

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 02.09. – 30.09.2024

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<p><u>2. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym <p>11:00 – 16: 00 Radošās nodarbības – rudens lapas akvareļu tehnikā</p> <p>12:30 – 14:00 – Nodarbība “Mana valoda –zīmju valoda”</p> <p>11:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>3. septembris</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – rokdarbi lapas akvareļu tehnikā</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>4. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:00 – 15:00 Radošās nodarbības –grafika</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>5. septembris</u></p> <p>8:30 Ekskursija uz Ogrī – siera ražotne Sierštele un pastaiga pa pilsētu</p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – grafika</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>6. septembris</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><u>9. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – rokdarbi</p> <p>11:00 – 15:00 Novusa draugi</p> <p>15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>10. septembris</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gleznošana akvareļu tehnikā</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>11. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – gleznošana akvareļu tehnikā</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>12. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēšana</p> <p>11:00 -12:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>13. septembris</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<u>16. septembris</u>	<u>17. septembris</u>	<u>18. septembris</u>	<u>19. septembris</u>	<u>20. septembris</u>	

<p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. • 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – darbs materiāla, papīra ziedi un dekorī</p> <p>11:00 – 15:00 Novusa draugi</p> <p>15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – darbs materiāla, papīra ziedi un dekorī</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – rokdarbi</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>11:00 -12:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmie patstāvīgi datora, planšetes lietošanu</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēšana</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><u>23. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. • 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības- gatavošanās nedzirdīgo dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana)</p> <p>11:00 – 15:00 Novusa draugi</p> <p>15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>24. septembris</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gatavošanās nedzirdīgo dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana)</p> <p>12:00 – 17:00 Atvērto durvju diena Pasaules Nedzirdīgo nedēļas ietvaros</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><u>25. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – gatavošanās nedzirdīgo dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana)</p> <p>11:30 -12:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>16:30 – 21:00 LNS kopienas pasākumi: LNS muzejam – 50, LNS avīzei “Kopsolī” – 70, LNS video ziņām – 15.</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>26. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – gatavošanās nedzirdīgo dienas pasākumam (dekoru, šablonu izgatavošana)</p> <p>11:00 -12:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmie patstāvīgi datora, planšetes lietošanu</p> <p>12:00 – 16:00 Pasākums “Ceļš uz elastīgu nedzirdīgo kopienu”.</p> <p>Sadarbības pasākums ar dažādām interesantām aktivitātēm – novusa turnīrs, līnijdejas, sadraudzības zieda veidošana kopā ar kopienas centru “Ābeļzieds”.</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 8:30 – 10:00 – Īdens aerobika Rimi Olimpiskais centrs <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – rokdarbi</p> <p>14:00 – 15:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	<p>11:00-22:00 Pasaules Nedzirdīgo dienas pasākumi Kandavas ielā 27, Rīgā</p>
<p><u>30. septembris</u></p> <p>9:00 Brokastu tēja –</p>					

kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – rokdarbi 11:00 – 15:00 Novusa draugi 15:00 – 16:00Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība					
---	--	--	--	--	--

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Kulinārijas, Rimi Olimpiskais centrs un Sporta draugi “Kaizen Gym” nodarbība pēc iepriekšējā pieraksta.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!