mēnešiem.

**VICEPREZIDENTE
INESE IMMURE:**

24. janvārī kopā ar LNS valdes locekli Brigitu Lazdu un darbiniekiem Kristu Magoni un Edgaru Celmiņu tikās ar galda spēļu uzņēmuma "Brain Games" pārstāvi Krišjāni Zviedrānu. Pārrunāta sadarbība, lai veicinātu galda spēļu popularitāti nedzirdīgo biedru vidū.

Notika iepazīšanās ar vairākām nedzirdīgiem cil-

vēkiem piemērotām spēlēm (attēlā).

K. Zviedrāns ieradīsies LNS 17. februārī, lai ierādītu šīs spēles biedrību vadītājiem, sociāliem rehabilitētajiem un Jauniešu centra pārstāvjiem. Tālāk viņi varēs iepazīstināt citus biedrus ar šo jauno brīvā laikā pavadīšanas veidu.

13. janvārī piedalījās Latvijas Cilvēku ar īpašām vajadzībām sadarbības organizācijas SUSTENTO pārstāvniecības sapulcē, kurā LNS kā SUSTENTO dalīborganizāciju pārstāvēja viceprezidente Inese Immure.

SUSTENTO valdes priekšsēdētāja Gunta Anča un projektu vadītāja Iveta Neimane klātesošos iepazīstināja ar šogad plānotajām aktivitātēm katram mēnesim (skat. rakstu atsevišķi). ▲

To lēma LNS valdes sēdēs

Pirmā LNS valdes sēde šogad notika 25. janvārī ar 5 dienas kārtības punktiem.

SIA „LNS Surdotehnikās palīdzības centrs” (SPC) valdes locekle Aelita Streļča iesniegusi atlūgumu, ka no 31. janvāra atstāj SPC valdes locekļa amatu. Valde nolēma atsaukt no SIA „LNS Surdotehnikās palīdzības centrs” valdes locekļa pienākumiem Aelitu Streļču ar 2017. gada 31. janvāri.

LNS prezidents Edgars Vorslovs informēja, ka LNS izdevās iegūt valsts budžeta finansējumu informācijas sniegšanai zīmju valodā – kopā 24 866 eiro 220 videoziņu sagatavoša-

nai 2017. gadā.

Tagad jau no 9. janvāra LNS Rehabilitācijas centrs sniedz jaunu sociālās rehabilitācijas pakalpojumu "Latviešu zīmju valodā adaptēta informācija" jeb vienkārši videoziņas. To gatavošanā iesaistīti arī Informācijas nodaļas darbinieki.

LNS valde nolēma atcelt LNS valdes 07.09.2016. lēmuma Nr.10-1 "Par avīzes "Kopsolī izdošanu" otro punktu un reorganizēt LNS Informācijas nodaļas darbu, samazinot tās darbībai un "Kopsolī" izdošanai finansējumu no 32 377 eiro 2016. gadā uz 16 000 eiro 2017. gadā.

"Kopsolī" iznāks arī 2017. gadā, bet

mazākā apjomā – vismaz 12 lappuses.

LNS viceprezidente Inese Immure informēja, ka 2017. gadā biedrībām jārīko biedru kopsapulces vai konferences. Kopsapulces notiek tajās biedrībās, kurām nav grupu (Kuldīgas, Ventspils un Liepājas RB), bet tās biedrības, kurām ir grupas, organizē konferences.

Kopsapulces notiks: Kuldīgas RB – 25. martā pl.12; Ventspils RB – 25. martā pl.16; Liepājas RB – 26. martā pl.12.

Konferences notiks: Smiltenes RB – 8. aprīlī pl.12; Valmieras RB – 8. aprīlī pl.15; Rīgas RB – 29. aprīlī pl.10; Pļaviņu RB – 6. maijā pl.11; Daugavpils RB – 6. maijā. pl.15; Rēzeknes RB – 7. maijā pl.12.

Sākumu lasiet iepriekšējā lpp.

LNS valdi kopsapulcēs vai konferencēs pārstāvēs LNS prezidents vai viceprezidents.

LNS valde jau nolēmusi sasaukt LNS 19. kongresu 2017. gada 19. – 20. augustā, Rīgā, un LNS Dome 2016. gada 23. septembra sēdē ar lēmumu Nr.2 – 3 “Par pārstāvju izvirzīšanu un ievēlēšanu uz 19. kongresu” jau apstiprināja Edgaru Vorslovu par LNS statūtu izstrādāšanas/pārskatīšanas komisijas priekšsēdētāju.

Bet šajā sēdē tika apstiprināts Statūtu komisijas pilns sastāvs, iekļaujot tajā biedrus, kuriem jau ir pieredze LNS statūtu izstrādāšanā – Sandru Gerenovsku un Aināru Osmani.

Valde nolēma: Domes pārskatu par LNS darbības programmas ieviešanu 2013.– 2017. gadā jāizstrādā līdz 30. maijam. Turpmākās LNS darbības stratēģiju 2017. – 2019. gadam un darbības programmas projektu jāizstrādā līdz 9. jūnijam.

21. jūnijā sasauks LNS domes sēdi, kur šos dokumentus apstiprinās.

LNS valdes otrajā sēdē 8. februārī tika saskaņoti LNS visu 4 SIA iesniegtie budžeti.

SIA „LNS Surdotehniskās palīdzības centrs” ieņēmumi šogad paredzēti 1 314 296 eiro apmērā, izdevumi – 1 275 776 eiro.

SIA „LNS Rehabilitācijas centrs” ieņēmumi 1 097 217 eiro, izdevumi 1 071 650 eiro.

SIA „LNS DANE” ieņēmumi 417 000 eiro, izdevumi 413 590 eiro.

SIA „LNS nekustamie īpašumi” 2017. gada budžets: ieņēmumi 520 843 eiro, izdevumi 520 843 eiro.

LNS viceprezidente Inese Immure informēja, ka 17. jūnijā Liepājā, koncertzālē „Lielais Dzintars” notiks kārtējais LNS amatiermākslas festivāls. Tēma: “Zīmes un Skaņa saietikas vasaras naktī”.

Šogad festivālā priekšnesumus vērtēs žūrija, tāpēc valde apstiprināja festivāla nolikumu (*tiks publicēts KS 3. nr.*) un pilnvaroja Inesi Immuri apstiprināt nolikuma 13. punktā minēto žūriju.

LNS valde apstiprināja uz LNS 19. kongresu izvirzāmo delegātu skaitu: no Rīgas RB – ne vairāk kā 43 delegāti, no Valmieras, Rēzeknes, Liepājas, Daugavpils reģionālajām biedrībām – ne vairāk kā 4 delegāti. No Smiltenes un Kuldīgas RB – ne vairāk kā 3, no Pļaviņu un Ventspils RB – ne vairāk kā 2 delegāti.

Valde apstiprināja arī pārstāvniecības normas jaunam LNS Domei sastāvam: no Rīgas RB – 11 pārstāvji, bet no visām pārējām reģionālajām biedrībām pa 1 pārstāvim. ▲

Zigmārs Ungurs

SUSTENTO jubilejas gada aktivitātes



Šī gada maijā Latvijas Cilvēku ar īpašām vajadzībām sadarbības organizācija SUSTENTO atzīmēs savas pastāvēšanas 15 gadu jubileju.

2017. gadā organizācijai veicami nopietni uzdevumi. Par tiem dalīborganizācijas sprieda 24. janvāra sapulcē, kurā SUSTENTO vadība iepazīstināja klātesošos ar savu gada darba plānu.

Janvārī sagatavoti jautājumi valdībai par to, kā Latvijā realizēta ANO Konvencija par cilvēku ar invaliditāti tiesībām. Martā Ženēvā notiks trīspusējas debates, bet augustā ANO pieņems gala ziņojumu par situāciju Latvijā un sniegs ieteikumus tās uzlabošanai.

Mērķis – pievērst ANO uzmanību tam, ka likumi Latvijā ir, bet neveicas ar to izpildi.

Gunta Anča, SUSTENTO vadītāja, uzsvēra: “No vienas puses, ir brīnišķīga likumdošana, bet no otras – nekas nenotiek. Un tas ir viens no svarīgākajiem jautājumiem, par ko runās Ženēvā. Ir jādara kaut kas, lai visus šos skaistos likumus realitātē arī varētu ieviest.”

Februāra tēma ir cilvēku ar invaliditāti nodarbinātība. 1. martā notiks konference par nodarbinātību, kurā piedalīsies starptautiski eksperti no Lietuvas, Igaunijas un Polijas, kuri diskutēs par papildu atbalsta pasākumiem, lai cilvēki ar invaliditāti varētu sākt savu uzņēmējdarbību.

Martā īpaša uzmanība būs pievērsta sieviešu ar invaliditāti tiesībām. Viņas atrodas sarežģītā situācijā – visbiežāk cieš no vardarbības, viņām bieži nav pieejami tie pakalpojumi, ko var sa-

ņemt citas sievietes, tieši viņām iesaka izdarīt abortu, maldīgi minot, ka “bērni jau nevarot būt, ja ir invaliditāte”.

Aprīļa tēma – invaliditāte un drošība. Kā notiek cilvēku ar invaliditāti apziņošana, evakuācija krīzes situācijās – notiks diskusija ar Saeimas Nacionālās drošības komisiju. Piedalīsies Ukrainas pārstāvji ar piemēriem par cilvēku ar invaliditāti situāciju Krievijas iebrukuma laikā.

Maijā SUSTENTO atzīmēs 15 gadu jubileju, bet jūnijs būs Transporta mēnesis ar konferenci par šo tēmu Baltijas valstu līmenī. Piedalīsies arī ES transporta komisāre Violeta Bulca.

Jūlijā uzmanība būs pievērsta cilvēku ar invaliditāti brīvās pārvietošanās un tūrisma iespēju veicināšanai.

Augustā – ANO Konvencijas alternatīvā ziņojuma iesniegšana Ženēvā.

Septembrī uzmanības centrā – izglītība. Kā izglītot topošos uzņēmējus par cilvēkiem ar invaliditāti.

Oktobra tēma – ANO Konvencijas 9. pantā nodrošinātā pieejamība realitātē.

Novembrī, decembrī – tradicionālie pasākumi: Latvijas Pacientu organizāciju konference; diskusija “Saeima cilvēkiem ar invaliditāti”.

Notika pārruna, ka NVA rīkotais iepirkums “Atbalsts ilgstošajiem bezdarbniekiem” nav bijis piemērots cilvēkiem ar invaliditāti, jo nav padomāts par individuālo pieeju. Viņi taču nevar katru dienu mācīties 8 stundas kā veselie cilvēki. Tāpat nepieciešama cita pieeja sarunai ar darba devēju.

Tālāk klātesošie tika iepazīstināti ar SUSTENTO mācību centra darbību. Pieaugušo apmācību centrs izveidots 2014. gadā, tas sadarbojas ar NVA, apmāca darba devējus, arī sociālos darbiniekus, bibliotēkas un citas iestādes, lai veidotu labāku sapratni par invaliditātes jautājumiem.

Nobeigumā SUSTENTO vadība iepazīstināja ar akciju “Veselībai jāatvēl 12% no valsts kopējā budžeta”. Visi aicināti parakstīties, lai panāktu veselības aprūpes finansējuma palielināšanu vismaz līdz 12% no kopējā valsts budžeta (patlaban 9,8%) interneta portālā Manabalss.lv vai savā biedrībā uz vietas.

Latvijas Cilvēku ar īpašām vajadzībām sadarbības organizācijas SUSTENTO izveidota 2002. gada maijā, apvienojoties 13 organizācijām. Tagad SUSTENTO ir jau 48 organizācijas ar kopējo biedru skaitu – ap 50 000 cilvēku ar invaliditāti visā Latvijā. SUSTENTO valdes priekšsēdētāja Gunta Anča ir arī Latvijas pārstāve Eiropas Ekonomikas un sociālo lietu komitejā un Eiropas Invaliditātes foruma viceprezidente. ▲

Inese Immure

Tas noticis Rēzeknē



Rēzeknes RB biedri 17. janvārī devās plānotā izziņas gājienā uz Latgales kultūrvēstures muzeju, bet 4. februārī – neplānotā. Vienkārsti pēkšņi izdomāja un aizgāja uz Ābeču izstādi.

31. janvārī rēzeknieši devās uz

Rēzeknes Nacionālo biedrību kultūras namu, lai noskatītos "Teātra azotē" izrādi bērniem un pieaugušajiem "Persefone". Šajā izrādē piedalās arī LNS biedres Jolanta Znotiņa un Marika Čerņavska.

Katru nedēļu rēzeknieši pārskata LNS videoziņas LNS vai RC mājaslapās. Viņi ieviesuši pasākumu "Videoskate", kura laikā skatās gan videoziņas, gan arī dažādus pamācošus,

pozitīvus video, kurus sameklē internetā. Sevišķi viņiem patīk video no www.mirpozitiva.ru.

Videoskate notika arī 7. februārī apvienojumā ar **mutvārdu žurnālu "Gribam visu zināt"**, kurā runāja par Pelnu dienu. Daži biedri atcerējās, ka bērnībā redzējuši, kā to atzīmē.

Pelnu dienā sākās jauns saimnieciskais gads: puīši devās līst jaunus līdumus, uzsākt patstāvīgu dzīvi, līdzīgi ņemot pelnos ierušinātu uguni – sērkokciņu toreiz nebija. No tā cēlies Pelnu dienas nosaukums. Pelnu dienas ēdieni ir plāceņi un karašas. Ēst varēja tikai vienu reizi dienā. Neēda ne gaļu, ne pienu, ne olas. Tā ir pēdējā diena, kad var iet masu gājienā.

11. februārī tika organizēts izziņas brauciens „Purināsim ziemu!”. Pasākuma dalībnieki iepazīna vēsturiski bagāto un 2015. gadā restaurēto Lūznavas muižu, kura atrodas Rēzeknes novadā, Lūznavas pagastā.

Ekskursija noslēdzās ar gardu zupu, kas vārīta uz muižas ugunsкура un enerģētisko pāršanos melnajā pirtī.

Plašāks apraksts ar foto par redzēto – www.lns.lv ▲

Mārīte Sarkane, teksts un foto

Ceļu policisti Rītausmā



25. janvārī Rītausmā notika Rīgas RB grupas "Tilts" organizēta tikšanās ar Ceļu policijas (CP) pārstāvjiem. Uz to ieradās apmēram 50 apmeklētāji. Pasākums notika jautājumu – atbilžu vakara veidā.

Jau pats pirmais jautājums no publikas bija aktuāls un raisīja garu diskusiju: **ja policists aptur nedzirdīgu autovadītāju, kā abi komunicēs?**

Viesis no CP **Dimitrijs Kohanovs** skaidroja: apturot auto, **policistam jāpaskaidro, kāpēc braucējs apturēts**. Savu vārdu un amatu policistam nav obligāti jānosauc, bet tas noteikti jādara, ja autovadītājs pieprasa uzrādīt dienesta apliecību. Ja policists apliecību neuzrāda, tad par viņu var rakstīt sūdzību CP.

Ja autovadītājs ir nedzirdīgs, tad policists viņam uz papīra uzraksta, kāpēc auto ir apturēts. Nedzirdīgais arī var uzrakstīt savas domas, un tādā veidā var notikt komunikācija. CP pārstāvis lū-

dza pacelt rokas tiem, kuriem ir tiesības un kuri brauc ar auto. Rokas pacēla apmēram puse apmeklētāju, un Kohanovs secināja – tāpat komunikācijas problēma ir aktuāla.

Nākamā problēma: ja nu nedzirdīgais nesaprot vārdus un nespēj savas domas uzrakstīt? Tādā gadījumā autovadītājam kopā ar tulku jāierodas policijā, kur viņam visu izskaidros.

Saruna skāra arī nedzirdīgā autovadītāja atpazīšanas zīmi – cik daudzi to lieto? Izrādījās, neviens to nelieto, jo tādu nedzirdības demonstrēšanu uzskata par diskrimināciju. Kohanovs izteica atbalstu šādai attieksmei, bet piebilda – redzot šādu zīmi, policistiem uzreiz būtu skaidrs, ka auto vada nedzirdīgs cilvēks. Tā kā – vēl jāpadomā, kas labāk!

Kāda apmeklētāja pastāstīja savu pieredzi. Policists viņu apturējis un kaut ko runājis. Viņa kādas 4 – 5 reizes ar zīmēm parādījusi, ka nedzird, bet policists to ignorējis un turpinājis runāt.

Tāpēc viņa rosināja, vai policijā nevarētu organizēt kursus par komunikāciju ar nedzirdīgajiem. CP pār-

stāvis atbildēja, ka tādu kursu nav un izteica šaubas arī par ierosinājumu policistiem mācīties zīmju valodu.

Kā rīkoties, ja autovadītājs uzbrauc kādam meža dzīvniekam brīvdienā, kad tulki nestrādā. Vajadzētu iekārtot vienu telefona numuru, uz kuru šādos gadījumos varētu sūtīt SMS un izsaukt CP.

SMS var sūtīt uz glābšanas dienestu 112. Viņš pastāstīja, ka ir arī speciāla aplikācija "Drošība" – mobilajiem telefoniem un planšetēm. Klātesošajiem tika demonstrēts, kā darbojas šī aplikācija. Tomēr tai vēl ir trūkumi – tur nevar sūtīt izziņas, un viesis solīja nākotnē situāciju uzlabot.

Kāda autovadītāja pastāstīja savu bēdu stāstu. Viņai bija auto apdrošināšana OCTA, termiņš bija apmēram pusē, kad viņu apturēja CP un sodīja par to, ka nav apdrošināšanas. Izrādījās, ka apdro-



Sākumu lasiet iepriekšējā lpp.

šināšanas firma bankrotējusi un par to saviem klientiem nepaziņoja, arī apdrošinātos klientus nenodeva tālāk citai firmai. Diemžēl formāli CV ir tiesīga sodīt, ja brauc bez apdrošināšanas.

Cits apmeklētājs jautāja, vai var sodīt autovadītāju, ja tas neievēro ceļazīmi, kura ir aizputināta, nogāzta vai sabojāta tā, ka nav redzams, kas uz tās attēlots. CP pārstāvis atbildēja, ka sodīt tādā gadījumā nevar, ja autovadītājs var

šo faktu pierādīt, tāpēc tā vieta jānofotografē kā pierādījums.

Viesis pastāstīja, kā tiek novērtēts cilvēks, kurš grib stāties darbā par ceļu policistu – vērtē netikai viņa profesionālās prasmes, bet vērtē viņu arī no psiholoģijas/morāles viedokļa.

Bija vēl daudz citu jautājumu, atbilžu un arī pārdomu. Vērtīga tikšanās! ▲

Zigmārs Ungurs
Foto: Juris Grundulis

Sveču diena Valmierā



Valmieras RB biedri 2. februārī sapulcējās, lai kopīgi atzīmētu Sveču dienu. Sanāca maz dalībnieku, jo daudzi slimo un Valmierā ir gripas karantīna.

Uz galda tika izvietotas dažādas krāsainas sveces ar un bez smaržas.

Biedri noklausījās Sveču dienas vēsturi un nozīmi, par dažādām tradīcijām un ticējumiem. Piemēram, sveču liešanas laikā vajag daudz smieties. Sveču

diena ir ziemas vidū – satiekas ziema un pavasaris. Tā jāsvin jautri un tālu jābrauc ciemos.

Svece ir siltuma un gaismas simbols. Ļoti nepieciešams palīgs dzimniekiem, jo tās liesmai piemīt maģiskas īpašības – tā satur spēcīgu uguns enerģiju. Uguns spēj nomierināt un attīrīt, bet arī sadedzināt un iznīcināt.

Tā palīdzēs nomākt garastāvokli, kad galvā jaucas drūmas domas un ir slikta pašsajūta: vajag nolikt sev pretim sveci, skatīties uz to un palūgt, lai tā uzņem sevī visas sliktās emocijas.

Baltā svece nozīmē tīrību, tā cilvēka sirdī modina visu labo. Sarkanā svece iedvesmo, prāts darbojas ātrāk. Dzeltenā svece dod siltumu, mieru, labsajūtu. Izmēģiniet!

Pasākums tradicionāli noslēdzās ar tējas dzeršanu un stāstiem par to, kā katrs izvēlas un aizdedzina savu sveci, lai relaksētos. ▲

Dace Lāce, teksts, foto

Arī ziemā dodas ekskursijā

Rīgas RB grupas "Tilts" biedri devās ekskursijā uz Līgatni.

Viņi uzkāpa Lustūža klintī un aizgāja līdz Ānfabrikai. Arī tur uzkāpa klintī un pa taciņu aizgāja līdz Līgatnes papīrfabrikas ciemata vecajām koka mājām, kas nesen restaurētas. Plakāts Rīgaskalnā liecināja, ka ekskursijas dalībnieki šajā vietā atrodas vienā augstuma ar Rīgas Pēterbaznīcas skatu platformu.

Tālāk pārceltuvē pavērot, kā pāri upei tika pārcelts auto, un apmeklēja padomju laika slepeno bunkuru.

Nākamajā ekskursijā "Tilts" biedri devās uz Inčukalna, Krimuldas un Si-

guldaskārtni. Pa taciņu kājām var aiziet uz Rāmkalniem 2 km attālumā. Nākamā apstāšanās vieta – Krimuldas baznīca, Labirints, Kaupo kapa uzkalniņš un Kubeseles ala pie Runtiņupītes.

Atceļā tika apskatīta arī **Siguldas Velnala un Sigulda.** ▲

Baiba Bicēna, teksts un foto



LNS JC – "Uzlecošā zvaigzne"



31. janvārī Rīgas jauniešu centrs "Kaņieris" sadarbībā ar Rīgas domes izglītības, kultūras un sporta departamentu rīkoja Jaunatnes līdzdalības balvas pasniegšanas ceremoniju.

Tajā Atzinības rakstu Jaunatnes līdzdalības balvas nominācijā "Uzlecošā zvaigzne" saņēma LNS Jauniešu centrs par aktīvu jauniešu iesaisti dažādās aktivitātēs. Tas bija vēl viens pagodinājums, ar kuru mūsu jaunieši var lepoties. Apsveicam! ▲

Krista Kristīne Magone
Foto: LNS JC arhīvs

Bļitkoja daudzi, lomi mazi

LNSF balvas izcīņa zemledus makšķerēšanā notika 4. februārī tajā Latgales nostūrī, Ciblas novadā.

Pie Lielā Ludzas ezera bija sapulcējušies 24 bļitkotāji – no Rīgas, Valmieras un Rēzeknes.

Sacensības sākās astoņos no rīta un notika ar 2 puslaikiem 6 stundu garumā. Visi ieņēma savu izlozēto vietu zonā, izurba āliņģus un attina makšķeres.

Sākās klusa un nopietna cīņa, neviens neko nerunāja. 1. puslaikā kādu zivi no āliņģa izdabūja tikai 4 dalībnieki. Otrajā puslaikā izstājās 3 bļitkotāji, kuri nebija noķēruši nevienu zivi, – ilgāk gaidīt nebija pacietības.

Arī otrajā puslaikā t 4 dalībnieki nomakšķerēja kādu plaudi, asari, raudu. Visā sacensību laikā kaut ko noķert izdevās tikai 7 dalībniekiem.

Par LNSF balvas izcīņas zemledus makšķerēšanā uzvarētāju kļuva **Pēteris Ločmelis**, kuram paveicās noķert arī vislielāko zivi – 24 cm garu un 92 gramus smagu plaudi. ▲

Zigmārs Ungurs

Kā paši vērtējam savu darbu

2017. gads paliks atmiņā ar vairākiem spilgtiem notikumiem un pavērsieniem. Par tiem varat Kopsolī 11. nr. pārlasīt LNS informācijas nodaļas apkopojumu "LNS veikums 2016. gadā..." un interviju "LNS prezidents par 2016. gadu", bet par gada svinīgo noslēgumu ar laureātu godināšanu lasiet šī gada 1. numurā.

Jaunums bija arī gada nogalē sarīkotā "iekšējā" aptauja, kurā pašvērtējumu savam darbam sniedza LNS nodaļas, SIA un biedrības. Aptaujas rezultāti tika izmantoti, arī izlemjot par 2016. gada goda nosaukumu piešķiršanu. Vērtīgs guvums, kas ir drošs pamats tālākajā šī gada darbā. Ar to tagad iepazīsimies!

Iepirkumu un projektu nodaļa – par savu darbu

Gandarījumu par darbu sniedza 2016. gadā organizētais surdotehnisko palīgīdzekļu iepirkums ar noslēgtiem 7 līgumiem.

Par veiksmīgāko realizēto projektu nodaļa atzina – "LNS darbības stiprināšana – 2016".

Gada bēdu nodaļā izraisīja fakts, ka Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai programmā iesniegto projektu Kuldīgā atzina par atbilstošu, bet finansējumu nepiešķīra naudas nepietiekamības dēļ.

Labā sadarbība projektu realizācijā izveidojās ar Daugavpils un Liepājas pašvaldībām.

Gada jaunums bija gudru cilvēku apzināšana iesaistīšanai darbam projektos.

LNS valsts pasūtījuma nodaļas pašvērtējums

Veiksmīga sadarbība izvērtusies ar Labklājības ministriju – LNS darbam tika piešķirts papildfinansējums pusmiljona EUR apmērā valsts pakalpojumu nodrošināšanai un tehniskā aprīkojuma iegādei.

Nodaļas lielākais jaunums – darbinieku rotācija (1. attēlā), bet lielākais prieks – ģimenes pieaugums VP darbiniecei.

Diemžēl joprojām ar NVA neveidojas vajadzīgā sadarbība zīmju valodas tulka pakalpojumu nodrošināšanā.

LNS Informācijas nodaļas izvēle

Par labākajām publikācijām noda-

Ja nosauca: intervijas Nedzirdīgo nedēļā ar LTV 24 raidījumu veidotājiem (KS nr. 10); interviju ar Latvijas patrioti, LNS biedri Līgu Baueri (KS nr.11); materiālus LNS medijos un sociālajos tīklos par ne-



dzirdīgo slavenību sasniegumiem.

Par savu **Gada foto** nodaļa atzina J. Grunduļa uzņemto foto "Divkāršā taltantu jubileja" (KS 3. nr. titulapā), kā arī vairākus no fotokonkursā iesūtītajiem darbiem. Atzinības cienīgs ir Ivara Kalniņa sniegtais video zīmju valodā par LNS biedru aptauju un Jauniešu centra izpildījumā sagatavotais video par ZV alfabētu (ievietots Facebook).

Gada bēda: LNS mērogā tāda bija Surdocentra vadītāja, LNS Goda biedra Arnolda Pavlina negaidītā demisija. Bet pašai nodaļai – skumji tas, ka uz ierosinājumiem kādam kaut ko uzrakstīt vai pastāstīt LNS avīzei nodaļā arvien biežāk dzirdama atbilde: *man nav laika...*

Gadās arī tā, ka sarunātās intervijas nenotiek, jo cilvēki pārdomā, nevēlas "publiski afišēties".

Tāpēc vēlreiz paldies visiem, kuri ar mums dalījās savās pārdomās un dzīves atziņās, arī biedrību vadītājiem, kas palīdz uzturēt dzīvo saikni ar reģioniem.

Kā **gada jaunumi** LNS mērogā tika minēti: JC sarīkotais Baltijas jauniešu festivāls; Zīmju valoda Eiropas Mājā; LNS līgums ar Swedbank par surdotulka pakalpojumu; LNS delegācija dalība konferencē Eiroparlamentā.

Bet pašā Informācijas nodaļā aizvadītā gada jaunumi ir šādi: aizsāktā, bet vēl nepabeigtā LNS vēstures lappušu sērija ar ieskatu nedzirdīgo laikraksta "Kurlmēmo Dzīve" numuros; LNS fotokonkurss; piešķirtais finansējums videoziņu sagatavošanai no valsts budžeta 2017. gadā (2. attēlā).

Nodaļa ieteica šādas nominācijas: LNS Gada cilvēks – Kuldīgas RB valdes locekle Žanete Škapare, ļoti atbildīgs, radošs un čakls cilvēks, spilgts līderis ar nerimstošu rūpi par savas biedrības darbu visās jomās un ir autoritāte ar cieņu biedru vidū.

LNS Gada pašdarbnieks – Sergejs Altuhovs ir visur no sirds klātesošs kā talantīgs un vispusīgs radošs tautas mākslas pārstāvis, aktīvs brīvprātīgais palīgs arī tehniskajos darbos, kas saistīti ar izrādēm, koncertiem un izbraukumiem viesizrādēs.

Jauniešu centrs vērtē gan sevi, gan LNS

Jauniešu centrs (JC) par **LNS Gada pasākumu** un reizē arī savu Gada pasākumu atzina Baltijas Nedzirdīgo jauniešu festivālu. Gada prieks Jauniešu centrā bija pārgājiens bez telefona, bet LNS mērogā – Starptautiskās nedzirdīgo nedēļas programma.

Par gada bēdām jauniešiem kļuva Arnolda Pavlina aiziešana no Surdocentra, bet pašā Jauniešu centra neveiksme – tas, ka neapstiprināja iesniegto projektu sakarā ar festivālu.

Par LNS Gada cilvēku JC izvirzīja Ivāru Kalniņu, par JC Gada cilvēku – Kristapu Legzdiņu.

Sākumu lasiet iepriekšējā lpp.

JC balsotu par Inesi Immuri kā labāko **LNS darbinieci**, savukārt Kristai Kristīnei Magonei piešķirtu JC Gada darbinieces godu.

Arī **Gada brīvprātīgais** LNS varētu būt Ivars Kalniņš, bet **Gada brīvprātīgais** Jauniešu centrā – Maira Bruže. Gada mākslinieks LNS – Lilita Logina; **Gada mākslinieks** Jauniešu centrā – Jānis Gļušņonoks.

Gada sadarbība – ar jauniešu studiju „BaMbus”. Gada jaunums LNS – amatiermākslas festivāls Rēzeknē. **Gada jaunums** Jauniešu centrā – Baltijas Nedzirdīgo jauniešu festivāls 2016, Zīmju valodas nodarbības Bambusā un LNS (3. attēlā).

Sevi vērtē LNS uzņēmumi

SIA “LNS Rehabilitācijas centrs” pozitīvie notikumi bijuši vairāki: 2016. gadu izdevies noslēgt ar peļņu. Centrā viesojās Pasaules Zīmju valodas tulku asociācijas bijusī prezidente Līza Skota Gibsone, kura novadīja lietderīgu izglītojošo semināru par tulka darba profesionalitāti un ētiku.

Zīmju valodas tulku nodaļā Rīgā ieviesta jauna kārtība – uzstādīta klientu rindas vadības sistēma. 2016. gadā štata vietā sāka strādāt psihologs – Natālija Beļakova. Noslēgti vairāki līgumi ar jauniem, vēl nebijušiem Centra pakalpojumu saņēmējiem, piemēram, ar LR Tiesībsarga biroju, biedrību “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns””, Iekšējās drošības biroju u.c. Pirmo reizi organizēti kopīgi kolektīvi izbraucieni kopā ar klientiem un ar dzirdīgu un nedzirdīgu kolēģu līdzdalību.

Gada ietvaros notika sadarbība ar Lietuvas tulku asociāciju; ar A/S Swedbank un ar Rīgas pilsētas domi, kas finansēja dienas centru Rītausmā.

SIA “LNS Nekustamie īpašumi” (NĪ) – veica Elvīras ielas 19 garāžu korpusa daļas remontu, paplašinot nomas telpas ar lietderīgu platību.

Citi darbi vēl ir procesā.

Gada bēda: domstarpības ar lēmējinstītūcijām, aizrādījumi. Galvenā sadarbība darba jautājumos bija ar LNS kā īpašnieku, komunikācija ar nomniekiem,

ietvaros sācis FM radiofrekvenču pārraides sistēmu nodrošināšanu klientiem. Gada neveiksme – joprojām nevar lietot Surdocentra jauno ieeju. Būvvalde pieprasa iesniegt arvien jaunus dokumentus objekta nodošanai ekspluatācijā (4. attēlā).

Goda nosaukumiem izvirzītie biedri un notikumi

Apkopojot reģionālo biedrību iesūtītos priekšlikumus, nominantu saraksts neaprobežojās tikai ar tiem, kuri saņēma balvas sešās nominācijās. Ielūkosimies šajos priekšlikumos!

Gada cilvēka titulam bija izvirzīti: Žanete Škapare, Kristaps Legzdiņš, Līga Immure, Brigita Lazda, Inese Immure, Edgars Vorslovs un **Dana Kalpiņa – Geida**, kura ieguva šo titulu.

Gada brīvprātīgā goda nosaukumu ieguva **Žanete Škapare**. Uz to vēl pretendēja Artūrs Vindačs, Raimonda Tabaka, Natālija Felkere, Lida Šilinska, Jolanta Tutina, Māra Lasmane.

Par Gada amatiermākslinieku kļuva **Aleksandrs Altuhovs**, bet vēl tika virzīti šādi nominanti: Juris Elbrots, Sandris Līdeks, Dace Vingre, Oļegs Civkunovs un LNS Rītausmas kolektīvs.

Arī Gada darbinieka titulu mūsu ļaudis vēlējās piešķirt vairākiem biedriem. Lūk, viņi: Ivars Kalniņš, Kristaps Legzdiņš, Zigmārs Ungurs, Ilze Roķe un **Juris Grundulis**, kurš ieguva šo titulu.

Par LNS labāko – **Gada biedrību** tika nosauktas visas reģionālās biedrības, bet balvu ieguva **Kuldīgas RB**.

Uz **Gada notikuma** balvu konkurēja 4 pasākumi: Nedzirdīgo amatiermākslas festivāls “Rēzekne – zilo ezeru zeme” (5. attēlā), Jaungada “Retro balle” Liepājā, Pērnavas NB pārstāvju viesošanās Smil-

tenes RB un **Baltijas Nedzirdīgo jauniešu festivāls**, kurš šajā konkurencē uzvarēja. ▲

LNS Informācijas nodaļa



īrniekiem, pakalpojumu piegādātājiem un citām iestādēm.

SIA “LNS Surdotehniskās palīdzības centrs” Gada jaunums – vadības maiņa. Surdocentrs valsts pasūtījuma

Skolā gaidāmas izmaiņas



Kādas pārmaiņas šogad notiks skolās, kurās pamata un vidējo izglītību apgūst vārdzirdīgie un nedzirdīgie bērni? Viena no tām ir Rīgas internātvidusskola bērniem ar dzirdes traucējumiem. Stāsta skolas direktore KRISTIĀNA PAUNIŅA.

2017. gadā, lai kāpinātu mācību procesa kvalitāti, skolas kolektīvs iesaistījis vairākos izglītības projektos, ko organizē Izglītības un zinātnes ministrija (IZM), piesaistot ESF fonda līdzekļus.

Pagājušā gada nogalē izteicām vēlmi piedalīties vispārējās izglītības satura apstiprināšanas procesā (aprobācijā). Esam izturējuši 2 atlases kārtas: pirmā kārtā – pašvaldība nominē skolas, kuras tiek izvirzītas dalībai jaunā izglītības satura aprobācijā, otrā – IZM veic atlasu un apstiprina skolas.

No Rīgas pašvaldības esam vienīgā speciālā skola, kas piedalās šajā projektā. Jau martā sāksies vadības komandas un skolotāju komandas tālākizglītība, lai no 2017. gada 1. septembra varētu veiksmīgi īstenot jauno – skolēnu kompetenču attīstībā balstīto – izglītības modeļa aprobāciju 1. un 4. klasē.

Savukārt, lai pilnvērtīgi spētu piedalīties šajā projektā, papildināsim mācību materiālo bāzi dabaszinātņu priekšmetos.

Īstenojot profesionālās pamatizglītības programmas “Mājturība” un “Ēdināšanas pakalpojumi”, **esam iesaistījušies jaunā projektā** “Profesionālās izglītības iestāžu efektīva pārvaldība un personāla kompetences pilnveide”, kas ilgs 6 gadus, sakārtojot profesionālās izglītības sistēmu.

Paralēli tam kvalitatīvi uzlabosim darba vides apstākļus Ēdināšanas laboratorijā.

Jau otro gadu pēc kārtas esam saņēmuši finansējumu RD IKSD RIIMC projektu konkursā **“Atbalsts skolas stratēģisko mērķu īstenošanā”**, kurā mācību procesā tiek lietota vizuālā latviešu zīmju valoda un latviešu valoda, tādējādi skolēns apgūst sazināšanās

prasmi abējādi – gan zīmju valodā, gan runātā un rakstītā latviešu valodā. Skolā ikviens audzēknis spēj sazināties gan zīmju valodā, gan latviešu valodā.

Projekta ietvaros no šī gada 7. līdz 11. februārim skolotāju grupa apmeklēs Teiresias centru – atbalsta organizāciju studentiem ar speciālām vajadzībām augstākās izglītības iegūšanai Masaryk universitātē Brno, Čehijā. Grupapmeklēs

arī skolu nedzirdīgiem bērniem. Noslēgumā notiks skolotāju komandu veidošanas un saliedēšanas pasākumi.

Iepriekšējo gadu sarunas ar Liepājas Universitāti sasniegušas savu rezultātu – no nākamā mācību gada ceram uz skolotāja surdopedagoga izglītības programmas izstrādi, kurā iekļausies un līdzdarbosies arī mūsu skolas speciālisti – surdopedagogi ar praktisku pieredzi un lekcijām.

Tāpat kā katru gadu, brīvdienās notiek konsultatīvais darbs ar citu skolu skolotājiem, vecākiem un bērniem ar dzirdes traucējumiem. Šogad martā aicināsim kopā Rīgas vispārīgizglītojošo skolu pedagogus.

Turpinām pilnveidot latviešu zīmju valodas zināšanas kvalitatīvai saziņai, tāpēc vēl jo vairāk pateicamies Latvijas Bērnu fondam par atbalstu, lai nākamajā mācību gadā varētu organizēt latviešu zīmju valodas kursus visam skolas kolektīvam.

Pateicoties Sergeja Jēgera Labdarības fondam mūsu bērniem ir iespējams apmeklēt **koncertlekcijas “Mūzika Tev!”**, pēc kurām bērni iepriecināti vienmēr jautā: “Kad atkal būs džezs?”

Lai sekmētu izpratni par cilvēka ar speciālām vajadzībām integrēšanos sabiedrībā, kultūrvides pieejamību, jau otro mācību gadu sadarbibā ar fondu “Nāc līdzās!” īstenojam **muzeja nodarbības “Nāc muzejā!”**. Mūsu skolēni apmeklēja Valsts Mākslas muzeju, Mākslas un dizaina muzeju, muzejus “Rīgas birža”, “Arsenāls”, kur darbojušies kopā ar dzirdīgiem vienaudžiem.

Esam tikpat aktīvi arī sportā – jau 47. reizi pēc kārtas notiks Baltijas čempionāts nedzirdīgiem bērniem, šoreiz – Viļņā, Lietuvā. Tādēļ kopā ar Valmieras

skolas skolēniem spraigi gatavojamies šīm sacensībām kopīgā treniņnometnē. Vēl jo vairāk tādēļ, ka šīs idejas autors sporta skolotājs Jevgēnijs Puhovs 2016. gadā atzīmēja 75 gadu jubileju. Apsveicam!

Gatavojoties Latvijas 100 gadu jubilejai, šī mācību gada skolēnu projektu darbu tēma ir “Ražots Latvijā”. Domāju, ka šis darbs iedvesmos pašus skolēnus, izvēloties un saredzot iespējas savai tālākajai darba dzīvei Latvijā. Un, lai skolas apkārtnē priecētu mūs visus, gatavojam skolas apzaļumošanas projektu RD IKSD izsludinātajā konkursā, gatavojoties nozīmīgajai valsts pastāvēšanas jubilejai.

Lai atbalstītu skolēnus un skolotājus izglītības procesā, lai paildzinātu skolēnu uztveres un koncentrēšanās spējas, lai mazinātu trauksmi skolēnos, esam iekārtojuši un atvēruši **Sensoro sajūtu telpu**. Vērojot pirmo apmeklētāju – jaunāko klašu skolēnu reakciju, redzams, ka tā ir jau ļoti iepatikusies.

Sadarbibā ar vecākiem jaunāko klašu skolotāji organizēs pasaku stāstīšanas konkursu zīmju valodā, bet **8. martā skolā notiks latviešu zīmju valodas diena**.

Gads ir pietiekami spraigs un atbildīgs, jo mūs sagaida ne tikai projektu īstenošana, bet arī gatavošanās skolas akreditācijai, esot atbildīgiem un čakliem, darbīgiem un pats galvenais – radošiem.

Novēlam visiem lasītājiem un kolēģiem – radošu veiksmi un neizsīkstošu spēku šajā gadā! ▲

Foto: No K. Pauniņas personiskā arhīva

Ielūdz uz Vecāku nedēļu

No 20. līdz 24. februārim Valmieras vārdzirdīgo bērnu internātvidusskola aicina izglītojamo vecākus iepazīties ar skolu un piedalīties mācību stundās, kā arī pēcpusdienas nodarbībās.

Lūgums pieteikties pie saviem klases skolotājiem vai skolas kancelejā – tel. 64222475.

22. februārī īpaši ielūdzam toposos pirmklasniekus un viņu vecākus – apmeklējiet un iepazīstiet savu nākamo skolu! Pasākums sāksies pl. 11.

VVBIV – AC administrācija

Videoziņu apskats



Šajā KS numurā sākam publicēt videoziņu apskatu. Tās šogad tiek gatavotas valsts apmaksāta jauna sociālās rehabilitācijas pakalpojuma "Latviešu zīmju valodā adaptēta informācija" ietvaros. Katru mēnesi mājaslapās tiks ievietotas apmēram 20 ziņas.

Šis apskats domāts tiem, kuri internetā ielūkojas retāk un varbūt tāpēc kaut ko palaiduši garām. Līdz gada beigām katrā "Kopsoli" numurā regulāri būs ievietots videoziņu pārskats attiecīgā mēnesī. Ja kādu ieinteresē konkrēta tēma, to jebkurā laikā var noskatīties LNS vai RC mājaslapā.

Latviešu zīmju valodā adaptēta informācija – Nr. 1.

LNS Rehabilitācijas centra (RC) vadītāja Sandra Gerenovska stāsta par RC sniegtajiem sociālās rehabilitācijas pasākumiem un jauno pakalpojumu – videoziņām.

(video: youtu.be/H45ZQltbM1E)

Videoziņas Nr. 2 "Par nodokli naudai, ko ārzemēs strādājošie sūta uz Latviju". Nauda, kuru ārzemēs strādājošie sūta uz Latviju radniekiem, netiek aplikta ar nodokli.

(video: youtu.be/eezSmKRTZBE)

Videoziņas Nr. 3 "Par izmaiņām likumdošanā sociālajā jomā 2017. gadā". Informācija par izmaiņām šogad daudzās jomās: minimālā alga, pensija, palielināti daudzi pabalsti.

(video: youtu.be/KR3zjMSimhU)

Videoziņas Nr. 4 "Jūrmalas nedzirdīgie piedalās izstādē". Jūrmalas pilsētas muzejā 5. janvārī atklāja izstādi "Pinam stāstus Jūrmalai." Tajā varēja apskatīt gan dzirdīgo, gan arī 14 nedzirdīgo dalībnieku rokdarbus.

(video: youtu.be/ZQ5boA1N9Dc)

Videoziņas Nr. 5 "Par labāko sociālo darbinieku". Labklājības ministrija no 30. decembra līdz 5. februārim izsludina konkursu „Labākais sociālais darbinieks Latvijā – 2016.”

(video: youtu.be/ADTwnj4zISE)

Videoziņas Nr. 6 "Pirmoreiz Eiroparlamenta (EP) vēsturē nedzirdīgā

deputāte var kļūt par prezidentu". Eiropas konservatīvo un reformistu grupa Eiropas Parlamentā izvirzījusi nedzirdīgo deputāti Helgu Stīvensu par Eiropas Parlamenta prezidenta amata kandidāti (*Stīvensu neievēlēja – red.*).

(video: youtu.be/E200-1E5Zjy4)

Videoziņas Nr.7 "Par veselības pārbaudēm un e-receptēm". Veselību vajag pārbaudīt arī tad, ja nekas nesāp. Ir jāveic piecas pārbaudes. Vispirms jāiet pie ģimenes ārsta.

(video: youtu.be/A-LCRz0sOzw)

Videoziņas Nr. 8 "Par to, kā atrast darbu". Rīgas Domes Labklājības departaments aicina cilvēkus ar invaliditāti pieteikties uz nodarbinātības atbalsta pakalpojumu saņemšanu. Rīgas dome to finansē, bet sniedz Invalīdu un viņu draugu apvienība „Apeironi”.

(video: youtu.be/kV00cOw2e0E)

Videoziņas Nr. 9 "Atceroties Barikāžu dienas Rīgā un par Eiropas Parlamenta prezidenta vēlēšanām". Barikāžu laiks bija tautas pretošanās okupācijas varai no 1991. gada 13. līdz 27. janvārim.

(video: youtu.be/DTuyKWtBGPo)

Videoziņas Nr.10 "Par brīvdienu pasākumiem Latvijā". Informācija par pasākumiem visā Latvijā, kuros var piedalīties arī nedzirdīgie.

(video: youtu.be/juvx3QtZsTk)

Videoziņas Nr. 11 "Par gripas epidēmiju". Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) paziņo par gripas epidēmijas sākumu. Tās laikā valsts apmaksā ģimenes ārstu mājas vizītes pie gripas slimniekiem. Pacientiem par vizīti jāmaksā tikai pacienta iemaksa – 2,85 eiro.

(video: youtu.be/OaM9qPUKKFA)

Videoziņas Nr. 12 "Par izmaiņām, kas jāzina autovadītājiem". Paaugstināts vieglo automašīnu ekspluatācijas nodoklis, bet cilvēkiem ar invaliditāti šis nodoklis nav jāmaksā. Neaizmirstiet tehniskajā apskatē CSDD pie kases lodziņa uzrādīt savu invalīda apliecību! Citas svarīgas autoziņas.

(video: youtu.be/CNVRIUQJSYc)

Videoziņas Nr. 13 "Vai nedzirdīgajiem sportistiem jāpiešķir prēmijas 100% apmērā?". Mūsu sportisti par nedzirdīgo olimpiādē izcīnītajām vie-

tām saņēma no valsts prēmijas, kuras bija tikai 20 % no tām prēmijām, kādas saņēma sportisti olimpiskajās un parolimpiskajās spēlēs. Tagad Māris Grēniņš, viņa trenere Mārīte Lūse un LNSF cīnās par to, lai Nedzirdīgo olimpiādes sportisti saņemtu vienlīdzīgas prēmijas par panākumiem parolimpiskās un olimpiskās spēlēs.

(video: youtu.be/n2ca7BZkuuw)

Videoziņas Nr. 15 „Par 2017. gada simboliem”. Katru gadu tiek pasludināts, kas Latvijā būs šī gada dzīvnieks, augs, putns un citi dabas simboli. Kādi tie ir šogad?

(video: youtu.be/V_GkLMauPyw)

Videoziņas Nr. 16 „Par Kopsoli jūsu e-pastā”. Daudzi nav saņēmuši savā e-pastā laikrakstu "Kopsoli" un jautā, kāpēc tā? Izrādās, dažas biedrības nav savu biedru datu bāzi pabeigušas līdz galam un līdz ar to LNS datortikla administrators nevarēja šo biedrību biedriem nosūtīt "Kopsoli".

(video: youtu.be/ZScsaZCVuB0)

Videoziņas Nr. 17 „Par bezmaksas sabiedrisko transportu 3. grupas invalīdiem”. Interneta vietnē "manabalss.lv" sāka parakstu vākšana par to, lai trešās grupas invalīdiem sabiedriskais transports visā Latvijā būtu par brīvu. Nobalsojiet arī jūs!

(video: youtu.be/H-qktOyTZCU)

Videoziņas Nr. 18 „Par Sveču dienas tradīcijām”. Sveču diena ir pats ziemas vidus, un tai agrāk bija savas dziesmas, rotaļas, paražas, ticējumi un ēdieni. Piemēram, lai gads būtu jautrs un pats cilvēks – skaists, Sveču dienā jādzer daudz alus, jāēd cūkas gaļa, daudz jāsmēj, jādzied un jābūt jautram.

(video: youtu.be/GBbVOxdkh-k)

Videoziņas Nr. 20 „Kad ēdiens var kļūt ļoti kaitīgs”. Plastmasas trauki, kuros ievietota pārtika, var saturēt kaitīgu vielu *bisfenolu A*, kas izraisa hormonālās un nervu sistēmas traucējumus, veicina saslimšanu ar sirds slimībām un diabētu.

(video: youtu.be/-dt2LW3-29c)

Videoziņas Nr. 21 "Par alimentiem jeb uzturlīdzekļiem bērniem 2017. gadā". No 1. janvāra pieaug minimālo uzturlīdzekļu apmērs, kādu vecākam ir pienākums nodrošināt katram savam bērnam. Bērnam no viņa dzimšanas līdz 7 gadu vecumam tas ir 95 eiro mēnesī. Bērnam no 7 gadiem līdz 18 gadu saņemšanai – 114 eiro mēnesī.

(video: youtu.be/-esQ_78shDU)▲

Zigmārs Ungurs

Var saņemt 3 + Ģimenes karti



Jau no 2014. gada ģimenes, kurās ir vismaz 3 bērni, var saņemt Latvijas Goda ģimenes apliecību "3+ Ģimenes karte". To uzrādot, ar atlaidi var iegādāties preces un pakalpojumus daudzos uzņēmumos un saņemt arī dažāda veida atbalstu pašvaldībās.

Arī mūsu LNS reģionālajās biedrībās uzskaitē ir biedri, kuru ģimenēs ir 3 vai vairāk bērnu. Tieši viņiem šo informāciju ieteicams izlasīt ļoti uzmanīgi un pieprasīt minētajai apliecībai jeb kartei.

Apliecība "3+ Ģimenes karte" ir valsts veidota atbalsta programma daudz bērnu ģimenēm. Šai programmai pamazām pievienojas valsts un arī privātie uzņēmumi, sniedzot pakalpojumus vai preces ar atlaidēm kartes īpašniekiem, ja viņi uzrāda minēto karti un pasi vai personas apliecību.

Daudz bērnu ģimenēm draudzīgo uzņēmumu sarakstu ie-

spējams aplūkot interneta vietnē: www.godagimene.lv. Turpat var iepazīties arī ar pašvaldību sarakstu. Atverot savas dzīvesvietas pašvaldības sarakstu, varēsiet iepazīties arī ar dažādiem cita veida pieejamiem atvieglojumiem daudz bērnu ģimenēm.

Atlaižu piedāvājuma saraksts, ko var izmantot ar šo karti, regulāri papildinās. Par jaunumiem kartes īpašnieki tiek informēti reizi mēnesī, savā e-pastā saņemot informatīvu vēstuli. To vidū – daudzi veikali, ēdināšanas, transporta, servisa uzņēmumi, apdrošināšanas firmas, viesnīcas, koncertzāles, teātri, aptiekas, degvielu uzpildes stacijas u.c.

Jaunumi vienmēr publicēti arī mājaslapā www.godagimene.lv.

Katrai karte ir noteikts derīguma termiņš, un to izsniedz uz trim gadiem, ja personai ir trīs un vairāk bērnu vecumā līdz 15 gadiem. Ja personai ir viens vai divi nepilngadīgi bērni, bet pārējie ir pilngadīgi un apgūst vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību Latvijā vai ārvalstīs, tad līdz viņu 24 gadu vecumam karti izsniedz uz vienu gadu, pārbaudot, vai pilngadīgā persona turpina mācības.

Karte derīga tikai tad, ja kopā ar to uzrāda arī pasi vai personas apliecību.

Karte pienākas, ja persona pati vai kopā ar laulāto aprūpē vismaz trīs bērnus, to skaitā audžuģimenē vai aizbildnībā esošus bērnus un pilngadīgas per-

sonas, kuras nav sasniegušas 24 gadu vecumu, ja tās iegūst vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību. Visai ģimenei jābūt deklarētai Latvijā, bet bērni var mācīties arī ārzemēs.

Gadījumos, ja personas pilngadību sasniegušais bērns turpina iegūt izglītību, jāiesniedz izziņa, kas apliecina, ka pilngadību sasniegušais bērns iegūst vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību.

Kā pieteikties kartei?

Pieteikuma veidlapa jāaizpilda internetā: www.godagimene.lv, sadaļā "Piesakies kartei".

Iesnieguma veidlapu iespējams aizpildīt arī papīra formātā Sabiedrības integrācijas fondā Rīgā, Aspazijas bulvārī 24, 3.stāvā.

Pēc tam iesnieguma veidlapā sniegtā informācija tiek pārbaudīta. Noslēgumā veidlapas aizpildītājs saņem e-pasta vēstuli ar informāciju, ka karte ir gatava. Tad to 7 dienu laikā var saņemt Sabiedrības integrācijas fondā Rīgā, Aspazijas bulvārī 24, 3. stāvā. Visas kartes, kas 7 dienu laikā pēc e-pasta paziņojuma izsūtīšanas netiek izņemtas personīgi, nosūta pa pastu uz iesniegumā norādīto dzīvesvietas adresi.

No iesnieguma iesniegšanas brīža līdz kartes saņemšanai var paiet līdz 45 dienām. ▲

Sagatavoja: LNS Informācijas centrs

Par brīnumlīdzekļu iegādi internetā



Internets dāsni piedāvā visu ko: notievēšanas līdzekļus, atmiņas un seksuālās dzīves uzlabotājus, dzirdes "asistentus" un ko tik vēl ne. Pasekosim, piemēram, dzirdes, podoloģijas un notievēšanas "speciālista" Roberta Millera gaitām.

Pilnīgi iespējams, ka viņa vietā bildē redzams algots modelis un pozitīvās atsauksmes visās lapās parādās automātiski.

Piemēram, internetā ar milzīgām atlaidēm reklamē Hear Clear Pro 2 – dzirdes aparātus jeb „dzirdes asistentus”, par kuru lieliskas atsauksmes izteikuši pārdesmit cilvēki ar latviskiem vārdiem un uzvārdiem. Pasūtīt „dzirdes asistentus” var internetā, izpildot anketu, kurā nav jānorāda ne dzirdes zuduma pakāpe, ne arī jāpievieno audiogramma, toties apgalvots – „iekārta ļauj zibenīgi uzlabot spēju dzirdēt pat 4 reizes”. Kā tas saprotams?!

cējumu speciālists. Jau 15 gadus man ir sava prakse Berlīnē, kur esmu palīdzējis vairāk kā 1200 cilvēkiem, kuri ieguva 4 reizes labāku dzirdi un tika vaļā no trokšņiem un svilpošanas, kas apgrūtina dzirdi kā vislielākais dzirdes aparātu defekts (...).” <http://webmoneysaver.com/371/hearclearpro/>

Sūdzību portālā, atkal minēts speciālists „Roberts Millers” – šoreiz jaunā veidolā, reklamējot kādu „atlaižu centra” piedāvājumu cīņai ar lieko svaru: „Professors Roberts Millers radījis ārkārtīgi ātru un 100% dabīgu notievēšanas formulu: jau pēc 120 minūtēm taukaudi ir iznīcināti, samazināts augstais holesterīna un

Par saviem lieliskajiem parātiem stāsta kāds kungs:

„Mani sauc Roberts Millers, esmu dzirdes trau-

cukura līmenis, novērsti vielmaiņas traucējumi. Visi atzīst, ka tā ir zinātniskā revolūcija cīņā pret lieko svaru...”

Turpinot meklējumus, izrādījās, ka šim speciālistam „Robertam Milleram” ir arī klīnika „Frankfurtā”, kur viņš piedāvā pēdu slimību ārstēšanu: „Jau 15 gadus man ir sava klīnika, kurā palīdzēju vairāk nekā 1200 sievietēm atbrīvoties no iekšķa kaula deformācijas (...)” <http://halluforteregulatoru.lv/>

Visās lapās apakšējā stūrī vai katru minūti parādās slavinoši ieraksti un ziņas, ka, lūk, Aija no Jelgavas, Mārīte no Preiļiem, Dace no Līgatnes utml. tikko izdarījušas pasūtījumu.

atlaizucetrus.com un līdzīgas vietnes jau sen ir Patērētāju tiesību aizsardzības centra redzeslokā, un potenciālie klienti tiek brīdināti: nepērciet neko no nepazīstamiem, nezināmiem pārdevējiem! Nopirktais „dzirdes asistents” arī var izrādīties parasts skaņas pastiprinātājs ar puļķi galā. ▲

Melu ziņas pētīja: Baiba Bicēna



“Kurlmēmo Dzīve” 1938. gadā

1937. gadā “Kurlmēmo Dzīvei” tikai 2 numuri. Lasītāji bija neapmierināti par novecojušām ziņām, bet redakcijai nebija iespējams izdot laikrakstu biežāk ierobežoto naudas apstākļu dēļ.

Bet kauns būtu, ja Latvijas nedzirdīgie nespētu savu laikrakstu uzturēt. Ja reiz to esam uzsākuši un atzinuši par derīgu, mēs nedrīkstam apstāties naudas grūtību priekšā.

To atzina arī Vidzemes kurlmēmo biedrība, pieņemot lēmumu, ka turpmāk “Kurlmēmo Dzīvi” abonēs ar biedrības starpniecību visi biedrības biedri. Tādā pašā veidā atbalstīt “Kurlmēmo Dzīvi” apsolījušies Latvijas nedzirdīgo biedrība Rīgā.

Tāpat turpmākā kārtība būs šāda: visiem nedzirdīgo biedrību biedriem piesūtīsim “Kurlmēmo Dzīvi” bez maksas, bet biedrību valdes norēķināsies par biedriem piesūtītiem laikraksta numuriem.

Sākot ar 1938. gadu, “Kurlmēmo Dzīve” iznāks kārtīgi – divos mēnešos vienu reizi (8 lappuses) un sniegs saviem lasītājiem ziņas par jaunākiem notikumiem Latvijas valsts un nedzirdīgo dzīvē.

Laikraksts centīsies būt par Latvijas nedzirdīgo izglītotāju, padomdevēju un draugu. ▲

Valsts Prezidenta Dr. K. Ulmaņa novēlējumi Jaunā gadā

Un lai visi patur prātā, ka darbam paplašinoties, jāaug arī enerģijai, ticībai, pašābībai un izturībai.
(Runa Virnieku klubā 1937. g. 31. decembrī)

Lai mūsu dēļiem rastos gan spēks, bet arī ticība un pašābība, ko nespētu sašķobīt nekādas vētras mūžu mūžos, un lai augtu viņi par slavu un godu mūsu valstij Latvijai.
(Runa Radiofonā 1937. g. 31. decembrī)

Un mans sirsnīgākais paldies šīnī brīdī ir pateikts... arī tiem, kas domā, ka viņu darāmais darbs ir mazs un sīks. Lai viņus stiprina doma: es nevaru lielus darbus darīt, bet tos savus mazos darbus es padarīšu lieliski.
(Runa Virnieku klubā 1937. g. 31. decembrī)

Cena 20 sant.

Biedru pilna sapulce

Latvijas Nedzirdīgo biedrībā notika 1938. gada 5. februārī. Piedalās 51 biedrs.

Pārskatu par darbību 1937. g. sniedz H. Zeibots. Biedru sanāksmes notiek b-bas telpās Rīgā, Valdemāra ielā 25 – 4, otrdienās un ceturtdienā pl. 18 – 22, sestdienās un katru otru svētdienu pl. 18 – 24. Kā viesi biedrību var apmeklēt arī ārpus Rīgas dzīvojošie nedzirdīgie, bet, ja grib apmeklēt biedrību, jāiestājas par biedriem.

B-bas darbs sadalās 2 sekcijās. Sporta sekcija darbojās rosīgi. Plašāks darbs paredzēts pavasarī. B- ba ir par biedri Latvijas Galda tenisa savienībā un Rīgas apgabala futbola savienībā. Sportā nedzirdīgie var sevi pielīdzināt dzirdīgiem pilsoņiem un ar tiem sacensties.

Kultūras sekcijas darbs ir grūtāks. Te nedzirdīgiem ir daudz jāstrādā, lai paceltos vienādā līmenī ar dzirdīgiem pilsoņiem. Sekcija iekārtojusi: valodas mācības stundas nedzirdīgiem biedriem, zīmēšanas un rasēšanas stundas, rokdarbu stundas un citas nodarības biedrības dāmām.

Kultūras sekcija grib pieradināt nedzirdīgos lasīt grāmatas, lai grāmata nedzirdīgos izglītotu un paliktu tiem uzticams draugs visu mūžu.

Biedru nauda kopā ar “Kurlmēmo Dzīves” abonementu noteikta Ls 12 gadā no personas. Biedrenes, kuru vīri arī ir biedrības biedri, maksā pusi, t.i, Ls 6 gadā. Iestāšanās nauda jauniem biedriem Ls 5. ▲

Nedzirdīgo teātris

Vidzemes kurlmēmo biedrības biedri savā slēgtā Jaungada vakarā uzveda Reiņa Raita lugu *Jaungada laime* R. Bērziņa režijā.

Lugas izvēle arvien dara galvassāpes nedzirdīgo teātrim, jo maz ko var izmantot no tā, kas rakstīts dzirdīgo skatuvēm. Gara “runāšana” neder, vajag darbības un atkal darbības. Bet ar darbību bagātās lugas ir seklākas saturā (amerikaņu komēdijas) un nesniedz paliekošu vērtību. Bet vai nedzirdīgiem ar šo “lēto barību” vien vajadzētu apmierināties? Nē!

R. Raita mēģinājums dot piemērotu lugu nedzirdīgo skatuvei pats par sevi ir

apsveicams. Bet tam ir arī savi trūkumi, kuri jāpiemin tāpēc, lai tie neatkārtotos.

Lugā tēlots vecpussis, kas neapmierināts ar savu vientuļo dzīvi, meklē savu laimi – līgavu. Pēc dažādām neveiksmēm viņš to atrod Jaungada vakarā, lauku sētā.

Luga izstiepta garumā. Par maz sarežģījumu, kas spētu aizraut skatītājus, sevišķi pēdējos cēlienos. Arī darbības pamaz, ja neskaita dzeršanu (druscīņ par daudz?).

Apmierināties ar to vien nedrīkstam. Ticēdami saviem spēkiem, ķersimies ar visu nopietnību pie darba un celsim uz augšu nedzirdīgo mākslu, iesim nemitīgi uz priekšu! ▲

Par naudas ņemšanu un došanu

Nedzirdīgā O. strādājusi pie saimnieka kā kalpone – aizvien uzcītīga un strādīga, taupīgi dzīvojusi un iekrājusi sev naudu. Daļu naudas, 100 latus, nodevusi saimniekam paglabāt.

Kādu dienu O. savu naudu no saimnieka atvilktnes paņēmusi, saimniekam neko neteikusi. Saimnieks atradis, ka nauda nozudusi, ziņojis policijas kārtībniekam. Tas ieradies un sācis meklēt.

O. tūliņ pateikusi, ka naudu paņēmusi. Kārtībnieks sastādījis protokolu un lietu nodevis tiesai. O. saukta pie

atbildības par zagšanu, jo O., atvilktnes īpašniekam nezinot, paņēmusi naudu. Tiesnesis, ņemot vērā visu, sodīja O. ar vienu mēnesi cietumā, bet sodu nosacīti atlaida.

Ko no šī gadījuma mācīties?

Ja dodam otram naudu, tad aizvien vajag, lai naudas saņēmējs par naudas saņemšanu dod parakstu. Kad naudu saņem atpakaļ, rakstītā zīme arī jāatdod atpakaļ.

Vēl labāk – visa liekā nauda jānodod krājkasē, kur nauda būs drošībā un dos vēl augļus (% – procentes). ▲



Uzzināt, atklāt, atrast – viss vienā reizē!

Visi ielūgti *Rītausmā*, Kandavas ielā 27, Rīgā, **11. martā pl. 15 pasākums**

"SUPERSIEVIETE"

Programmā:

- ♦ pl. 15 performace "Kā saglabāt veselību visam mūžam" – vada Latvijā populārā **Inese Ziņģīte** (līdzīgi ņemt paklājiņu, garu dvieli un īsās zeķītes)

- ♦ pl. 17 skečs "Sieviešu noslēpumi" – uzstājas LNS amatiermākslas kolektīvs "Rītausma"
- ♦ pl. 18 šovs "Lieliskais vīrietis" – vada psiholoģe Natālija Beļakova

Ieeja par ziedojumu: LNS biedriem vismaz 1 eiro, pārējiem vismaz 2 eiro.

Pasākumi biedrībās martā

PLAVIŅĀS

- 7.03 pl. 11 Avīžu koplasišana
- 18.03 pl. 12 Tematiskais pasākums
- 21.03 pl. 11 Radošais darbs
- 30.03 pl. 11 Informācijas diena

SMILTENĒ

- 2.03 pl. 12 Nedzirdīgo ziņas
- 11.03 pl. 12 Smiltenes grupas pārvēlēšanu sapulce
- 16.03 pl. 12 Informācijas diena
- 18.03 pl. 12 IK „Soļos marš” – Galda hokeja čempionāts 2017

ALŪKSNĒ

- 7.03 pl. 12 Pārrunas
- 14.03 pl. 12 Laikrakstu apskats
- 21.03 pl. 12 Informācijas diena
- 24.03 pl. 12 Lekcija „Sākas astronomiskais pavasaris”
- 28.03 pl. 12 IK „Kustīgās rokas”
- 30.03 pl. 12 Medicīniskā informācija „Sargi sevi no viltīgā pavasara”

VALMIERĀ

- 2.03 pl. 14 Laikrakstu apskats
- 2.03 pl. 14.30 Prezentācija „Marta mēnesis”
- 7., 14., 21., 28.03 pl. 15.30 Dejas un kustības
- 9.03 pl. 14 Atpūtas pēcpusdiena: Kūku diena
- 9.03 pl. 14.30 Informatīva prezentācija „Pasaules prezidenti”

15.03 pl. 12 Kolektīvs apmeklējums:

Kas jauns Valmierā?

16.03 pl. 14 Informācija par nedzirdīgo dzīvi

16.03 pl. 14.30 Lekcija „Uzturzinātne”

23.03 pl. 14 Atpūtas pasākums „Gaidot Māras dienu”

25.03 pl. 11 Atpūtai „Veiklības spēles šautriņu mešanā”

30.03 pl. 14 Derīgi padomi: Kā samazināt svaru?

RĒZEKNĒ

2., 14.03 pl. 13 Avīžu un žurnālu koplasišana „Sapratne”

4.03 pl. 11 Preiļu grupas sapulce

7.03 pl. 13 IK „Saimniecīte”

7.03 pl. 14 Videoziņas zīmju valodā, videofilmas

9., 23.03 pl. 13 Mutvārdu žurnāls „Gribam visu zināt”

18.03 pl. 12 Rēzeknes RB grupas sapulce

21.03 pl. 11 IK „Vissija”

28.03 pl. 11 Literārs pasākums

VENTSPILĪ

2.03 pl. 11 Juridiska informācija

4., 11.03 pl. 17 IK „Veselība”

5.03 pl. 15 Lekcija „Uzturzinātne”

8.03 pl. 12 Sieviešu diena

14., 21., 28.03 pl. 11 Laikrakstu un žurnālu apskats

16., 30.03 pl. 11 Informācija

25.03 pl. 16 Kopsapulce

Mīļi sveicam!

Jubilāri martā! Jūs pirms daudziem gadiem ienācāt šai pasaulē ar pavasari, kad daba mostas no ziemas miega – vēl šur tur zem sniega auklē sniegpulkstenišus, piesaulē atver pirmo ziediņu zilās actiņas un briedē pumpurus jaunai plauksmei.

Lai dabas atmoda vairo arī jūsu enerģiju, dzīvesprieku, veselību līdzziedēšanai turpmākajos dzīves gados!

85

20.03. **Ļubova Makuža,**
Rēzeknes RB

80

26.03. **Vladimirs Ivanovs,**
Daugavpils

75

9.03. **Emerita Cināte,**
Valmieras

19.03. **Valerija Kreicberga,**
Rīgas

31.03. **Ilze Kinstlere,** Rīgas

70

10.03. **Jānis Lipšāns,** Rīgas

65

12.03. **Uldis Krūmiņš,** Rīgas

60

10.03. **Ināra Grube,** Rīgas

10.03. **Natalja Šmite,** Rīgas

31.03. **Rita Auziņa,** Rīgas

55

11.03. **Aija Rūrāne,** Pļaviņas

50

2.03. **Oļegs Bergmans,**
Daugavpils

8.03. **Marina Artjomova,** Rīgas

11.03. **Olga Chapchuk,** Rīgas

28.03. **Gints Meikša,**
Rīgas biedrība

Līdzjūtības

*Bija tavās acīs tik daudz gaismas,
Ka draugiem ilgi pietiks tās,
Kad uzriedēsi viņu atmiņās...*

† Mūžībā aizgājis Ventpils RB biedrs **PĒTERIS POIKĀNS** (29.01.1941-24.01.2017)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību ģimenei, tuviniekiem un draugiem.

LNS Ventpils RB

† Pļaviņu RB izsaka dziļu līdzjūtību saviem biedriem Raitim un Laurim Rūrāniem sakarā ar tēva **GUNĀRA FREIVALDA** (Rūrāna) (04.05.1959 – 13.01.2017) aiziešanu mūžībā.

Pļaviņu RB

*Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts...*

Mūžībā aizgājuši Rīgas RB biedri:
LINERTS DUGNESS (27.02.1932 – 01.02.2017) un

GAIDA VĀRPIŅA (14.03.1942– 29.01.2017).

Izsakām visdziļāko līdzjūtību ģimenēm, tuviniekiem un draugiem.

LNS Rīgas biedrība

SUPER SIEVIETE



11. MARTĀ RĪTAUSMĀ
PL. 15.00 KANĀVAS IELĀ 27

INESE ZIŅĪTE

SKEČS "SIEVIEŠU NOSLĒPUMI"

ŠOVS "LIELISKAIS VĪRIETIS",
VADA PSIHOLOĢE NATĀLIJA BEĻAKOVA

IEEJA PAR ZIEDOJUMU:
LNS BIEDRIEM VISMAZ 1 EIRO CITIEM VISMAZ 2 EIRO

WWW.LNS.LV