

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 01.12. – 31.12.2024

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<p><u>2. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – Adventes vainags, Ziemassvētku dekori 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>3. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – Adventes vainags, Ziemassvētku dekori</p> <ul style="list-style-type: none"> •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>4. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības Adventes vainags, Ziemassvētku dekori 12:00 – 15:30 Novusa draugi 15:30 – 17:30 Info diena – lekcija “Visaptveroša valsts aizsardzība un ko likt 72 h izdzīvošanas somā!” 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>5. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Adventes vainags, Ziemassvētku dekori 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmiem patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 13:30-15:00 – Izglītojošā – atbalsta grupa - Piparkūku mākslas meistarklase 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>6. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – Adventes vainags, Ziemassvētku dekori 13:00 – 14:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><u>9. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – rakstainie cimdi 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>10. decembris</u> 9:00Brokastu tēja- kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība <p>11:00 – 16:00 00 Radošās nodarbības – Ziemassvētku dekori, rakstainie cimdi 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><u>11. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības- Ziemassvētku dekori 12:00 – 15:30 Novusa draugi 15:30 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība 18:00-20:00 Sadraudzības vakars - “Ukraini Latvijā”</p>	<p><u>12. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - Piparkūku dekorēšana. 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmiem patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>13. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības- Ziemassvētku dekori, rakstainie cimdi 13:00 – 15:00 Izglītojošā – atbalsta grupa - Piparkūku cepumu meistarklase</p>	<p><u>14. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <ul style="list-style-type: none"> •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – Ziemassvētku dekori, apsveikuma kartiņa. 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p>

<p><u>16. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – Ziemassvētku pasākuma dekorāciju sagatavošana 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei – Lāčplēša diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>17. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – Ziemassvētku pasākuma dekorāciju sagatavošana 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><u>18. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības- Ziemassvētku pasākuma dekorāciju sagatavošana 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:30 – 20:00 Vakara pasākums- ”Mazu brīdi pirms Ziemassvētkiem!” 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><u>19. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 12:00 Radošās nodarbības- galda klāšana Ziemassvētku noskaņās 12:00 -16:00 Dienas pasākums – “Gaidot Ziemassvētkus!” 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><u>20. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – Ziemassvētku dekori 13:00 – 14:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	<p><u>21. decembris</u> 11:00 – 15:00 – Bērnu Ziemassvētku eglīte</p>
<p><u>23. decembris</u> Brīvdiena</p>	<p><u>24. decembris</u> Brīvdiena Ziemassvētku vakars</p>	<p><u>25. decembris</u> Brīvdiena Pirmie Ziemassvētki</p>	<p><u>26. decembris</u> Brīvdiena Otrie Ziemassvētki</p>	<p><u>27. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – rokdarbi, Ziemassvētku cimdi, zeķes. 13:00 – 14:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	<p><u>28. decembris</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym. •11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – rokdarbi, Ziemassvētku cimdi, zeķes. 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p>
<p><u>30. decembris</u> Brīvdiena</p>	<p><u>31. decembris</u> Vecgada diena</p>				

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Kulinārijas un Sporta draugi “Kaizen Gym” nodarbība pēc iepriekšējā pieraksta.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!