

Nedzirdīgo kopienas centra aktivitāšu plāns: 01.04. – 30.04.2024

| PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKTDIENA | SESTDIENA |
|--|--|--|---|--|-----------|
| <p>1. aprīlis</p> <p>BRĪVDIENA</p> | <p>2. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00-13:00 – Interesu grupa “Mēs digitālajā pasaulē” – “Interneta vide” 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – origami, aplikācijas ziedi 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p> | <p>3. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gleznošana akvareļu tehnikā 11:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p> | <p>4. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā grupa – atbalsta grupa 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – iepazīsti akrila krāsas 12:00 – 15:00 Novusa draugi 16:00 – 18:30 Pasākums “Joku Lieldienas” 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p> | <p>5. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi 14:30 – 15:30 Preses apskates klubiņš</p> | |
| <p>8. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā grupa – atbalsta grupa 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - pārļošana 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu” 12:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p> | <p>9. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks •10:00 – 13:30 Kulīnārijas nodarbība 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - origami, aplikācijas ziedi 11:00-13:00 – Interesu grupa “Mēs digitālajā pasaulē” – “Mācies rakstīt un lietot e-pastu” 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p> | <p>10. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - gleznošana akvareļu tehnikā 11:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p> | <p>11. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā grupa – atbalsta grupa 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - iepazīsti akrila krāsas 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p> | <p>12. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā -trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi 14:30 – 15:30 Preses apskates klubiņš</p> | |
| <p>15. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā – atbalsta grupa</p> | <p>16. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> | <p>17. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr.</p> | <p>18. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā grupa – atbalsta grupa 11:00 – 16:00 Radošās</p> | <p>19. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> | |

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - pārļošana 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu” 12:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p> | <p>•10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - origami, aplikācijas ziedi 11:00-13:00 – Interesu grupa “Mēs digitālajā pasaulē” – “Kas ir Smart ID, kodu kalkulators un to pielietojums” 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p> | <p>•11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - gleznošana akvareļu tehnikā 11:00 – 13:00 Māmiņu klubs 11:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p> | <p>nodarbības - iepazīsti akrila krāsas 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p> | <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi 14:30 – 15:30 Preses apskates klubiņš</p> | |
| <p>22. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā grupa – atbalsta grupa 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - pārļošana 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu” 12:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p> | <p>23. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks •10.00 – 13.30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - origami, aplikācijas ziedi 11:00-13:00 – Interesu grupa “Mēs digitālajā pasaulē” – “E-paraksta priekšrocības” 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p> | <p>24. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - gleznošana akvareļu tehnikā 11:00 – 15:00 Novusa draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p> | <p>25. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā – atbalsta grupa 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p> | <p>26. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības 12:00-14:00 “Pretei pavasarim”-nūjošana (Elvīras iela – Uzvaras parks) 14:30 – 15:30 Preses apskates klubiņš</p> | <p>27. aprīlis</p> <p>14:00 Tikšanās ar Ukrainas Nedzirdīgo asociācijas prezidenti I. Čepcinu un pārstāvi N.Adamuku</p> |
| <p>29. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 11:00 -12:00 Izglītojošā grupa – atbalsta grupa 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - pārļošana 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu” 12:00 – 15:00 Novusa</p> | <p>30. aprīlis</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - origami, aplikācijas ziedi •10.00 – 13.30 Kulinārijas nodarbība</p> | | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| draugi 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība | 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - origami, aplikācijas ziedi 11:00-13:00 – Interesu grupa “Mēs digitālajā pasaulē” – “Portāls Latvija.lv” 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība | | | | |
|---|--|--|--|--|--|

- Individuālās konsultācijas pie Kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Kulinārijas nodarbības un Sporta draugi “Kaizen Gym” nodarbība pēc iepriekšējā pieraksta.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!