

PASĀKUMI BIEDRĪBĀS MARTĀ

RĪGĀ

4.,11.,18.,25.03. pl. 16.30 Aktuālo ziņu apskats
7.03.pl. 15 Sieviešu dienas pasākums

JELGAVĀ

14.03. pl.12 Informatīvs pasākums "Kā saņemt valsts apmaksātos tehniskos palīg līdzekļus". Prāta spēles

TUKUMĀ

13.03. pl.18 Informatīvs pasākums "Kā saņemt valsts apmaksātos tehniskos palīg līdzekļus"

PLAVIŅĀS

21.03. pl.12 Tematisks pasākums "Pavasaris nāk!"

ALŪKSNĒ

3.,27.03. pl.12 "Žurnāla 100 labi padomi" koplasīšana
10.03. pl.12 Pārrunas "Padalies ar jaunumiem"
13.,17.03. pl.12 Notikumu Latvijā un pasaulē apskats
20.03. pl.12 Ēdienu gatavošanas nodarbība
24.03. pl.12 Informācija "Kā stiprināt imunitāti pavasarī"

SMILTENĒ

14.03. pl.12 IK "Soļos marš" – "Olimpiskais galda hokeja čempionāts 2020"
19.03. pl.12 Nedzirdīgo ziņas
26.03. pl.12 Informācijas diena

VALMIERĀ

3.,10.,17.,24.,31. pl. 15.30 Deju nodarbība
5.,12.,19.,26. pl. 11 Vizuālās mākslas nodarbība
5.03. pl. 14 Derīgi padomi vieglam mājas solim
7.03. pl.13 Tematisks pasākums "Sievietes arī var"
12.03. pl.14 Laikrakstu apskats
18.03. pl.14 Kolektīvs izstādes apmeklējums
19.03. pl.14 Pārrunas "Kā var node-

rēt e-adrese un e-paraksts"
26.03. pl.14 Informācija par nedzirdīgo dzīvi
26.03. pl.15 IK "Ingas virtuve"

VENTSPILĪ

2.03. pl. 18 IK "Rokdarbi" Ziedu kompozīcijas veidošana
5.03. pl. 11 IK "Kulinārija" Veselīga uztura gatavošana
9.03. pl. 18 Atpūtas pasākums "Pārsteidz sievietes ar kulinārijas brīnumiem"
12.03. pl. 11 Iknedēļas jaunumu apskats
14.03. pl. 13 Tējas pēcpusdiena "Svinam pavasari"
16.03. pl. 18 Sporta spēļu vakars (šautriņu mešana, novuss)
19.03. pl. 11 Pasaules notikumu apskats ar Induli Pāži
23.03. pl. 18 Lekcija "Kā dažādi vīrusi ietekmē cilvēka organismu"
26.03. pl. 11 Informācija par aktuālāko Latvijā un pasaulē

RĒZEKNĒ

3.,17.,03. pl. 12 Avīžu un žurnālu koplasīšana
5.03. pl. 13 Mutvārdu žurnāls "Gribam visu zināt!"
10.03. pl. 12 Informatīvs pasākums "Par mums, sievietēm!"
10.03. pl. 14 Galda spēļu pēcpusdiena "Iepazīsim jaunākās spēles"
12.03. pl. 13 Iepazīsim pilsētu kopā ar mūsu senioriem!
14.03. pl. 10 IK „Saimniecīte” Ēdieni spēkam un garam!
14.03. pl. 11 Talka – sporta zāles pārkārtošana
19.03. pl. 11 Latvisko tradīciju pasākums „Jāzepa diena”
24.03. pl. 12 Lekcija „Atcerēsimies, pieminēsim 25. martu”
26.03. pl. 13 Avīžu un žurnālu koplasīšana

LIEPĀJĀ

3.,10.,17.,24.,31.03. pl. 12 Aktuālākie notikumi Latvijā un pasaulē

3.,10.,17.,24.,31.03. pl. 13 LNS notikumu un videoziņu apskats
10.03. pl. 10 Ēdienu gatavošanas nodarbība "Cepsim sievietēm par prieku!"
10.03. pl. 13.30 Atpūtas pasākums "Ak, daiļās dāmas!"
21.03. pl. 19 Pastaiga "Izgaismotā Liepāja"
27.03. pl. 11 Nūjošana

KULDĪGĀ

2.03. pl. 18. Peldbaseina apmeklējums
6.03. pl. 12 Sieviešu klubiņš – "Gatavojam našķus 8. marta svētku galdam"
7.03. pl. 12 „Dāmu diena” – pārsteigumus dāmām gatavo kungi
10., 17.,24.03. pl. 10 Deju un kustību darbnīca
11.03. pl. 12 Aktuālie notikumi Latvijā un pasaulē
12.,19.03. pl. 10 Peldbaseina apmeklējums
14.03. pl. 11 Ekskursija
16.03. pl. 14 Informācija "Vis par miegu"

DAUGAVPILĪ

2.,10.,24.03. pl. 13 Svarīgāko notikumu apskats
5.03. pl. 13 Informācija par nedzirdīgo dzīvi
7.03. pl. 11 Atpūtas pasākums sievietēm – SPA apmeklējums
12.03. pl. 13 IK "Nezinīši"
17.03. pl. 13 Lekcija "Kā rūpēties par savu veselību"
19.03. pl. 13 Galda spēļu pēcpusdiena "Iepazīsim jaunākās spēles"
26.03. pl. 13 Ēdienu gatavošanas nodarbība