



Jauniešus aicina projektā "Proti un dari!"



Projekta "PROTI UN DARI!" mērķis ir attīstīt mērķgrupas jauniešu prasmes un veicināt viņu iesaisti izglītībā un nodarbinātībā, bezdarba samazināšanas pasākumos, kā arī NVO vai jauniešu centru darbībā. Ja tu vēlies savu dzīvi mainīt...

3.lpp.

Man vēl daudz spēka

Jaunais LNS Goda biedrs Ainārs Osmanis dalās savā dzīves pieredzē: "Ne ar skajiem vārdiem, bet ar darbiem jāpalīdz LNS veidoties un attīstīties!" Kā viņš pats to darījis, uzzināsi, lasot interviju.

7.lpp.

Kas palika aiz labākajiem?

LNS biedru vidū ir daudz labu, godprātīgu un atbildīgu darba veicēju un brīvprātīgo palīgu. Tas ir "LNS zelta fonds", uz kā šobrīd balstās visi mūsu kopīgā darba panākumi un tālākie sasniegumi. Tas vienmēr skaisti iemirdzas gada pasākumos, kad LNS saime atskatās uz paveikto.

5.lpp.

*Tas ir dziesmas ceļš,
Kas tavā sirdī dzēl.
Dziesma spānos ceļ,
Dziedi vēl un vēl!*
(Valdis Paškevičs)

Jubilejas pasākums

"DZIESMAS CEĻŠ"

14. aprīlī plkst. 14

kultūras centrā "Rītausmā", Rīgā, Kandavas ielā 27

- Atzīmēsim LNS melodeklamācijas 45 gadus
- Izdziedāsim mīlākās dziesmas zīmju valodā
- Uzstāties un izklaidēs nedzirdīgais ukraiņu melodeklamētājs Jevgēņijs Melņikovs



Ieejas kartes pret ziedojumu var iegādāties līdz 1. aprīlim pie Regīnas Rizikas LNS muzejā (Rītausmā, 2. stāvā) katru darba dienu no plkst. 10 līdz 17

Uzziņas:
Skype: Brigita_kc; brigita.luzda@lns.lv
Skype: inese.immure; inese.immure@lns.lv
Svētku organizētāji

Jubileju gaidot



Šogad atkal kāda populāra un ievērojama nedzirdīgo mākslas veida – melodeklamācijas jubileja. Tas ir visjaunākais no visiem nedzirdīgo mākslas žanriem, un tomēr arī tam šogad aprit jau 45 gadi.

Žanra pamatlicēji bija Aleksandrs Celms, Regīna Rizika, Genādijs Čerņavskis. Pirmo melodeklamāciju "Somu pirts" uz skatuves izpildīja Regīna Rizika 1973. gada 23. februārī.

Melodeklamācijas ātri kļuva populāras un savu lielāko uzplaukumu sasniedza pirmajā LNS šovā "Krāsaini sapņi", kas norisinājās no 2010. gada 30. oktobra līdz 2011. gada 19. martam. Arī pašlaik melodeklamācijas ir neatņemama dažādu LNS pasākumu, koncertu, festivālu sastāvdaļa.

Ikviena var izteikt savu vēlmi redzēt programmā savu mīļāko dziesmu un izpildītāju!

Lai arī lūgti melodeklamācijas godināšanas pasākumā 14. aprīlī! ▲

Atvadu vārdi



Miers mūžīgais ir mūsu mājām garām gājis
Un savu daļu nu paņēmis ir līdz...

No Rēzeknes pienākusi skumja ziņa: 28. janvārī 84. mūža gadā no mums aizgājusi Latvijas Nedzirdīgo savienības Goda biedre Veronika Kazule.

Viņa dzimusi 1934. gada 5. janvārī Rēzeknes novadā. Daudzus gadus vadīja Rēzeknes RB Mēbeļu kombināta grupu, veica Rēzeknes biedrības sekretāres pienākumus, bija Rēzeknes biedrības priekšsēdētāja (1980 – 1988); biedrības priekšsēdētāja vietniece (1988 – 2001); biedrības valdes locekle – atbildīgā par darbu ar pensionāriem (2001 – 2011).

Daudzus gadus LNS Domes locekle, LNS revīzijas komisija locekle, agrāk arī Latvijas Nedzirdīgo biedrības valdes locekle.

Apbalvojumi: Medaļa „Darba trieciennieks”; Goda raksti par veikto darbu nedzirdīgo biedru audzināšanā, LNS Rēzeknes reģionālās biedrības Goda biedre (no 2005).

LNS Goda biedra nosaukums Veronikai Kazulei piešķirts 2011. gadā.

Latvijas Nedzirdīgo savienības valde izsaka dziļu līdzjūtību ģimenei, tuviniekiem un līdzgaitniekiem. Lai viegla gaita aizsaules ceļos!

Mūsu Veroniku atceroties

Dzīve – tas ir tika mirklis pirms Mūžības, bet dzīve ir arī darbs, mīļotais cilvēks, ģimene un cilvēks pats, cilvēki, kas apkārt.

Mēs esam šķītrūšies no īpaša cilvēka, kas ilgus gadus pašreizējā dzīvē ar lielu pienākumu apziņu strādājis nedzirdīgo cilvēku labā, dodot savu artavu un ieguldījumu LNS izaugsmē. Bet vispirms viņa bija cilvēks, kas ļoti mīlēja un atbalstīja savu vīru, ģimenes locekļus, radus un biedrus.

Ģimene viņai nozīmēja ļoti daudz, svarīgas bija tradīcijas, to ievērošana. Viņi abi ar vīru viens otru mīlēja ļoti, sargāja viens otru. Verīgai ļoti patika adīt, lasīt grāmatas, avīzes un skatīties TV raidījumus. Kad vēl varēja, tad piedalījās dārza darbos, mājas sakārtošanā, ieradās arī biedrības pasākumos.

Pēdējos gados tad nu biedri apciemoja viņu. Spilgti palicis atmiņā no pēdējām tikšanās reizēm ar viņu, kā viņa stāstīja par savu bērnību, jaunību, pārdzīvojumiem. Viņai bija ļoti laba atmiņa, atcerējās pat skaitļus, vārdus sīki jo sīki. Ļoti ilgojās pēc vīra.

Vienmēr, kad ciemiņi bija, kaut vai ar mazumiņu tika uzciēnāti... Tāda viņa bija. Arī daudziem biedriem viņa palīdzēja, atbalstīja, iemācīja dzīvībai noderīgas lietas un prasmes. Paldies, Veronika tev par visu!

Pēdējā laikā Verīna nejutās īsti labi, ļoti vēlējās tikt pie sava Antona. Un tā, tieši tad, vīrs savā dzimšanas dienā mīļo sieviņu aizsauca pie sevis. Tagad viņi tur aiz mākoņa zelta maliņas noraugās uz mums un abi ir kopā laimīgi. **Lai Veronikai ir viegla smiltis tai saulē...▲**

Novēl: LNS Rēzeknes RB valde un biedru saime

LNS vadības kalendārs

LNS SANDRA GERENOVSKA **prezidente**

18. JANVĀRĪ

Kopā ar viceprezidenti Brigitu Lazdu, SIA “LNS nekustamie īpašumi” valdes locekli Guntaru Pāvelu un projektu nodaļas vadītāju Aiju Sannikovu devās komandējumā uz Rēzekni saistībā ar energoefektivitātes projektu. Notika tikšanās ar visiem nomniekiem, pārrunājot nākotnes perspektīvas.

19. JANVĀRĪ

Tikās ar Labklājības ministrijas pārstāvjiem LNS RC telpās. Sniegta informācija par LNS valsts pasūtījuma pakalpojumiem, problēmām un risinājumiem.

23. JANVĀRĪ

Sapulce par darbu, organizējot jubilejas pasākumu par godu melodeklamācijai 45. Tika pārrunāta programma, sadalīti pienākumi un noteikti atbildīgie par pasākuma norisi.

LNS valdes sēde. Izskatīts LNS budžeta projekts iesniegšanai LNS domei.

24. JANVĀRĪ

Tikšanās ar Labklājības ministrijas pārstāvjiem. LM pārstāvji tika sīkāk iepazīstināti ar LNS datu bāzi.

31. JANVĀRĪ

LNS domes sēdes vadība.

1. FEBRUĀRĪ

Kopā ar Sandru Freimani tikās ar NVA pārstāvjiem. Parakstīts līgums par pasākumu “Motivācijas programma darba meklētājiem un sociālo mentoru pakalpojums ilgstošiem bezdarbniekiem”.

6. FEBRUĀRĪ

Kopā ar A. Sannikovu tikās ar SIA “DAEG” pārstāvi Andreju Nikolajevu jautājumā par energoefektivitātes projektu, veiktas pārbaudes Elvīras ielā 19 k-2, Rīgā un iepazīšanās ar tiem ēkas punktiem, kur notiek enerģijas zudums.

7. FEBRUĀRĪ

Kopā ar B.Lazdu, un G.Pāvelu un A. Sannikovu Jūrmalā atkārtoti tikās ar LU medicīnas koledžas vadību, pārrunāja energoefektivitātes projekta ieviešanu Rēzeknē.

LNS viceprezidente BRIGITA LAZDA

25. JANVĀRĪ

Pārrunas ar Valmieras pilsētas Domi par finansējumu LNS amatiermākslas festivāla organizēšanai.

31. JANVĀRĪ

Pārrunas ar LNS RB vadītājiem par turpmākā darba aktualitātēm.

FEBRUĀRĪ

Organizatoriskie darbi saistībā ar biedrību kultūras un organizatorisko ikdienas darbu.

LNS INESE IMMURE **viceprezidente**

19. JANVĀRĪ

Piedalījās Pacientu Informācijas un tiesību aizsardzības centra (PITAC) sapulcē par šī centra Padomes izveidi.

Padomē darbosies 11 pārstāvji no dažādām cilvēku ar invaliditāti organizācijām. LNS pārstāvēs Inese Immure. Padomes dibināšanas sapulcē apsprieda un apstiprināja PITAC nolikumu, sprieda, kā labāk organizēt diskusiju par tēmu “Vai ziedojumi zālēm un ārstēšanai Latvijā ir daļa no valsts veselības aprūpes finansēšanas politikas?”, izskatīja iespēju īstenot konkursu, lai veicinātu ārstniecības iestādes draudzīgākām pret pacientiem, un sprieda, kā informēt sabiedrību par PITAC aktivitātēm.

PITAC ir SUSTENTO veidota struktūrvienība, kas īsteno SUSTENTO mērķi – veicināt hronisku slimnieku vienlīdzīgas līdzdalības iespējas, sekmējot šīs mērķa grupas tiesību ievērošanu visās jomās, lai nodrošinātu pilnvērtīgu iekļaušanos sabiedrībā.

Lai uzlabotu nedzirdīgo un vājdzirdīgo pacientu tiesību ievērošanu slimnīcās, poliklīnikās, kā arī citās veselības un sociālās aprūpes iestādēs, ir **lūgums ziņot Inesei Immurei par gadījumiem, ja liekas, ka netiek ievērotas jūsu tiesības.**

ISSN 1407 - 0170



KOPSOLĪ

Redaktore: ILZE KOPMANE

Korespondents: ZIGMĀRS UNGURS

Datormakets: JURIS GRUNDULIS

Izdots ar Latvijas valsts finansējuma atbalstu (līguma Nr. LM2017/24-1-04/03)

Adrese: Elvīras iela 19, Rīga, LV 1083

E-pasts: kopsoli@lms.lv

Tel: 29180534

Latvijas Pasta indekss: 1012

Iespiests: SIA „GUTENBERGS DRUKA”

Valdes un domes sēdēs

Šogad pirmā LNS valdes sēde notika 23. janvārī. Galvenā tēma – LNS budžets. LNS prezidente Sandra Gerenovska un LNS galvenā grāmatvede Ilze Roķe iepazīstināja ar LNS 2018. gada budžeta projektu.

Prezidente informēja, ka šogad prognozētā ieņēmumu un izdevumu starpība ir ar mīnusu tāpēc, ka lielus finansīalos līdzekļus ir paredzēts ieguldīt siltināšanas (ēku energoefektivitātes nodrošināšanas) projektā. Tomēr lielu daļu no šiem līdzekļiem LNS dabūs atpakaļ.

Vēl diezgan daudz naudas prasīs aktuālākie remontu darbi tajos nekustamajos īpašumos, kur remontu atlikt nevar. Varis Strazdiņš iesniedzis valdei šo remontdarbu sarakstu un aprēķinājis nepieciešamās summas, kopā tam paredzēti 44 235 eiro.

Liepājā, Graudu ielā 43 notiek dzīvokļa remontdarbi – kad tos pabeigs, dzīvokli varēs pārdot vai iznomāt un iztērēto naudu atpelnīt. **Rīgā,** Elvīras ielā 19 nepieciešama jumta daļas 340 kv.m. un fasādes daļas 250 kv.m. platībā siltināšana un ugunsdrošības sistēmas sakārtošana. **Ventspilī,** Lielā Dzirnavu ielā 24 vajadzīga fasādes un 2 kāpņu telpu remonts. Arī **Rītausmā,** Kandavas ielā 27, Rīgā paredzēta ugunsdrošības sistēmas sakārtošana un trūkumu novēršana.

Šāgada budžetā visi izdevumi pēc iespējas ir samazināti. Budžetā nav iekļautas pašvaldību dotācijas, jo vēl nav piešķirtas. Tad, kad piešķirs, būs jāveic budžeta

grozījumi. Visas LNS reģionālās biedrības raksta projektus iesniegšanai pašvaldībā, lai dabūtu kārtējo gada finansējumu.

Valde nolēma apstiprināt 2018. gada budžetu un iesniegt to izskatīšanai LNS domes sēdē 31. janvārī.

Domes sēdē daudz debatēja par ne-nozīmīgiem labojumiem, piemēram, palielināja ieņēmumus no telpu un inventāra iznomāšanas par 726 eiro, kā arī paredzēja citus ieņēmumus un ziedojumus 400 eiro (sākotnēji bija 0).

Tika samazināti arī izdevumi, piemēram, darba algas fondā, bet tipogrāfijas izdevumus "Kopsoli" izdošanai šogad vispār apmaksā valsts, jo izdevās dabūt papildfinansējumu "Kopsoli" darbības nodrošināšanai.

Dome apstiprināja LNS 2018. gada budžetu ar 2 445 245 eiro ieņēmumiem un 2 494 710 eiro izdevumiem. Tas nozīmē, ka tika samazināta ieņēmumu un izdevumu starpība uz mīnus 49 465 eiro. Plānotais atlikums uz 2019. gada 1. janvāri: 162 737 eiro. ▲

Zigmārs Ungurs

Atgādinājums! Nokārtojiet LNS biedra maksu

Atgādinām mūsu cienījamiem biedriem, ka LNS biedra maksa arī 2018. gadā ir 6 eiro.

Šie 6 eiro bija jāsamaksā līdz 2017. gada 30. septembrim.

Ja palika parāds, tad no 1. janvāra soda nauda par nokavējumu būs 2 eiro + biedru nauda 6 eiro – kopā 8 eiro.

Biedri, lūdzu, padomājiet, kas labāk: godīgi un nekavējoties samaksāt biedru naudu vai arī būt parādniekam un krāt soda naudas?

Zināšanai: iestāšanās maksa LNS ir 1 eiro. LNS biedra apliecība 2 eiro. **Par atkārtotu iestāšanos LNS (pēc izstāšanās vai izslēgšanas) jāmaksā 2 eiro + jānosamaksā arī biedra maksas parāds, ja tāds palicis.**

LNS Goda biedriem, 1. grupas invalīdiem un biedriem, kuriem uz 2018. gada 1. janvāri ir 75 gadi, biedra nauda nav jāmaksā. Prasība neattiecas uz tiem biedriem, kuriem jau piešķirta biedra naudas atlaide līdz 2017. gada 31. decembrim.

Naudu var pārskaitīt uz LNS norēķinu kontu SEB bankā:

Biedrība „Latvijas Nedzirdīgo savienība”
LV84UNLA0002001700411

Reģ.Nr.40008000615, bankas kods: UN-LALV2X

Maksājuma mērķī jāuzrāda, par kādu personu maksāta biedra nauda; periods, par kādu maksā; kurā LNS biedrībā ir biedrs.

Aicina projektā “Proti un dari!”



Pēc Rīgas domes Labklājības departamenta sadarbības piedāvājuma kopš 2017. gada vasaras Latvijas Nedzirdīgo savienība (LNS) iesaistījusies projekta “Proti un dari!” īstenošanā.

Mērķis ir attīstīt jauniešu prasmes, viņu iesaisti, piemēram, aroda apguvē pie amata meistara NVA vai Valsts izglītības attīstības

(darbuzdevinātāji) – Vita Alksne, Ārta Birzniece - Siliņa, Liliņa Logina, Sandra Gutāne (attēlā no labās), kā arī Maira Bruže, Krista Blīgzna,

aģentūras pasākumos, NVA nodarbinātības veicināšanas vai bezdarba samazināšanas aktivitātēs, arī NVO vai Jauniešu centra darbībā.

Šobrīd pieteikušies 17 nedzirdīgie un vārdzirdīgie jaunieši. Programmu vada Ivars Kalniņš un Ārija Medne. Ir astoņi mentori

Kristaps Legzdīņš un Madara Indriksone.

Jaunieši saņem mentoru atbalstu, notiek apmācības, speciālistu konsultācijas, iepazīšanās ar dažādām profesijām utt. Ja ir lielākas grūtības, problēmu risināšanā iesaistās LNS Rehabilitācijas centra speciālisti.

Ja esi jauniešs vecumā no 15 līdz 29 gadiem, ja tu nestrādā, nemācies, neapgūsti arodu, neesi reģistrējies NVA kā bezdarbnieks, tu vari pieteikties projektam “PROTI un DARI!”.

Teve būs iespēja apgūt jaunas prasmes un iemaņas, izmantot personīgā mentora palīdzību, saņemt no speciālistiem konsultācijas un noderīgu informāciju zīmju valodā, atrast atbilstošu darbu un veikt vēl daudzas citas interesantas aktivitātes. ▲

Informē: Ivars Kalniņš
Foto: no personīgā arhīva



Surdotehniskie palīglīdzekļi jūsu komfortam un drošībai

Smalki dzirdes aparāti, ierīces kas ļauj nedzirdīgiem cilvēkiem pamanīt durvju zvanu vai pienākušo īsziņu, modernas bērnu pieskatīšanas ierīces un kompakti aparāti, kas ļauj ne-traucēti sekot līdzī teātra izrādēm vai lekcijām — visas šīs dzīvi atvieglojošās ierīces Latvijas vājdzirdīgajiem un nedzirdīgajiem cilvēkiem, sākot no 3. pakāpes dzirdes zuduma labāk dzirdošajā ausī, ir pieejamas gandrīz bez maksas.

Kas ielānots 2018. gadā?

Surdotehnisko pakalpojumu sniegšanai 2018. gadā valsts ir piešķīrusi gandrīz vienu miljonu sešdesmit tūkstošus eiro. Piešķirtā finansējuma ietvaros SIA „LNS Surdotehniskās palīdzības centrs” (SPC) plāno izsniegt 9 veida dzirdes tehniskos palīglīdzekļus:

- 5050 dzirdes aparātus (par 219 aparātiem vairāk nekā pagājušajā gadā, par 1536 vairāk nekā 2016. gadā);
- 201 indukcijas spoli (gandrīz par 80 gabaliem vairāk nekā pagājušajā gadā un gandrīz trīssarpus reizes vairāk nekā 2016. gadā);
- 199 modinātājus ar vibrozvanu (2016. un 2017. gada apjomā);
- 10 komunikatorus;
- 77 skaņas indikatorus ar gaismas signālu;
- 85 skaņas indikatorus ar mehānisko (vibrēšanas) signālu;
- 50 FM radiofrekvenču pārraides sistēmas;
- 250 digitālās vizuālās saziņas ierīces;
- 12 telefonus ar pastiprinātāju.

Lai arī SPC katru gadu izsniedz arvien vairāk dzirdes aparātu, tāpat ir palielinājies pieprasījums pēc tiem. Ja 2016. gadā uz tiem rindā stājās 4179 cilvēku, tad 2017. gadā rindā jau 4567.

Uz 1. februāri rindā uz dzirdes aparātu bija 2161 cilvēks. Šobrīd vidējais gaidīšanas laiks uz dzirdes aparāta saņemšanu ir 6 mēneši. Tiem, kas mācās vai strādā, kā arī bērnu aprūpētājiem un vairākām citām grupām ir iespēja to saņemt steidzamības kārtā – aptuveni divu nedēļu laikā no uzaicinājuma vēstules saņemšanas brīža.

Vairāki biedri interesējas, vai SPC šogad izsniegs cita veida planšetdatoru. Diemžēl nē, turpināsim izsniegt to pašu modeli, ko iepriekšējā gadā. Uz planšetdatoru nav rindas, tāpēc to ir iespējams saņemt mēneša laikā.

Kā veicās 2017. gadā?

SPC nodrošina dzirdes aparātu saņemšanu ne tikai Rīgā, bet arī 4 struktūrvienībās – **Liepājā, Ventspilī, Rēzeknē un Daugavpilī**. Kopā 2017. gadā izsniegts 4831 dzirdes aparāts: Rīgā – 2954, Liepājā – 412, Ventspilī – 283, Rēzeknē – 446 un Daugavpilī 675 dzirdes aparāti.

Induktīvā spole, kas ļauj ērti klausīties televizoru vai radio bez fona trokšņiem, izsniegta 125 cilvēkiem, planšetdatoru saņēma 232 klienti. Modinātāju ar vibrozvanu saņēma 193, ierīci, kas pārvērš skaņas signālu gaismas vai vibrējošā signālā, – 142 cilvēki. FM radiofrekvenču pārraides sistēma, kas dod iespēju klausīties teātra izrādi vai koncertu, lekcijas vai sekot līdzī stundu norisei bez fona trokšņiem, izsniegta 78 klientiem, telefons ar pastiprinātāju – 15.

Gulošiem cilvēkiem dzirdes aparātu labi aizvieto līdzīga, tikai lietošanā vienkāršāka ierīce – komunikators, ko saņēma 12 klienti.

Tehnisko palīglīdzekļu saņemumu personu skaits pa reģioniem izskatās šāds: Rīga – 1979, Kurzeme – 608, Latgale – 1012, Zemgale – 366, Vidzeme – 309. Visaktīvāk valsts apmaksātos tehniskos palīglīdzekļus izmanto Latgalē dzīvojošie. Salīdzinot ar 2016. gadu, to skaits pieaudzis gandrīz divas reizes.

Kas jādara, lai saņemtu valsts apmaksātos palīglīdzekļus?

Vispirms jādodas pie ģimenes ārsta, kas nozīmēs pārbaudi pie otolaringologa (LOR). Speciālists pārbaudīs jūsu dzirdi, izveidojot audiogrammu. Ja pārbaudes rezultātā jums tiks konstatēts vidēji smags vai nopietnāks dzirdes zudums, jums ir tiesības uz valsts apmaksātiem palīglīdzekļiem.

Bērniem dzirdes aparāti ir pieejami arī vieglu dzirdes zudumu gadījumā (sākot no 25

decibelēm, dzirdes aparātus izsniedz Latvijas Bērnu dzirdes centrs).

Kas notiek pēc tam?

Tālāk jums jāuzraksta iesniegums Surdotehniskās palīdzības centram. Tas var būt brīvā formā. Dokumentus var sūtīt pa pastu vai atnest uz mūsu birojiem Rīgā, Liepājā, Ventspilī, Rēzeknē vai Daugavpilī.

Ja vēlaties dokumentus sūtīt elektroniski, jums būs nepieciešams e-paraksts, jo vienkārši ieskanētus vai nofotografētus dokumentus pieņemt nevaram. Ja vēlaties saņemt palīglīdzekli steidzami, iesniegumam jāpievieno izziņa no mācību iestādes vai darba — arī tad, ja esat pašnodarbinātais.

Vai par ierīces saņemšanu ir jāmaksā?

Jā, 7, 11 eiro par katru palīglīdzekli; bērniem — 1, 42 eiro. Trūcīgi cilvēki no iemaksas atbrīvoti pavisam.

Kā notiek palīglīdzekļu saņemšana? Vai jāierodas pašam?

Jā, obligāti, sevišķi, ja saņemat dzirdes aparātu. Tas tiek rūpīgi pielāgots katram lietotājam — gan frekvenču pastiprināšanas, gan valkāšanas ziņā. Mūsdienu dzirdes aparāti ir ne tikai pārsteidzoši kompakti, bet arī ļoti gudri — tie spēj atšķirt trokšņus no skaņām un pastiprināt tikai to, kas valkātajam svarīgs. Vizītes laikā tiek saņemts arī auss nospiedums individuāla ieliktna izgatavošanai — tas padara dzirdes aparāta valkāšanu pavisam ērtu.

Dzirdes traucējumiem nav jāklūst par šķērslī ērtai un patīkamai ikdienai — droši piesakieties valsts apmaksātajiem palīglīdzekļiem! ▲

Inese Immure

Foto: no LNS SPC arhīva

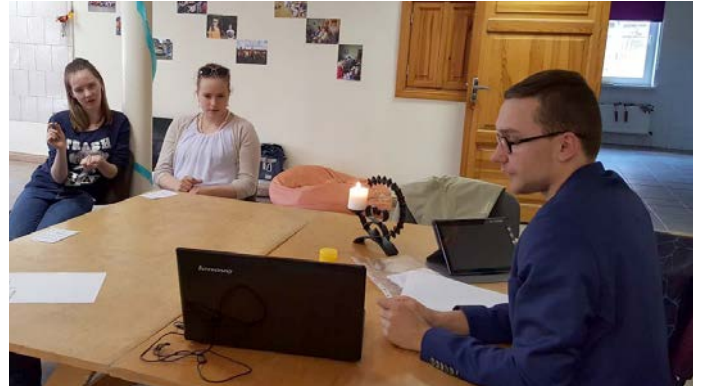


Adrese: Elvīras ielā 19, Rīgā, LV-1083

Tālrunis: 67611660; **īszīņām** – 29643789

E-pasts: spc@lns.lv; www.surdocentrs.lv

Skype: surdocentrs



Kas palika aiz labākajiem?

Janvāra "Kopsolī" rakstījām par uzvarētājiem, kas ieguva 2017. gada balvas 5 nominācijās. Bet tēma vēl nav izsmelta, noteikti jāpiemin arī citi nominācijās izvirzītie cilvēki – neapšaubāmi izcili savā vietā, darbā, attieksmē pret saviem pienākumiem un līdzcilvēkiem.

Kuri tie bija, un kāpēc tieši viņi tika izvirzīti apbalvošanai ar attiecīgās nominācijas laureāta nosaukumu?

Uz nomināciju "**Gada cilvēks 2017**" kopā ar laureātes nosaukuma ieguvēju Daci Lāci vēl bija izvirzīti šādi cienjami mūsu kopienas cilvēki: **Sandra Gerenovska, Inese Immure, Juris Grundulis** un **Edgars Vorslovs**. Vairāki izvirzītāji par pamatu tam minēja S. Gerenovskas drosmi un uzņēmību kā pirmajai sievietei kļūt par LNS prezidenti.

Visvairāk pretendentu tika izvirzīti nominācijā "**Gada algotais darbinieks 2017**" – veseli deviņi. Tātad mums ir daudz teicamu, sabiedrībā atzinību guvušu darbinieku, un viņu vidū blakus balvas saņēmējai Genovefai Ņevjadomskai izcelti vēl šādi darbinieki: **Sandra Gutāne, Ira Heislere, Janīna Birģele, Ilze Jaunzeme, Inese Immure, Dace Lāce, Edgars Vorslovs, Sarmīte Biščuha**. I. Heislere un S. Biščuha īpaši minētas kā "čaklās bitītes", kurām katru dienu ir saspringts, dinamisks darbs.

Arī nominācijā "**Gada brīvprātīgais 2017**" bija pieteikti deviņi pretendenti: **Žanete Škapare, Karīna Pavlova, Jolanta Tutina, Inguna Čauna, Ieva Geige - Preiss, Armands Hildebrants, Aiva Šilinska, Igors Kurzenkovs**

un balvas ieguvējs Raitis Rūrāns.

Viņi visi zināmi kā aktīvi cilvēki un LNS patrioti. Piemēram, Armands Hildebrants izrāda iniciatīvu daudzās jomās, turklāt mācās augstskolā. Dažu nominēto nopelnus citi nemaz nezina. Piemēram, Inguna Čauna – palīdz LNS Informācijas nodaļai, vienmēr pārraksta un sakārto pēc vajadzīgās formas ikmēneša reģionālo biedrību pasākumu plānus, gatavo citus materiālus.

Žanete Škapare ne tikai pilda tulka pienākumus Kuldīgas reģionā, bet palīdz organizēt pasākumus un, galvenais – uzraksta par tiem un sūta Informācijas nodaļai. Bez viņas rakstiem citas biedrības neko nezinātu par to, kas vispār Kuldīgas biedrībā notiek un kā notiek!

Tas pats sakāms par citu tulci Aivu Šilinsku – paralēli tulka darbam viņa ir palīdzējusi organizēt sporta un prāta spēles, bieži ar savu privāto auto aizved biedrus uz dažādām iestādēm utt.

Līdzīgi Valmierā Igors Kurzenkovs bez atlīdzības vēlos vakaros aizvest vecākos biedrus mājās pēc pasākumiem. Vēl viņš klubā izgatavojis virtuvē ērtu galdu, uzstādījis ūdens sildītāju, salabojis elektroinstalāciju.

Rēzeknes RB valdes locekle Jolanta

Tutina savukārt palīdz organizēt pasākumus, aktīvi iesaistās IK "Juniors" pasākumos, organizē, piemēram, boulinga sacensības, veselīgu dzīvesveidu veicinošus pasākumus u.c.

Gada notikuma – 2018 nominācijā uzvaras laurus plūca amatiermākslas festivāls skaistajā Liepājas koncertzālē "Lielais dzintars" Ineses Immures tiešā vadībā.

Vēl apbalvošanai tika izvirzīti šādi notikumi: **Sandras Gerenovskas ievēlēšana par LNS prezidenti, LNS 19. kongress, Rīgas RB organizētais suņu saiets, pasākums "Kuldīgas tūrists" un videoziņas**, kas pirmo gadu tika veidotas katru dienu visa gada garumā.

Nominācijā "**Gada amatiermākslinieks/kolektīvs 2017**" uzvarēja deju skolotājas Danas Kalpiņas - Geidas jaunie Rītausmas dejojāji, bet pieteikti bija vēl šādi: **Kuldīgas RB deju kolektīvs** (vadītāja Aija Palma); RC Dienas centra "Rītausma" vecākās paaudzes deju kolektīvs (vadītāja Edīte Brence); **vidējās paaudzes deju kolektīvs "Rītausma"** (Aldis Ādamsons); **Smiltenes RB integrējošā deju grupa "Just Us"** (Kristiāna Vincjuna); melodeklamācijas grupa "**Rītausmas TRIO**" (režisore Dzintra Kukša).

Prieks, ka mums ir ko izvirzīt – gan cilvēki, gan notikumi! Mēs ar tiem esam bagāti. Faktiski nemaz nav tādu vislabāko, atšķirības ir tikai sīkās niansēs vai balsotāju noskaņojumā. Visi izvirzītie ir labākie! ▲

Zigmārs Ungurs

Foto: no LNS Informācijas nodaļas arhīva





RĪGĀ

3. JANVĀRĪ Rītausmā – **Informācijas diena.** Māra Lasmane un Rīgas RB priekšsēdētāja Santa Kesenfelde iepazīstināja klātesošos ar LNS Surdotehniskās palīdzības centra klientu apkalpošanas speciālistu Raiti Rūrānu, un skaidroja, kurās dienās var apmeklēt konsultācijas, lai atrisinātu neskaidrības planšetes lietošanas jautājumus. No publikas bija daudz jautājumu un tika saņemtas arī atbildes.

10. JANVĀRĪ pasākums “**Ko piedāvā Latvijas Nacionālais arhīvs**” – tikšanās ar Latvijas Nacionālā arhīva Izziņu un dokumentu izmantošanas nodaļas vadītāju Dignu Bērzi. Prezentācijas laikā viņa pastāstīja, kādu informāciju iespējams saņemt no arhīva (par nekustamo īpašumu, par darba stāžu, par radniekiem, dzimtas koku utt.).

17. JANVĀRĪ notika **1991. gada barikāžu aizstāvju atceres pasākums.** Rādīja prezentāciju, tā laika fotoreportāžu un dokumentālo filmu „Barikāžu laiks“. Klātesošie Jānis Ikauņiņš, Santa Kesenfelde, Jadviga Bočkāne

pastāstīja, ko redzēja un piedzīvoja barikāžu laikā.

Pēc tam pl.17 notika **tikšanās ar nedzirdīgo viesi Hasanu Šajebu** no Francijas (*at-tēlā*), kurš ir dažādu izgudrojumu autors firmā „Jenile“. Viņš pastāstīja savu biogrāfiju un to, kā radās viņa izgudrojumi. Franču viesis parādīja arī prezentāciju un stāstīja par paša izgudrotajiem palīgīdzekļiem, kas atvieglo nedzirdīgo, neredzīgo un cilvēku ar kustības traucējumiem dzīvi.

24. JANVĀRĪ tikšanās ar **Viju Klučnieci par kaķu atbildīgu turēšanu** un varēja noskatīties Armanda Hildebranta prezentāciju “Kaķis - mūsmājās”.

Tika paziņoti arī fotokonkursa „Mīļais kaķis” uzvarētāji. Trešo vietu ieguva Rūdolfs Kesenfelds, Ievai Rusulei – otrā vieta, bet **pirmā vieta** un vieslektores Vijas Klučnieces simpātiju balva – grāmata “Kaķi mūsu mājās” – **Paulai Kesenfeldei**. Santa Kesenfelde pasniedza dāvanas fotokonkursa 10 dalībniekiem: Ingai Pasītei, Viktorijai Romanovai, Simonai Barkānei, Līgai Pauniņai, Ilonai Palīcei,

Ievai Rusulei, Madarai Indriksonei, Rūdolfam Kesenfeldam, Paulai Kesenfeldei un Elīnai Žurakovskai.

Šajā pasākumā piedalījās arī bērni no Rīgas Nedzirdīgo skolas.

31. JANVĀRĪ Rīgas biedrības biedriem **Ivars Kalniņš un Krista Blīgzna** pastāstīja par savu ceļojumu pa eksotisko Āfriku aizvadītā gada novembra beigās un decembrī.

Abi dalījās savos iespaidos par piedzīvoto un parādīja fotogrāfijas. Skatītāji ar interesi klausījās, ka tur ir liela nabadzība, cilvēki dzīvo būdiņās, tomēr ir sirsnīgi un smaidīgi. Ļoti tiek taupīts ūdens, jo tā krājumi ir nepietiekami. Interesanti, ka Āfrikā baltie tūristi par precīgu maksā divreiz dārgāk nekā vietējie afrikāņi.

Nacionālajos parkos bija iespēja redzēt daudz dažādu savvaļas dzīvnieku. Debesīs varēja redzēt arī baltos stārķus, kas lidoja pāriemot uz šīm siltajām zemēm.

Ceļojums pa Āfriku ilga divas nedēļas, un šai laikā mūsu ceļotāji apskatīja Tanzāniju, Zanzibāru un Keniju. ▲

VENTSPILĪ



Ventspils biedrībā 16. janvārī notika **Barikāžu atceres pasākums**, kurā tika pieaicināts bijušais Latvijas Augstākās padomes deputāts I. Geige, kurš dalījās ar savu pieredzi un atmiņām par tā laikiem 1991. gada notikumiem.

Kluba biedriem bija iespēja uzdot viesim jautājumus un dalīties savās atmiņās par tā laika notikumiem. Biedri aplūkoja 1991. gadā uzņemtos fotoattēlus un iepazīnās ar grāmatām “Janvāra hronika” un “Barikādes”. ▲

VALMIERĀ



20. janvārī biedrībā notika “**Bērnu rīts**”. Lai iepriecinātu bērnus, no ziedojumiem tika sagatavotas dāvanīņas.

Sanākušie biedri ar bērniem aktīvi piedalījās rotaļās, atrakcijās, kurās pat pieaugušie priecājās kā bērni. Pirmais uzdevums bērniem bija – uzzīmēt savu mammu.

Nadežda Jefremova un Igors Kurzenkovs pastāstīja par saviem iespaidiem, ciemojoties pie Nadjas meitas Elīnas Maltā. Savukārt Igors parādīja video un foto. Biedri varēja arī nogaršot Maltas saldumus un sojas vīnu. ▲

Man vēl daudz spēka



AINĀRS OSMANIS
šķiet tik jaunus gados,
ka grūti noticēt, ka jau 36
gadus viņš darbojas LNS
sistēmā. Pirmais vēlētājs
amats viņam bija 1985.
gadā par Pļaviņu biedrības
revīzijas komisijas
priekšsēdētāju.

Jau pēc 3 gadiem viņu ievēlēja par Pļaviņu RB valdes priekšsēdētāju, un šajā amatā viņš darbojās 29 gadus. Pirmais algotais darbs LNS sistēmā viņam bija LNS galvenā grāmatveža amatā 1997. – 2000. gadā.

Daudzi, iespējams, nemaz nezina, ka Ainārs īsu laiku 2002. gadā bija arī viceprezidents. Kopš 2007. gada viņš ir LNS datubāzu izstrādātājs un administrators. Viņš nemitīgi tiek ievēlēts LNS domē (no 1991) un valdē (no 1993), kur darbojas arī pašlaik.

Ainārs bija pirmais, kurš datorizēja LNS grāmatvedības uzskaiti. Daudz ko viņš ir darījis pirmoreiz, jo, kad gadsimtu mijā sākās arvien lielākie LNS projekti ar obligātajiem iepirkumiem, nevienam nekādas pieredzes šajos jautājumos nebija. Tā radās pakāpeniski, apgūstot jaunas zināšanas un praktiski tās pielietojot darbā.

Pļaviņu biedrības uzplaukuma laikos tajā bija pat 97 biedri, bet tagad biedrība diemžēl ir likvidēta. Biedrībā ilgstoši nebija sava tulka, un Ainārs bieži tāpat vien palīdzēja biedriem nokārtot dažādus dokumentus, atrisināt sadzīves jautājumus, veda uz dažādām iestādēm, pie ārsta un citur. Kad sanāk sarunas, Aināru ar pateicību piemin visi pļaviņieši.

Tagad Ainārs ir rīdzinieks. Viņš atsaucās “Kopsolī” lūgumam un labprāt atbildēja uz jautājumiem kā jaunākais un nesen uzņemtais (2017) LNS Goda biedrs.

Kā jutāties, uzziņot, ka jums piešķirts LNS Goda biedra nosaukums?

Tāda jocīga sajūta bija! Kad man to pateica, nācās kādu brīdi padomāt – vai tiešām tik ātri pagājuši jau 30 gadi un ir klāt laiks, kad jau var vērtēt manu darbu. Labi, ka esmu vēl joprojām spējīgs veikt savu darbu un varu arī vēl palīdzēt LNS darbā.

Kādus savus veikumus LNS labā uzskatāt par visnozīmīgākajiem?

Bija tādi laiki, kad LNS pietrūka naudas un biju pirmais visā LNS, kas sāka izīrēt telpas, lai LNS būtu papildu finansu līdzekļi. Šim pirmajam solim sekoja toreizējo LNS priekšnieku vaimanas. Taču ar laiku viņi paši saprata, ka nav citas izejas no krīzes un tas tiešām jādara.

Otrais posms, kad daudz ko nācās darīt pirmo reizi, bija 1997. – 2000. gadā, kad es biju LNS

galvenais grāmatvedis. Tad situācija Latvijā strauji mainījās un LNS vadība centās iegūt dažādus līdzekļus gan no ES, gan no valsts budžeta, gan no Privatizācijas fonda.

LNS iepirka dažādu tehniku LNS un reģionālajām biedrībām, sāka kapitālremontus Elvīras ielā – no nulles. Tagad LNS vadības mītne atrodas šajās telpās. Nevaru iedomāties, kas notiktu, ja mēs nebūtu toreiz dabūjuši naudu ēkas remontam. Diez vai te, Elvīras ielā, mēs tagad atrastos!

Liels paldies par to bijušajam LNS prezidentam Arnoldam Pavlina kungam.

Kādi darītie darbi sagādāja vislielāko gandarījumu?

Lielu gandarījumu sniedza darbs LNS Pļaviņu reģionālajā biedrībā un dažādu pienākumu izpilde LNS valdē. Nesaukšu visus notikumus un cilvēkus, kas palikuši atmiņā. Visi, visi – gan brīvprātīgie, gan darbinieki ar lielu, pašai ziedīgu darbu panāca, ka Nedzirdīgo savienībā notika acīmredzamas pārvērtības un uzplaukums. Par kopdarbu no šī laika man

Iepazīstieties!

Jaunievēlētais Pļaviņu nodaļas valdes priekšsēdētājs Ainārs Osmanis – 21 gadu vecs. Strādā Stučkas telefona aparātu rūpnīcā par atslēdznieku-montētāju. Drīz tiks eksāmens Raiņa vakarskolā, lai iegūtu vidējo izglītību.

Vēlēsim viņam veiksmi un lielu izturību jaunajā godpilnajā amatā. Nebūs viegli, jo – dzīvesvieta ir Skrīveros, darbvietā Stučka un sabiedriskais darbs Pļaviņās.

J. IMMURA foto



saglabājušās ļoti interesantas atmiņas.

Ko jums vēl gribētos izdarīt LNS labā?

Man vēl daudz spēka. Šur tur jau piedalos, piemēram, iesaistījos deju grupā Rītausmā, Pagājušā gada vasarā Aldis Ādamsons man teica, ka trūkst dalībnieku vidējās paaudzes deju kolektīvā un ieteica, lai pamēģinu. Tā es tagad apmeklēju nodarbības. Uz Rītausmas skatuves jau esmu dejojis latviešu tautas dejas gan Nedzirdīgo dienā, gan LNS gada noslēguma pasākumā. Vēl viens jaunums manā darba dzīvē – esmu videoziņu moderators (*centra attēlā*).



turpmāk automašīnām, kas jaunākas par četriem gadiem, tehnisko apskati varēs veikt ik pēc diviem gadiem.

Vai šajā ar LNS kopā aizvadītajā laikā bija kāda lielāka vilšanās?

Kas nenotika tā, kā es vēlētos? Tā ir reģionālo biedrību problēma – kā noturēties ar vietējiem nedzirdīgajiem. Daudzi

aiziet prom no reģioniem, dodas uz ārzemēm, uz Rīgu.

Tā tas notika ar Pļaviņu biedrību, kur pamazām saruka biedru skaits. Līdz liktenīgajam lēmumam par biedrības likvidāciju... Tas tāpēc, ka reģionā nav brīvu darbavietu piedāvājumu, – cilvēki brauc projām uz turieni, kur var atrast darbu.

Kas jādara LNS biedriem, lai viņi iegūtu LNS Goda biedra nosaukumu?

Ne ar skaļiem vārdiem, bet ar darbiem jāpalīdz LNS veidoties un tālāk attīstīties.

Ko darāt pašlaik?

Pašlaik darbojos privātfirmā un arī dažos darbos LNS. Man piešķirtais Goda biedra nosaukums liek justies atbildīgākam pret visu, ko daru. Pateicības sajūta par apbalvojumu rada iekšēju vēlmi palīdzēt LNS darbā arī turpmāk, kur vien tas iespējams un nepieciešams.▲

Zigmārs Ungurs

Foto: Juris Grundulis un no LNS muzeja

Valmieras skolā: Pāršķirta vēl viena jauna lappuse



“Kopsoli” jau ziņoja par pārmaiņām Valmieras Vājdzirdīgo bērnu internātvidusskolā – attīstības centrā. Tas ir apvienots ar citu izglītības iestādi. Pagājušā gada 26. oktobrī Valmieras pilsētas pašvaldības domes sēdē deputāti par jaunās apvienotās izglītības iestādes vadītāju apstiprināja IVETU KĻAVIŅU.

Lai iepazīstinātu jauno direktori ar nedzirdīgo kopienu, “Kopsoli” uzdeva viņai 6 jautājumus. I. Kļaviņa atbildēja uz tiem vienotā stāstījumā. Lūk, varat ar to iepazīties!

Par reorganizāciju

2017.gada jūnijā Valmieras pilsētas pašvaldība pieņēma lēmumu reorganizēt divas Valmieras pilsētas pašvaldības dibinātas speciālās izglītības iestādes – Valmieras pilsētas speciālo pirmsskolas izglītības iestādi “Bitīte” un Valmieras Vājdzirdīgo bērnu internātvidusskolu-attīstības centru.

Reorganizācijas rezultātā uz abu minēto izglītības iestāžu bāzes 2018. gada 1. janvārī izveidota izglītības iestāde ar jaunu nosaukumu **“Valmieras Gaujas krasta vidusskola – attīstības centrs”**.

Papētot vēsturi, redzams, ka ik palaikam pieņemti drosmīgi izaicinājumi, lai veicinātu šīs skolas sekmīgu attīstību. Piemēram! Sākotnēji skolā mācījās tikai nedzirdīgi un vājdzirdīgi bērni, bet 2012. gadā mācības uzsāka arī bērni ar garīgās attīstības traucējumiem.

Īsteno vairākas programmas

Šobrīd skola īsteno jau 13 speciālās izglītības programmas trijās adresēs. **Leona Paegles ielā 5/7 (1. attēlā)** tiek īstenotas 3 speciālās pamatzglītības programmas (bērniem ar dzirdes traucējumiem, garīgās attīstības un smagiem garīgās attīstības

vai vairākiem smagiem attīstības traucējumiem) un 1 speciālā profesionāli orientētā izglītības programma izglītojamiem ar dzirdes traucējumiem,

Leona Paegles ielā 20 īstenoja speciālā pirmsskolas izglītības programma bērniem ar dzirdes traucējumiem, bet **Jumaras ielā 9 (2. attēlā)** tiek īstenotas 8 speciālās pirmsskolas izglītības programmas (bērniem ar redzes traucējumiem, ar fiziskās attīstības traucējumiem, somatiskām saslimšanām, valodas traucējumiem, garīgās veselības un garīgās attīstības traucējumiem, kā arī ar smagiem garīgās attīstības vai vairākiem smagiem attīstības traucējumiem).

Bērni ar dzirdes traucējumiem – atsevišķi

Skolā nedzirdīgajiem bērniem ir atsevišķas klases. Daudzi skolotāji ir ar ilggadēju pieredzi darbā ar vājdzirdīgiem un nedzirdīgiem bērniem, mācību stundu laikā un pasākumos lieto zīmju valodu. Skolā strādā arī zīmju valodas tulki, kuri piedalās un tulko situācijās, kad tas ir nepieciešams.

Tā kā skolā samazinās pirmsskolas vecuma bērnu ar dzirdes traucējumiem skaits, tad plānots, ka **ar nākamo 2018./2019. mācību gadu bērni ar dzirdes traucējumiem pievienosies pārējiem pirmsskolas vecuma bērniem izglītības programmu īstenošanas vietas adresē Jumaras ielā 9, Valmierā.**

Par skolas turpmāko attīstību

Šogad plānots uzsākt skolas āra teritorijas labiekārtošanas darbus, proti, ierīkot stāvlaukumu un sakārtot apgaismojumu, nobruģēt celiņus, ierīkot soliņus un veikt citus darbus, lai skolas teritoriju padarītu funkcionālu, ērtu, drošu un vienlaikus estētisku.

Padarot mūsdienīgāku izglītības procesu un ieviešot **informācijas un komunikācijas tehnoloģijas**, kas īpaši nozīmīgas vājdzirdīgu un nedzirdīgu bērnu izglītošanā, skola nupat iegādājās jaunus datorus un datu kameras, kas tiek uzstādītas un lietotas visās klasēs, kurās mācās vājdzirdīgi un nedzirdīgi bērni.

Tāpat plānots **pārbūvēt skolas galvenās ieejas mežglu**, padarot to ērtāku un drošāku. Domājot un rūpējoties par bērnu drošību, skolas teritorijā šogad tiks uzstādītas video novērošanas kameras. Tāpat tiks veikti arī daudzi citi darbi, gan sakārtojot skolas vidi, gan arī uzlabojot mācību procesu.

Skola kā attīstības centrs

Skola lepojas, ka 1998. gadā viena no pirmajām ieguva attīstības centra statusu, un to saglabājusi līdz pat šim brīdim. Pateicoties sekmīgam darbam veiksmīgi īstenošanas vairākas speciālās izglītības programmas pirmsskolas, pamatzglītības un vidējās izglītības pakāpē.

Attīstības centra statuss nozī-

mē to, ka skola veic ne tikai izglītojošo darbu, bet arī konsultatīvo un metodisko darbu.

Lai veicinātu un sekmētu bērnu ar dzirdes traucējumiem iekļaušanos vispārīgajās izglītības iestādēs, centra speciālisti konsultē vecākus un pedagogus, sniedz metodisko palīdzību un organizē dažādus izglītojošus pasākumus pedagogiem un citiem speciālistiem.

Nodrošinātas individuālas un regulāras nodarbības bērniem ar dzirdes traucējumiem no dažādām Latvijas pilsētām un novadiem. Lai pakalpojumu padarītu iespējami pieejamāki visiem bērniem, kuriem tas nepieciešams, speciālisti regulāri organizē izbraukuma konsultācijas dažādās Latvijas izglītības iestādēs.

Ar panākumiem jau daudzu gadu garumā Vidzemes reģionā **darbojas Dzirdes centrs**, kas sniedz pakalpojumus ne tikai skolas audzēkņiem, bet arī citiem bērniem un pieaugušajiem jebkurā vecumā. Manuprāt, ir svarīgi, lai Valmierā un tās apkārtnē dzīvojošiem cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem pakalpojums būtu ērti pieejams un saņemams tieši tad, kad tas ir vajadzīgs.

Par tradīcijām un sadarbību ar LNS

Redzams, ka skola mērķtiecīgi daudzu gadu garumā ir veidojusi un kopusi noteiktas tradīcijas, veiksmīgi uzturējusi sadarbību ar dažādām iestādēm un organizācijām, to skaitā arī ar Latvijas Nedzirdīgo savienību. **Labi iedibinātās tradīcijas un sadarbība ir jāturpina!**

Mans līdzšinējais darbs ir bijis saistīts ar bērniem, kuriem ir dažādas speciālās vajadzības, un viņu vecākiem. Līdz šim mums veidojas savstarpēji veiksmīga saskarsme, sapratne un sadarbība. Ļoti ceru, ka tikpat veiksmīga sadarbība veidosies arī ar vājdzirdīgiem un nedzirdīgiem bērniem un viņu vecākiem. ▲

Zigmārs Ungurs
Foto: www.vgv.lv

Kā tas ir: Būt vienu dienu klusumā



Dzirdīgam cilvēkam grūti iedomāties, kā tas ir – būt nedzirdīgam, kad tik daudz skaņu, balsu, trokšņu diendienā ietekmē un nosaka viņa rīcību, virzību, darbību.

Tiesa, mūsdienās strauji attīstās arī tehnoloģijas, kas atvieglo dzīvi nedzirdīgiem cilvēkiem. To vidū gaismas signalizatori, zvani, subtitrēšana tiešajā ēterā, dzirdes pastiprinošas iekārtas un citi surdotehniskie palīgīdzekļi.

Taču ir vēl viena – „dzīvā tehnoloģija”, kas spēj palīdzēt nedzirdīgiem cilvēkiem, un tas ir suns. Lūk, ko stāsta skotu aktieris Džons Baroumens!

„Šo eksperimentu es veicu, atbalstot labdarības akciju „Suņi – nedzirdīgā cilvēka palīgi”, lai savāktu līdzekļus organizācijai, kas dresē šādus suņus. Iesaistījos šajā pārbaudījumā arī tāpēc, ka man ir labs kaimiņš, pat draugs – pavisam nedzirdīgs, ļoti dzīvespriecīgs, darbīgs un talantīgs mīms. Likās, viņš ar visu tik labi tiek galā, tāpēc arī man nebūs nekādu problēmu. Bet tas man izrādījās grūti un sarežģīti...”

Tā bija satraucoša diena, kaut arī nonācu it kā pilnīgā miera un klusuma pasaulē tajā brīdī, kad ārsts man ausīs ievietoja silikona aizbāžņus, kas pilnībā izslēdza apkārtējo skaņu uztveršanu. Pēkšņi vairs nedzirdēju Londonas parastos trokšņus: ļaužu sarunas, auto rukoņu un signālus. Baidījies pāriet pāri ielai, parkā valdīja nāves klusums – ne vēja šalku, ne putnu dziesmu vai ūdens čalošanas strūkklakā. Biju iekļuvis tādā kā sprostā, kurā valdīja apdullinošs klusums, it kā man galvā būtu uzvilka smaga, bieža ķivere.

Vakarpusē devos mājup galīgi izmocīts: nedzirdēju, ko saka taksists; nedzirdēju arī mājas durvju signālu un sava telefona zvanu; nesavaldīgi skaļi runāju un nesapratu, ko man skaidro apkārtējie. Biju nonācis galīgi šokā!”

Lieliskais ieguvums

Un tad „nedzirdīgajam” Džonam minētās akcijas organizatori palīgos atsūtīja labradoru Robinu, kas bija „absolvējis” dresēšanas skolu suņiem, kas palīdz tieši nedzirdīgiem cilvēkiem.

Šie suņi iemācīti reaģēt gan uz pavēlēm balsī, gan uz žestiem, ko parāda nedzirdīgais saimnieks. Viņi ir neparasti gudri, būdami ne tikai bezgala uzticīgi palīgi un droši biedri, bet arī sava saimnieka „ausis”: viņi modina no rīta, kad pulkstenis zvana; mudina doties pie durvīm vai cepeškrāsns, kad tur atskan attiecīgs signāls, brīdina par ugunsdrošības traucējumiem, kad iedarbojas trauksmes ierīces.

Suns noguļas uz vēdera, skatās un it kā vedina: nāc, jāiet prom! Dresētie suņi, kad dodas laukā ar nedzirdīgu cilvēku, nēsā speciālu uzrakstu „Suns – palīgs”. Arī tam ir liela nozīme, jo šāds uzraksts bez īpaša skaidrojuma apliecina, ka tā saimnieks ir cilvēks ar īpašām vajadzībām, tāpat – viņam varbūt nepieciešama lielāka sabiedrības uzmanība, palīdzība konkrētā situācijā. Šāds suns spēj nojaukt barjeras starp dzirdīgo un nedzirdīgo sabiedrības daļu, tāpat savā veidā veicina integrācijas procesus mūsu sašķeltajā sabiedrībā.

Džons Baroumens stāsta tālāk par savām izjūtām: „Būt „nedzirdīgam” visu dienu bija ļoti sarežģīti. Bet situāciju atviegloja vienīgi Robins, kurš mani pavadīja ar lielu uzticību un prieku, it kā atdotot to neatkarības sajūtu, kuru pazaudēju, no rīta būdams viens savā klusuma pasaulē. Uz ielas krustojumiem suns mani vairākkārt brīdināja par auto un tramvaja tuvošanos.

Es ļoti nopūlējos, ausu vietā pastiprināti izmantojot citus savus maņu orgānus, it īpaši acis. Jāatzīst, ka līdz šai liktenīgajai eksperimenta dienai pilnībā neapzinājos, cik ļoti būtiski ir dzirdēt un cik svarīgi ir nedzirdīgiem cilvēkiem nodrošināt komunikācijas iespējas gan savā vidē ar viņu zīmju valodu, gan sabiedrībā ar dažādiem dzirdesspēju kompensējošiem palīgīdzekļiem, kuru skaitā varētu būt arī šādi dresēti suņi, kuri spēj padarīt nedzirdīgā cilvēka dzīvi kvalitatīvāku. Man patiešām bija gods startēt šādā akcijā kopā ar savu jauno draugu Robinu.”



„KS” piezīme: Aptaujājot vairākas suņu dresūras skolas Latvijā, noskaidrojās, ka speciāla dresūra suņiem kā nedzirdīgā cilvēka palīgiem nevienā nenotiek, bet teorētiski tomēr pastāv iespēja šādu specializāciju ieviest, ja būtu tam nepieciešams finansējums un arī attiecīgs pieprasījums. Lēti gan tas nemaksātu.

No interneta materiāliem sagatavoja:
Ilze Kopmane

VZ apskats

Turpinām videoziņu apskatu pēc kārtas – šīs ievietotas pagājisajā gadā. Tēmas joprojām daudzveidīgas un neizsīkst, jo pasaulē ik brīdi notiek tik daudz dažādu lietu!

Piemēram, vai jūs zināt, ka pasaulē katru minūti:

- Piedzimst 250 bērnu;
- Cilvēka ķermenī asinis veic pilnu riņķi;
- YouTube tiek ievietota informācija 400 stundu apmērā;
- Nopērk 10 miljonus cigarešu;
- No cilvēka ķermeņa zūd 10 tūkstoši šūnu;
- Rodas 1500 tonnu atkritumu;
- 116 pāri dodas laulībā;
- Nopērk 2700 viedtālrunis;
- Ievieto 1,3 miljonus iepazīšanās sludinājumus utt.

Un tagad par mūsu videoziņu tēmām.

VZ Nr. 134 Par Latvijas Nedzirdīgo savienības 19. kongresu varat noskatīties skaidrojumu arī zīmju valodā.

VZ Nr. 135 Pirms 23. Vasaras Nedzirdīgo Olimpiskajām spēlēm (2017) notika Starptautiskās Nedzirdīgo sporta komitejas 46. kongress. Par svarīgākajiem notikumiem kongresā pastāsta Latvijas Nedzirdīgo sporta federācijas prezidents Varis Strazdiņš.

VZ Nr. 137 Daudzi cilvēki, arī nedzirdīgie, ir satraukušies par Valsts ieņēmumu dienesta (VID) karu ar sludinājumu portālu ss.lv. Vai mēs savus vecos auto vairs nedrīkstam pārdot ar sludinājuma palīdzību? Ja pārdodam, vai mums ir kādi nodokļi jāmaksā? Vai VID mums kaut ko varēs pieprasīt un sodīt?

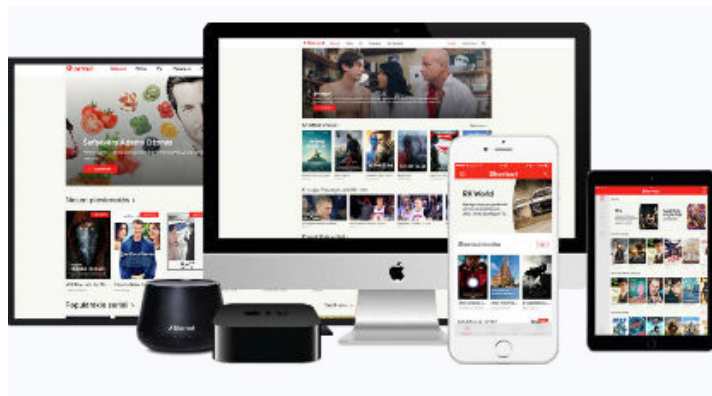
VZ Nr. 138 Daudzi pacienti nespēj uzreiz apmaksāt rēķinu par saņemtajiem ārstniecības pakalpojumiem. Citam jāpagaida dažas dienas līdz algai vai pensijai. Bet citam vispār nebūs iespēju samaksāt. Kas tādā gadījumā notiek?

VZ Nr. 139 Aknas ir viens no svarīgākajiem cilvēka orgāniem, un, tāpat kā sirds – tikai viena. Kā saglabāt aknu veselību? Noskatieties!

VZ Nr. 140 Rīgā 2017. g. 23. augusta vakarā Rātslaukumā uz Tautas sapulci sapulcējās vairāk nekā 400 cilvēku. Šo sapulci organizēja Jaunā Konservatīvā partija. Pazīstamākie cilvēki šajā partijā ir bijušais tieslietu ministrs Jānis Bordāns un bijušais KNAB darbinieki Juta Strīķe un Juris Jurašs – viņi pašlaik ir Rīgas domes deputāti. Bordāns runāja par to, ka nedrīkst pieļaut tādas Rīdzenes sarunas, kurās miljoniāri savā starpā vienojas, kas notiks valstī. ▲

Videoziņas var noskatīties www.Ins.lv un rc.Ins.lv

Par Lattelecom piedāvājumu



Atgādinām, ka Lattelecom piedāvā īpašas un pastāvīgas atlaides saviem nedzirdīgajiem klientiem. Daudzi tās jau izmanto, bet citiem šeit vēlreiz informācija par šo iespēju. Lai saņemtu šīs atlaides, ir jāuzrāda invaliditātes apliecība vai jāiesniedz tās kopija un izziņa no Latvijas Nedzirdīgo savienības, ka esat LNS biedrs.

Tad var saņemt šādas atlaides.

100% atlaide ir tālruņa līnijas ierīkošanas maksai un šādu pakalpojumu ierīkošanas maksai: „Starta internets”; „Pamata internets”; „Premium internets”; „TV un Starta internets”;

„TV un Pamata internets”; „TV un Premium internets”.

Ir 100% atlaide rēķina saņemšanai pa pastu, ja lieto Virszemes TV pakalpojumu.

Atlaide 50% apmērā DSL termināla trēi.

Atlaide 12.21 eiro apmērā šādām abonēšanas maksām:

- 1) Starta internets;
- 2) Pamata internets;
- 3) Premium internets;
- 4) TV un Starta internets;
- 5) TV un Pamata internets;
- 6) TV un Premium internets.

Atlaide 75% apmērā tālruņa līnijas Pamat tarifa abonēšanas maksai, kā arī atlaide 20% apmērā vietējām sarunām šī Pamat tarifa lietotājiem.

Atlaide nevar būt lielāka par abonēšanas maksu. Piedāvājums netiek summēts ar citām akcijām. Viens abonents var izmantot atlaidi vienam interneta pieslēgumam.

Atlaide tiek piešķirta uz 5 gadiem. Pēc tam atkal jāuzrāda invaliditātes apliecība vai jāiesniedz tās kopija un izziņa no Latvijas Nedzirdīgo savienības, ka esat LNS biedrs.

Ar papildu informāciju var iepazīties Lattelecom mājaslapas sadaļā „Akcijas” – „Atlaides 1. un 2. grupas invalīdiem un nedzirdīgiem invalīdiem.” ▲

Sagatavoja: Zigmārs Ungurs

Par nekustamā īpašuma nodokli 2018. gadā



Gads ir sācies un atkal jāsāk domāt, kā un cik nomaksāt nekustamā īpašuma nodokli (NĪN). Šogad vairākām iedzīvotāju grupām ir papildu atvieglojumi.

Tāpēc katram noteikti ir jāizvērtē sava atbilstība NĪN atvieglojumu saņemšanas nosacījumiem. Ne visi iedzīvotāji ir informēti par atvieglojumiem, kas viņiem pienākas, tāpēc bieži tos nemaz neizmanto. Jo tie netiek piemēroti automātiski, bet cilvēkam pašam jāvērtē savā pašvaldībā ar iesniegumu un citiem dokumentiem.

Daudzi domā, ka NĪN ir pašvaldības uzlikts nodoklis. Nē! NĪN aprēķināšanu Latvijas Republikā regulē likums “Par nekustamā īpašuma nodokli”. Taču pašvaldībai ir tiesības noteikt NĪN likmi 0,2% – 3% apmērā no nekusta-

mā īpašuma kadastrālās vērtības.

Piemēram, Rīgā aptuveni 85% rīdnieku dzīvo tipveida dzīvokļos, viņu mitekļiem nodoklis tiek aprēķināts pēc šādām likmēm: 0,2% no kadastrālās vērtības, kas nepārsniedz 57 000 eiro; 0,4% – no kadastrālās vērtības daļas, kas pārsniedz 57 000, bet nepārsniedz 107 000 eiro; 0,6% – no kadastrālās vērtības, kas pārsniedz 107 000 eiro. Ja dzīvoklī neviens nav deklarēts (pierakstīts) – 1,5% no kadastrālās vērtības. Piemēram, dzīvoklis ar kadastrālo vērtību 20 000 eiro. Ja dzīvoklī ir deklarēts vismaz viens cilvēks, tad nodoklis ir 40 eiro gadā. Ja dzīvoklī neviens nav deklarēts, tad NĪN jāmaksā 300 eiro! Ja deklarējas īpašumā pēc 1. janvāra, tad tikai nākamajā gadā nodokli varēs maksāt pēc samazinātās likmes.

Par zemi, arī zem daudzdzīvokļu mājām, nodoklis tiek aprēķināts 1,5% apmērā no kadastrālās vērtības. Konkrētā nekustamā īpašuma kadastrālo vērtību var bez maksas uzziņāt portālā: www.kadastrs.lv.

Lai dzīvokļa īpašumam varētu piemērot samazināto nodokļa likmi, dzīvoklī jābūt deklarētam vismaz vienam iedzīvotājam, kurš ir: Latvijas pilsonis; Latvijas nepilsonis; citas ES dalībvalsts pilsonis; Eiropas Ekonomiskās zonas valsts pilsonis; Šveices konfederācijas pilsonis vai persona, kas saņēmusi

pastāvīgās uzturēšanās atļauju Latvijā.

Konkrētajā adresē personai jābūt deklarētai taksācijas gada 1. janvārī pl. 00,00 vai arī agrāk. Ārzemniekam papildus nosacījums – Latvijā jābūt deklarētam uz tā gada 1. janvāri, kas ir bijis pirms 7 gadiem.

No 1. janvāra daudz bērnu ģimenes varēs saņemt NĪN atvieglojumus 50% apmērā arī tad, ja ģimene kopā ar vecvecāku dzīvo viņam (vecvecākam) piederošā īpašumā. Tādā gadījumā uz 1. janvāri šajā īpašumā jābūt deklarētam gan vecākam vai viņa laulātajam kopā ar vismaz trim bērniem, gan vecvecākam.

Pilnu sarakstu un Vispārīgos noteikumus par visiem, kam pienākas NĪN atvieglojumi Rīgā, iespējams atrast www.likumi.lv "Nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu piešķiršanas kārtība Rīgā" un "Par nekustamā īpašuma nodokli".

Katrā pašvaldībā ir savi noteikumi par NĪN maksāšanu, par tiem var uzziņāt pašvaldības mājaslapā, vai arī iet uz pašvaldību un noskaidrot uz vietas.

Pirms maksājat NĪN, noteikti noskaidrojiet, vai jums nepienākas samazināta likme! ▲

Sagatavoja: Zigmārs Ungurs
Foto: www.kekavaruna.lv

Nedzirdīgie mūzikā: Sadzirdēt nedzirdamo

No raksta autora: *“Es esmu dzirdīgais. Man nav ne mazāko iespēju uz-
zināt, kā jūtas nedzirdīgs cilvēks, kā viņš spēj vai nespēj klausīties mūziku.
Rakstot šo tekstu, es klausos mūziku, nespēju pat iedomāties, ka varētu
būt arī citādi. Atņemiet man šo spēju un, visticamāk, tad nebūs nekāda
raksta.”*

**Vai nedzirdīgie cilvēki dzird mūziku?
Vai varbūt viņi var bez tās iztik?**

Tas, kā cilvēks dzird un apstrādā gaisa vibrācijas, ir īsts brīnums. Mēs spējam dzirdēt simtiem un tūkstošiem skaņu vienlaicīgi un atšķirt atsevišķas skaņas tik precīzi, ka ļaužu pūlī varam pazīt drauga vai tuvinieka balsi. Bērnudārza rotaļu laukumā “lapseņu pūzni” nekļūdiģi atpazīstams ir sava lolojuma sauciens.

Arī viena daļa nedzirdīgo cilvēku skaņas uztver daļēji, citi vispār piedzimuši bez šīs spējas vai kādā dzīves posmā zaudējuši to pa-visam. Bet vai viņi tāpēc dzīvo bez mūzikas?

NEDZIRDĪGIE UN MŪZIKA

Ikvienš ir dzirdējis stāstu par izcilo komponistu Bēthovenu, kurš, pilnībā zaudējis dzirdi, sacerēja savu slaveno 9. simfoniju. Nespēdams vairs dzirdēt instrumentus, viņš spēlēja un spēja komponēt. Taču, šis stāsts šķiet brīnums tikai līdz brīdim, kad izdzirdam daudzus citus stāstus par to, kā nedzirdīgi vai vājdzirdīgi cilvēki iejūtas mūzikā, spēlēja instrumentus un sniedz priekšnesumus, kas spēj aizraut arī dzirdīgos.



Piemēram Evelīna Glennija (Evelyn Glennie), būdama nedzirdīga, ne tikai spēlēja visdažādākos sitamos instrumentus, bet māca to darīt arī dzirdīgajiem. Un tās nav tikai bungas, tikai ritms. Viņa spēlēja melodijas uz ksilofona, un nezinātājam par viņas nedzirdību pat aizdomas nerodas. Evelīna piedzima muzikālā ģimenē, zaudēja dzirdi 12 gadu vecumā, un izdevusi 25 solo albūmus, pat saņēmusi Grammy mūzikas balvu. Viņa stāsta, ka jūt vibrācijas ar pirkstu galiem, ar visu savu ķermeni.



Šons Forbs (Sean Forbes), hip-hop stila izpildītājs, nedzirdīgs jau no dažu mēnešu vecuma. Taču, pateicoties viņa neizsīkstošajām alkām pēc mūzikas, Šons šobrīd ir viens no pazīstamākajiem nedzirdīgajiem mūziķiem pasaulē. Kādā intervijā žurnālam Ability Magazine viņš stāsta, kā mājās esot skatījušies MTV – viņš turējis kājas pie tumbām (skaņu pastiprināšanas iekārtām),

lai justu ritmu, bet brāļi imitējuši dziedāšanu, ģitāras un bungu spēlēšanu. Šons agri iemācījies lasīt no lūpām, tāpēc dziesmas vārdus varējis arī “saskatīt”.

RITMA IZJŪTA KĀ DZIRDĪGAJIEM



1971. gadā tika nodibināta joprojām vienīgā rokenrola grupa **Beethoven's Nightmare**, kuras sastāvā ir tikai nedzirdīgi un vājdzirdīgi mūziķi.

Spēja vai nespēja muzicēt ir atkarīga no daudziem faktoriem – no nedzirdības pakāpes, cilvēka rakstura, veida, kā viņš attiecas pret savu situāciju. Vairākums nedzirdīgo parasti saistīti ar ļoti ritmisku mūziku, jo viņi tiešām nedzird ļoti niansētas, klusinātas skaņu modulācijas, taču ritma izjūta viņiem piemīt tādā pašā mērā kā dzirdīgajiem. Tomēr, kā atzīmē Šons Forbs savā intervijā, daudzi jaunieši meklē saskarsmi ar populāro mūziku, jo jūt, ka tā lielā mērā nosaka dzirdīgo uzvedību, komunikācijas veidu un ģērbšanās stilu. Jaunieši vēlas visu to izjust, apgūt un pilnvērtīgi visā piedalīties. Tāpēc viņi cenšas saprast mūziku jebkādam metodēm.

MŪZIKA ZĪMĒS – MELODEKLAMĀCIJA

Visi jau minētie piemēri attiecas uz nedzirdīgiem cilvēkiem, kuru dzīves apstākļi ievērojami atvieglo mūzikas klausīšanos un muzicēšanu. Muzikāla vide, radoši vecāki, atrašanās dzirdīgo vidē.

Taču ir nedzirdīgie, kuri iet mazliet citu ceļu. Viens no tādiem ir melodeklamēšana, kad dziedāšanas vietā tiek izmantota zīmju valoda. Pētot šo tēmu, Latvijas Nedzirdīgo savienības kultūras centrā “Rītausma” sastapu Maigu, Birutu un Juri – citu par citu nedzirdīgākus cilvēkus, kuri nodarbojas ar dejošanu un melodeklamēšanu jau vairāk nekā divdesmit gadus. Viņu priekšnesums reizē ir deja un dziesma, kuras vārdus nedzirdīgie izpildītāji parāda ar rokām savā dzimtajā – zīmju valodā. Lai iemācītos vienu tādu priekšnesumu, var paiet pat mēnesis vai divi.

Juris (*attēlā vidū*) stāsta: viņam nepieciešama apmēram nedēļa, lai apgūtu dziesmas ritmu un vārdus, kā arī saprastu, tieši kurā brīdī skan vārdi, kurus viņš nekad nav dzirdējis. Tāpēc bieži jāsauc palīgā kāds dzir-

dīgs cilvēks.

Mācoties priekšnesumu, melodeklamētājs mēdzot pielikt rokas pie tumbām vai nogulties uz grīdas, lai sajustu un apgūtu mūzikas ritmu. Tad, paturot to atmiņā, viņš iet uz skatuvi izpildīt dziesmu zīmēs, nedzirdot gandrīz neko. Ja nu vienīgi tikai pašu pamata ritmu. Šādi priekšnesumi kultūras centrā Rītausma pulcē daudz skatītāju un aizkustina arī dzirdīgos cilvēkus.

Pameklējiet internetā ziņas par nedzirdīgo, arī neredzīgo un citu cilvēku ar invaliditāti darbu un sasniegumiem – būsiat pārsteigti, kā, trūkstot dažādām maņām vai spējām, kas pārējiem šķiet pašsaprotamas, ir iespējams radīt tik lieliskus darbus. Var pietrūkt roku vai kāju, acu vai ausu, taču, šķiet ir kaut kas, kas nepakļaujas nekāda veida “invaliditātei”.

Tā ir vēlme radīt!



PATEICĪBA

Autors par palīdzību raksta veidošanā pateicas Brigītai Aldersonei, režisorei Marikai Čerņavskai, psiholoģei Sandrai Freimanei, tērpju māksliniecei Danai Dombrovskai, dejotājam Sergejam Soklakovam, horeogrāfei Danai Kalpiņai-Geidai, melodeklamētājiem M.Elbrotei, B. Lasmanei un J. Elbrotam, Latvijas Vājdzirdīgo asociācijas “Sadzirdi.lv” pārstāvei Baibai Biceņai, literātei Rūtai Mežavilkai, otorinolaringologam dr.Kasparam Peksim. ▲

Fragmenti no Guntara Graiksta raksta
žurnālam Figaro

Viss raksts lasāms LNS mājaslapā:
www.lns.lv sadaļā Nedzirdīgie masu medijos

Pasākumi biedrībās martā

RĪGĀ

7., 14., 21.03 pl.16.30 Laikrakstu un žurnālu apskats
28.03 pl. 16.30 „Svinam Lieldienas”

JELGAVĀ

10.03 pl. 14 Sieviešu diena (kafejnīcā „Silva”)
24.03 pl. 12 Jelgavas grupas draudzības spēle (Zemgales boulinga centrā)

PLAŅIŅĀS

17.03 pl. 12 Tematiskais pasākums „Atkusnī viss šķīst” (Pļaviņu biedrībā)

SMILTENĒ

1., 22.03 pl. 12 Informācijas diena
8.03 pl. 12 Laikrakstu apskats
10.03 pl.13 IK „Soļos marš” – Olimpiskais galda hokeja čempionāts 2018
29.03 pl.12 Tematiskais pasākums „Raibās olas”

ALŪKSNĒ

2., 23.03 pl. 12 Informācijas diena
6.03 pl.12 Laikrakstu apskats
15.03 pl.12 Tematiskais pasākums „Pavasara saulgriežos”
20.03 pl.12 Nedzirdīgo ziņas
27.03 pl.12 Pārrunas

DAUGAVPILĪ

6.03 pl. 13 Laikrakstu apskats
8.03 pl. 12 Atpūtas pēcpusdiena „Nāc peldēt”
13.03 pl. 13 Lekcija
15.03 pl. 13 „Asinu prātu”
20.03 pl. 13 Laikrakstu apskats
22. 03 pl. 13 Informācija par nedzirdīgo dzīvi
27.03 pl. 13 IK „Nezinīši”

VALMIERĀ

1.03 pl. 14 Laikrakstu apskats
1.03 pl. 14.30 Informatīvais pasākums „Mani iespādi Dienvidkorejā”
6., 13., 20., 27.03 pl. 15.30 Dejas un kustības
8.03 pl. 14 Atpūtas pasākums „Sievietes svin savus svētkus”
15.03 pl. 14 Informācija par nedzirdīgo dzīvi
17.03 pl. 11 Kolektīvs apmeklējums „Ar gardu muti Valmiermuižā”
22.03 pl. 14 Pasākums „Māras dienu gaidot”
29.03 pl. 14 Pasākums „Gaidot Lieldienas”

VENTSPILĪ

1., 22., 29.03 pl. 11 Laikrakstu un žurnālu apskats
6.03 pl. 18 IK „Sports”
8.03 pl. 11 Sieviešu diena – Našķu konkurss ar attiecīgu noformējumu, veltītu sieviešu dienai
13., 27.03 pl. 18 IK „Kulinārija”
15.03 pl. 11 Jaunumi pasaulē
20.03 pl. 18 Pasākums „Nedzirdīgā dzīve”

LIEPĀJĀ

6., 13., 20., 27.03 pl. 12 Laikrakstu un žurnālu apskats
6.03 pl. 13 Tradīciju pasākums „Svētki, piemiņas dienas un notikumi martā”
8.03 pl. 12 Kulinārija „Par godu sieviešu dienai”
13., 27.03 pl. 13 Informācija par nedzirdīgo dzīvi
20.03 pl. 13 Tematisks pasākums „Liepājas dzimšanas diena”
30.03 Ekskursija ar prāmi uz Zviedriju

RĒZEKNĒ

1., 20. 27.03 pl 12 Avīžu un žurnālu koplasišana „Sapratne”
6., 22.03 pl. 12 Mutvārdu žurnāls „Gribam visu zināt!”
6.03 pl. 14 Erudīcijas pēcpusdiena
8.03 pl. 12 Pārrunas „Ak, šīs sievietes!”
13.03 pl. 12 Informācija „Ko mēs zinām?”
15.03 pl. 11 IK „Vissija”
24.03 pl. 12 IK „Juniors” – Pavasara boulinga
24.03 pl. 15 Tematisks pasākums „Lieldienas”
29.03 pl. 12 Informācija „Kas jauns?”

KULDĪGĀ

1., 8., 15., 22., 29.03 pl. 10 Vingrošana
5., 19.03 pl. 18 Dejošana
7.03 pl. 11 Sieviešu klubīšs: Gatavojam naškus 8.marta svētku galdam
8.03 pl. 12 Sieviešu diena: Pārsteigums sievietēm (organizē vīrieši)
12.03 pl. 12 Informatīvā diena
17.03 pl. 9 Ekskursija uz Šokolādes muzeju Pūrē
24.03 pl. 12 Kurzemes prāta spēļu konkurss

Mīļi sveicam!

Ziemas saltumā lai netrūkst siltuma dvēselē – pavasaris drīz klauvēs pie durvīm. Lai laba veselība, lai gaiša laimes sajūta iemājo sirdī!

90

15.03 Marija Bočkareva, Rīgas

85

5.03 Rīta Unama, Smiltenes
8.03 Staņislava Uščanova, Rēzeknes
31.03 Voldemārs Beļavskis, Rīgas

75

5.03 Indulis Pāže, Ventspils
8.03 Amanda Bauze, Rīgas
15.03 Raisa Žurko, Rīgas

70

26.03 Olga Rence, Rīgas

60

6.03 Irina Kraule, Rīgas
24.03 Egīls Smalķis, Rīgas

55

15.03 Valērija Jerčaka, Rīgas
16.03 Sandra Paegle, Rīgas

50

20.03 Sergejs Latkovskis, Rīgas
23.03 Maira Zālīte, Valmieras
24.03 Anita Rusecka, Rīgas biedrība

Izrādes ar subtitriem!

Latvijas Nacionālais teātris piedāvā 2 izrādes ar subtitriem latviešu valodā.

10. 03 un 14.04 pl. 19 piedzīvojamu stāsts “Svina garša”.

17. 03 pl.12 komēdija “Divu kungu kalps. Anno 1963”.

Bilētes: 1. balkonā, uzrādot invaliditātes apliecību, ar atlaidi –sākot no 6 eiro.

Bilētes var iegādāties Latvijas Nacionālais teātrī vai arī LNS mītnē pie Ivara Kalniņa.

Sīkāka informācija LNS mājaslapā.

Sēru vēstis

*Uzpūš vējš un pārrauj sveces mūžu,
Aust diena un pārrauj zvaigznes mūžu,
Krīt zvaigzne un pārrauj cilvēka mūžu.*

† Mūžības ceļā devusies mūsu biedre **Olga Ozola** (17.06.1933 – 07.02.2018)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību pieredzējušiem un draugiem.

Smiltenes RB

*Koks nezina, kad vētrā lūzīs,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt stās.*

† Mūžībā aizgājuši mūsu biedri **Vitauts Šaberts** (09.06.1942 – 16.01. 2018) un **Antoņina Būda** (15.04.1927 – 13.01.2018).

Izsakām visdziļāko līdzjūtību ģimenei, tuviniekiem un draugiem. Lai vieglas smiltis!

LNS Rīgas biedrība

† Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Alinai Valeniekai (Bodrovai)**, māti mūžības ceļā pavadot.

LNS Ventspils RB

**Nākamais
numurs
16. martā**

*Tas ir dziesmas ceļš,
Kas tavā sirdī dzēl.
Dziesma spārnos ceļ,
Dziedi vēl un vēl!*

/Valdis Pavlovskis/

Jubilejas pasākums

”DZIESMAS CEĻŠ”

14. aprīlī plkst. 14

kultūras centrā “Rītausma”, Rīgā, Kandavas ielā 27

- *Atzīmēsim LNS melodeklamācijas 45 gadus*
- *Izdziedāsim mīlākās dziesmas zīmju valodā*
- *Uzstāsies un izklaidēs nedzirdīgais ukraiņu melodeklamētājs Jevgēņijs Meļņikovs*

Ieeja par ziedojumu:

Aktīviem melodeklamētājiem – vismaz 5 eiro

Pārējiem LNS biedriem – 10 eiro

LNS biedru draugiem – 15 eiro

Bērniem – 3 eiro

Būs cienasts.

Ieejas kartes pret ziedojumu var iegādāties

līdz 1. aprīlim pie Regīnas Rizikas

LNS muzejā (Rītausmā, 2. stāvā)

katru darba dienu no plkst. 10 līdz 17

Uzziņas:

Skype: Brigita_kc; brigita.lazda@lns.lv

Skype: inese.immure; inese.immure@lns.lv

Svētku organizētāji

