

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 01.06. – 30.06.2024

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<p><u>3. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. <p>15:00 – 16:00 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēšana</p> <p>11:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p><u>4. jūnijs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>13:00-14:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve “Mēs digitālajā pasaulē” – “www.lns.lv?”</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – kreppapīra ziedi</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>5. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekoratīvās aplokšnes</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p><u>6. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gleznošana</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>7. jūnijs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><u>10. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. <p>15:00 – 16:00 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>11:00 – 16: 00 Radošās nodarbības – zīmēšana</p> <p>11:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p><u>11. jūnijs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>11:00-14:00 – Māmiņu klubs – lekcija “Tēva un mātes loma ģimenē!”</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – kreppapīra ziedi</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>12. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekoratīvās aplokšnes</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p><u>13. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gleznošana</p> <p>15:00 – 16:30 ekskursija “Nacionālo operu”</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>14. jūnijs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	

<p><u>17. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym 1gr. • 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 2gr. <p>15:00 – 16:00 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>11:00 – 16:00 00 Radošās nodarbības – zīmēšana 1</p> <p>11:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p><u>18. jūnijs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>13:00-14:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve “Mēs digitālajā pasaulē” – “Darba sludinājumu meklēšana?”</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - Radošās nodarbības – kreppapīra ziedi</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>19. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>11:00 – 16: Radošās nodarbības – dekoratīvās aploksnes</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīvs</p>	<p><u>20. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – gatavošanās Jānu dienas pasākumam</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>12:00 – 15:00 Novusa draugi</p> <p>15:30 – 18:00 pasākums “Ielīgošana Kopienas centrā?”</p> <p>18:30 – 20:00 teātra uzvedums “Piespiedu precības”</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><u>21. jūnijs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><u>24. jūnijs</u></p> <p>BRĪVDIENA</p>	<p><u>25. jūnijs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>13:00-14:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve “Mēs digitālajā pasaulē” – “Kā atrast informāciju Google.lv?”</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - Radošās nodarbības – kreppapīra ziedi</p>	<p><u>26. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekoratīvās aploksnes</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p>	<p><u>27. jūnijs</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>11:00 -12:00 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>11:00 – 16:00 ekskursija “Atpūtas komplekss Kolotilovka”</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - gleznošana</p>	<p><u>28. jūnijs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Kulinārijas, Īdens aerobika un Sporta draugi “Kaizen Gym” nodarbība **PĒC IEPRIEKŠĒJĀ PIERAKSTA.**
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!