

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 01.05. – 31.05.2024

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
		<p><b>1. maijs</b></p> <p><b>BRĪVDIENA</b></p>	<p><b>2. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē                      11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēšana                      12:00 – 15:00 Novusa draugi                      17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>3. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē                      10:00 – 14:00 Radošās nodarbības - rokdarbi                      11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles                      13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b>6. maijs</b></p> <p><b>BRĪVDIENA</b></p>	<p><b>7. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē                      10:00 – 11:00 Kustību prieks                      11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles                      11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - origami, aplikācijas ziedi                      11:00-13:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve “Mēs digitālajā pasaulē” – “Kas ir veselības sistēma?”                      17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>8. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē                      •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr.                      •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr.                      11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana                      11:00 – 15:30 Novusa draugi                      16:00 – 17:30 Info diena                      17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p><b>9. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē                      11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēšana                      12:00 – 15:30 Novusa draugi                      17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>10. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē                      10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē                      10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi                      •10:00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība                      14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b>13. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē                      11:00 -12:00 Brīvā laika nodarbība – galda spēles                      10:00 – 16:00 Radošās nodarbības –</p>	<p><b>14. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē                      10:00 – 11:00 Kustību prieks                      •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība</p>	<p><b>15. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē                      •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr.                      •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr.</p>	<p><b>16. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē                      10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – gatavošanās ģimenes dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana)</p>	<p><b>17. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē                      10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē                      10:00 – 15:00 Radošās nodarbības –</p>	<p><b>18. maijs</b></p> <p>11:00 pasākums “Ģimenes diena”                      13:20 – 17:00 Sporta līdzjutēju klubs “Hokeja fani” – tiešraide Latvija - Zviedrija</p>

<p>gatavošanās ģimenes dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana) 13:00 – 14:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu” 12:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gatavošanās ģimenes dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana) 11:00-13:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve “Mēs digitālajā pasaulē” – “Internetbankas priekšrocības” 17:20 – 21:00 Sporta līdzjutēju klubs “Hokeja fani” – tiešraide Latvija - Kazahstāna 17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gatavošanās ģimenes dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana) 11:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 21:00 Sporta līdzjutēju klubs “Hokeja fani” – tiešraide Latvija - Vācija 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p>12:00 – 15:00 Novusa draugi 15:00 – 17:30 pasākums “Vai atpazīsti mani bērnībā?” 17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p>gatavošanās ģimenes dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana) 11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 14:00 – 15:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b>20. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - izšūšana 12:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>21. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks •10.00 – 13.30 Kulinārijas nodarbība 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - origami, aplikācijas ziedi 11:00-13:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve “Mēs digitālajā pasaulē” – “112 Latvija aplikācija” 17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>22. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana 11:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p><b>23. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 11:00 – 13:00 Māmiņu klubs 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - zīmēšana 12:00 – 15:30 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>24. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 14:00 – 15:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b>27. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - izšūšana 12:00 – 15:00 Novusa draugi</p>	<p><b>28. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - origami, aplikācijas ziedi •10.00 – 13.30 Kulinārijas</p>	<p><b>29. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana 11:00 – 15:30 Novusa</p>	<p><b>30. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - zīmēšana 12:00 – 15:30 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība 18:00 – 19:30 LNS Kopienas</p>	<p><b>31. maijs</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi 11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 13:45 – 15:45 ekskursija ar autobusu pa vēsturisko centru</p>	

17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	nodarbība 11:00-13:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve “Mēs digitālajā pasaulē” – aplikāciju izmantošana 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs	centra tikšanās ar interesentiem		
---	--	---	----------------------------------	--	--

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Kulinārijas un Sporta draugi “Kaizen Gym” nodarbība pēc iepriekšējā pieraksta.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!