

Daugavpiliete vada ekskursijas nedzirdīgo zīmju valodā

Regīna Radkeviča ir surdotulks, viņa ikdienā palīdz tiem, kas dzīvo mūžīgā klusumā.



No 16. jūnija viņa kļuvusi arī par sertificētu gidi darbam Daugavpilī, un, kā pati apgalvo, nav sastapusi kādu, kas vēl citviet Latvijā piedāvātu gida pakalpojumus nedzirdīgo zīmju valodā.

Regīna Radkeviča

Turpinājums 4. lpp. ►►

No amata atstādināts pašvaldības policijas priekšnieks

Daugavpils pilsētas pašvaldības policijas priekšnieks Vladimirs Gudakovskis atstādināts no amata pienākumu izpildes uz trim mēnešiem ar algas izmaksas saglabāšanu. Tādu lēmumu pieņēma Daugavpils pilsētas domes vadība.

Sergejs Kuznecovs

Atstādināšanas lēmums pamatots ar to, ka dažu dienu laikā domē iesniegtas četras sūdzības par policijas darbu un iespējamiem priekšnieka darba pārkāpumiem.

Pirmajā sūdzībā atzīmēts, ka V. Gudakovskis nav veicis dienesta ieroču lietošanas pārbaudi, tostarp – patērēto patronu uzskaiti. Norādīts, ka uz policijas darbiniekiem tiek izdarīts emocionāls spiediens.

Otra sūdzība, ko iesniedza privātpersona, ir par pašvaldības policijas bezdarbību, nenovēršot sabiedriskās kārtības noteikumu

neievērošanu Jaunforštatē 2017. gada 28. maijā.

Vēl vienā sūdzībā norādīts, ka Latgales apgabaltiesa atzina trīs V. Gudakovska lēmumus kā pretlikumīgus un noraidīja tos.

Ceturta sūdzība ir par to, ka policijas darbinieki neveic pilsētas domes saistošo noteikumu izpildes kontroli.

Nemot vērā to, ka pārkāpumi var būt būtiski, un ka V. Gudakovskis var izdarīt spiedienu uz saviem darbiniekiem (tas var ietekmēt izmeklēšanas objektivitāti), tika pieņemts lēmums par atstādināšanu no amata pienākumu pildīšanas uz izmeklēšanas laiku.

Autora foto



Daugavpils pilsētas pašvaldības policijas priekšnieks Vladimirs Gudakovskis

ŠODIEN LASIET:

◆ Kad Nīcgalē būs tīrs ūdens? – 3. lpp.

◆ Latgale kļuva par sporta orientēšanās epicentru. – 7. lpp.

Sāk atjaunot autoceļus Latgalē

Šonedēļ sāk atjaunot asfalta segumu uz valsts reģionālā autoceļa Rēzekne–Gulbene 19 kilometru posmā no Rēzeknes caur Audriņiem. Būvdarbus veiks SIA "Lemminkainen Latvija", to līgumcena ir 3,1 milj. eiro (ar PVN). Darbus paredzēts pabeigt šoruden, informē VAS Latvijas Valsts ceļi Komunikācijas daļa.

Savukārt no 17. jūlija tiks uzsākti remontdarbi uz reģionālā autoceļa Višķi–Nīcgalē nepilnu divu kilometru posmā aiz Dubnas gandrīz līdz krustojumam ar šoseju Rēzekne–Daugavpils. Uz ceļa Višķi–Nīcgalē tāpat paredzēti frēzēšanas darbi un seguma atjaunošana. Arī šajā būvobjektā strādās SIA "Lemminkainen Latvija", to līgumcena ir 202 tūkstoši eiro (ar PVN).

No 3. jūlija uz ceļa Rēzekne–Gulbene sāk trases uzmērīšanu un apaugumu noņemšanu. Pēc tam sekos asfaltbetona frēzēšana. Remontdarbu zonā būs noteikts ātruma ierobežojums 70 km/h, bet aktīvo darbu veikšanas posmos satiksme tiks regulēta ar luksoforiem. Būvdarbu ietvaros tiks atjaunotas 12 pieturvietas.

Autores foto



Foto: J. Minova

Laika ziņas

Šonedēļ laiks Latvijā joprojām būs nepastāvīgs, bieži līs, taču nedēļas nogalē laika apstākļi uzlabosies, liecina lsm.lv prognozes.

Lietainākā šonedēļ būs otrdiena, kad visā valstī gaidāms lietus, daudzviet arī pērkona negaiss, ko var pavadīt krusa, arī vējš būs brāzmains. Turpmākajās darba dienās līs maz, tomēr ik dienu vietām, pārsvarā valsts austrumos, gaidāms īslaicīgs lietus.

Gaisa temperatūra lielākoties būs +15..+20 grādu robežās, naktī +7..+13 grādi, bet vēl nedaudz vēsāks solās būt ceturtdienas un piektdienas rīts.

Savukārt nedēļas nogalē kļūs siltāks, temperatūra piektdien un sestdien daudzviet pakāpsies mazliet virs +20 grādu atzīmes, laiks būs saulains un sauss, bet svētdien varētu parādīties arī pa kādam lietus mākonim, un atkal kļūt mazliet vēsāks.

Mašīnu izvilka no mājas

Sergejs Kuznecovs
Pagājušajā nedēļā "Latgales Laiks" informēja par avāriju Pārdaugavas ielā, kuras rezultātā automašīna ietriecās mājas stūrī, ielidojot istabā, kurā tobrīd, laimīgas sakritības dēļ, neviena nebija, tāpēc izdevās izvairīties no upuriem. Mašīna ietriecās mājā 22. jūnijā, un tikai vienpadsmitajā dienā pēc avārijas to beidzot izvilka.

Māja ir stipri cietusi. Kad automašīna atradās mājā, saimnieks uzstādīja istabā pagaidu balstus. Tagad būs jānostiprina mājas bojātā daļa. Dzīvot šajā istabā pagaidām nevar. Pašlaik Pilsētplānošanas un būvniecības departamenta Būvvalde gatavo gala slēdzienus par objektu. Tālāk situāciju risinās eksperti un apdrošinātāji.

Siltinās centru "Pīlādzis" un izremontēs Višķu arodskolu

Aleksandrs Rube
Daugavpils novada domes kārtējā sēdē pieņemts lēmums par sociālā centra "Pīlādzis" (Kalupe) būvprojekta izstrādi energoefektīvāties uzlabošanai. Kredīts 26 tūkstošu eiro apmērā uz trim gadiem tiks ņemts Valsts kasē.

Novada pašvaldības objektu enerģijas zudumu un apkures izdevumu samazināšanas projekts bija noteikts kā prioritārs jau 2016. gada pavasarī. Vienlaikus ar centru "Pīlādzis" prioritāšu sarakstā ir Naujenes bērnu nams Kraujas ciemā un Malnavas koledžas filiāle Višķos.

Kā kļuva zināms domes sēdē, arī bijušajā tehnikumā jau vistuvākajā laikā var sākties remontdarbi – 72 600 eiro pašvaldība plāno aizņemt Valsts kasē, savukārt 20 tūkst. eiro tiks piešķirti no novada budžeta. Kredīta atmaksas kopējais termiņš ir desmit gadi.

Šogad aprit 50 gadi kopš mācību korpusa nodošanas ekspluatācijā, bet pa šo laiku arodskolā ne reizes nav veikts kapitālais remonts. Tā kā jumts ir sliktā stāvoklī, telpās sūcas lietus ūdens un paaugstinās gaiss mitrums. Ja iepirkuma procedūra un būvdarbi noritēs veiksmīgi, renovācija varētu tikt pabeigta jau šajā gadā.

Bebrenē mācīsies aukles

Egita Terēze Jonāne
Bebrenes vispārīgglītojošā un profesionālā vidusskola šogad uzņem jauniešus profesionālās izglītības programmā "Aukle". Skolas direktore Erika Šaršone pastāstīja, ka par auklēm varēs izmācīties 1,5 gada laikā, ja ir vidusskolas diploms, vai 4 gadus ar pamatskolas diplomu, turklāt jaunieši pretendēs uz stipendiju (maksimālā stipendija ir 71 eiro mēnesī). Uzņemšana notiks līdz septembrim.

Bebrenes vispārīgglītojošajā un profesionālajā vidusskolā var iegūt arī veterinārārsta asistenta, pavāra, ekotūrisma un viesmīlības pakalpojumu speciālista diplomu.

Daugavpilī varētu izveidot Tradicionālo konfesiju padomi

Savas oficiālās vizītes laikā Augstsvētais Daugavpils un Rēzeknes bīskaps Aleksandrs, Daugavpils apriņķa prāvests tēvs Dionisijs un domes priekšsēdētājs Andrejs Elksniņš apsprieda iespēju atjaunot pašvaldībā Tradicionālo konfesiju padomi.

Aleksandrs Rube
Bīskaps apsveica jaunievēlēto priekšsēdētāju un uzdāvināja viņam vērtīgu un simbolisku dāvanu – Dievmātes ikonu "Ļauno Siržu Mikstinātāja". Tā tradicionāli tiek uzskatīta par svētbildi, kura atsvabina no cietsirdības un samierina ienaidniekus. Bīskaps uzsvēra, cik svarīga ir savienība ar valsti pat tad, ja Baznīca ir atdalīta no tās, jo baznīca joprojām ir vieta, kur mierinājumu meklē tie, kam vairāk nav kur paslēpties no skaudrās realitātes. Savukārt A. Elksniņš



(No kreisās) tēvs Dionisijs un bīskaps Aleksandrs pasniedz ikonu Andrejam Elksniņam

apsolīja atbalstīt pareizticīgo garīdzniecības vajadzības.

Uz "Latgales Laika" jautājumu par ekumēnisko kustību Latvijā un

Daugavpilī, bīskaps atbildēja: "Mums ir ļoti labas attiecības ar visām konfesijām. Konfesiju padome Daugavpilī, par kuras atjauno-

šanu mēs tagad vienojamies, palīdzēs apspriest jautājumus, kuri mūs satrauc. Pateicoties tam, mēs varēsim parādīt valstij, kādas ir Baznīcas svarīgākās problēmas. Tas attiecas gan uz kultūras pieminekļu saglabāšanu, gan daudz ko citu."

Tradicionālo konfesiju padome pirms kāda laika darbojās pašvaldības paspārnē.

Bīskaps Aleksandrs nerunāja par Pareizticīgo garīgā centra projektu Varšavas ielā, taču komentēja Pareizticīgās baznīcas kultūras funkciju nozīmīgumu krievu valodas kontekstā: "Baznīcu tiešām var uzskatīt par krievu kultūras saiti Latvijā. Mēs ik gadu rīkojam Slāvu rakstības dienas, kā arī daudzus citus pasākumus. Es domāju, ka tādejādi mēs mudinām cilvēkus padomāt par savu kultūru un valodu. Arī tā ir ļoti svarīga garīdzniecības funkcija."

Tautas vēlēts prezidents ir laba ideja

Latvijas Valsts prezidents Raimonds Vējonis neseno runā Saeimā kritizēja likumdošanu, birokrātiju un ielānoto reformu lēno īstenošanu. Turklāt viņš aicināja Saeimu lemt par to, lai jau 2019. gadā Valsts prezidents tiktu ievēlēts visas tautas vēlēšanās. R. Vējonis uzskata, ka prezidentam jābūt plašākām pilnvarām. "Latgales Laiks" jautāja daugavpīliešiem, ko viņi domā par šo ideju.



Irēna

Aleksandrs Rube
Kā izrādījās, ir pilsētnieki, kuri uzskata, ka tamlīdzīgām vēlēšanām nav nekāds jēgas, kā arī tādi, kuri šo iniciatīvu uzņem gana labvēlīgi. Pensionāre Anna teica, ka viņa viennozīmīgi atbalsta šādu iespēju: "Varbūt, no tā būs kāds labums. Solījumu ir ļoti daudz, bet neviens neko nepilda. Iespējams, ja prezidentu vēlēš tauta, kaut kas mainīsies."

Daugavpils Universitātes pasniedzēja Irēna uzskata, ka Latvijas prezidenta ievēlēšana visas tautas vēlēšanās nav iespējama: "Mūsu likumdošana tam nav gatava. Būs jāmaina pilnīgi viss. Tas ir tāpat kā ar mājas remontu – nolēmat nomainīt apkures sistēmu, un domājat, ka tas ir sīkums. Bet aiz tā slēpjas milzīga birokrātija, kura var ilgt mēnešiem un pat ga-



Agate

diem. Tāpat būs arī ar šo iniciatīvu." Pensionāre Agate: "Es piekritu. Diemžēl, tā kā nedzīvoju pilsētā, man ir maz informācijas par šādiem jautājumiem. Taču es uzskatu – ja par to balsos pilsoņi, nevis visi bez izņēmuma, kāpēc gan ne. Galvenais, lai tas nestu labumu un uzplaukumu." Daži pilsētnieki pauda nožēlu sakarā ar to, ka varas pārstāvji domā



Anna

tikai par Latvijas birokrātijas, nevis ekonomikas problēmām. Lai gan, tajā pat laikā, ne jau visi zina, kas tieši ievēl Latvijas prezidentu. Vairāki daugavpīlieši vēlas, lai valsts pārvaldīšanā piedalītos pēc iespējas vairāk jaunu cilvēku.

Jāpiebilst, ka Raimonds Vējonis aicināja parlamentu nevilcināties un iesniegt izskatīšanai Konstitūcijas grozījumus jau šī gada rudenī.

Latvijas notikumu nedēļas apskats

GALVENĀ AKTUALITĀTE – KATRU DIENU LIĻT

Lietus ir galvenā tēma, ko pagājušajā nedēļā apsprieda gan mediji, gan cilvēki transportā, kafējnicās un uz ielas. Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centrs aplēsis, ka tikai Daugavpilī 29. jūnijā bija nolijusi puse mēneša normas. Zemiņiem lietus traucē vākt sienu un sagatavot zājbarību, bet ogotājiem pūdē pirmo meža un dārza zemeņu ražu.

Tikmēr laika vērotāji saka, ka lietus līs vēl šonedēļ. Ticējums vēsta – ja līs septiņu gulētāju dienā (to atzīmēja 27. jūnijā), tad lietavas var ilgt vēl 7 dienas, bet tas nozīmē, ka lietus būs aktualitāte numur viens arī šonedēļ.

SAEIMAS DEPUTĀTS GRIB FILMĒT KOLĒĶUS

Atraktīvais Saeimas deputāts Artuss Kaimiņš pagājušajā nedēļā atkal nonāca uzmanības centrā, jo rosināja Saeimas kārtības rullī svītrot priekšlikumu, kas liegtu viņam filmēt komisiju sēdes. Viņaprāt, aizliegums fiksēt Saeimas komisijas sēžu norisi sašaurinās atklātības principu un ierobežos personu tiesības.

MĀRTIŅŠ RĪTIŅŠ PALIEK BEZ RESTORĀNA

Populārais pavārs Mārtiņš Rītiņš paziņoja, ka aiziet no restorāna "Vincent", jo pēc 23 gadiem, ko ir pavadījis restorāna direktora un šefpavāra amatā, viņš vēlas atpūsties un apceļot Latvijas laukus. "Vincenta" vadības grožus pārņēmis Eiropas čempions vinzinībās Raimonds Tomsons.

VALSTS PREZIDENTS CAURLŪKOŠANAI ATDOD LIKUMU GROZĪJUMUS

Izskatās, ka Saeimas deputāti kārtējo reizi nav izpildījuši "mājas darbus", proti, Valsts prezidents Raimonds Vējonis otrreiz caurlūkošanai atdevis Valsts pārvaldes iekārtas likuma grozījumus par valsts un pašvaldības darbinieku atalgojumu publiskošanu un Finanšu instrumentu tirgus likuma grozījumus par mazākuma akcionāru tiesībām. Valsts Prezidents pirms tam bija saņēmis Datu valsts inspekcijas vēstuli ar prasību vērst uzmanību uz grozījumu neatbilstību fizisko personu datu aizsardzības regulējošajiem normatīvajiem aktiem. Tikmēr Finanšu instrumentu tirgus likuma grozījumu oponenti (gan Tieslietu ministrija, gan Ārvalstu investoru padome Lat-

vijā) uzsvēra, ka priekšlikumi ir saitegti un nav izdiskutēti ar ieinteresētajām pusēm.

KĀRTĒJAIS UGUNSGRĒKS ATKRITUMU POLIGONĀ

Naktī no piektdienas uz sestdienu izcēlās ugunsgrēks SIA Viduskurzes AAO atkritumu šķirošanas teritorijā "Vibsteri", kas atrodas Brocēnu novada Remtes pagastā. Ugunsdzēsēji diennakti dzēsa atkritumus 900 m² platībā un atkritumu šķirošanas teritoriju 800 m². Valsts vides dienests (VVD) ir sācis pārbaudi.

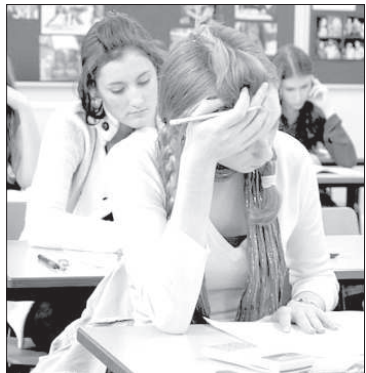
Tāpat VVD vadība paziņoja, ka Jūrmalā ugunsgrēkā cietušo nelegālo atkritumu glabātuvi sakārtos SIA "Clean R" par 700 000 eiro, ko vēlāk piedzīs no šīs teritorijas apsaimniekotājiem.

Egita Terēze Jonāne

LATGALES LAIKS LATGALES NOVADA AVĪZE Redaktore Latgales Laiks Inese Minova Латгалес Лайкс Јејена Іванцова	Reģistrācijas apliecība Nr. 0929. Avīze iznāk otrdienās un piektdienās kopš 1992.gada 23.maija.	tālr. uzziņām - 65422134 mob. tālr. - 29454560 tālr./fakss - 65449185 AUTOATBILDĒTĀJS 65423424	PARAKSTĪŠANĀS - visās "LATVIJAS PASTS" nodaļās un avīzes redakcijā	IZDEVĒJS - SIA "LATGALES LAIKS"
	IESPIESTS SIA "Latgales Druka", Baznīcas iela 28, Rēzekne, LV 4601. Ofsetspiede.	REKLĀMAS NODAĻA - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401	ABONĒŠANAS INDEKSS - 3007	Reģistrācijas Nr. 41503004556 Mūsu konta Nr. LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; kods: UNLALV2X Valdes locekle – Iveta Valpētere

Centralizēto eksāmenu rezultāti Daugavpils novadā uzlabojušies

Salīdzinājumā ar iepriekšējo mācību gadu, uzlabojušies gan eksāmenu rezultāti novadā kopumā, gan atsevišķās skolās, Daugavpils novada domes preses konferencē pastāstīja Izglītības pārvaldes vadītājas p.i. Janita Zarakovska. Savukārt, salīdzinot Daugavpils novada skolu rezultātus ar vidējiem rādītājiem valstī, skolēni izrādījušies vājāki angļu valodas eksāmenā, bet izcēlušies ar krievu valodas un matemātikas zināšanām.



Dinija Jemeljanova

Daugavpils novadā visi 140 centralizēto eksāmenu kārtotāji saņēmuši sekmīgu vērtējumu. Matemātikā vidējais rezultāts ir 54%, latviešu valodā – 51%, angļu valodā – 55%, krievu valodā – 80%. Rezultāti liecina, ka Daugavpils novada skolās jāpiestrādā pie nestandarta uzdevumu risināšanas prasmēm, bet latviešu valodā – pie pārsprieduma rakstīšanas. Svešvalodas eksāmenā papildus procentuālajam

vērtējumam noteikts arī valodas prasmes līmenis, pārsvārā skolēni no Daugavpils novada skolām angļu valodā ieguvuši B1 līmeni.

Izvēles eksāmenu vēsturē šogad kārtoja 27 audzēkņi, bioloģijā – seši, fizikā – trīs, ķīmijā – divi. Augstākais novērtējums no tiem sasniegts ķīmijā – 91%, vēstures eksāmenā – 74%. Īpaši nozīmīgs rezultātu uzlabojums ir Zemgales vidusskolā latviešu valodas eksāmenā (no 21% pērn līdz 45% šogad), kā arī matemātikas eksāmenā Spoģu vidusskolā un Sventes vidusskolā.

Salīdzinājumā ar vidējiem rezultātiem valstī, augstāki rādītāji sasniegti matemātikas un krievu valodas eksāmenā, savukārt zemāki – angļu valodā.

Kļūsti par DAUGAVPILS TEHNIKUMA studentu!



DAUGAVPILS
TEHNIKUMS

www.daugvt.lv

Strādnieku iela 16, Daugavpils
65436893, 27741511



PROFESIJU VIRZIENI

- Dzelzceļa transports un pakalpojumi
- Autotransports
- Metālapstrāde
- Enerģētika un elektronika
- Informāciju tehnoloģijas
- Komerzcinības un grāmatvedība
- Šūto izstrādājumu ražošanas tehnoloģijas
- Frizieru pakalpojumi
- Administratīvie un sekretāra pakalpojumi



Uzņemšana

2017./2018. m.g.

no 12. jūnija līdz 31. augustam
no plkst. 9:00 līdz 16:00

Strādnieku ielā 16, 104.kab., Daugavpilī.

Nīcgalē joprojām ir aktuāla ūdens problēma

Kā zināms, rūšains ūdens no krāna liecina, ka ūdensapgādes stacijā vai ūdensvada caurulēs ir bojājumi vai arī notiek profilakses darbi. Lielpilsētās šīs grūtības tiek atrisinātas vienas – divu dienu laikā, taču Nīcgalē šī problēma ir aktuāla jau vairākus gadus.



Juris Kokars pie otrā urbuma

Aleksandrs Rube

Pagājušā gada rudenī Nīcgalē tika veikta vispārēja ūdensvada cauruļu tīrīšana ar speciālu šķīdumu, kā arī pagastā nomainījās operators, kurš apkalpo ūdensapgādes iekārtas. Taču šīs darbības būtisku rezultātu nedeļa. Šobrīd daudziem ciemata iedzīvotājiem mājās ir ierīkoti ūdens filtri, daži ūdeni ved no akas. Nīcgalieši "Latgales Laikam" pastāstīja, ka ūdens kvalitāti vērtē kā viduvēju, lai gan atzīst, ka, salīdzinot ar pagājušo gadu, situācija ir uzlabojusies.

Vietējā skolotāja Viktorija Vanaģa rāda mobilajā tālrunī videoierakstu, kurā redzams duļķains ūdens, kas tek no krāna. "Ieraksts veikts 22. jūnijā. Tas ir vienkārši

briesmīgi. Pirms svētkiem jāgatavo cianasts, bet ūdens ir netīrs, rūšains. Mēs pat rakstijām sūdzības Veselības inspekcijai, taču pagaidām bez rezultātiem," savos pārdzīvojumos dalās Viktorija.

Pēc vietējo iedzīvotāju teiktā, ūdens kvalitāte dažādās mājās būtiski atšķiras. Vissliktāk ir ciemata centrā. Vecās ūdensvada caurules, kas liktas vēl 60. gados, tiek regulāri nomainītas ar jauniem ūdensvada posmiem, kā rezultātā dažās vietās pastāvīgi ir izraknāta zeme. Lai gan uzlabojums manāms – ūdenim vairs nav pliekanas smakas, un tas periodiski ir pietiekami tīrs.

Situāciju ar ūdensapgādi skaidro Nīcgaļes komunālās saimniecības



Nīcgaļes ūdensapgādes stacijai
jau sen nepieciešams remonts

pārvaldes vadītājs Juris Kokars: "Mums tika piešķirti Daugavpils novada domes līdzekļi, kurus novirzījām artēzisku urbumu izveidei un jaunu ūdenssūkņu un attīrošu ūdens filtru iegādei."

Ūdensapgādes stacijai ciemata centrā tiešām nepieciešami uzlabojumi. Pašlaik Nīcgalē ūdeni piegādā no papildu urbuma, kas atrodas aiz stacijas teritorijas. Savukārt otrs urbums tiks iedarbināts uzreiz pēc jaunās ūdens atdzelzēšanas ierīces uzstādīšanas. Šī ierīce un filtri tiek izveidoti uz iegūstamā ūdens analī-

zes pamata – speciālisti novēro tā sastāvu un piemēro atbilstošu komplektāciju. Pēc Nīcgaļes komunālās saimniecības pārvaldes vadītāja teiktā, tas ir ļoti darbietilpīgs process, kam nepieciešams laiks.

"Jau 6. jūlijā šiem ūdens filtriem jābūt uzstādītiem stacijā," stāsta J. Kokars, "vecu filtru ar kvarca smiltīm vietā mēs iegūsim efektīvu mūsdienīgu iekārtu. Pēc tā ūdens kvalitātei noteikti jāuzlabojas."

Līvānu novadā jauns amats – izpilddirektora vietnieks

Egita Terēze Jonāne

Jūnija sēdē Līvānu novada domes deputāti noteica jaunu amatu – izpilddirektora vietnieks, pastāstīja šīs pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste Indra Upeniece.

Tāpat deputāti nolēma, ka izpilddirektora vietnieka pienākumus pildīs Aija Usāne, kura iepriekšējā sasaukumā pildīja priekšsēdētāja vietnieces pienākumus. Tikmēr izpilddirektora darbu veic Uldis Skreivers, kurš to darija arī iepriekšējā sasaukumā.

Daugavpilī būs kartinga trasi

Sergejs Kuzņecovs

Daugavpils domes priekšsēdētāja vietnieks Rihards Eigims 29. jūnijā tikās ar sporta biedrību HK "Daugavpils", "Brum" un "Daugavpils kartinga klubs" vadītājiem.

Ar hokeja kluba direktoru Oļegu Gedzjūnu tika apspriestas "Daugavpils/LDz Cargo" perspektīvas. Komandas hokejisti veiksmīgi spēlēja Latvijas 1. līgas čempionātā (2016. gadā – 1. vieta, 2017. gadā – 2. vieta). Ir vēlēšanās iekļūt augstākajā līgā, taču "Latvijas dzelzceļš" ir pārtraucis sadarbību jau pagājušajā gadā. Kluba finansiālo atbalstu nodrošināja pamatā pilsētas pašvaldība, taču šo līdzekļu nepietiek, lai veiksmīgi konkurētu augstākajā divīzijā.

Domes pārstāvji vēlas redzēt pilsētas hokeja klubu Latvijas čempionāta līmenī, taču pagaidām nav skaidrs, kā šī iecere tiks realizēta.

Ar vietējiem kartinga klubu pārstāvjiem tika pārrunāti Līginišķu kartinga trases "Blāzma" rekonstrukcijas atsākšanas darbi. Ir izstrādātas projekta vadlīnijas, nodibināti kontakti ar Igaunijas būvniecības firmu, kuras pārstāvji vairākkārt jau bijuši Daugavpilī, taču līdz šim pārrunas bijušas bez rezultātiem. Tagad gaidāma pārrunu un sadarbības "pārstartēšana", lai nonāktu pie reāliem rezultātiem un jau nākamā gada pavasari sāktu darbu pie objekta rekonstrukcijas.

Apbalvoti konkursa "Meža un dārza dienas" dalībnieki

Ik gadu Daugavpils novadā notiek īpašs vietējo teritoriju labiekārtošanas pasākums – "Meža un dārza dienas", kurās piedalās daudzas pagasta pārvaldes. Šogad Pateicības par paveikto darbu tika pasniegtas sešu pagastu pārstāvjiem.

Aleksandrs Rube

Pateicības pasniedza novada domes priekšsēdētāja Janīna Jalinska, priekšsēdētājas vietnieks Arvīds Kucins un konkursa koordinators, Dabas resursu nodaļas vadītājs Jānis Silovs. Pateicību saņēma Kalkūnes pagasta pārvalde par atbalstu Latvijas valsts simtgades 100 ozolu stādīšanā Randenē, Naujenes pagasta pārvalde – par pagasta teritorijas sakopšanu un vītoli, ābeļu un ozolu stādīšanu, Skrudalienas pagasta pārvalde – par atpūtas vietu sakopšanu pie Sila un Bruņņu ezera, jaunas atpūtas vietas ierīkošanu

Silenes ciematā, Višķu pagasta pārvalde – par Višķu parka sakopšanu un Vīgantu ciema labiekārtošanu, ceriņu, kļavu stādīšanu, šūpoļu uzstādīšanu, Maļinovas pagasta pārvalde – par Maļinovas ciemata sakopšanu un labiekārtošanu, kā arī jaunu apgaismojumu pie Kultūras nama un jauniem soliņiem pie ezera, Liksnas pagasta pārvalde – par Liksnas parka sakopšanu un jaunu objektu, tostarp lapenes, karuseļa un bērnu rotaļu namiņa ierīkošanu, ābeļu stādīšanu, kā arī biotualetes uzstādīšanu pie kapsētas.



Daugavpils novada domes
priekšsēdētāja Janīna Jalinska sveic
Kalkūnes pagasta nekustamā īpašuma
nodaļas vadītāju Anatoliju Mackeviču

Uzmanību!

PIEKTDIEN LASIET:

- ◆ Vai Nīcgales sākumskola pastāvēs?
- ◆ Kur piepildās Pelnušķītes sapņi?



legādāsies simtgades dāvanas jaundzimušajiem

Egita Terēze Jonāne

Dagdas novada dome jūnijā sēdē nolēma līdzdarboties projektā "Simtgades bērni", kas paredz Latvijas simtgadē jaundzimušo bērnu apdāvināšanu ar īpašām dāvanām.

Dagdas novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību un komunikācijas nodaļas vadītāja Guna Malinovska pastāstīja, ka pašvaldība piešķirs 783 eiro 75 šādiem dāvanu komplektiem, tas ir, īpaša dizaina 925 proves sudraba monētai-medaljai, ko pasniegs kopā ar bērnam un vecākiem adresētu vēstuli, tas viss atradīsies ozolkoka kastītē.

Dāvanas piedāvās biedrība "Nigestes amatniecības nams", un tās ar 110 novadu un 9 pilsetu dzimtsarakstu nodaļu starpniecību plānots pasniegt 2018. gadā 22 000 Latvijas bērniem, kuri piedzims šogad.

Aicina iepazīt dažādu tautu kopīgo un atšķirīgo

Lai parādītu dažādu tautu kultūras tradīcijās kopīgo, atšķirīgo un vienojošo, kā arī informētu Latvijā dzīvojošos ārvalstniekus par pieejamiem informatīvajiem integrācijas resursiem, 7. jūlijā no pl. 16.00 līdz 20.00 Daugavpilī, Dubrovina parkā, notiks Informatīvā diena. Tās laikā ikvienam būs iespēja neformālā gaisotnē satikt dažādu tautību cilvēkus (baltkrievus, vāciešus, tatārus, baškirus, poļus, ebrejus, ukraiņus u.c.), saņemt praktisku informāciju par integrācijas iespējām Latvijā, piedalīties radošajās infodarbīnās. Vakanču karuselī būs arī iespēja uzzināt par darba iespējām Latvijā, saņemt informāciju par izglītības, darba un biznesa iespējām Latvijā ārvalstniekiem. No pl. 18.00 notiks koncerts "Baltkrievu kupalle", kurā piedalīsies baltkrievu radošie kolektīvi no Latvijas, kā arī viesi no Baltkrievijas.

Visas dienas garumā būs iespēja klātienē saņemt profesionālu juristu bezmaksas konsultācijas par sociāliem un juridiskiem jautājumiem. Dalība pasākumā ir par brīvu.

Informatīvo dienu organizē biedrības "Patvērums "Drošā māja"" un "Sadarbības platforma".

Daugavpiliete vada ekskursijas nedzirdīgo zīmju valodā

Nobeigums (sākums 1.lpp.)▶▶

Diniņa Jemeljanova

Jau 22 gadus viņa strādā Latvijas Nedzirdīgo savienības (LNS) Daugavpils reģionālajā biedrībā par surdotulku. Paralēli ikdienas darbam, surdotulka pakalpojumu sniegšanai, tur tiek rīkoti dažādi pasākumi un viesos gaidīti nedzirdīgie no visas Latvijas. R. Radkeviča stāsta, ka papildus biedrības organizētajām aktivitātēm viesi bieži vien vēlas arī iepazīt Daugavpili, tāpēc nereti pašai nācies stāstīt par nozīmīgākajiem objektiem. Tā kā jau trešo gadu Daugavpili ekskursijas drīkst vadīt tikai sertificēti gidi, Daugavpils TIC rīkoja kursus, kuros piedalīties tika uzaicināta arī Reģīna.

LĒNĀK UN VIENKĀRŠĀK

Kaut gan aicinājums piedalīties kursos nācis no Daugavpils TIC vadītājas Lolitas Kozlovskas, ideja papildināt savas zināšanas par dažādiem Daugavpils tūrisma objektiem Reģīnai briedusi jau sen. "Parastie gidi stāsta tik daudz un runā tik ātri, ka nav iespējams visu atstāstīt zīmju valodā," saka R. Radkeviča. Piemēram, lai informētu, ka tūristi atrodas pie Sv. Aleksandra Nevskā kapelas, nepieciešams daudz ilgāks laiks, jo nosaukums jāparāda pa burtiem, skaidro Reģīna. Tieši šeit noticis viņas eksāmens, kurā piedalīties Reģīna bija uzaicinājusi pāris nedzirdīgos ekskursantus. Izdevies praktiski parādīt, kāda ir zīmju valodas saziņas specifika un pamatot, kāpēc nepieciešams ilgāks laiks un režīms arī vienkāršota informācija.



Kursos viņa papildinājusi zināšanas par dažādiem pazīstamiem Daugavpils kultūrvēsturiskiem objektiem, kā arī atklājusi ko nepamānītu – sīkparņus Daugavpils cietoksnī. Ja ekskursija notiek tikai pilsētas centrā, R. Radkeviča ar galvenajiem objektiem iepazīstina nepilnas stundas laikā, bet, ja paredzēts doties uz cietoksnī, nepieciešama papildus pusstunda. Nedzirdīgos vairāk interesēs vizuāli izziņas vai ar tausti iepazīstamas lietas. Piemēram, Daugavpils krošu rūpnīca ir veiksmīga vieta šajā ziņā, jo tur ir iespēja skrotis aptaustīt un redzēt, kā tās veidotas.

PALĪDZĒT VAR ARĪ NEKLĀTIENĒ

Kopā ar Reģīnu kursus pabeidza vēl 23 gidi, kuri šo pakalpojumu gatavi sniegt latviešu un krievu valodā. Tagad sievietē plāno kļūt par individuālo komersantu, lai gida pakalpojumu sniegšanu noformētu oficiāli un varētu sākt darboties. Šo jauno darbu viņa apvienos ar darbību biedrībā. Ikdienā R. Radkeviča sniedz palīdzību četriem, pieciem klientiem, veicamie uzdevumi ir dažādi – sniedz isas konsultācijas uz vietas vai dodas pie nedzirdīgā uz mājām, piemēram, gadījumos, kad pie cilvēka ieradies neatliekamā palīdzība un nepieciešams tulks.

Galvenais un visbiežākais R. Radkevičas uzdevums ir būt tiltam starp nedzirdīgo un kādu, kas neprot zīmju valodu, piemēram, ārstu, sociālo darbinieku vai psihologu.

Šo komunikāciju pēdējo divu gadu laikā būtiski atvieglojušas modernās tehnoloģijas – kopš 2015. gada LNS nedzirdīgajiem izsniedz planšetdatoru digitālai saziņai ar surdotulku. Tas nozīmē, ka, piemēram, apmeklējot ģimenes ārstu, surdotulkam vairs nav jādodas līdzī, nedzirdīgais līdzpaņemtajā planšetdatorā konsultācijas laikā veic videozvanu, un komunikācija starp ārstu, surdotulku un nedzirdīgo pacientu notiek neklātienē. R. Radkevičas ikdienas plānos tas ievieš acimredzamus atvieglojumus – laiku, kas tiek pavadīts ceļā pie klienta, tagad var aizpildīt, sniedzot palīdzību citiem nedzirdīgajiem.

LNS Daugavpils reģionālajai biedrībai šogad 8. jūnijā apritēja 70 gadi. Septembrī uz svinīgo pasākumu ciemos tiek gaidīti gan kolēģi no citām filiālēm, gan tās prezidents. Tā būšot izdevība nosvinēt jubileju un kopīgi pārrunāt problēmas cilvēku tiesību jomā, ar kurām saskaras nedzirdīgie šajā reģionā. Šobrīd Daugavpils reģionālajā biedrībā ir 97 biedri, R. Radkeviča rēķina, ka aktīvi esot apmēram 80 dalībnieki. Lielākā daļa ir vietējie daugavpilieši, pensionāri, mazākumā pārstāvēti cilvēki no laukiem. Uz iknedēļas informatīvajiem pasākumiem ierodas apmēram 20 līdz 30 biedri. Gide plāno, ka varētu ekskursiju novadīt arī vietējiem nedzirdīgajiem, lai arī viņi iepazīst Daugavpili no jauna.

Ksenijai nepieciešama mūsu palīdzība

"Latgales Laiks" jau vairākkārt rakstīja par Kseniju Pavlovu, kurai ir noteikta diagnoze "melanoma". 2015. gada rudenī tika uzsākta līdzekļu vākšana dārgajām zālēm. Nepieciešamie līdzekļi tika saziņoti, gadu Ksenija saņēma ārstniecības kursu. Analīzes uzrādīja, ka slimība atkāpjas – no 20 metastāzēm palika 6. Ārsti rekomendēja turpināt ārstēšanos.



Ksenija Pavlova

Sergejs Kuznecovs

Ārstnieciskais līdzeklis "Vemurafenib" nav valsts kompensējamo medikamentu sarakstā. Viens iepakojums (56 tabletes) maksā 2000 eiro,

pacientam gada laikā jālieto 4 tabletes dienā.

Bija nepieciešams atkārtoti vākt naudu – ap 100 000 eiro. Ksenijai un viņas mammai tā ir neredzama sum-

Ziedojumu var veikt vietnē ziedot.lv vai pārskaitot uz rekvizītiem:

Fonds "Ziedot.lv", Reģ. Nr. 40008078226, adrese: Indrānu iela 13, Rīga, LV1012, Latvija

SWEDBANK: konta nr.: LV95HABA0551006150241, bankas kods: HABALV22

SEB: konta nr.: LV86UNLA0050014286045, bankas kods: UNLALV2X

NORDEA: konta nr.: LV19NDEA0000082343510, bankas kods: NDEALV2X

CITADELE: konta nr.: LV64PARX0012713470002, bankas kods: PARXLV22

NORVIK BANKA: konta nr.: LV42LATB0002010114928, bankas kods: LATBLV22

DNB BANKA: konta nr.: LV53RIKO0002013321645, bankas kods: RIKOLV2X

Latvijas pasts: konta nr. LV05LPNS0001003230983

MAKSĀJUMA MĒRĶIS (jānorāda obligāti):

Atkārtota palīdzība Ksenijai Pavlovai.

Foto no K. Pavlovas personīgā arhīva.

ma. Medikamenta ražotājfirma piekrita nodrošināt 4 preparāta iepakojumus bez maksas uz katrām 5 nopirktajiem iepakojumiem. Veselības ministrija šādiem gadījumiem ir noteikusi finansiālās kompensācijas "griestus" – 14 000 eiro. Ņemot vērā šo kompensējamo summu, Ksenijai nepieciešami vēl 47 399 eiro.

2016. gada beigās tika izsludināta atkārtota līdzekļu vākšana vietnē ziedot.lv, taču pagaidām saziņota tikai

puse no nepieciešamās summas. Ksenija Pavlova pastāstīja, ka zāles sen beigušās. Labdarības fonds bija piemērošs un pārskaitīja saziņotos līdzekļus, lai varētu iegādāties kaut daļu no nepieciešamajām zālēm.

Ja neizdosies ātri savākt trūkstošo summu, Ksenijai nāksies uz laiku pārtraukt ārstēšanos, kas ir nevēlami, kamēr būs sagaidīta iespēja nopirkt medikamentu. Zāles palīdzēs 23 gadus vecajai jaunietai uzveikt slimību.

Plāno pārbūvēt Rožupes estrādi

Rožupes pagasta pārvalde plāno pārbūvēt Rožupes estrādi, kur katru gadu notiek kāzu muzikantu saiets un kas ir populāra vasaras balliņu vieta.

Egita Terēze Jonāne

Pārvaldes vadītājs Andris Neiceņiks pastāstīja, ka estrādē jārekonstruē deju laukuma asfalta segums, tāpēc ir izstrādāts projekts,

kurā iekļauta arī kāpņu būvniecība, jumta nomaiņa un pagarināšana.

"Deju laukums ir tiktāl nolietojies, ka dejotāji plēš apavus, tāpēc

viņi atsakās tur dejot. Mēs esam ieplānojuši jaunu slīpā betona segumu. Tāpat mums ir padomā izbūvēt jaunas kāpnes, lai varētu uzstāties kori. Un, tā kā kāpnes atradīsies ārpus jumta, tad nolēmām jauno jumtu pagarināt, lai koristiem nelītu uz galvas," teica A. Neiceņiks.

Rožupes estrādes pārbūves projekts ir pieteikts biedrības "Preiļu rajona partnerība" un LAD projektu konkursam. Ja pagasta pārvalde saņems atbalstu, pirmā kārtā – deju laukuma pārbūve un kāpņu izbūve – notiks jau 2018. gada pavasarī.

Starpskriemeļu diska trūce: bieži sastopama un gandrīz vienmēr ārstējama



Ja mums veiktu attēldiagnostikas izmeklējumus, gandrīz ikvienam rezultāti uzrādītu problēmas ar mugurkaulu. Izrādās, astoņiem no desmit cilvēkiem ir mugurkaula starpskriemeļu disku nolietojuma pazīmes. Kādi ir mugurkaula diska trūces simptomi, ko darīt, kā ārstēt, kādos gadījumos noteikti ir nepieciešama operācija – uz šiem un citiem jautājumiem atbild neiroķirurgi dr. Jānis Šlēziņš un dr. Raimonds Mikijanskis.

DISKA TRŪCE – JAUNU CILVĒKU LIKSTA

Lielākoties visi zina, ka mūsu mugurkauls ir veidots no kaula skriemeļiem, starp kuriem ir izvietoti starpskriemeļu diski. Tā kā starpskriemeļu diski ir mikstas konsistences, jo ir veidoti no skrimšļa, tie kalpo muguram kā amortizatori pret triecieniem. "Dzīves laikā starpskriemeļu diski pakāpeniski nolietojas un deformējas. Šīs deformācijas rezultātā izveidojas starpskriemeļu diska protrūzija (t. i., veidojas izvīzījums, kas nospiež muguras nervus, bet diska gredzens paliek neskarts) vai pat diska trūce – diska ārējais gredzens plīst

un iekšējais saturs izspiežas caur plīsuma vietu," stāsta dr. Jānis Šlēziņš. Viņš uzsver, ka muguras izmeklējumu laikā mazākus vai lielākus starpskriemeļu disku bojājumus redz teju katram pacientam, lai gan cilvēkam nav nekādu sūdzību un viņš uzskatāms par veselu. "Tas ir normāli, jo dabā ir iekārtots tā, ka mūsu mugurkauls ar gadiem nolietojas," piebilst neiroķirurgs.

"Pavisam cita situācija ir tad, kad starpskriemeļu diski ir izspiedies vai deformēties tik spēcīgi, ka ir radusies trūce. Starpskriemeļu diski atrodas tuvu nerviem, kas virzās uz kājām. Trūce šos nervus var no-

spiež, radot spēcīgas sāpes kājā," saka neiroķirurgs dr. Raimonds Mikijanskis un piebilst: "Tipiskākā situācija, kad cilvēkam rodas diska trūce, ir smagumu celšana."

Mugurkaula diska trūce visbiežāk veidojas gados jauniem cilvēkiem, jo diska audos ir daudz šķidruma un tie ir elastīgi, tādēļ slodzes gadījumā ir lielāka iespēja diskam ielīst un izveidoties trūcei. Vecāka gadagājuma cilvēkiem diski dzīves laikā zaudē šķidrumu, kļūst daudz blīvāki un vairs nevar tik viegli ielīst. "Protams, vienmēr gadās izņēmumi," piebilst ārsts.

Vispirms par diska trūci signalizē spēcīgas sāpes mugurā, taču tās samērā ātri mīkstas, pēc tam parādās izteiktas sāpes kājā. "Tāpēc pacientam vienmēr jautājam, vai sāp tikai kāja, tikai mugura vai abi. Ja sāp tikai kāja vai sāpes tajā ir spēcīgākas nekā mugurā, tad ir aizdomas par nopietnu muguras starp-

skriemeļu diska bojājumu," teic dr. Jānis Šlēziņš.

LIELĀKOTIES ĀRSTĒ BEZ OPERĀCIJAS

Abi speciālisti vienprātīgi norāda – vairumā gadījumu ar mugurkaula starpskriemeļu diska protrūzijas jeb deformācijas problēmu var tikt galā bez operācijas. Arī istas trūces gadījumā. "Mums bieži gadās pacienti, kuriem izmeklējumos ir redzama liela diska trūce, taču tā neskar nervus. Šādos gadījumos pacientam nav nepieciešama operācija, parasti rekomendējam vispārēju ārstnieciskās vingrošanas un rehabilitācijas kursu," saka dr. Jānis Šlēziņš.

Situācijās, kad diska trūce tomēr saspiež nervus, ārstēšana ir atkarīga no slimības simptomu smaguma. Dr. Raimonds Mikijanskis uzsver: "Ja kāja kļūvusi nejutīga vai zaudējusi kādas savas funkcijas, operācija ir jāveic 72 stundu laikā. Savukārt tikai sāpju vai jušanas traucējumu gadījumā vispirms problēmu varam censties atrisināt ar 4–8 nedēļas ilgu ārstēšanas kursu. Tas ietver gan pret sāpju un pretiekaisuma medikamentu lietošanu, gan ārstniecisko vingrošanu speciālista uzraudzībā un atsevišķos gadījumos arī citas fizioprocedūras."

Mugurkaula diska trūces ārstēšanā ārkārtīgi liela nozīme ir ārstnieciskajai vingrošanai. "Mūsu mugurkaulu ieskauj muskuļi. Ja tos trenē ar speciālu vingrinājumu palīdzību, tie kļūst stiprāki un samazina kustīgumu starp diviem blakus esošiem skriemeļiem. Tas savukārt samazina slodzi uz starpskriemeļu disku un ļauj sadzīt esošajai trūcei. Nereti ar šādu terapiju pietiek, lai atrisinātu problēmu," saka neiroķirurgs Raimonds Mikijanskis. Ārsts vēlreiz uzsver, ka runas par diska trūces ārstēšanu tikai ar operāciju ir mīts: "Pieredze liecina – pacientiem, kuri godprātīgi ievērojuši visus ārsta norādījumus un pildījuši vingrināju-

mus, pēc aptuveni diviem mēnešiem magnētiskā rezonanse uzrāda acīmredzamu efektu. Pat ļoti liela diska trūce var izzust pavisam. Bez operācijas."

Protams, daba ir daba, un ne vienmēr izdodas sasniegt iecerēto rezultātu, lai arī viss ir darīts pēc labākās sirdsapziņas. Ja 6–8 nedēļu laikā nav jūtamu izmaiņu, ir jādomā par operāciju.

Dr. Jānis Šlēziņš īpaši uzsver, ka no mugurkaula operācijas nav jābaidās, jo tas nenozīmē palikšanu ratiņkrēslā: "Mūsdienu tehnoloģijas un izpratne par šīs problēmas ārstēšanu ir ļāvusi tai kļūt par vienas dienas ķirurģiju. Operāciju veic ar mikroskopu caur aptuveni 2,5 cm lielu griezumumu. Pēc operācijas pat nav nekādu ievērojamo sāpju. Cilvēks pamostas no narkozes – un kāja vairs nesāp. Pāris stundu vēlāk pacients jau varētu doties mājās, taču mūsu klinikā pacients paliek līdz nākamajai dienai, lai viņu novērotu."

Kādu laiku pēc operācijas ir jāievēro daži piesardzības pasākumi – nevajadzētu celt smagus, pāris nedēļas nevajadzētu ilgstoši sēdēt un stāvēt liekties uz priekšu. Toties var droši stāvēt, staigāt un gulēt.

Abi speciālisti uzsver – mēdz būt ļoti pacieģīgi cilvēki, kas ilgi gaida un nedodas pie ārsta. Sāpes var arī pāriet, un kāja vairs nesāpēt, taču... "Tā kā nervs bijis ilgi saspīests un gājis bojā, sāpju vairs nav un pēda kļūst vāja. Cilvēks vairs nespēj kontrolēt kāju, noturēt to vajadzīgajā pozīcijā. Tas ir ļoti slikts simptoms, un arī operācijas rezultāts visbiežāk ir neapmierinošs. Mirušo nervu nevar atjaunot," uzsver dr. Raimonds Mikijanskis. Viņa kolēģis neiroķirurgs Jānis Šlēziņš piemetina, ka ne velti cilvēks izjūt sāpes, jo šādi organisms signalizē par radušos problēmu: "Ja sāp ļoti stipri, tad tas ir nopietni. Ir jādomā pie ārsta!"

Bērns – ģimenes savstarpējo attiecību spogulis

Savstarpējās attiecības ģimenē, tostarp sliktais stress, nenoliedzami atstāj tiešu iespaidu uz bērnu, ietekmējot viņa pašsajūtu, emocijas un dzīvi gan īstermiņā, gan ilgtermiņā. Vairāk par šo tēmu stāsta Latvijas PEDIATRU asociācijas prezidente, RSU asociētā profesore Ilze Grope.

BĒRNS – VECĀKU SPOGULIS

Turklāt bērns neatpoguļo tikai mammas vai tēta sajūtas, bet gan ģimeni kopumā. Ja gaisā virsma kas negatīvs, bērns to uzreiz izjūt – vai tas būtu vecāku "pārnestais" sliktais stress no darba, vai arī kādas nesaskaņas starp vecākiem. Līdzko pieaugušo starpā parādās strīds – kaut vai par sīkumiem, bērns pārdzīvo, pat ja no malas tas uzreiz nav pamanāms. Jāņem arī vērā, ka bērni zināmā vecuma grupā nevar izanalizēt, vai strīds ir vai nav būtisks. Arī ikdienišķu vecāku kašķēšanos viņš var uzvert kā traģēdiju, jo būs aizskarti viņa mīļie cilvēki.

STRESA IZPAUSMES

Pārmēru liels stress – tāds, ko bērns nevar tolerēt – disstress bērnam var izpausties ļoti dažādi, piemēram, ar sliktu miegu, nagu graušanu un pārmērīgu ēšanu. Pārdzīvotā stresa dēļ bērns sāk slimot biežāk, samazinās imunitāte. Vienkārši skaidrojot – bērna iekšējā pasaule nevar izturēt to, kas notiek ārējā vidē. Šādos brīžos vecāki ved bēr-



nus no viena ārsta pie otra, meklējami simptomu cēloni. Bet neviens ārsts nevar palīdzēt, jo noteiktas slimības nemaz nav.

Arī bailes par vecāku attiecībām un par atvases vietu šajā ģimenē var izpausties kā slimība. Jo reizēs, kad bērns ir slims, abi vecāki ir pie viņa, lutina un žēlo. Tā ir iespējams attāpties jau burvju lokā – līdzko ģimenē parādās strīds, bērns saslimst. Būtibā ar savu slimošanu viņš cenšas vecākus samierināt un vienot.

BĒRNĪBĀ PIEDZĪVOTAIS STRESS VAR ATSTĀT SEKAS UZ VISU MŪŽU

Mēs nevaram droši apgalvot – ja bērns aug ģimenē, kurā regulāri strīdas, bērns būs tāds pats kā viņa vecāki. Bet tas, ka viņa iespējas būs ierobežotas pilnīgi izpausties kā personībai – noteikti. Pozitīvā gaisotnē audzis cilvēks ir pašpārliecinātāks, veiksmīgāks, un viņam ir vieglāk dzīvot tik uz priekšu. Vide, kādā aug bērns, pil-

nīgi noteikti ietekmē to, par kādu cilvēku viņš kļūs. Pozitīvās emocijas ģimenē bērnu iedrošina, tās ļauj skatīties tālāk nekā tad, kad viņš ir nobijies vai bēdīgs. Viņam noteikti ir tālāki mērķi, lielākas vēlmes, un viņš ir spējīgāks tos sasniegt, jo zina, ka viņam ir ģimenes atbalsts.

KĀ MAZINĀT BĒRNA STRESU

Sākumā ir jānoskaidro, kā bērnam šis stress rodas no tā, kas notiek ģimenē. Pirmais solis, kā to labot, ir sakārtot ģimenes attiecības. Tiesa, ne vienmēr pieaugušajiem pietiek ar pašu spēkiem, lai situāciju mainītu. Tādos gadījumos ieteicams visai ģimenei kopā apmeklēt speciālistu – ārstu-psihoterapeitu.

Nākamais solis ir ikdienas dzīves sakārtošana. Ir būtiski bērnam dot apziņu, ka kaut kas viņa dzīvē ir stabils, un tā būs katru dienu. Piemēram, bērns zina, ka pamostoties viņš saņems brokastis. Viņš zina, ka vienu un to pašu nakti gulēs vienā un tajā pašā guļtīnā, nevis vienu nakti pie mammas, bet otru – pie tēta. Bērnam ir ļoti svarīgi saprast, ka viņa dzīvē nebūs negaidītu notikumu. Ja arī būs, tad tie nebūs tāda apjomā, ko viņš nevar izturēt.

Vecākiem ir jāseko līdzi tam, lai bērna uzturs būtu sabalansēts. Ēdienam ir jābūt tādā, kas satur visu organismam vajadzīgo – gan vitamīnus, gan mikroelementus. Nav arī noslēpums, ka liela nozīme cilvēka stresa vadībā ir tieši magnijam. Tā iedarbība uz sirdi, muskuļu sistēmu, nervu sistēmu, gremošanas sistēmu utt. kopumā ir nomierinoša un atslābinoša. Magnijs mazina muskuļu saspringumu, līdz ar to uzlabojas sirds ritms, vēdera izeja un citi procesi, kā rezultātā organisms daudz labāk spēj paciest stresu.

Stresa mazināšanai ļoti svarīgas ir arī fiziskās aktivitātes. Ne pārmēru lielas un arī ne ierobežotas. Tās var būt pat pastaigas svaigā gaisā vai braukšana ar riteņiem. Būtbūtiski, ka bērns šīs aktivitātes veic nevis viens, bet gan kopā ar vecākiem vai vismaz ar vienu no viņiem.

Informācija sagatavota sociāli izglītojošās kampaņas "Stresam Nē!" ietvaros. Lai izglītotu sabiedrību par sliktu stresu ģimenē un kā to novērst, kampaņas organizatori īsteno dažādas izglītojošas aktivitātes. Tostarp ir atjaunota un papildināta mājaslapa www.stress.lv, kurā ir iespējams iepazīties ar dažādiem informatīviem materiāliem.

Maigurs Krievāns ievēlēts par domes priekšsēdētāja vietnieku

Egita Terēze Jonāne
29. jūnijā ārkārtas sēdē deputāti ar balsu vairākumu par Ilūkstes novada domes priekšsēdētāja vietnieku ievēlēja Maiguru Krievānu (LZS).

Notika atklāts balsojums par diviem kandidātiem M. Krievānu un Kristapu Averjanovu (Vienotība). Par M. Krievānu nobalsoja 10 deputāti, un 3 deputāti bija "pret", tikmēr K. Averjanovs saņēma 3 balsis "par" un 10 balsis "pret". Divi deputāti sēdē nepiedalījās.

Ievēlēja komitejas

Ilūkstes novada domes deputāti jūnija sēdē ievēlēja pastāvīgās komitejas.

Lietvedības nodaļas vadītāja Irēna Bogdanova "Latgales Laiku" informēja, ka domē, kā līdz šim, strādās Finanšu komiteja, ko vadīs Stefans Rāzna, tajā strādās Artis Simanovičs, Maigurs Krievāns, Guntars Cepurītis, Jānis Krievāns, Viktors Jasinovičs, Kristaps Averjanovs, Andis Ķīsis.

Attīstības un uzņēmējdarbības komitejā darbosies Maigurs Krievāns, Dace Stalidzāne, Viktors Kveders, Jāzeps Mačuks, Ilvars Ķīsis, Viktors Jasinovičs, Kristaps Averjanovs ievēlēti.

Tikmēr Sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komitejā ar balsojumu apstiprināti Artis Simanovičs, Dainis Millers, Dace Stalidzāne, Artūrs Bogdanovičs, Andis Ķīsis, Irēna Kūliņa un Jāzeps Mačuks.

Aicina doties Leišmalītes gājienā

8. un 9. jūlijā Ilūkstes novadā notiks tūrisma ceļā "Aplido, apceļo, apmiļo Latviju" Leišmalītes gājiens, ko rīko fonds "1836" un Imanta Ziedoņa muzejs.

Leišmalītes gājiena projekta vadītāja Maija Jaunzeme pastāstīja, ka gājiens sāksies 8. jūlijā pl. 9.00 Ēģiptē un noslēgsies 9. jūlijā ar koncertu Ilūkstes estrādē.

"Tie, kuri vēlas, var iet līdz abas vai vienu dienu, bet bērniem, kuri būs jaunāki par 18 gadiem, jāņem līdzī vecāku atļauja. Pirmajā dienā mērosim 21 km līdz Raudas internātpamatskolai, kur būs naktsmitnes par ziedojušiem un dalībniekiem skolas virtuvē varēs patstāvīgi pagatavot maltīti. Bet 9. jūlijā pl. 9.00 dosimies uz Ilūksti, galapunktā nonāksim pēc 19 km, lai jau pl. 18.30 estrādē noklausītos fonda "1836" koncertu. Tad nākamās dienas ritā dosimies tālāk uz Neretu, vēlāk arī no Neretas uz Ilzu luterāņu baznīcu, kas atrodas Viesītes novadā, un visbeidzot izstaigāsim Priekules novadu," teica M. Jaunzeme.

Atgādinām, ka fonds "1836" rīko Leišmalītes posmu aptuveni 1836 km garu tūrisma maršruta ietvaros par godu Latvijas simtgadei.

"Zvaniņam" rūp bērnu radošums

Ilūkstes pirmsskolas izglītības iestādē "Zvaniņš" vasaras ir sešgadīgo bērnu absolventu balles un remontu gadalaiks. Lai netraucētu bērnu pusdienu miegu, bērnudārza vadītāja Inga Strode izrāda "Latgales Laikam" audzēkņu un skolotāju iecienīto sajūtu taku un šī gada izlaiduma fotogrāfijas, uzsvērdama, ka "Zvaniņš", neskatoties uz iedzīvotāju migrāciju, ir viena no lielākajām pirmsskolas izglītības iestādēm Sēlijā.

MĀMIŅAS ATVED TREŠO UN CETURTO BĒRNU

Egita Terēze Jonāne
"Pie mums nav rindas, kā tas ir lielajās pilsētās. Grupas ir lielas – vidēji 20 bērni, un mēs katru gadu kļūstam arvien jaunāki, jo vecāki mums labprāt uztic 1,5-3 gadus vecus bērnus. Pirmo gadu, kopš es strādāju "Zvaniņā", mums ir divas tā saucamās "silītes" grupas, kopā 40 bērni. Apsveicami, ka daudzas māmiņas izvēlas dzemdēt trešo, ceturto un piekto bērnu, un vēlāk savus mīļus ved uz "Zvaniņu", stāsta Inga.



Bērnudārza ēka pēc siltināšanas patērē līdz 30% mazāk siltuma



Absolventu vecāki dāvanā labiekārto bērnudārza apkārtni

Vaicāta, kas Ilūkstes pirmsskolas izglītības iestādi atšķir no citām, I. Strode pastāsta, ka pedagogi ne vien īsteno pirmsskolas vispārējās izglītības programmu bērniem vecumā no 1,5 līdz 7 gadiem, bet arī piedāvā speciālo programmu bērniem ar dažādiem attīstības traucējumiem (somatiskiem, logopēdiskiem utt.). Pēc I. Strodes novērotā, šo bērniņu iekļaušanās sabiedrībā notiek ļoti dabiski, pateicoties komunikācijai ar veselīgiem bērniem, turklāt veselie bērniņi iemācās būt līdzcietīgi, izpalīdzīgi.

Tā kā "Zvaniņš" sadarbojas ar kaimiņiem Ilūkstes bērnu un jauniešu centru un Ilūkstes mūzikas un mākslas skolu, tad visi bērni apmeklē tautiskās dejas, ritmiku un vokālo grupu "Varavīksne", tāpat futbola sekciju Ilūkstes novada sporta skolas paspārnē. Savukārt bērnudārza pedagogi piedāvā apgūt angļu valodu no 4 gadu vecuma. Mazie ilūkstieši rīko Mārtiņdienas gadatirgu, kur tirgo pašu ceptus vai vāritus naškus, divreiz gadā piedalās mazajos sporta svētkos, runas konkursā, kas veltīts dzimtās valodas dienai, mazo vokālistu konkursā "Cālis", Labestības nedēļā (apmeklē sirmgalvjus,

Inga Strode izrāda bērnu un skolotāju iecienīto sajūtu taku

rīko talkas utt.), Radošuma nedēļā (pasākums ir līdzīgs skolās notiekošajam projektu nedēļam, iestarpina Inga) un, Ilūkstes novada populāru cilvēku, tai skaitā garīdznieku uzrunāti, iedezd pirmo Adventes svēci. "Zvaniņā" notiek arī Vecmāmiņu rīti, kur sabrauc tik daudz vecmāmiņu, ka nav, kur nokrist ābolam, saka Inga. Bērni omītēm sniedz koncertu, pēc tam kopā ar vecmāmiņām padara radošus darbiņus. Direktore atzīstas: "Taču viens mēnesis aprīlis ir īpašs, jo tad bērni sapulcējas pie kļūģera un disenītē, lai svinētu bērnudārza dzimšanas dienu."

Pateicoties turpat bērnudārza telpās esošās bērnu bibliotēkas Bērnu žūrijai un citiem pasākumiem, ilūkstieši jau agrā vecumā sadraudzējas ar grāmatu.

Vadītāja arī parāda izlaiduma fotogrāfijas, kur piedalījās visi 39 vecāko grupu bērni, tostarp Subates un Bebreņu filiāļu absolventi, un kur iemūžināts svētku gājiens ar Ilonas Linartes-Ružas izšūto bērnudārza karogu no bēr-



dos obligāti apmeklē tālākizglītības kursus un reizi mēnesī sapulcējas metodiskajā apvienībā, lai pārrunātu aktuālāko, tāpat notiek seminārspraktikums, kur skolotājas kolēģēm prezentē vismaz vienu rotaļspēli.

"Šajā ēkā strādājam no 1988. gada. Viss – mēbeles, ziedi, metodiskie materiāli – ir mūsu pašu sanesti. Paši remontējam telpas, un šogad jauns kosmētiskais ietērs būs mūzikas zālei. Mūs atbalsta Ilūkstes novada pašvaldība. Pēc algu reformas visiem pedagogiem bija paceltas algas līdz 620 eiro (bruto), turklāt rīta pusē grupās var strādāt 2 pedagogi. Tas ir liels atbalsts bērniem. Pašvaldība finansē arī remontus, mūsdienīgu aprīkojumu, pirms tam nosiltinājusi šo ēku, tāpēc ar galvenās arhitektes Nansijas Tamānes atbalstu esam kļuvuši krāsaināki vizuāli, kā arī par apkuri maksājam līdz pat 30% mazākus rēķinus," uzsver direktore.

"Zvaniņu" atbalsta arī vecāki, īpaši aktīvi darbojas leģendes padome, kas pirms absolventu balles sarīko talkas, kur sarūpē kādu vides dāvanu, piemēram, pagājušajā gadā bija ierīkota ugunsкура vieta, kur notiek "Zvaniņa" dārza svētki un "Atvadas no bērnudārza". Tāpat arī vecāki saorganizēja pedagogu un vecāku balli, bet šogad ar viņu gādību pie bērnudārza parādījās ziedu dobe taureņa formā un tapa sajūtu taka ar čiekuru, akmeņu, smilšu un tml. segumu. Notika 82 vecāku un darbinieku kopīga ekskursija uz Rokšķiem Lietuvā.

Inga Strode uzsver, ka "Zvaniņa" un filiāļu pedagogi cenšas bērniem piedāvāt kaut ko īpašu, tā viņi iemācās kaut ko jaunu un attīstīta radošumu.

UZZIŅAI

Ilūkstes pirmsskolas izglītības iestādi "Zvaniņš" kopā ar tās filiālēm, kas atrodas Bebreņē un Subatē, apmeklē 200 bērni.

Skola svinēs 90 gadu jubileju

15. jūlijā Ilūkstes 1. vidusskola svinēs 90 gadu jubileju.

Skolas direktore Velta Šterna "Latgales Laikam" pastāstīja, ka tie būs visas esošās un bijušās skolas saimes svētki, kur skola pateiksies absolventiem un 2016./2017. mācību gada skolas labvēlim par sniegto atbalstu.

Tāpat ilūkstieši rīko svētku dievkalpojumu, kas notiks Ilūkstes katoļu baznīcā (pl.10.00), un noliks ziedus bijušo skolotāju atdusas vietās, kā arī apmeklēs koncertu "Manai skolai 90" (pl.17.00 Ilūkstes novada KC), kur koncertēs skolas kolektīvi, Ilūkstes novada KC jauniešu deju kolektīvs "Labrīt", Pilskalnes vidējās paudzes deju kolektīvs un vokālā ansambļa "Ieklausies" bijušie dalībnieki. Svētku izskaņā paredzēta absolventu tikšanās un balle skolā.



Autores foto

Daugavpilī atjauno baznīcas strūklaku



Daugavpils Svētā Pētera ķēdēs katoļu baznīcas dārzā rosās celtnieki, jo tiek atjaunota strūklaka.

Egita Terēze Jonāne

Draudzes prāvests, Daugavpils dekanāta draudžu dekāns Mihails Sivickis pastāstīja, ka strūklaka atgūs savu sākotnējo krāsojumu, pēc tam draudze ar pašvaldību spriedīs, kas nodrošinās un finansēs tās darbību jeb "dzīvā" ūdens strūklā.

Strūklaku veido šķivis ar zivju figūrām, obelisks, ko rotā krusts smailē un plāksnes pamatnē, kas simbolizē 10 Dieva baušļus.

Jāpiebilst, ka draudzes baznīcas strūklakas atjaunošanā iegulda Tieslietu ministrijas finansējumu.

Autores foto

Ķirurgs Ļevs Troškova – Līvānu goda pilsonis

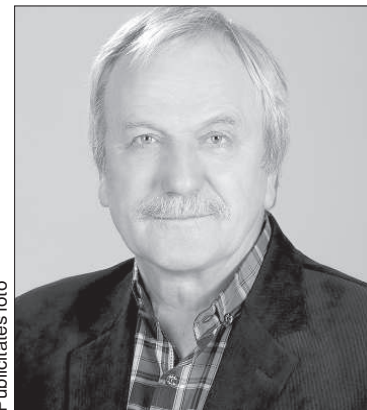
Līvānu svētkos, kas notiks 22. jūlijā, Līvānu novada pašvaldības galveno apbalvojumu "Līvānu goda pilsonis" saņems Līvānu slimnīcas Aprūpes nodaļas vadītājs ķirurgs Ļevs Troškova. Viņam pasniegs sudraba nozīmīti ar Līvānu novada simboliku un naudas balvu 500 eiro.

Egita Terēze Jonāne

Indra Upeniece, pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste, pastāstīja, ka laureāts apbalvots par Līvānu slimnīcas saglabāšanu un ilggadēju un pašreizējā darbu pacientu ārstēšanu.

Ļevs Troškova ir dzimis 1952. gadā Ilūkstē. Viņš ir absolvējis Ilūkstes 1. vidusskolu, Rīgas medicīnas institūtu (1975). Ļ. Troškova vispirms vienu gadu strādāja Daugavpils slimnīcā, pēc tam 4 gadi aizsteigušies Preiļu slimnīcā, bet jau no 1980. gada viņš ir Līvānu slimnīcas poliklinikas ķirurgs, šobrīd arī Aprūpes nodaļas vadītājs.

Jāpiebilst, ka apbalvojumu "Līvānu Goda pilsonis" pasniegs jau des-



Publicitātes foto

mito reizi, to piešķir novadniekiem, kuri devuši nozīmīgu ieguldījumu Līvānu novada attīstībā vai kuri veidojuši pozitīvu Līvānu novada tēlu.

Kaplavā notika gada lielākās orientēšanās sacensības

Trīs dienas no 30. jūnija līdz 2. jūlijam Krāslavas novada pļavas, meži, ceļi un ielas bija sporta apavu sapēdoti, jo, spītējot lietum un vējam, vairāk kā 1500 sportisti sacentās gada lielākajās trīs dienu orientēšanās sacensībās "Kāpa 2017".



Autores foto

Ulrika Graudiņa dodas 1,7 km trasē

Egita Terēze Jonāne

Latgali pārstāvēja orientēšanās klubs "Stiga" un bērnu un pusaudžu komanda "Stiga/BJC Jaunība", un šoreiz savā vecuma grupā trīs dienu kopvērtējumā labākie bija Ilona Gricāne – 1. vieta, Ļubova Pavļukova – 3. vieta, Ruslans Mikulovs – 5. vieta un Anatolijs Hohlovs – 10. vieta.

Daugavpils treneris Nikolajs Grigorjevs "Latgales Laikam" atzina, ka Tartaka meža un pļ-



Ruslans Mikulovs kopvērtējumā ierindoja 5. vietā

vu, tāpat arī Kaplavas apkārtnē, kur "Kāpa" notika pirmo reizi, pateicoties daugavpilieša Leonīda Malankova saņemtajai kartei, bija ar diezgan sarežģītu apvidu, tāpat laika apstākļi nelutināja sportistus, tomēr daugavpilieši parādīja labu sniegumu. Treneris uzsvera: "Šis sporta veids prasa žiglas kājas un gudru galvu. Orientēšanās – tas ir dzīvesveids, tāpēc grūtības vai slikti laika apstākļi nav traucēklis, lai piedalītos. Turklāt tas



Treneris Nikolajs Grigorjevs atveda Daugavpils jaunākos sportistus

ir ļoti labi, ka mani trenētie bērni varēja sacensties ar spēcīgiem Latvijas un Lietuvas vienaudžiem, kuri jau startē Eiropas un Pasaules sacensībās."

Ulrika Graudiņa kluba "Stiga/BJC Jaunība" komandā iesaistījās pirmo gadu, pateicoties mammas ierosinājumam. "Orientēšanās notiek dabā, bet es mīlu dabu, jā, un vēl – sacensībās satieku foršus draugus," teica Ulrika, atzīdamās, ka, lai arī palikusi bez godalgas,

jūtas apmierināta par pievārtētajiem 1,7 km.

Tā kā sacensības notika zirgu sētas "Klajumi" apvidū, sportisti atpūtās, dodoties izjādēs zirga mugurā, kā arī noklausījās Kārļa Kazāka un draugu koncertu "Velomūzika 2017" un dejojā zaļumballē.

Šo trīsdienu orientēšanās cēlienu rīkoja OK "Kāpa", bet atbalstīja Latvijas orientēšanās federācija un Krāslavas novada dome.

Aicina saskaitīt Latvijas dižkokus

Latvijā jau šobrīd ir saskaitīti vairāk nekā 8000 dižkoki, taču speciālisti lēš, ka tā ir vien ceturtdaļa no visiem Latvijas dižkokiem. Tādēļ, gatavojoties Latvijas valsts simtgadei, Kultūras ministrijas Latvijas valsts simtgades birojs un Dabas aizsardzības pārvalde uzsāk iniciatīvu "LV100 Dižošanās". Tās ietvaros ikvienu aicina doties dabā un atrast vēl neapzinātos dižkokus, kā arī ar īpaša testa palīdzību noskaidrot savai personībai visatbilstošāko dižkoku, stāsta KM Latvijas valsts simtgades biroja sabiedrisko attiecību speciāliste Linda Pastare.

Noderīga informācija, kā meklēt un kartēt dižkokus, pieejama tīmekļa vietnē dizosanas.lv100.lv, tur arī izveidota lietotājam ērta karte, kur apskatīt jau esošos dižkokus un pievienot jaunus. Digitālajā kartē ievietotos datus par atrastajiem kokiem pēcāk pārbaudīs un norādītos kokus dabā apsekos Dabas aizsardzības pārvaldes speciālisti. Ja koks atbilst noteiktajiem standartiem, to reģistrēs oficiālajā dižkoku reģistrā un pie tā izvietos atpazīstamības zīmi.

Iniciatīvas organizatori norāda, ka koka stumbrs jāapmēra 1,30 m augstumā, orientējoties tas ir cilvēka krūšu augstumā. Mērīšanai noderēs jebkurš priekšmets, kuru pēc tam mājās var nomērit un sarēķināt kopējo apkārtmēru, piemēram, korpju šņores, naudas zīme, plaukstu sprīdis. Kokam jānofokuss koordinātes, bet, ja to nav iespējams izdarīt, jāuzskicē shēma, lai vēlāk koku var izziņēt kartē. Atrodot lielu koku, vispirms jāmēģina noteikt tā suga, ko visvieglāk ir noteikt pēc tā lapām, mizas, zariem un pumpuriem. Atrastais koks jānofotografē no attāluma, lai redzams, kā tas izskatās ainavā, kā arī tuvumā, lai varētu novērtēt stumbra stāvokli.

Dižkoki ir savas sugas vecākie un lielākie eksemplāri. Tiem ir arī liela nozīme dabas daudzveidības uzturēšanā – mājvieta daudzām dzīvo organismu sugām, tostarp retām un apdraudētām. Bieži dižkokiem ir arī kultūrvēsturiska nozīme – ar tiem saistās vēstures notikumi, tie ir vēstures liecinieki cauri gadu simtiem.

Līdz šim Latvijā visvairāk atrastie dižkoki ir ozoli, priedes un liepas. Mazāk apzinātas ir egles un bērzi. Mežos dižkoki ir retāk sastopami, vairāk tie meklējami klajās vietās, senleņķos un upju ielejās, parkos, alejās, senās māju vietās, parkos un kāpās gar jūru.

Krāslaviešu novadniece izdod grāmatu

Krāslavas centrālā bibliotēka rīkoja novadnieces psiholoģes Irīnas Japiņas grāmatas atvēršanas svētkus.



Foto Elvira Skutāne

Irīna Japiņa

Egita Terēze Jonāne

Grāmata "Kurš kuram ir psihologs? Patiesi stāsti" izdota krievu valodā, un, kā stāsta pati autore, grāmata ir veltīta līdzilvēkiem, nevis klientiem, kuri apmeklē konsultācijas, un pašas piedzīvotiem notikumiem. Grāmatu ir izdevusi vācu izdevniecība "Drugoje rešeniye", iekļaudama tos stāstus, kurus Irīna ir publicējusi sociālajos tīklos. "Pirmos 3 stāstus uzrakstīju ļoti sen un piedāvāju tos Latvijas žurnāliem, taču redaktori atzina, ka stāsti ir par garu. Tomēr stāstus publicēju sociālajos tīklos. Pateicoties internetam, par stāstiem uzzināja Krievijas e-žurnāls "Naša psiholo-

gija" un piedāvāja sadarbību. Šobrīd esmu šī žurnāla rakstu autore. Tāpat ar interneta starpniecību mani uzrunāja arī vācu izdevniecība, pastāstīja psiholoģe.

Irīna Japiņa Krāslavā lasīja lekciju un vadīja praktiskās nodarbes par cilvēka emocijām. "Lai gan mēs, būdami ziemeļu tauta, mēdzam emocijas slēpt, tomēr šajās nodarbībās ievēroju, ka krāslavieši ir lieli optimisti," uzsvera I. Japiņa.

Irīna Japiņa pagājušā gadsimta 80. gados vadīja jauniešu teātra studiju "Skatiens", izveidoja Krāslavas jauniešu klubu "Krasts", pašlaik dzīvo un strādā Rīgā, bet Krāslavā ierodas apciemot vecākus.

IN MEMORIAM

ĀRIJS ARĀJS

(27.04.1928. – 29.06.2017.)

29. jūnija vakarā 89 gadu vecumā mūžībā aizgājis ārsts – rentgenologs, homeopāts Ārijs Arājs.

Dakteris Arājs bija viens no pieredzējušākajiem Latvijas rentgenologiem. Bezgala labestīgs cilvēks un inteliģents šī vārda vislabākajā nozīmē. Būdams dakters – homeopāts, Ārijs Arājs ir palīdzējis ļoti daudziem cilvēkiem. "Zinošs, iekļūstīgs ārsts. Eru-dīta personība." – saka viņa kolēģi. No 2002. līdz



2016.g. darbojās kā brīvprātīgais ārsts – homeopāts Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils – Ilūkstes novada komitejā.

Būdams pēc savas būtības izcilis, zinošs ārsts, allaž uzsvēra zināšanu vērtību. Vairāk kā 50 gadi ir atdoti medicīnai un cilvēku ārstēšanai.

Cilvēks, kas mīlēja ziedus, grāmatas un mūziku. Savā dzīves laikā saņēmis daudzus apbalvojumus un pateicības par savu darbu.

Mūsu sirdīs un prātos dakters Arājs paliks kā godīgs, taisnīgs, sirsnīgs cilvēks, Vārdi, ko viņš teicis, darbi, ko viņš veicis, dzīvos mūsu sirdīs un atmiņās.

Lai gaišs un viegls Mūžības ceļš!

Izvadīšana **6. jūlijā plkst. 12.00**
no Ilūkstes pilsētas kapliņas
uz Subates pagasta Gulbenes kapiem.

Draugi un tuvinieki

JAUTĀJIET JURISTAM



Uz lasītāju jautājumiem atbild jurists V. Ratņiks. Zvaniet pa tālr. 654-25553, katru TREŠDIENU no pl. 9.00 līdz 11.00 un norādiet, ka jautājums paredzēts juriskonsultam.

VJAČESLAVS RATŅIKS,
juriskonsults

(juridisku un fizisku personu juridiskā apkalpošana, līgumu, tiesas prasību sastādīšana, ierakstīšana zemesgrāmatā, konsultācijas).

Tālr. **654-13202**, mob. **2-6811561**,
darbdienās no pl. **9.00 līdz 17.30**.

Adrese: **Imantas iela 51**
(ieeja no Mihoelsa ielas).

? Nomira mans tēvs, atstājot mantojumā viensētu un divus transporta līdzekļus. Cik ilgs laiks vajadzīgs, lai stātos mantojumā? Man ir arī māsa, kura pašlaik atrodas ārzemēs.

– Jums jāvēršas pie notāra, lai uzrakstītu mantošanas iesniegumu. Līdzī jāņem personu apliecinošs dokuments (pase vai ID karte), tēva miršanas apliecība, radniecību apliecinoši dokumenti, kā arī dokumenti, kas apliecina tēva īpašumtiesības uz atstāto īpašumu.

Jānorāda arī māsas adrese, ja tā ir zināma, lai brīdinātu viņu par mantojuma noformēšanas procedūru. Notārs likumā paredzētajos gadījumos publicē paziņojumu par mantojuma atklāšanu. Kad beidzies publikācijas termiņš (vismaz 3 mēneši no publicēšanas dienas), jūs varat saņemt mantojuma apliecību.

? Vai testaments jāapstiprina arī notāram, ja ir divi tā parakstīšanas liecinieki?

– Latvijas Republikas Civillikumā ir noteiktas tiesības

sastādīt privātu testamentu (bez notariāla apstiprinājuma), bet šajā gadījumā novēlētājam testaments gan jāuzraksta, gan jāparaksta pašrocīgi. Likums neparedz obligātu liecinieku klātbūtni.

? Ko darīt radniekiem, ja šaujamo ieroci glabājas viņa mājā?

– Ierocis jānodod policijas glabāšanā. Šajā gadījumā nodotais ierocis policijā tiek glabāts 18 mēnešus, līdz mantinieku noteikšanai.

? Vai dzīvesbiedri drīkst dalīt laulībā iegādāto īpašumu, nenoformējot šķiršanos?

– Pamatojoties uz iesniegumu, ko iesniedzis viens no dzīvesbiedriem, tas atļauts Civillikumā noteiktajos gadījumos, t. i., ja otra dzīvesbiedra parādi pārsniedz viņam piederošā atsevišķā īpašuma vērtību, kā arī tad, ja otra dzīvesbiedra rīcības rezultātā kopējā īpašuma vērtība var būtiski samazināties vai zust pilnībā.

Sagatavojis S. Kuzņecovs

“Lokomotīves” juniori iekļūst nākamajā kārtā

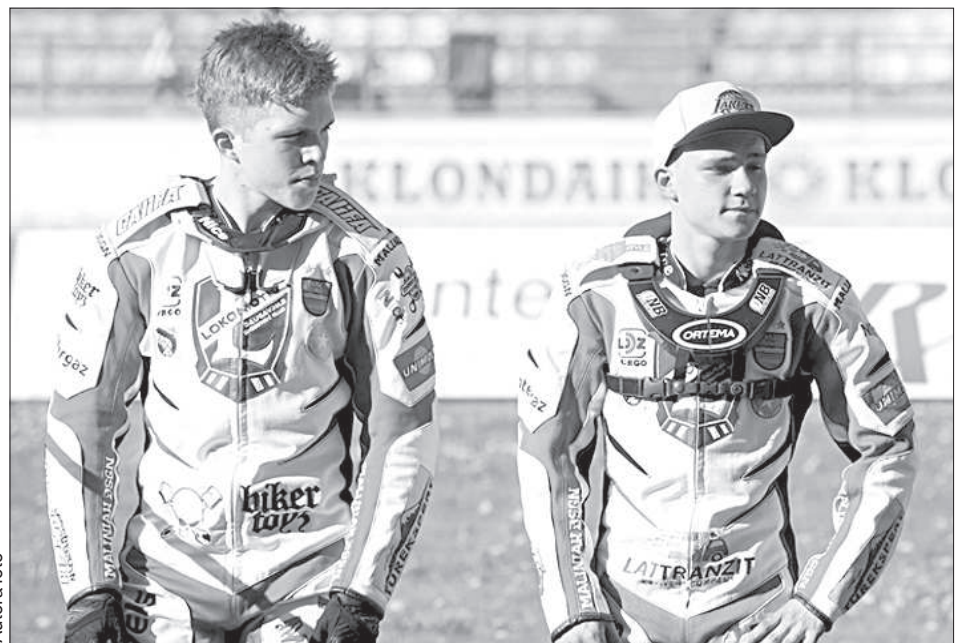
Rovnā (Ukraina) notika spīdveja sacensības, kurā piedalījās Dāvis Kurmis un Oļegs Mihailovs. Pēc pamatsacensībām, kurās bija 13 braucieni, Dāvis Kurmis bija trešais cīņā par kausu “AutoMotoRevio”. Savukārt Oļegs Mihailovs ar sešiem punktiem (viens kritiens) izcīnīja sesto vietu.

Sergejs Kuzņecovs

Pēc tam labāko astotnieks piedalījās Igora Marko piemiņas turnīrā, no kura D. Kurmis izstājās pusfinālā. O. Mihailovs iekļuva finālā un izcīnīja otro vietu.

Ļubļinā 30. jūnijā norisinājās Polijas junioru komandu čempionāta A grupas priekšsacīkšu septītā kārtā. Jau no pirmās kārtas grupas lideri ir “Lokomotīves” jaunie spīdvejistī, un Ļubļinā viņi vēlreiz apliecināja savu statusu.

Daugavpils juniori uzvarēja sacensībās, izcīnot 26 punktus. Labākais bija Dāvis Kurmis – 11 (3, 3, 3, 2), uzvaru kandināja arī Artjoms Trofimovs – 9+2 (2*, 3, 2, 2*) un Oļegs Mihailovs – 6 (1, 1, 1, 3).



Autora foto

Dāvis Kurmis (no kreisās) un Oļegs Mihailovs

Otrajā vietā – “Ūnijas” (Tarnuva) spīdvejistī – 24 punkti, trešajā pozīcijā – “Stal” (Ržešuva) pārstāvji.

Pēc septiņu kārtu rezultātiem sacensības turpinās četras labākās komandas – “Lokomotive”, “Ūnija”, “Stal” un ROW.

Čempionāta pirmajā raundā sacensības notika trijās grupās, piedalījās 23 klubi.

POLIJAS ČEMPIONĀTS (JUNIORI). A GRUPA. VII KĀRTA

Komanda	Punkti	Punktu starpība
“Lokomotive”	34,5	+166
“Ūnija” (Tarnuva)	32	+156
“Stal” (Ržešuva)	30	+137
ROW (Ribņika)	26,5	+144
“SpeedCarMotor” (Ļubļina)	14	+100
KSM (Krosna)	8	+63
“Vanda” (Krakova)	0	0

Tuvojas noslēgumam sieviešu čempionāta pirmais posms

Sergejs Kuzņecovs
Pagājušajā nedēļā notika divas Latvijas sieviešu 1. futbola līgas čempionāta spēles. “Preiļi” sagrāva komandu “Iecava/Jelgava” ar rezultātu 6:1. Četrus vārtus guva Arta Batarāga.

“Rēzeknes novads” savā laukumā neatstāja nevienu iespēju SK “Imanta” – 3:1, trīs vārtus guva Viktorija Dimpere.

Līdz ar to čempionāta pirmais posms tuvojas noslēgumam. Pēc nolikuma, pirmajā aplī cīnīsies 10 komandas,

pēc tam 5 rezultatīvākās komandas spēlēs vēlreiz savā starpā, un beigās tiks sadalītas medaļas.

Pēc septiņām spēlēm vadībā ir “Rēzekne/Progress” – 19 punkti. “Daugavpils” aizvadīja 8 spēles – gū-

ti 18 punkti, komanda iekļūst otrajā kārtā.

Tālāk seko “Olaive” – 15, “RFS-2” – 13, “Talsi” – 9, “Preiļi” – 7, “Rēzeknes novads” – 7, “Super Nova” – 6, “Iecava/Jelgava” – 6, “Imanta” – 0.

PAKALPOJUMU BIROJS

Katru ceturtdienu no pl. 9.00 līdz 11.00
654-23424

PAR REKLĀMU AVĪZĒ “REKLĀMA PIETDIENĀS”

● Vai es drīkstu privāto sludinājumu iesniegt “Reklāmai Pietdienās” trešdienās, kad braucu uz darbu? Pirmdien un otrdien nesmu pilsētā, – jautā Valdis.



Atbild PB:

– Privātos sludinājumus avīzei “Reklāma Pietdienās” jāiesniedz, vēlākais, otrdienās līdz pl.12.00. Ja sludinājums būs iesniegts trešdien, publicēsim to pēc nedēļas.

ATLAIDES DAUDZBĒRŅU ĢIMENĒM



No 1. jūlija daudz bērnu ģimenes var braukt reģionālo maršrutu autobusos un vilcienos ar 25% atlaidi no biļešu cenas. Iegādājoties biļeti, jāuzrāda personu apliecinošs dokuments un 3+ Ģimenes karte, ko var saņemt, reģistrējoties Sabiedrības integrācijas fondā programmā “Latvijas Goda ģimene” (vairāk rakstīts www.godagimene.lv), un, – informē valsts SIA “Autotransporta direkcija” sabiedrisko attiecību vadītāja Zane Plone.

KRIMINĀLROMĀNS “BAILES”

● Gribētos zināt, vai jaunais izdevums “Bailes” ir kriminālromāns par Latvijas politiku? Varbūt varētu kāds žurnālists uzzināt un uzrakstīt, par ko ir šī grāmata un kas to sarakstījis? – jautā M.Lapiņa

Atbild PB:

– Izdevniecības Jāņa Rozes apgāda mājas lapā www.janisroze.lv rakstīts, ka autors ir Indriķis Latvietis un ka grāmata stāsta par advokātu Rūtupu, politiķi Embergu, žurnālisti Alksni, prokuroru Dunduru un citiem, kuriem jāsadzīvo ar savu sirdsapziņu un jāizdzīvo Latvijas politikas un ekonomikas elitē. Visi varoņi no notikumiem esot izdomāti.

E. T. Jonānes teksts un foto

PAKALPOJUMU
BIROJS

Katru ceturtdienu
no pl. 9.00 līdz 11.00
654-23424

ATGRIEŽOTIES PIE PUBLICĒTĀ

Daugavpils Būvvaldes vadītājs Valērijs Ļaksa informēja:

– Apsekojam dzīvojamā māju Pumpura ielā 99, par kuru jautāja anonīms lasītājs, konstatēts, ka pie ēkas nav sarkano ķieģeļu žoga, arī māja ir normālā stāvoklī, tāpēc nekādus draudus vai īpaši estētiskus pārkāpumus nekonstatējam. Par ēkas atjaunošanu ir jāņem pašiem mājas iedzīvotājiem un to apsaimniekojošai organizācijai DDzKSU. Vairāk lasītāju uztrauc žogs preti mājai Pumpura ielā 99? Tas gan ir no sarkanajiem ķieģeļiem un norobežo rūpnieciskās zonas teritoriju, tomēr arī tur draudus cilvēku drošībai mēs nekonstatējam, tāpēc arī apsekošanas aktu nav. Ja lasītājam ir konkrētas sūdzības, lai vērsas Būvvaldē.

VALODA PARKĀ
"DAUGAVPILS TARZĀNS"

● Piedzīvojumu parkā "Daugavpils Tarzāns" apmeklētājiem tiek izsniegta veidlapa tikai krievu valodā (vismaz tā bija 18. jūnijā), turklāt bez jebkādiem paskaidrojumiem (piemēram, ka veidlapa latviešu valodā beidzās u.t.t.). Kāpēc tiek pārskatīts valsts valodas likums? Kasē arī netiek piedāvāts nopirkt cimdus. Kāpēc tas tā ir – arī tas nekur pie kases nav īpaši norādīts, kaut arī vēlāk paši instruktori saka, ka ar cimdiem ir labāk, jo tad troses nenoberž rokas. Vispār rodas iespaids, ka instruktoru darbs ir haotisks, lai gan pats parks atstāj labu iespaidu, – jautā Juris



Atbild piedzīvojumu parka "Tarzāns" biroja vadītāja Iveta Niedinga:

– Līgumi ir 3 valodās – latviski, angļiski, krieviski. Anketas klientam tiek dotas atkarībā no valodas, kādā saruna tiek uzsākta. Esam latvieši un Latvijas patrioti, un dot krievu cilvēkam līgumu latviešu valodā – tas mums sarežģī dzīvi, jo viņš vienkārši nesaprot, kas tur rakstīts.

Savukārt cimdi atrodas pie kases un nav obligāti jāizmanto, jo troses ir tīras un gludas. Piekritu, ka kasierim ir jāinformē par to.

ANĢĻU VALODAS SKOLOTĀJA

● Vai Latgalē ir kāda maza lauku skola, kur ir vajadzīgs angļu valodas skolotājs? Jauki būtu, ja varētu dzīvot turpat pie skolas, lai nav jābraukā no Daugavpils katru dienu. – jautā Nīna.

Atbild PB:

– Indras pamatskolai ir vajadzīgs angļu valodas skolotājs (0,8 likmes), turpat Indrā piedāvā arī dzīvesvietu. Vairāk var uzzināt, uzrakstot indras.vsk@inbox.lv vai piezvanot 26194279.

PIENA CENA

● Kāda ir vidējā piena cena Latvijā? – jautā Liepiņa.



Atbild Latvijas Piensaimnieku centrālās savienības valdes priekšsēdētājs Jānis Šolks:

– Vidējā piena cena maijā bija 288,5 eiro par 1t piena, savukārt aprīlī – 290,84 eiro/t. Prognozes ir tādas, ka jūnijā vidējā piena cena varētu būt tāda pati kā aprīlī vai par 2-3 eiro augstāka. Vēlos uzsvērt, ka šī cena ir atkarīga no informācijas par piena cenām, ko zemnieki jeb piena ražotāji iesniedz Lauksaimniecības Datu centrā. Šajā piena cenā nav ierēķināti piena pārstrādes uzņēmumu izdevumi par degvielu, loģistiku u.c.

VELOCELIŅA NORĀDES

● Kad Daugavpili uzzīmēs norādes par velo/gājēju joslām ietvē 18. novembra ielas posmā no Valkas ielas līdz Otrā pasaules kara kapiem un arī citur? Bez šīm norādēm rodas domstarpības, kura josla (sarkanā vai baltā) domāta gājējiem un kura – velosipēdistiem. Tā kā abas joslas izmanto visi, tad rodas konfliktsituācijas. – jautā Juris.



Atbild Daugavpils domes Transporta komisijas priekšsēdētājs Pēteris Dzalbe:

– Šo jautājumu esam skatījuši Transporta komisijā. Tā kā gājēju ietve jau ir saņemta brūnā un baltā krāsā, kas norāda, ka brūnā ir velosipēdistu josla, un tā kā minētajā posmā pati ietve ir šaura, tad gan velosipēdisti, gan gājēji tāpat dod ceļu viens otram. Tāpēc nolēmām, ka uzzīmētā zīme "veloceliņš" nav būtiska. Tur jau ir norādes, ka tas ir veloceliņš.

PIETEIKŠANĀS "ARTIŠOKAM"

Daugavpils domes Sporta un jaunatnes departamenta Jaunatnes nodaļa izsludināja pieteikšanos jauniešu festivālam "Artišoks", kas notiks 2. septembrī. Jāpiesakās jauniešu organizācijām, interešu grupām, biedrībām un citiem interesentiem, kuri plāno rīkot radošās darbnīcas, prezentācijas, koncertus u.c. aktivitātes. Pieteikuma anketa jāmeklē Daugavpils domes mājas lapā www.daugavpils.lv un jāiesūta uz e-pastu olga.simkina@daugavpils.lv. Pieteikumus pieņem arī darb dienās pa tālruniem 27096500 vai 65422306.

ROGOČU KAPSĒTAS LABIEKĀRTOŠANA

● Vai Višķu pagasta pārvalde plāno labiekārtot Rogoču kapsētu? Žogs, kurš kalpo jau vairāk kā 40 gadus, ir vienos caurumos, un kapsētā bieži pastaigājas meža dzīvnieki. – jautā Donāts.

Atbild Višķu pagasta pārvaldes vadītājs Jānis Proms:

– Rogoču kapsētā, tāpat kā daudzās citās kapsētās, esam nozāģējuši bistamos kokus, un šos darbus turpināsim arī vasarā. Žoga remontu gan ielānosim nākamgad. Pagastā ir 14 kapsētas, tām vajadzību ir daudz, taču visu nevar izdarīt vienā gadā.

VELOSIPĒDU REMONTS

● Kur Daugavpili remontē velosipēdus? – jautā Pēteris.



Atbild PB:

– Velosipēdus remontē specializētajā veikalā "Treks", kas atrodas Cietokšņa ielā 55. Tālrunis uzzināšanai 65407441.

VAI LAPUTIS APKARO AR "COCA-COLU"?

● Lasīju internetā, ka laputis var apkarot ar dzērienu "coca-cola". Vai tā tas ir? – jautā Vērdiņš.

Atbild Lauku konsultāciju un izglītības centra vecākais speciālists dārzkopībā Māris Narvils:

– Derēs jebkurš salda dzēriens, tostarp "coca-cola". Salda dzēriena 40 g iemaisa 1 l ūdens, pēc tam ar šo šķidrumu apsmidzina laputu kolonijas.

Ir arī citas cīņas metodes. Laputis var spiest ar roku, tā ir nepatīkama nodarbe, taču dod tikai daļēju efektu, jo visas laputis saspīst neizdosies.

Ja laputis atrodas uz dzinumiem nevis lapu iekšpusē, tās var noskalot ar ūdens strūklu.

Tāpat laputis var iznīcināt, auga jauno dzinumu galotnes uz 5 sekundēm iemēcot +65°C karstā ūdenī.

Savukārt rudenī augļu koku apdobe var apbērt ar lauku krāsns pelniem, un laputis pazudīs, jo tās nepanes pelnos esošo kāliju.

AFIŠAS INTERNETĀ

● Kāpēc afišas, kas publicētas mājas lapā www.kultura.daugavpils.lv, ir ļoti maziem burtiem, ka nevar lasīt tās? Piemēram, pēdējā afiša par kara orķestru festivālu vai Latvijas simtgades ekspresis. – jautā Aleksandrs.

Atbild Daugavpils pilsētas domes Kultūras pārvaldes vadītāja vietniece Vita Viļevko:

– Afišām Kultūras pārvaldes mājas lapā ir vairāk ilustratīva funkcija. Protams, jo vairāk uz afišas informācijas, jo tā ir grūtāk salasāma. Tomēr, lai informācija par katru pasākumu būtu izlasāma un saprotama, pie afišām mājas lapā vienmēr tiek pievienots apraksts par pasākumu, kur tiek sniegta informācija par norises laikiem, vietām utt., vai arī pasākuma programma.

DĪZEĻDEGVIELA LAUKSAIMNIEKIEM

● Kad DUS "Dinaz", kas atrodas pie Ilūkstes, pārdoš marķēto dīzeļdegvielu lauksaimniekiem? – jautā Vilis no Sēderes.

Atbild uzņēmuma "Dinaz" klientu menedžeris Enriko Žirons:

– Degviela lauksaimniekiem būs pieejama tad, kad atrisināsim tehniskas problēmas. Tāpēc grūti prognozēt laiku, kad degviela būs pārdošanā.

BĒRNI CEĻOS BEZ PILNVARAS

Ministru Kabinets noteica, ka turpmāk bērni, kuri ir Latvijas Republikai piederīgi, ceļos uz ES dalībvalstīm bez notāra apstiprinātas pilnvaras vai vecāku piekrišanas. Šobrīd šāda kārtība attiecas tikai uz Šengenas līguma dalībvalstīm.

PENSIONĒŠANĀS DOKUMENTI

● Kādus dokumentus jāiesniedz personai, lai viņa, saņēmusi 61 gadu šoruden, varētu pensionēties priekšlaicīgi? – jautā Serafima.



Atbild Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras Pensiju metodiskās vadības daļas vecākā eksperte Ināra Ļuta:

– Iesniedzamie dokumenti ir tādi paši kā, pieprasot pensiju istajā pensijas vecumā. Lai pieprasītu pensiju, persona iesniedz Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras nodaļā (VSAA) iesniegumu pensijas piešķiršanai un dokumentus, kas apliecina likuma "Par valsts pensijām" pārejas noteikumu 1.un 2.punktā noteiktos darba un tam pielīdzinātos periodus, kas uzkrāti līdz 1995. gada 31. decembrim un kas pierāda apdrošināšanas stāžu. Proti, tā ir darba grāmatiņa, kolhoznieka darba grāmatiņa, arhīva izziņas, mācības apliecināšanas dokuments (ja iesniedzējs ir mācījies pēc vidējās izglītības iegūšanas), bērna dzimšanas apliecība un dokuments, kas apliecina, ka bērns ir sasniegjis 8 gadu vecumu (ja bērna audzināšanas laikā nav strādāts algots darbs). Plašāka informācija par apdrošināšanas stāžu pieejama VSAA mājas lapā www.vsaa.lv Apdrošināšanas stāžs. Tāpat informāciju par VSAA reģistrēto apdrošināšanas stāžu persona var apskatīt portālā www.latvija.lv, izmantojot VSAA e-pakalpojumus.

BIĻETES LĪGO PASĀKUMĀ VIŠĶOS

● Kāpēc Ligo pasākumā "Kazimirs Adamovičs maina profesiju", kas notika Višķu estrādē, bija dārgas biļetes? Citviet Latgalē varēja līgot par brīvu vai, pārķot biļeti par 2-3 eiro. – jautā Rita.

Atbild Daugavpils novada pašvaldības aģentūras TAKA direktors Rolands Gradkovskis:

– 23. jūnijā varēja iegādāties biļetes arī par 3 eiro iepriekšpārdošanas kasē. Tiesa, 50 km rādiusā no Višķiem notika vairāki bezmaksas pasākumi, un jebkurš līgotājs varēja izvēlēties, kur līgot.

Vēlos tomēr paskaidrot, ka pasākuma "Kazimirs Adamovičs maina profesiju" izdevumus varam segt galvenokārt no biļešu pārdošanas ieņēmumiem, bet Daugavpils novada dome un sponsori sedza apmēram septiņdaļu no izdevumiem. No biļešu ieņēmumiem bija jāapmaksā muzikālo kolektīvu un vadītāja darbu, skatuves dekorācijas, tērpus, autoritēšības, biļetes un to pārdošanu, kā arī reklāmu, apsardzi, mediķu darbu, darbnīcas, komunālos pakalpojumus utt.

E.T.Jonānes
teksts un foto

Piezvaniet "Latgales Laikam"! Zvaniet uz "Latgales Laika" redakcijas autoatbildētāju

654-23424

un jebkurā diennaktī laikā uzdotiet jautājumus, izsakiet ierosinājumus vai pastāstiet, kas jūs satrauc.

Būsim pateicīgi, ja nosauksiet savu vārdu un pastāstīsiet, kā ar jums sazināties. Mūsu reportieri centīsies palīdzēt atrisināt jūsu problēmas.



“LDz Cargo” sagrauj Preiļu jauniešu komandu

Aizvadītās nedēļas nogalē Latvijas futbola otrās līgas Latgales zonā bija ielānātas trīs spēles, taču notika tikai divas. “Viesīte” nespēja nokompletēt komandu, tāpēc 2. jūlijā paredzētā spēle Maltā ar “Rēzeknes novadu” nenotika.



Jans Radevičs spēlē ar “Preiļiem 2” guva divus vārtus

Sergejs Kuznecovs
Komandai “Viesīte” ieskaitīts tehniskais zaudējums. “Ilūkste” savā laukumā 1. jūlijā piedzīvoja smagu zaudējumu spēlē ar “Krāslavu” – 1:7. Jāpiebilst, ka Sēlijas komandai ir tikai viens mierinājums – aizvadītajā nedēļā šāda neveiksme piemēlēja ne tikai to. Pirms tam “LDz Cargo” sagrāva jauniešu komandu “Preiļi 2” – 14:0.

“Dzelzceļnieki” dominēja visas

90 minūtes. Desmit vārtus guva Ričards Rasčevskis, turklāt neņemot vērā to, cik reizes uzbrucējs atradās aizmugures pozīcijā pirms izšķirošā sitienu izpildīšanas.

Sieviešu pirmajā līgā “Daugavpils” pagājušajā nedēļā izbraukuma spēlē zaudēja RFS-2 – 0:1.

1. un 2. jūlijā notika Latvijas kausa izcīņas otrās kārtas spēles. “Daugavpils”, pateicoties 59. minūtē uz maīņu iznākušajam Dainim Sibirja-



Autora foto

Ričards Rasčevskis (no labās) komandas “Preiļi 2” vārtos vienā spēlē iesita desmit bumbas

novam, uzvarēja “Rēzekni” – 2:0. Dainis guva divus vārtus spēles beigās – 81. un 90.+1 minūtē.

“Jēkabpils” viesos pieveica “Jūrieku” (Rīga) – 6:0. Trīs vārtus iesita Rolands Putāns, vieni vārti Matīsa Babra, Mika Babra un Aleksandra Trūpa kontā.

Latvijas kausa izcīņas nākamajā stadijā – astotdaļfinālā, cīņā par Latvijas otro nozīmīgāko trofeju iesaistīsies virslīgas klubi.

Latvijas kausa izcīņas astotdaļfināla pāri

“Progress/Olaine” – RFS
“Grobiņa” – “Spartaks” (Jūrmala)
“Jēkabpils” – “Jelgava”
“Daugavpils” – “Liepāja/Mogo”
“Preiļi” – “Rīga”
“Monarhs-Flaminko” – “Ventspils”
“Valmiera” – “Metta/LU”

Startēja Daugavpils novada minifutbola čempionāts

28. jūnijā Višķu stadionā sākās Daugavpils novada 2017. gada minifutbola čempionāts, un līdzjutēji katru trešdienas vakaru līdz 2. augustam varēs vērot klātienē, kā 10 komandas cīnās par godalgām.

Egita Terēze Jonāne

Čempionāta starta dienā pirmie punkti izcīnīja Kalupes komandas futbolisti, jo mājinieki nebija ieradusies uz spēli, un, saskaņā ar čempionāta nolikumu, viņiem bija piešķirts tehniskais zaudējums 0:3.

Komandas aizvada spēles Višķu stadionā divos laukumos. Pirmajā čempionāta dienā bija neizšķirts 0:0 Skrudalienas un Demenes komandas spēlē, divas uzvaras ar minimālu pārsvaru 2:1 spēlēs,

Čempionāta tabula

KOMANDA	PUNKTI
KALUPE	6
KALNU PŪPOLI	6
NAUJENE	3
BIĶERNIEKI	3
SVENTE	3
SKRUDALIENA	1
DEMENE	1
AMBEĻI	0
KALKŪNI	0
VIŠKI	0



Autora foto

kur “Kalnu pūpoli” pieveica “Sventi”, bet “Kalupe” – Naujenes futbolistus. Tikmēr trīs spēles noslēdzās ar graujošu rezultātu, proti, komanda “Naujene” uzvarēja “Ambeļus” ar rezultātu 6:1, “Kalnu pūpoli” ar 6:0 “Kalkūnus”, kalkūnieši ar 5:1 piekāpās komandai “Biķernieki”.

Komandas “Kalupe” treneris Aleksandrs Vabiščevičs, kura trenētie viri šogad pārstāv Daugavpils novadu Latvijas futbola čempionāta 2. līgas Latgales čempionātā, progno-

zēja, ka šogad novada spēles būs gan smagas, gan interesantas, jo laukumā dodas spēkos līdzvērtīgas komandas, turklāt šogad nolikumā noteikts, ka treneri var piesaistīt futbolistus, kuri spēlē Latvija čempionāta virslīgā, vai leģionārus.

Spēcīgo komandu dalību čempionātā uzsvēra arī galvenais tiesnesis Ivars Caune: “Ja iepriekšējos gados izkristalizējās dažas komandas lideres (“Kalupe”, “Demene”, “Naujene”), tad jau pirmajā dienā

varēja novērot, ka šogad cīņa par čempiona titulu būs daudz sīvāka. Jāuzsver, ka 10 komandu piedalīšanās vienā čempionātā ir labs rādītājs. To veicina gan cilvēku vēlēšanās spēlēt futbolu, gan Daugavpils novada domes finansālais atbalsts, jo čempionātā nav dalības maksas.”

Jāpiebilst, ka čempionāts sāks ar lielu vārtu birumu, proti, bumba vārtos atradās 31 reizi.

Anastasija Kravčonoka uzvar trešajā posmā

Sergejs Kuznecovs

Alūksnē notika Latvijas pludmales volejbola čempionāta ceturtais posms. Turnīrā triumfēja Anastasija Kravčonoka pāri ar Tīnu Graudiņu un Haraldu Regžu, kurš startē kopā ar Mārtiņu Pļaviņu.

A. Kravčonoka un T. Graudiņa pusfinālā pieveica Agnesi Caicu un Ilzi Liepiņlauku – 2:1 (21:16, 17:21, 21:7).

Finālā Anastasija un Tīna bija pārākas par Vasijauskaiti/Zobņinu – 2:0 (21:15, 21:16) un trešo reizi pēc kārtas kļuva par Latvijas čempionāta posma uzvarētājiem.

Pusfinālā H. Regža un M. Pļaviņš izcīnīja pārliecinošu uzvaru spēlē ar Reliņu/Gabduļinu – 2:0 (21:18, 21:11), bet finālā pieveica Kerpi/Stankeviču – 2:0 (21:14, 23:21), kļūstot par otrā posma uzvarētājiem.

Ir zināmi Latvijas pludmales volejbolistu pretinieki pasaules čempionātā, kurš notiks Vinē. Regža/Pļaviņš sacentīsies ar Aldeveno Nguvo/Zustinu Tovelu (Mozambika), Estebanu/Marko Grimalti (Čīle) un olimpiskajiem čempioniem Alisonu Seruti un Bruno Oskaru Šmidtū (Brazīlija).

Latviju pārstāvēs arī Finsters/Točs un Šmeidiņš/Samoilovs. Savukārt pasaules čempionātā sievietes konkurencē nekvalificējās neviens Latvijas pāris.

Pasaules čempionātā piedalīsies 48 vīriešu dueti, kuri sākamā cīnīsies 12 grupās.

Daugavpils spēlētāji papildinās Latvijas izlasi

Iecavā 26. jūnijā Latvijas U17 futbola izlase aizvadīja treniņu pēc spēles. Komandas trenera Igora Stepanova rīcībā ir 20 futbolisti, kuri brauks uz Baltijas kausa izcīni Somijā.

Izlasses sastāvā ir BFC “Daugavpils” audzēkņi: vārtsargs Ivars Dubodelovs, aizsargs Leonīds Truskovskis, pussargi Kirils Iljins un Eduards Daškevičs.

28. jūnijā sākās Latvijas sievietes U17 izlases treniņi. “UEFA Atstības kausa” ietvaros Rīgā futbolistes sacentīsies ar Turcijas un Fēru salu komandu.

Latvijas sievietes izlasē spēlēs Latgales komandu pārstāves: vārtsardze Sofja Nesterova (Daugavpils), pussardzes Diāna Škrībina (Daugavpils) un Nikole Červinska (Daugavpils), uzbrucēja Liene Reute (Daugavpils), pussardzes Ksenija Semjonova (Rēzeknes novads) un Paula Linda Liniņa (Preiļi), uzbrucēja Lāsma Nagla (Ludza).

Latvijas sportisti Polijā – trešie

Polijā aizvadītas XII Starptautiskās bērnu vieglatlētikas sacensības, ko atbalsta Eiropas Vieglatlētikas asociācija. Sacensībās startēja jaunieši no septiņām Eiropas valstīm trīs vecuma grupās – 10, 11 un 12 gadi.

Daugavpilietis Aleksejs Selickis (2005) augstlēkšanas sektorā izcīnīja “bronzu” – 1,47 m. Pirmais šajā disciplīnā bija lūdžānietis Niķita Kaseckis (dz. 2004) – 1,67 m.

Latvijas izlases jaunie atlēti izcīnīja 23 medaļas – 4 zelta, 5 sudraba un 14 bronzas. Kopvērtējumā Latvijas komanda ieguva 3. vietu. 1. vietā – Ungārija, 2. vietā – Polija.



Timo Lahti

T. Lahti revanšējās, taču komanda zaudēja

27. jūnijā aizvadītas Zviedrijas Augstākās līgas 5. posma spīdveļa sacensības. Timo Lahti pēc iepriekšējās nedēļas neveiksmīgā brauciena guva labus rezultātus.

Sergejs Kuznecovs

Soreiz T. Lahti izcīnīja 10 punktus, lai gan beigās “Rospiggarna” piekāpās “Dackarna” – 43:47.

“Elit Vetlanda” uzvarēja “Eskilstuna” – 53:37. Uzvarētāju sastāvā Tomass Jonassons četros brau-

cienos ieguva tikai 2 punktus. Ne īpaši veiksmīgi brauca Grigorijs Laguta – arī 2 punkti.

Citos otrdienas braucienos “Piraterna” piekāpās “Lions” – 44:46, “Indianerna” pieveica “Masarna” – 50:40.

Čempionāta uzvarētāja ir “Elit Vetlanda” – 13 punkti, tai seko “Masarna” – 12 un “Lions” – 11 punkti.

T. Lahti “Rospiggarna” ar 5 punktiem ir 8. vietā.

Dārza darbi jūlijā



STĀDĀMAIS LAIKS 1.-7., 22.-31. jūlijs.

10., 11., 19., 20., 27.-30. jūlijs. Sēj rutkus, rudens šķirņu redīsus, rāceņus. Stāda bietes, kāļus. Pavairo augus ar spraudņiem. Veic dārza labiekārtošanas darbus, kas saistīti ar augsni. Mēslo vasaras puķes. Pārstāda telpaugus.

4., 12.-14., 22., 31. jūlijs. Stāda vasaras puķes. Vāc ārstniecības augus. Sien pirtsslotas. Ievāc puķu sēklas. Apgriež dzīvžogu. Dala un pārstāda pavasarī ziedošās ziemcietes un puķes no konteineriem. Sēj atraitnītes nākamajam pavasarim.

5.-7., 15., 16., 24. jūlijs. Sēj dilles un citus garšaugus rudens ražai. Sēj zaļmēslojumam baltās sinepes un eļļas rutkus. Laista augus. Apgriež dzīvžogus, applauj zālienus un ganības. Dala un pārstāda rabarberus, maurlokus un citus ziemas sīpolus.

8., 9., 17., 18., 26. jūlijs. Lasa ogas, novāc gurķus un tomātus. Gatavo ievārijumu, skābē, konservē. Apkopj un veido tomātus. Veido vinogulājus, ķiršu un ābeļu vainagus. Stāda zemenes.

Sēšanai, stādīšanai un ražas vākšanai
NELABVĒLĪGAS DIENAS 21., 23., 25. jūlijs.

Laikraksta "Latvijas Avīze" pielikums "Mēnešu kalendārs 2017. gadam"

Nopērc SAVU avīzi!

Paraksties šodien,
saņem pēc 2 darba dienām

Avīzes „Latgales Laiks”
mēneša abonements maksā

€ 4,00 fiziskām personām

€ 5,00 juridiskām personām

€ 3,00 pensionāriem un
visu grupu invalīdiem

Jau pēc
2 dienām

jūsu
pastkastē būs
interesanta
avīze

LATGALES LAIKS
un avīze

REKLĀMA
kura palīdz dzīv!



25 GADUS
KOPĀ AR JUMS!

Avīzes „Reklāma Piekdienās”
mēneša abonements maksā

€ 4,00 fiziskām personām

€ 5,00 juridiskām personām

Piedāvājam vairākus abonementa noformēšanas veidus.
1. Nāciet uz redakciju Saules ielā 71b, Daugavpili, pirmdiena-ceturtdiena no pl. 8.00 līdz 17.00, piekdiena no pl. 8.00 līdz 15.00 (uzziņas pa tālr. 65422134, mob. 29454560).

2. Noformēt abonementu var visās pasta nodaļās, pie pastniekiem, internetā – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, pa bezmaksas tālruni 67008001.

Par abonementa noformēšanu tiek iekasēta maksa: pastā – € 0,71, pie pastnieka – € 0,92 par katru izdevumu.

Seko mums:

Twitter @LatgalesLaiks

Jaunumi, anotācijas un atgādinājumi!

APSVEIKUMS LATGALES LAIKS

Cenas norādītas ar PVN

Publikācijas datums	
Bez dzejoļa	Ar dzejoļi
€5.00	€7.00

Vārds, uzvārds: _____

Adrese: _____ Tālr.: _____

REKLĀMA UN SLUDINĀJUMI

Saules iela 71b, Daugavpils, LV 5401
fakss: 654 49185 (reklāma), tel.: 65423483 (privātsludinājumi)
www.latgaleslaiks.lv

15. JŪLIJĀ

ILŪKSTES 1. VIDUSSKOLA AICINA ABSOLVENTUS, BIJUŠOS DARBINIEKUS UZ SALIDOJUMU „MANAI SKOLAI – 90”.

10.00 Dievkalpojums Ilūkstes Romas katoļu baznīcā
17.00 Skolas jubilejai veltīts koncerts Ilūkstes novada Kultūras centrā

Pēc koncerta – absolventu tikšanās un balle skolā.
VISUS GAIDĀM!

NACIONĀLĀ VESELĪBAS DIENESTA LATGALES NODAĻA INFORMĒ, KA NO 2017. GADA 1. JŪLIJĀ:

- pārtrauktas līgumattiecības ar Galinas Akimovas ārsta prakti pediatrijā (18.novembra 19, Daugavpils). Pie Galinas Akimovas reģistrētie pacienti ir atreģistrēti.
- pārtrauktas līgumattiecības ar Razijas Ramkovičas ģimenes ārsta prakti (Viestura 5, Daugavpils). Razijas Ramkovičas ģimenes ārsta prakses pārņēmējs ir SIA "Latgales medicīnas centrs", ģimenes ārsts Anna Borune (Rīgas 20, Daugavpils). Pie Razijas Ramkovičas reģistrētie pacienti (ja pacienta dzīves vieta ir deklarēta Razijas Ramkovičas aprūpes teritorijā) ir atreģistrēti un reģistrēti pie Annas Borunes. Jautājumu gadījumā aicinām vērsties Nacionālā veselības dienesta Latgales nodaļā, tālr.65422236; 65476964; e-pasta adrese: latgale@vmnvd.gov.lv.

Pērkam visa veida MEŽUS, ZEMES

☎ 29764751

SIA Lauku Miesnieks IEPĒRK MĀJLOPUS

Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.
Tālr. 20207132

SIA „BIOMEAT” IEPĒRK liellopus, jaunlopus un aitas

Labas cenas. Tūlītēja samaksa.
☎ 26558366; 29562270

IEPĒRKAM liellopus, teļus, jērus. Samaksa tūlītēja.

BIO saimniecībā – piemaksas.
tālr.: 62003939, 26190124

SIA "LATVIJAS GAĻA" IEPĒRK LIELLOPUS, JAUNLOPUS, AITAS, ZIRGUS

Svāri. Samaksa tūlītēja
tālr.: 28761515

SIA "RENEM" IEPĒRK

- JAUNLOPUS
- LIELLOPUS
- AITAS

Elektroniskie svāri
Paaugstinātas cenas
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu
☎ 653-29997
☎ 29996309; 26447663; 29485520
re-nem@inbox.lv

KSEROKSA PAKALPOJUMI

redakcijā
LATGALES LAIKS
Saules 71b

VSIA „ZMNI”

Latgales reģiona meliorācijas nodaļas Daugavpils sektors
no 1. jūlija pārceļas uz jaunām telpām Varšavas ielā 24.

8. JŪLIJĀ DAGDĀ

STARPTAUTISKAIS BALTĶRIEVU DZIESMU UN DEJU FESTIVĀLS „FEST”

12.00 – 14.00 Koncerti pie domes un VSPC „Dagda”
15.30 Festivāla dalībnieku gājiens līdz parka estrādei
16.00 Festivāla Lielkoncerts Dagdas parka estrādē

Organizē Dagdas baltkrievu biedrība „Verbica” un Dagdas novada pašvaldība. Atbalsta Latgales NVO projektu programma 2017.

Sestdien, 8. jūlijā, z/s „Flaveri” pārdos dažādu krāsu jaunās deļējvīstinas un gailišus. Pēc pasūtījuma – cāļi, paaudzēti broileri, pilēni, balti platkrūšu tītāriņi un paipalas.

Pasūtījumi pa tālr. ☎ 25715025 ☎ 29425526 (autovadītājs)

Špoži – 8.00, Višķi – 8.10, Ambeļi – 8.20, Bīķernieki – 8.35, Lipiņi – 8.45, Dunski – 9.00, Naujene – 9.05, Maļņova – 9.20, Lociki – 9.30, Krauja – 9.40, Daugavpils – 10.00, Mirmijs – 11.00, Tabore – 11.10, Sadņiki – 11.20, Eļerne – 11.30, Faļtopi – 11.55, Saliēna – 12.10, Čerovonka – 12.20, Skrudaliēna – 12.30, Silēna – 12.50, Kumbuji – 13.05, Demēne – 13.20, Medumi – 13.45, Šiškova – 14.05, Šēdere – 14.20, Eglaine – 14.30, Pilskalne – 14.50, Ilūkste – 15.00, Svēte – 15.15, Līksna – 15.35, Vabole – 15.45, Kalupe – 15.55, Dubna – 16.10

SIA Cēsu gaļas kombināts par labām cenām IEPĒRK JAUNLOPUS un LIELLOPUS

Samaksa pēc vienošanās
26185703 ☎ 25573447

SIA „AIBI” IEPĒRK LIELLOPUS, JAUNLOPUS, AITAS, ZIRGUS.

GAĻAS ŠĶIRNES JAUNLOPUS EKSPORTAM.
Piemaksa par bioloģiskiem lopiem. Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.
26142514 ☎ 20238990

• 100% LV uzņēmums pērk mežus ar zemi. Tālr. 22003161.

• Meklē sievieti, 45 g., izpalīdz mājas darbos ar dzīvošanu uz vietas. Jelgava. Tālr. 28221889.

AUTO/MOTO PĒRK

vecu motociklu JAWA, EMKA, DŅEPR, URAL, IŽ, BMW, to rezerves daļas un dokumentus.
Tālr. 27802708.

MĀJDZĪVĒNIKI PĀRDOD

sivēnus (7 gab.). Tālr. 29416037.

trušu māti ar trusiņiem (3-4 gab.), Daugavpilī. Tālr. 29837502.

LAUKSAIMNIECĪBAS TEHNIKA PĀRDOD

VOM traktoram T-40. Tālr. 29373880.

PĒRK

traktoru, var būt remontējams. Tālr. 29432616.

PATEICĪBA

Liels paldies draugiem, kaimiņiem un visiem labiem cilvēkiem par morālu un materiālu atbalstu, ko sniedzāt, palīdzot atvest no Vācijas Oļegu Piščiku un organizēt viņa bēres.
Rita un Inga Piščikas

Privātsludinājumu pieņemšanas noteikumi

PRIVĀTSLUDINĀJUMS TIEK PUBLICĒTS BEZ MAKSAS:

- ja sludinājums uzrakstīts salasāmi (vēlams – drukātiem burtiem) uz veidlapas, kas izgriezta no avīzes, un tajā ir ne vairāk par 120 zīmēm (vienu rūtiņa domāta vienai drukas zīmei, ieskaitot atstarpes starp vārdiem);
- ja sludinājums tiek iesniegts vienai rubrikai un tajā ir informācija par vienu pirkšanas, pārdošanas, maiņas utt. priekšmetu; ja vairāk par vienu – jāuzrāda skaits.
- ja sludinājums saistīts ar pastāvīgu darba meklēšanu, saraksti vai iepazīšanos.
- iepazīšanās sludinājumi, kuros norādīta mājas adrese vai telefona numurs, tiek pieņemti, uzrādot personu apliecinošu dokumentu.
- sludinājumi, kas rakstīti uz viltotām veidlapām, netiek publicēti.
- Komercsludinājumi tiek publicēti par maksu.

KOMERCSLUDINĀJUMI IR:

- saistīti ar biznesu, darbu (izņemot pastāvīgas darbavietas meklējumus), jebkuru pakalpojumu piedāvājumu, preču (vairāk par vienu mantu ar vienādu nosaukumu), izejvielu, materiālu, t.sk. meža, lauksaimniecības produktu, celtniecības materiālu pirkšanu vai pārdošanu, ja netiek minēts to daudzums;
- ražošanas līdzekļu pirkšana vai pārdošana: kravas un speciālās automašīnas, dator tehnika (izņemot spēļu konsoles), printeri, telefaksi, visu veidu darbgaldi un iekārtas, biroju mēbeles, seifi – pat vienā eksemplārā;
- telpu izīrēšana birojam un ražotnei, zāļu pārdošana, privatizācijas sertifikātu u.c. vērtspapīru pirkšana un pārdošana.
- Visi firmu sludinājumi ir komercsludinājumi.

UZMANĪBU!

Redakcija nepublicēs sludinājumus par dokumentu, ieroču (izņemot sporta), narkotiku pirkšanu un pārdošanu, sludinājumus, kas diskreditē fiziskas un juridiskas personas, kā arī sludinājumus ar lūgumu nosūtīt naudu uz noteiktu adresi.