

**Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 01.08. – 31.08.2024**

<b>PIRMDIENA</b>	<b>OTRDIENA</b>	<b>TREŠDIENA</b>	<b>CETURTDIENA</b>	<b>PIEKTDIENA</b>	<b>SESTDIENA</b>
			<p><b><u>1. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība</li> </ul> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gleznošana</p>	<p><b><u>2. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	<p><b><u>3. augusts</u></b></p> <p>13:00 Pirmā daļa - Tikšanās ar pasaules nedzirdīgo ceļotāju Melisu Ozersku.</p> <p>Otrā daļa – galda spēļu vakars</p>
<p><b><u>5. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym.</li> <li>•11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym</li> </ul> <p>11:00 – 16: 00 Radošās nodarbības – rokdarbi</p> <p>11:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p>	<p><b><u>6. augusts</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs</li> </ul> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – rokdarbi</p> <p>11:00-14:00 – Māmiņu klubs – “Sarunas ar psihologu !”</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p>	<p><b><u>7. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – rokdarbi</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena – “Tikšanās ar Intsonu ģimeni”</p>	<p><b><u>8. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība</li> </ul> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – rokdarbi</p> <p>13:00-14:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve “Mēs digitālajā pasaulē” – “Darba sludinājumu meklēšana?”</p>	<p><b><u>9. augusts</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs</li> </ul> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b><u>12. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym.</li> <li>•11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym</li> </ul> <p>11:00 – 16: 00 Radošās nodarbības – lidojošo putnu pagatavošana</p> <p>11:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p>	<p><b><u>13. augusts</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs</li> </ul> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība</li> </ul> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – sienas dekors</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p>	<p><b><u>14. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – sapņu ķērāja pagatavošana</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena – “Tikšanās ar biteniekiem - Gedroviču ģimeni”</p>	<p><b><u>15. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>9:00 – 18:00 Ekskursija “Ķeram vasaru!”</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gleznošana</p>	<p><b><u>16. augusts</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs</li> </ul> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	

<p><b><u>19. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym.</li> <li>•11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym</li> </ul> <p>11:00 – 16: 00 Radošās nodarbības – lidojošo putnu pagatavošana</p> <p>11:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p>	<p><b><u>20. augusts</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs</li> </ul> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība</li> </ul> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - sienas dekors</p> <p>13:00-14:00 – Izglītojošā grupa, prasmju apguve</p> <p>“Mēs digitālajā pasaulē” – “Kā atrast informāciju Google.lv?”</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p>	<p><b><u>21. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – sapņu ķērāja pagatavošana</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p>	<p><b><u>22. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - gleznošana</p>	<p><b><u>23. augusts</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs</li> </ul> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b><u>26. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym.</li> <li>•11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym</li> </ul> <p>11:00 – 16: 00 Radošās nodarbības – lidojošo putnu pagatavošana</p> <p>11:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p>	<p><b><u>27. augusts</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs</li> </ul> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība</li> </ul> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – sienas dekors</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p>	<p><b><u>28. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – sapņu ķērāja pagatavošana</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p>	<p><b><u>29. augusts</u></b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - gleznošana</p>	<p><b><u>30. augusts</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs</li> </ul> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Kulinārijas, Īdens aerobika un Sporta draugi “Kaizen Gym” nodarbība **PĒC IEPRIEKŠĒJĀ PIERAKSTA.**
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!