



DECEMBRIS 2024 #12 (1171)

WWW.LNS.LV

2024. GADS: SASNIEGUMI, IZAICINĀJUMI UN SKATS UZ NĀKOTNI

Gada noslēgumā ir īstais brīdis atskatīties uz piedzīvoto un sasniegto. 2024. gads bijis notikumiem bagāts – piepildīts izaicinājumiem un darbiem, kas stiprinājuši mūsu kopienu.

2025. gads Latvijas Nedzirdīgo savienībai būs īpašs – svinēsim savienības 105. jubileju un vēlēsim jaunu vadību. Pirms sākas jaunais gads ar jauniem mērķiem un izaicinājumiem, aicinām kopā ar LNS vadību – prezidentu Edgaru Vorslovu un viceprezidentiem Brigitu Lazdu un Ivaru Kalniņu – atskatīties uz šī gada nozīmīgākajiem notikumiem, sasniegumiem un nākotnes plāniem. Kopā novērtēsim paveikto un ar pārliecību dosimies pretī jaunajām iecerēm!



LNS prezidents Edgars Vorslovs

Nozīmīgākie notikumi un sasniegumi šogad

2024. gads bija bagāts ar dažādiem notikumiem, kas plaši tika atspoguļoti "Kopsolī", mūsu tīmekļvietnē un sociālo tīklu kontos. Mēs katrs esam dažādi, ar savām vērtībām un vajadzībām, tāpēc katram arī ir savs viedoklis par LNS nozīmīgākajiem notikumiem un sasniegumiem.

Sekmīgi esam nodrošinājuši valsts deleģēto uzdevumu izpildi. Mūsu darbu surdotehnisko palīgīdzekļu

nodrošināšanā šogad pārbaudīja arī Valsts kontrole, kas mūsu veikumu atzinusi par labu. Protams, kā vienmēr, ir daži ieteikumi pakalpojumu uzlabošanai.

Man pašam ir gandarījums, ka šogad esam veiksmīgi uzsākuši Rīgas valstspilsētas deleģētā uzdevuma izpildi, nodrošinot kopienas centra pakalpojumus personām ar dzirdes traucējumiem. Kopienas centrā ir pieejams daudzveidīgs pakalpojumu klāsts, un to apmeklē arvien vairāk cilvēku.

Pēc gada pārtraukuma esam turpinājuši aktivitātes latviešu zīmju valodas attīstībai, kurām finansējums piešķirts no valsts budžeta. Esam izstrādājuši zīmju valodas apguves video vārdnīcas, kā arī sagatavojuši pasakas zīmju valodā. Ceru, ka 2025. gadā pārrāvuma latviešu zīmju valodas attīstībā nebūs un arī nākamgad šim darbam tiks piešķirts finansējums.

Līdztekus tam esam veiksmīgi pabeiguši projekta "Demokrātijas kultūras laboratorija" realizāciju. Lai turpinātu atbalsta pasākumus, esam izstrādājuši jaunu projektu "Ar zīmju valodu uz iekļaušanos", kas vērstas uz vienlīdzīgu iespēju un tiesību realizēšanu dažādās dzīves jomās. Tas tiks īstenots 2025. gadā.

Mums ir daudz sadarbības partneru, kuri ir ieinteresēti dažādu pieejamības risinājumu nodrošināšanā nedzirdīgo kopienai. Kā nozīmīgāko var minēt apvienību "Apeironi", kuras organizētajās sabiedrību izglītojošajās aktivitātēs aktīvi un veiksmīgi darbojas LNS pārstāve Inese Immure.

No publisko sektoru pārstāvošajām institūcijām mums vislabākā sadarbība ir izveidojusies ar Labklājības

Paldies par aizvadīto gadu!

Sirsnīgs paldies ikvienam, kurš šogad bija kopā ar mums – lasītājiem, LNS vadībai, biedrību vadītājiem, LNSF, izglītības iestādēm un visiem, kas dalījās ar informāciju un sniedza atbalstu! Paldies mūsu korespondentiem, kuri ar savu aktīvo darbu un aizrautību padarīja "Kopsolī" interesantu un piepildītu ar mūsu pašu nedzirdīgo kopienas stāstiem, kas ļāva kopā ar mūsu cilvēkiem piedzīvot viņu sasniegumus izglītībā un sportā, kā arī ielūkoties viņu sajūtās, stāstot par vaļasprieku vai nodarbošanos!

Šis gads ir bijis nozīmīgs arī pašam izdevumam, jo kopīgi svinējām Latvijas nedzirdīgo preses 70 gadu jubileju. Šis notikums apliecina, cik svarīgi ir saglabāt un turpināt dalīties mūsu stāstos, pieredzē un būt informētiem par aktualitātēm nedzirdīgo kopienā.

Gaidot 2025. gadu – zaļā koka čūskas gadu, kas simbolizē gudrību un apņēmību, – vēlam ikvienam prieku un vēlmi sapņot! Sapņi ir tas, kas pārtop mērķos, un mērķi ved pie sasniegumiem. Lai jaunais gads nes jums izaugsmi, sasniegumus un prieku!

"Kopsolī" galvenā redaktore Laura Zeltiņa

ŠAJĀ NUMURĀ LASIET

2024. GADU AIZVADOT

AKTUALITĀTES

ZĪMJU VALODA

SIEVIEŠU FORUMS

JUBILEJA

LNS APMĀCĪBAS

SKAISTUMKONKURSS

HOBIIJS

ministriju. Ļoti laba sadarbība ir arī ar Latvijas Televīziju, kura uzklausa mūsu vēlmes un iespēju robežās cenšas tās nodrošināt.

Gads darbos aizritējis nemanot. Paveikts daudz "melnā darba", kas publiski neparādās, bet kam ir ietekme uz turpmāko darbību. Šī darba augļus varēsīm plūkt nākotnē.

Skats uz nākamo gadu - galvenie mērķi un izaicinājumi

2025. gads ir LNS kongresa un vadības vēlēšanu gads. Šajā gadā biedri vērtēs gan reģionālo biedrību darbu, gan LNS valdes darbu pēdējos četros gados. Viens no izaicinājumiem būs noteikt turpmākos LNS uzdevumus, ņemot vērā mūsu kapacitāti un pieejamos finanšu resursus.

Laikā, kad arvien lielāku ietekmi mūsu dzīvē ieņem mākslīgais intelekts un valsts pārvaldes pakalpojumu digitalizācija, viens no galvenajiem izaicinājumiem būs digitālo prasmju uzlabošana nedzirdīgajiem cilvēkiem, it sevišķi senioriem.

Vēlējums jubilejas gadā

LNS pastāvēšanas 105. gadā aicinu atcerēties, ka, nomainoties paaudzēm, mēs katrs esam devuši savu artavu, lai LNS kļūtu par vienu no stiprākajām un atpazīstamākajām nevalstiskajām organizācijām Latvijā. Mēs esam dažādi, bet mūs vieno LNS.

Mēs katrs ar savām labajām domām un darbiem varam radīt brīnumus, tikai mums pašiem ir jānotic, ka viss ir iespējams, ja to patiesi vēlamies. Novēlu LNS biedriem jaunajā gadā veselību, cilvēcību un laimi, kā arī lai neapsīkst enerģija savu ieceru īstenošanā!



Viceprezidents Ivars Kalniņš

Darbs pie pieejamības un zīmju valodas attīstības

Šis gads bijis nozīmīgs informācijas pieejamības un zīmju valodas attīstības jomā. LNS darbs informēšanas sfērā ir kļuvis profesionālāks un daudzveidīgāks. Informācijas

nodaļas komanda meklē efektīvākos risinājumus, lai priecētu mūsu lasītājus un skatītājus. Arī ārējās informācijas pieejamība, tostarp informācijas klāsts, kas pieejams ar titriem un tulkojumu zīmju valodā, ir palielinājies. Liels sasniegums šogad bija trīs jaunās zīmju valodas vārdnīcas un vienpadsmit pasakas, kas sagatavotas valsts finansējuma ietvaros. Jāatzīst, darbs pie šī projekta bijis laikietilpīgs. Lielu paldies vēlos teikt brīnišķīgajai komandai!

Prieks par jauniešu organizācijas "3D Friends" iniciatīvu, kuras ietvaros mūsu jaunieši veido zīmju valodas vārdnīcu videoversijas.

LNS vadība šogad aktīvi sadarbojās ar atbildīgajām institūcijām, lai uzlabotu pieejamības risinājumus nedzirdīgajiem un vājdzirdīgajiem. Panākts progress sarunu festivālā "LAMPA", festivālā "Homo Novus", Rīgas cirkā, Liepājas koncertzālē "Lielais dzintars", Latvijas Televīzijā, "Rīga TechGirls", Dailes teātrī un Nacionālajā teātrī, kino festivālā RIGA IFF, kā arī citos pasākumos un to norises vietās. Cieša sadarbība turpinājās arī ar "Apeironu", kas aktīvi izglīto sabiedrību par pieejamības nozīmi. Nākamgad šajā jomā plānojam tikpat aktīvu darbu.

Savukārt izglītības jomā mūs sagaida izaicinājumi. Arvien mazāk jauniešu izvēlas iegūt profesionālo izglītību. Šī tendence radīs lielāku robu sociālajā labklājībā nedzirdīgajiem un vājdzirdīgajiem. Turpmākajos gados šai problēmai būs jāpievēršas lielāka uzmanība.

Vēlos izteikt lielu pateicību ikvienam, kurš strādājis kopā ar mums un atbalstījis LNS. Īpašs paldies visiem brīvprātīgajiem, kuri ziedoja savu laiku! Liels prieks arī par LNS Kopienas centru, kas šogad izcēlās ar daudzām lieliskām un vērtīgām aktivitātēm.



Viceprezidente Brigita Lazda

2024. gads - spilgts un piepildīts

Mirkli pirms došanās tālāk jaunajā gadā jāapstājas un jāpamet

skatiens atpakaļ pār plecu. Kāds tad mums ir bijis šis aizejošais 2024. gads? Notikumiem bagāts un izaicinājumiem pilns, kas ļāva apzināties pašu spēku un varēšanu! Arī šogad kultūras dzīvē bija daudz spilgtu notikumu. LNS gada noslēguma pasākumā godinājām labākos darbiniekus un brīvprātīgos, bet Starptautiskā Nedzirdīgo nedēļa bija piepildīta ar pasākumiem un jubilejām - LNS muzejam 50 gadi, laikrakstam "Kopsolī" 70 gadi un video ziņām 15 gadi. Sirsnīgs bija bērnodārza un skolu audzēkņu koncerts Nedzirdīgo dienā, kā arī jauniešu deju un drāmas kolektīvu izrāde "Kas notiek krogā, paliek krogā". Madaras Liepiņas fotoizstāde kultūras namā "Rītausma" bija īpašs notikums. Atzinīgus vārdus un pozitīvas emocijas saņēma "Rītausmas" amatiermākslinieki, kas aizvadīja divus krāšņus koncertus Lietuvā, piedaloties Kauņas Nedzirdīgo biedrības 70 gadu jubilejā un Viļņas Nedzirdīgo dienas svinībās.

Liels notikums nedzirdīgo kopienai bija uzstāšanās "Homo Novus" festivālā ar "Oda priekam" izpildījumu zīmju valodā. Prieks, ka tradīcija turpināsies - Ziemassvētkos LNS koris kopā ar jauniešu kori "BALSIS" uzstāsies trīs koncertos Anglikāņu baznīcā.

Patīkami pārsteidza arī mūsu LNS reģionālās biedrības un LNS Kopienas centrs ar savu darbību, dažādiem interesantiem pasākumiem un nodarbībām. Šajā gadā daudz darba tika ieguldīts reģionālo biedrību organizatoriskā darba pilnveidē, notika apmācības, semināri un nometne LNS līderiem. Priecē, ka tik vērtīgā un atzinīgi novērtētā nometne-seminārs LNS līderiem, kas iesākās pagājušajā gadā, jau kā tradīcija notiks arī nākamgad.

2025. gads būs īpašs: LNS 105. jubileja, reģionālo biedrību vēlēšanas un LNS kongress, kurā tiks ievēlēta jauna vadība. Mūs sagaida pasākumiem bagāts un izaicinājumu pilns gads!

Vislielākā pateicība visām LNS reģionālajām biedrībām par ieguldīto darbu, visiem LNS darbiniekiem, brīvprātīgajiem, nedzirdīgo kultūras veidotājiem, amatiermāksliniekiem, deju un teātra kolektīviem par sadarbību un paveikto 2024. gadā!

Lai jums svētku mirdzumā dzimst ticība, cerība un mīlestība jauniem darbiem un sapņiem! •

BIEDRĪBU ATSKATS UZ 2024. GADU: GAIDOT PĀRMAIŅAS UN JAUNAS IESPĒJAS

Kā 2024. gads aizritējis LNS biedrībās, un ar kādām cerībām tiks sagaidīts 2025. gads? "Kopsolī" jautāja LNS biedrību un grupu vadītājiem.

Ilze Jaunzeme par LNS

Kurzemes RB un Liepājas grupu

Kurzemes biedrībai šis gads paskrējis nemanāmi ātri. Tas biedriem paliks atmiņā ar dažādām informatīvām lekcijām, pieredzes apmaiņas ekskursijām un radošām nodarbībām. Tikšanās ar biedriem mūs visus vieno un rada kopības sajūtu. Tad varam savstarpēji dalīties dažādos padomos un iespaidos. Nākamajā gadā būs daudz pārmaiņu, no kurām viena būs Kurzemes biedrības un grupu pārvēlēšanas sapulces. Kurzemes biedrības grupu pārvēlēšanas process mums būs kaut kas jauns, bet ticam, ka viss izdosies!

Ieva Geige-Preiss par LNS

Kurzemes RB Ventpils grupu

Šo gadu novērtējam pozitīvi, jo tas ir bijis notikumiem bagāts. Realizētas daudzas radošas, interesantas un skaistas idejas un notikušas dažādas nodarbības. Esam piedalījušies LNS un Ventpils pilsētas rīkotajos pasākumos. Nākamais gads tiek gaidīts ar pozitīvām domām par izbraucieniem, dažādiem pasākumiem un vēlmi kļūt aktīvākiem, lai veidotu un īstenotu jaunas, aizraujošas idejas.

Vilhelmīne Vicinska par LNS

Kuldīgas RB

Šo gadu Kuldīgas RB novērtē pozitīvi. Arī šogad Kuldīgas pašvaldība sniedza finansiālo atbalstu, par ko sakām lielu paldies. Mēs varējām uz divām dienām doties ekskursijā uz Sāremā salu Igaunijā. Pateicamies sporta skolai par tūrisma spēlēm. Pateicoties pašvaldībai, ar piešķirtajiem līdzekļiem varējām noorganizēt šos un citus pasākumus. Novērtējam arī Latvijas Televīziju – ir uzlaboti raidījumi ar titriem. Raidījums "Rīta Panorāma" ir papildināts ar zīmju valodu. Pozitīvi! Ceram, ka nākamgad ar titriem un zīmju valodu tiks rādīti arī citi raidījumi, filmas, erudīcijas spēles un šovi. Ļoti ceram, ka vakara "Panorāma" plkst. 20.00 tiks raidīta ar tulkojumu zīmju

valodā. Redzēsim, vai tas izdosies.

Nākamajā gadā būs unikāls notikums – LNS Kuldīgas RB iekļausies Kurzemes biedrībā. No 1. janvāra Kuldīgas RB kļūs par Kuldīgas grupu. Būs arī citi aktuāli pasākumi – grupu pārvēlēšanu sapulces, RB konferences, LNS kongress ar LNS prezidenta ievēlēšanu. Lai nākamais gads ir stiprs un pozitīvs!

Māriete Sarkane par LNS Rēzeknes RB

Šis gads ir bijis gana ražīgs. Esam braukuši ekskursijās, uzņēmuši ciemiņus no citām biedrībām un kopā svinējuši svētkus. Mums lielākais notikums bija biedrības jubileja 23. novembrī. Sākumā bijām plānojuši svinēt vienkārši un sirsnīgi, bet galu galā iznāca ļoti feini. Paldies visiem brīvprātīgajiem un valdes locekļiem par darbu! Ar kādām domām ejam uz jauno gadu? Teikšu Raiņa vārdiem: "Pastāvēs, kas pārvērtīsies!" Taps Latgales reģionālā biedrība, notiks apvienošanās ar Daugavpils RB, būs vēlēšanas, un sāksies jauns darba cēliens. Visam jābūt labi. Biedrībā mēģināsim ierīkot telpas, lai tās ir vēl mājīgākas. Jāiekārto mūsu fotoizstāde un jāpadara ikdienas darbiņi. Priecē tas, ka cilvēki iesaistās ar savām idejām un palīdz. Visiem novēlam labu veselību, mīlestību un prieku ikdienā. Aicinām mīlēt sevi un savus tuvākos, kā arī novērtēt ikdienas mazos priecīgus!

Anita Ceple par LNS Smiltenes RB

Ar 2024. gadu kopumā esam apmierināti. Īpaši priecājamies, ka mums izdevās noorganizēt Smiltenes RB jubilejas svinīgo pasākumu, kurā bija tik pozitīva gaisotne. Ko mēs ceram sagaidīt nākamajā gadā? Grūti prognozēt. Galvenais ir veiksmīgi īstenot LNS iecerēto biedrību reorganizāciju Vidzemē, piesaistīt jaunus biedrus, sakārtot Smiltenes biedrības ēku un rast jaunas idejas spilgtiem notikumiem.

Dace Lāce par LNS Valmieras RB

Kāds mums bijis šis 2024. gads? Nevar teikt ne sliktu, ne labu. Klubā ir samazinājusies biedru apmeklētība. Otrdienās reti kāds ierodas; parasti atnāk, ja vajadzīgi tulka pakalpojumi. Ceturtdienās ierodas līdz desmit cilvēkiem, bet vienreiz mēnesī sestdienās klubs ir pilns. Ļoti labi mums izdodas talku organizēšana. Šogad

talka bija gan pavasarī, gan rudenī. Par pašvaldības līdzekļiem devāmies pieredzes apmaiņā uz Rēzekni, kur īpaši priecājamies apmeklēt kādreizējo nedzirdīgo skolu Lūznāvā. Kas mūs sagaida jaunajā gadā? Vairs nebūs Valmieras RB – būsīm Valmieras grupa. Bez pietiekamiem līdzekļiem ir sarežģīti organizēt interesantus pasākumus. Nākamajā gadā plānojam ieviest jaunu tradīciju – reizi mēnesī sestdienās rīkot atvērto durvju dienas. Tā būs iespēja biedriem vienkārši pabūt kopā, spēlēt novusu, dambreti, šautriņas vai boccia, kā arī kopīgi baudīt kafiju vai tēju un uzzināt jaunākās ziņas par notikumiem pasaulē un citām aktualitātēm. Lai Jaunais gads atnes mums visiem labu veselību, daudz prieka un arī vairāk naudiņas.

Elvīra Čaika par LNS Daugavpils RB

2024. gads mūsu biedrībā aizritējis mierīgi, bet ar aktīvu līdzdalību pasākumos. Lai gan biedru skaits dažādos notikumos atšķiras, priecē, ka viņi piedalās un iesaistās. Šogad nosvinējām biedrības 77. dzimšanas dienu, ko atzīmējām, dodoties izbraucienā pa Daugavu ar kuģīti "Sikspārnis". Biedri ar prieku piedalījās arī radošajās darbnīcās – gatavojām divu veidu Līgo sieru, izveidojām skaistus darbus no papīra, apgūstot jaunas prasmes un zināšanas. Priecājamies, ka šogad biedrībai pievienojušies trīs jauni biedri. Nākamgad plānotas grupu pārvēlēšanas sapulces, konference un arī LNS 105 gadu jubilejas svinības. Ceram, ka viss izdosies, un galvenais – saglabāt ciešu un labu sadarbību ar biedriem. Liels paldies ikvienam, kurš piedalās, darbojas un ir kopā ar mums!

Anda Tīdemane par LNS Rīgas RB

Šis gads ir novērtējams ļoti pozitīvi – tas ir bijis bagāts ar skaistiem pasākumiem un labām atmiņām. Liels paldies visai Rīgas biedrības valdei – bijām patiesi lieliska komanda. Esmu dzirdējusi daudz pozitīvu atsauksmju, un tas mani ļoti priecē. Nedaudz žēl, ka brīvprātīgo atsaucība bijusi salīdzinoši neliela. Ja būtu vairāk brīvprātīgo, noteikti būtu varējuši paveikt vēl vairāk un sadarboties vēl efektīvāk. Es ticu, ka nākamais gads būs vēl labāks, un domāju, ka tas būs papildīts ar daudziem neaizmirstamiem notikumiem!*

LATVIJAS NEDZIRDĪGO SAVIENĪBĀ

LNS VALDES LĒMUMI

2024. gada 20. novembrī notika LNS valdes sēde, kurā tika pieņemti vairāki nozīmīgi lēmumi.

Zvērināta revidenta iecelšana LNS kapitālsabiedrībās

Lai nodrošinātu LNS kapitālsabiedrību 2024. gada pārskatu revīziju, valde nolēma iecelt zvērinātu revidentu. Šajā statusā tika iecelts SIA "Auditorfirma Grāmatvedis" zvērinātais revidents Jānis Mežiels. Tāpat tika uzdots LNS uzņēmumiem noslēgt līgumus ar revidentu par revīzijas pakalpojumu saņemšanu.

LNS 2024. gada pārskata revīzija

LNS valde ierosināja LNS domei 2024. gada pārskata revīzijai par revidentu iecelt SIA "Auditorfirma Grāmatvedis" zvērināto revidentu Jāni Mežielu.

SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs" budžeta izmaiņas

Sēdē tika apstiprināti SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs" 2024. gada budžeta grozījumi, kas saistīti ar valsts budžeta finansējuma samazinājumu surdotehnikas nodrošināšanai.

LNS 2024. gada budžeta 2. grozījumi

Valde apstiprināja LNS 2024. gada budžeta 2. grozījumu projektu un nolēma to iesniegt LNS domei apstiprināšanai. Budžeta grozījumu projekts ietver precizējumus un nepieciešamos pielāgojumus organizācijas darbības plānos.

LNS domes sēdes sasaukšana un darba kārtība

Lai izskatītu svarīgus jautājumus, tika nolemts sasaukt LNS domes sēdi 2024. gada 30. novembrī Medzābakos 2, Lilastē, Ādažu novadā. Sēdes darba kārtībā iekļauti jautājumi par zvērināta revidenta iecelšanu 2024. gada pārskata revīzijai, LNS 2024. gada budžeta 2. grozījumu apstiprināšanu un dažādām citām tēmām.

Nolikuma "Par LNS reģionālo biedrību biedru grupām" grozījumi

Valde apstiprināja grozījumus nolikumā "Par LNS reģionālo biedrību biedru grupām". Grozījumi tika veikti, lai precizētu grupu darbības un kopsapulču noteikumus, tostarp grupu darbības izbeigšanas nosacījumus un kopsapulču kvoruma prasības. Šīs izmaiņas novērs iepriekš pastāvējušās

interpretācijas neskaidrības un nodrošina atbilstību normatīvajiem aktiem.

LNS DOMES LĒMUMI

2024. gada 30. novembrī notika LNS domes atklātā izbraukuma sēde.

Zvērināta revidenta iecelšana

LNS dome apstiprināja SIA "Auditorfirma Grāmatvedis" zvērināto revidentu Jāni Mežielu par revidentu līdz 2025. gada 31. martam, lai nodrošinātu nepieciešamo finanšu un saimnieciskās darbības kontroli. Tāpat tika uzdots LNS valdes priekšsēdētājam – prezidentam – noslēgt līgumu ar auditorfirmu par revīzijas pakalpojumiem.

LNS 2024. gada budžeta 2. grozījumu apstiprināšana

LNS dome apstiprināja 2024. gada budžeta 2. grozījumus, kas paredz samazinātu finansējumu surdotehnikas nodrošināšanai. Veiktas arī citas korekcijas, tostarp saistībā ar nekustamā īpašuma pārdošanu, un paredzēts papildu finansējums par Ukrainas nedzirdīgo bēgļu iesaisti un dalību Kopienas centra aktivitātēs.

Diskusijas par LNS īpašumu apsaimniekošanu

Sēdē tika apspriesti vairāki jautājumi par īpašumu uzturēšanu un pakalpojumu sniegšanu. Diskusijās tika izcelts, ka Daugavpils īpašumos nav uzstādīti alokatori (radiatoru siltuma skaitītāji), kas izraisījis neskaidrības. Tika nolemts šo jautājumu turpmāk iekļaut budžeta plānošanā.

Jauni pakalpojumi LNS biedriem sadarbībā ar SIA "Bite Latvija"

Sēdes dalībnieki tika informēti par SIA "Bite Latvija" piedāvājumu nodrošināt LNS biedriem izdevīgākus tarifus un citus pakalpojumus. Šie pakalpojumi būs pieejami tikai tiem biedriem, kuri būs savlaicīgi samaksājuši biedru naudu. Iniciatīva vērsta uz LNS biedru labklājības uzlabošanu un organizācijas atbalstu.*

LNS PIETEIKTIE KANDIDĀTI SAŅĒM ATZINĪBU TIESĪBSARGA KONKURSĀ



Latvijas Nedzirdīgo savienība šogad Tiesībsarga konkursā "Gada balva cilvēku ar invaliditāti atbalstam 2024" pieteica kandidātus, kuri aktīvi strādājuši, lai uzlabotu pieejamību nedzirdīgajiem un nedzirdīgo iesaisti sabiedriskos procesos. Konkursa laureāti tika paziņoti ikgadējā svinīgajā ceremonijā, kas norisinājās 4. decembrī Latvijas Nacionālajā bibliotēkā.

Kategorijā "Kultūras vēstnesis" kolektīvā snieguma nominācijā balvu ieguva **Latvijas Jaunā teātra institūts**. Šī atzinība tika piešķirta par nozīmīgiem soļiem kultūras pieejamības nodrošināšanā cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem, tostarp par īpašās izrādes zīmju valodā "Oda priekam" veidošanu festivāla "Homo Novus" ietvaros. Izrāde tapusi sadarbībā starp LNS un Īrijas māksliniecēm, piedāvājot unikālu pieredzi nedzirdīgajiem un plašākai sabiedrībai.

Savukārt kategorijā "Izglītotājs" balvu par kolektīvo sniegumu saņēma **Jauniešu organizācija "3D Friends"**. Organizācija tika pieteikta konkursā, pateicoties tās centieniem latviešu zīmju valodas popularizēšanā un sabiedrības izglītošanā. Īpašu atzinību izpelnījās zīmju valodas vārdnīcas izveide sociālajos tīklos, kas ļāvuši digitālajā vidē radīt plašāku izpratni par nedzirdīgo kopienas un zīmju valodu.

Šie panākumi izgaismo darbu, kas paveikts, lai uzlabotu nedzirdīgu cilvēku dzīves kvalitāti, un apliecina, cik būtiska ir šāda sadarbība un iniciatīvu īstenošana.*

Teksts: Brigita Lazda, Ivars Kalniņš

Foto: Ivara Kalniņa personiskais arhīvs



ZĪMJU VALODAS KONFERENCE SLOVĒNIJĀ: LATVIJAS PĀRSTĀVJU IESPAIDI

No 14. līdz 17. novembrim Slovēnijas galvaspilsētā Ļubļanā norisinājās starptautiskā zīmju valodas konference "Everything is in our hands" (Viss ir mūsu rokās). Šī nozīmīgā pasākuma mērķis bija izcelt zīmju valodas nozīmi pētniecībā, izglītībā un tulku apmācībā, kā arī veicināt starptautisko sadarbību zīmju valodas attīstībā.

Konferencē tika īpaši akcentēta nepieciešamība veidot vienotu pieeju zīmju valodas dokumentēšanai un standartizācijai starptautiskā līmenī. Tas ietver jaunu tehnoloģiju izmantošanu, piemēram, digitālās vārdnīcas un korpusus, kas ļauj uzglabāt un analizēt valodas datus. Kā piemērs tika minēta Čehijas pieredze, kur nedzirdīgo biedrības, lingvisti un universitātes cieši sadarbojas, lai nodrošinātu zīmju valodas attīstību dažādos reģionos. Turklāt tika diskutēts par to, kā uzlabot tulku apmācību, iekļaujot praktiskos darbus un saskarsmi ar nedzirdīgo kopienu jau izglītības procesa laikā.

Latviju šajā konferencē pārstāvēja LNS viceprezidents un sociālais darbinieks Ivars Kalniņš un LNS viceprezidente, LNS Rehabilitācijas centra Sociālās rehabilitācijas nodaļas vadītāja Brigita Lazda.

Zīmju valodas diena Slovēnijā

Konferences norise bija cieši saistīta ar Slovēnijas Zīmju valodas dienu, kas tiek atzīmēta 14. novembrī. Tās ietvaros Latvijas delegācija apmeklēja Ļubļanas Nedzirdīgo klubu, kur iepazinās ar vietējās biedrības darbību, pakalpojumiem un aktualitātēm. Pasākuma atklāšanā Slovēnijas Nedzirdīgo un vārdzirdīgo biedrības prezidents Mladens Veršičs uzsvēra zīmju valodas nozīmīgumu kā saziņas un kultūras identitātes pamatu. Slovēnijas kultūras ministre

Astra Vrečko savā uzrunā norādīja, ka zīmju valoda ir būtisks instruments iekļaujošas sabiedrības veidošanā. Dalībniekiem bija iespēja uz klausīt arī Pasaules Nedzirdīgo federācijas prezidenta un Eiropas Nedzirdīgo savienības prezidentes videosveiciens. Tie vērsa uzmanību uz zīmju valodas attīstību un nepieciešamību popularizēt tās izmantošanu izglītībā un sabiedrībā.

Konferences norise

Konference pulcēja zīmju valodas ekspertus un dalībniekus no 40 valstīm, kas dalījās pieredzē un iesaistījās diskusijās par zīmju valodas nākotni. Starp prezentācijām īpaši izcēlās Slovēnijas Zīmju valodas institūta vadītāja Matjaža Juharta uzstāšanās, kurā tika akcentēta institūta loma zīmju valodas tulkus apmācībā un zīmju popularizēšanā sabiedrībā. Institūts sadarbojas ar vietējām nedzirdīgo biedrībām, lai veidotu iekļaujošāku sabiedrību.

Zviedrijas Valodas un folkloras institūta pārstāvis Tommy Lyxell iepazīstināja ar sadarbības tīkla izveidi Ziemeļvalstu starpā, lai risinātu kopīgas problēmas un veidotu vienotas politikas zīmju valodas attīstībai. Tika prezentēta arī mājaslapa www.tegtube.com, kas piedāvā resursus Ziemeļvalstu zīmju valodām.

Islandes pārstāvji no Nedzirdīgo un vārdzirdīgo komunikācijas centra dalījās pieredzē par zīmju valodas

apmācību un izglītības materiālu izstrādi. Centrs piedāvā kursus nedzirdīgo bērnu dzirdīgajiem vecākiem, pedagogiem un citiem interesentiem, lai veicinātu sapratni un saziņu. Šī darbība tiek finansēta no Islandes Izglītības ministrijas līdzekļiem.

Norvēģijas delegācija akcentēja zīmju valodas statusa nostiprināšanu likumdošanā. Norvēģijā zīmju valoda ir atzīta par vienu no septiņām minoritāšu valodām, un tās popularizēšanā tiek ieguldīti valsts līdzekļi.

Čehijas Masaryk Universitātes pārstāvis prezentēja divdesmit gadu pieredzi zīmju valodas vārdnīcu izveidē, akcentējot valsts un nedzirdīgo kopienas sadarbību šajā procesā. Čehijā pastāv reģionālie zīmju valodas dialekti, kas ir ņemti vērā vārdnīcu izstrādē, lai nodrošinātu valodas vienotību un pieejamību.

Amerikas Savienoto Valstu pārstāvis Yauheni Koraneu no Gallaudetas universitātes stāstīja par amerikāņu zīmju valodas korpusa veidošanu un datu analīzi. Viņš uzsvēra datu vākšanas specifiku, kas ietver video materiālu un kultūras aspektu dokumentēšanu. Šāda pieeja palīdz uzlabot komunikāciju starp nedzirdīgajiem un pārējo sabiedrību. Austrijas delegācija pievērsās zīmju valodas tulkus izglītībai, uzsverot nepieciešamību pagarināt apmācību programmas līdz septiņiem gadiem (pašlaik tulki studē četrus gadus), lai nodrošinātu tulkiem augstāku kvalifikāciju. Turklāt Austrijas tulkiem ir jāveic obligāta praktiskā darbība nedzirdīgo kopienā, piedaloties kultūras un sabiedriskajos pasākumos.

Diskusija par Starptautisko zīmju valodas institūtu

Konferences noslēgumā notika diskusija par iespējamo Starptautiskā zīmju valodas institūta izveidi. Lai gan ideja tika uztverta ar skepsi, dalībnieki atzina, ka nepieciešama ciešāka sadarbība starp Eiropas valstīm, lai risinātu kopīgas problēmas zīmju valodas pieejamības jomā.

Konference sniedza vērtīgu ieskatu starptautiskajā pieredzē zīmju valodas attīstības virzienus. Starptautiska sadarbība ir būtisks solis ceļā uz iekļaujošu sabiedrību, kurā zīmju valoda ir neatņemama sastāvdaļa. •



LATVIJAS PĀRSTĀVJU DALĪBA 3. EIROPAS NEDZIRDĪGO SIEVIEŠU FORUMĀ ČEHIJĀ

No 2024. gada 21. līdz 24. novembrim Brno, Čehijā, norisinājās 3. Eiropas Nedzirdīgo sieviešu forums, kurā piedalījās delegātes no deviņām valstīm. Latviju pārstāvēja LNS valdes locekle Kristīne Krista Skudra un LNS Kurzemes reģionālās biedrības vadītāja Ilze Jaunzeme. Šī trīs dienu tikšanās bija veltīta nedzirdīgo sieviešu iesaistei organizācijās, līdztiesībai veselības jomā un sporta aktivitātēs, kā arī līderības stiprināšanai.

Foruma atklāšana un ievērojamākās prezentācijas

Pirmajā dienā, 21. novembrī, notika neformāla iepazīšanās, kuras laikā dalībnieces apsprieda turpmāko dienu programmu. Foruma oficiālā atklāšana sekoja 22. novembrī ar starptautisku konferenci "Toreiz un tagad?", kas norisinājās Brno Tiesībsarga (Ombuda) ēkā. Konferenci atklāja EUD prezidente Sofia Issari un viceprezidente Roni Levēna.

Prezentācijās tika izcelta pieredze no iepriekšējiem forumiem un paustas vērtīgas atziņas. Zviedrijas pārstāve Mia Modiga pastāstīja par SRHR (seksuālā un reproduktīvā veselība un tiesības) nozīmīgumu un to, kā informēt sabiedrību par sieviešu tiesībām un veselību. Viņa uzsvēra, ka sievietēm jābūt iespējai brīvi pieņemt lēmumus par savu ķermeni, dzīvi un seksualitāti bez piespiešanas un diskriminācijas. Šis temats izraisīja lielu interesi un diskusijas, jo delegātēm tas bija kaut kas jauns un līdz šim maz apspriests. Francijas pārstāve Katrīne Zlatkova dalījās pieredzē par izaicinājumiem sieviešu sportā un nepieciešamību stiprināt sieviešu iesaisti gan profesionālajā sportā, gan organizācijās. Savukārt Čehijas sieviešu kluba vadītāja Pavlina Spilkova atklāja, cik svarīgi ir veidot un uzturēt sieviešu klubus, lai sniegtu sievietēm

atbalstu un radītu vienotības sajūtu.

Diskusijas grupās un praktiskās aktivitātes

Trešajā dienā, 23. novembrī, Brno Nedzirdīgo biedrībā dalībnieces tika sadalītas grupās, lai apspriestu tādas tēmas kā sieviešu iesaiste sportā, līderības veicināšana organizācijās, informētība par SRHR un sieviešu motivēšana iesaistei nedzirdīgo biedrību darbībā.

Darba grupās notika aktīvas diskusijas, dalībniecēm paužot savus priekšlikumus un idejas. Tika runāts par to, cik būtiski ir informēt jauniešus skolās par sportošanas iespējām un organizēt nometnes, lai jaunās meitenes jau agri iesaistītos sporta un sabiedriskajās aktivitātēs. Dalībnieces uzsvēra arī nepieciešamību motivēt sievietes ar dažādām balvām un atzinības rakstiem, lai iedrošinātu viņas aktīvāk piedalīties biedrību darbībā.

Diskusijās par līderības jautājumiem tika izcelts, cik svarīgi ir nodrošināt vienlīdzīgas iespējas sievietēm ieņemt vadošos amatus, kā arī palīdzēt viņām attīstīt savas līderības prasmes. Īrijas pārstāve Lianne Kvigleja akcentēja, ka dažās valstīs joprojām pastāv barjeras, kas liedz sievietēm kļūt par līderēm, un aicināja meklēt risinājumus, kā šīs barjeras pārvarēt.

Savukārt SRHR tēmas ietvaros tika izveidotas kolāžas, kas atspoguļoja dažādas pieejas reproduktīvās veselības problēmu risināšanā. Šī radošā pieeja jāva dalībniecēm dalīties pieredzē un izprast citu valstu pieeju šai svarīgajai tēmai.

Foruma noslēgums

Forums noslēdzās ar kultūrvēsturisku ekskursiju pa Brno pilsētu un atvadu pasākumu, kurā dalībnieces dalījās savos iespaidos par forumā gūtajiem ieskatiem un citu valstu pieredzi. Latvijas pārstāves secināja, ka šādi forumi ir būtisks solis, lai veicinātu nedzirdīgo sieviešu iesaisti un vienlīdzību gan nacionālā, gan starptautiskā mērogā, un norādīja uz nepieciešamību turpināt Latvijas aktīvu dalību šajos pasākumos arī nākotnē.

Latvijas delegātu atziņas un rekomendācijas

Kristīne Krista Skudra un Ilze Jaunzeme atzina, ka forumā gūtā pieredze un atziņas ir ļoti vērtīgas. Viņas uzsvēra, ka Latvijā būtu jāizveido īpaša nedzirdīgo sieviešu grupa, kas koncentrētos uz aktuālām tēmām, piemēram, veselības problēmām, vardarbības un diskriminācijas jautājumiem, kā arī karjeras izaugsmes iespējām. Šāda grupa varētu informēt sievietes saprotamā un pieejamā veidā, tostarp izmantojot latviešu zīmju valodu. Delegātes arī uzsvēra, ka Latvijā būtu nepieciešams vairāk uzrunāt sievietes, kuras ikdienā uzturas mājās, un organizēt īpašas nometnes, kurās tiktu apspriestas aktuālās tēmas, piemēram, veselības aprūpe, krūts vēža profilakse un pieejamie resursi grūtās situācijās. Šādi pasākumi ne tikai veicinātu informētību, bet arī radītu iespēju sievietēm dalīties pieredzē un rast atbalstu vienai no otras.





LNS RĒZEKNES BIEDRĪBAS 75 GADU JUBILEJA: VĒSTURE UN MŪSDIENAS

2024. gada 23. novembrī LNS Rēzeknes reģionālā biedrība svinēja savu 75 gadu jubileju. Šis nozīmīgais notikums pulcēja daudzus biedrus un viesus no dažādām Latvijas pilsētām un biedrībām.

Svinību atbalstītāji un norise

Pasākuma veiksmīga norise nebūtu iespējama bez ilggadējiem atbalstītājiem un sponsoriem, tostarp "SEB bankas", kas palīdzēja organizēt fotoizstādi, un Rēzeknes pilsētas Kultūras un tūrisma centra, kas nodrošināja pasākuma vietu un suvenīrus goda viesiem un brīvprātīgajiem. Atbalstu sniedza arī SIA "Latgales ziedi", kas rūpējās par telpu dekorēšanas materiāliem, kā arī SIA "Lekon", veikals "Citro", SIA "Rimi Latvija" un SIA "Elvi" Kārsavā, kuri nodrošināja cienastus, dāvanu kartes un balvas.

Pasākumu ar viesmīlīgām Latgales tradīcijām – spēkmaižu un ābolu šmakovkas pasniegšanu – atklāja LNS prezidents Edgars Vorslovs, simboliski iededzot lielo svētku sveci, kas kļuvusi par tradīciju pēdējo piecu gadu laikā. Svinīgajā daļā klātesošos priecēja Rēzeknes nacionālo biedrību kultūras nama kolektīvi: bērnu un jauniešu deju kolektīvs "Ručejok" ar deju "Veļu druva, ilģu lauks" un deju grupa "Sunshine meitenes" ar priekšnesumu "Sapņi". Ar dzejoli zīmju valodā uzstājās biedrības dalībnieks Armands Zeimulis, aizkustinot klātesošos.

Pasākumā tika godināti biedrības brīvprātīgie, kuri iegulda daudz darba un ideju biedrības dzīves un pasākumu organizēšanā. Starp viņiem īpaši tika izcelti Ilona Fomina, Arturs Vindačs, Andris Fomins, Rasa Jaša, Inese Višņakova, Vadims Višņakovs, Marita Nagle, Dmitrijs Ivanovs, Aleksandrs Ribakovs un Olga Ragozina. Liels paldies tika veltīts arī LNS Goda biedrei Vissijai Gorūzai par viņas nenovērtējamo ieguldījumu biedrības darbībā.

Īpašs brīdis bija bijušās ilggadējās biedrības vadītājas Sandras Gerenovskas sumināšana viņas 50 gadu jubilejā. Rēzeknes biedrība sagādāja viņai īpašu dāvanu – lielu fotogrāfiju un baltas rozes, kas tika pasniegtas ļoti oriģinālā veidā. Jubilejā netrūka arī aktivitāšu un izklaižu. Interesu klubu vadītāji – Arturs Vindačs, Inese Višņakova, Vadims Višņakovs un Marita Nagle – bija sagatavojuši dažādas atraktīvas spēles un uzdevumus, kas iesaistīja visus klātesošos. Piemēram, notika milzu bizes pīšana, sportiskas spēles un citas interesantas aktivitātes. Vakara gaitā LNS vadība ar dalībniekiem atjaunoja pirms 10

gadiem iesāktu tradīciju – deju, kurā piedalās visi klātesošie. Arī prezidents Edgars Vorslovs, viceprezidenti Brigita Lazda un Ivars Kalniņš, kā arī Sandra Gerenovska un Sarmīte Biščuha iejutās latviskajās budēļu lomās, parādot, ka viņiem piemīt ne tikai vadības prasmes, bet arī lieliska humora izjūta un radošums.

Pasākuma kulminācijā tika griezta lielā svētku torte. Pirmie to nobaudīja Mārīte Sarkane un Edgars Vorslovs. Noslēgumā visi vienojās sirsnīgās sarunās, atmiņu stāstos un dejās.

Vēsture un šodiena

LNS Rēzeknes reģionālā biedrība oficiāli uzsāka darbību 1949. gada 20. novembrī. Par tās pirmo vadītāju kļuva Tekla Kazule-Pivina. Gadu gaitā biedrību vadīja arī Gertrūde Gavrača, Jāzeps Katkovskis, Josifs Lubgins, Valentīna Abramāne un Sandra Gerenovska, kura īpaši izcēlās ar ilggadējo darbu. Pašreiz biedrības vadītāja ir Mārīte Sarkane, kura kopš 2011. gada nepagurusi strādā pie biedrības attīstības.

Mārīte Sarkane atzīst, ka, neskatoties uz dalībnieku skaita nelielu samazināšanos, biedrība joprojām ir aktīva un piedalās visos LNS projektos, organizē pasākumus un sociālās aktivitātes. "Mūsu biedri var lepoties ar saviem sasniegumiem un ieguldījumiem, par ko esam saņēmuši vairākus apbalvojumus," viņa norāda.

Nākotnes plāni

Rēzeknes biedrība pašlaik strādā pie turpmākās attīstības plāniem. Tuvākajā nākotnē paredzēts apvienoties ar Daugavpils biedrību, veidojot Latgales reģionālo biedrību. Mārīte Sarkane dalās ar savu redzējumu: "Mēs vēlamies iekārtot biedrības telpas vēl mājīgākas, motivēt biedrus piedalīties pasākumos un izteikt idejas. Es ceru, ka izdosies arī organizēt lielu ekskursiju, jo dzīve ir pārāk īsa, lai atliktu sapņus uz vēlāku laiku."

Noslēgumā Mārīte Sarkane izteica pateicību savai komandai, brīvprātīgajiem un īpaši vīram Jurijam, kurš vienmēr ir bijis viņas atbalsts: "Viņš zina, ko nozīmē organizēt pasākumus un būt klāt ikvienā svarīgā brīdī."

75 gadu jubileja atstāja spilgtu iespaidu gan uz pašiem biedriem, gan viesiem, apliecinot, ka vienotībā un sadarbībā ir spēks. •



LNS LĪDERU NOMETNE "MANA LOMA UN VĒRTĪBAS LNS KOPIENĀ"

Šī gada 30. novembrī Lilastē, viesu namā "Porto Resort", notika Latvijas Nedzirdīgo savienības līderu seminārs "Mana loma un vērtības LNS kopienā". Divu dienu garumā seminārā piedalījās 48 aktīvākie LNS līderi, lai attīstītu līderības prasmes, pilnveidotu zināšanas un stiprinātu kopienas vērtības. Apmācību ietvaros klātesošie piedalījās dažādās aktivitātēs, kas veicināja kopības sajūtu un ļāva dziļāk izprast savu lomu un atbildību LNS struktūrā.

Nometne sākās ar atklāto LNS domes sēdi, kurā tika apspriesti aktuāli jautājumi. Pēc domes sēdes noslēguma dalībnieki turpināja darbu nometnes ietvaros, piedaloties apmācībās, kas sastāvēja no dažādām darbnīcām, ko vadīja lektors Kestutis Vaišnora no Lietuvas. Dalībnieki aktīvi iesaistījās diskusijās, izteica viedokļus un mācījās, kā argumentēti debatēt, pieņemt kritiku, sniegt atbildes un rast risinājumus sarežģītām situācijām.

Viena no svarīgākajām darbnīcām bija "Pierādi, ka esi cilvēks", kas vērsta uzmanību uz attieksmes un nostājas veidošanos, viedokļa argumentāciju un konstruktīvu kritiku. Šajā sesijā dalībnieki ar praktiskiem vingrinājumiem apguva, kā efektīvāk izteikt savu nostāju un vadīt diskusijas. Īpašu interesi raisīja arī darbnīca "Pārstāvība. Līderība", kurā tika apspriesta organizācijas pārstāvēšanas nozīme, publiskās runas prasmes un atbildības

uzņemšanās kā būtiska līderības daļa. Īpaša uzmanība tika pievērsta tēmai par ētiku, kas raisīja dziļas un emocionālas diskusijas. Dalībnieki izzināja ētikas nozīmi gan individuālā,

gan organizatoriskā līmenī, mācoties, kā līdzsvarot pozitīvo un negatīvo kritiku, lai veidotu efektīvu un cieņpilnu komunikāciju. Kestutis Vaišnora norādīja, ka šī tēma bija gan izaicinoša, gan nozīmīga, jo palīdzēja dalībniekiem padziļināti analizēt savas vērtības un rīcības iemeslus.

Seminārs bija bagāts ar dalībnieku atziņām. Piemēram, Jelgavas grupas vadītāja Guna Lasmane atzina, ka viņai šis seminārs sniedza dziļāku izpratni par pozitīvās un negatīvās kritikas izmantošanu. Smiltenes grupas pārstāve Lida Šilinska izteicās, ka iegūtās zināšanas noteikti tiks nodotas tālāk viņas reģionālajai grupai, lai veicinātu aktīvāku biedru iesaisti. Savukārt jauniešu pārstāvis Roberts Immurs norādīja, ka seminārs viņam deva jaunu pieredzi un prasmes, kuras viņš plāno izmantot, vadot LNS Jauniešu centra aktivitātes.

LNS prezidents Edgars Vorslovs noslēgumā pauda gandarījumu par dalībnieku aktīvo līdzdalību un vēlmi iesaistīties kopienas attīstībā. Viņš uzsvēra, ka LNS spēks slēpjas tās cilvēkos, kuri ar savām idejām un zināšanām veicina organizācijas izaugsmi un stiprina tās vietu sabiedrībā.

Šīs divas dienas Lilastē pierādīja, ka kopīgas diskusijas, dalīšanās pieredzē un savstarpējā atbalsta veicināšana var radīt jaunu enerģiju un motivāciju turpmākai darbībai LNS kopienā. Seminārs bija kārtējais pieturpunkts organizācijas attīstībā, veidodams spēcīgāku un vienotāku kopienu, kurā katrs līderis apzinās savu lomu un atbildību.





AIZVADĪTS SKAISTUMKONKURSS "MISS + MISTER DEAF UNIVERSE 2024"

Šī gada 30. novembrī Polijas galvaspilsētā Varšavā norisinājās starptautiskais nedzirdīgo skaistumkonkurss "Miss + Mister Deaf Universe 2024", kurā piedalījās 20 skaistules un 20 skaistuli no dažādām pasaules valstīm. Starp dalībniekiem bija arī mūsu talantīgie pārstāvji – Madara Indriksone un Intis Zvirbulis. Uzreiz pēc konkursa "Kopsolī" bija iespēja aprunāties ar viņiem tējnīcā pašā Vecrīgas sirdī. Neskatoties uz nogurumu pēc intensīvajām sacensībām un garā ceļojuma, viņi piekrita dalīties savos iespaidos.

Sagatavošanās process

Madara Indriksone un Intis Zvirbulis nolēma piedalīties skaistumkonkursā pēc tam, kad saprata, ka neviens cits no Latvijas nepieteiksies. Abi rūpīgi gatavojās: Intis regulāri apmeklēja sporta zāli un peldēja, daloties ar progresu savā "Instagram" profilā, savukārt Madara meklēja piemērotus tērpus un pat iegādājās četrus jaunus apavu pārus.

Finansējumu no malas viņi nesaņēma, tāpēc visus izdevumus sedza paši. Lielu atbalstu sniedza Emīlija Balode – pieredzējusi modele un skaistumkonkursu laureāte, kā arī "Miss & Mister Deaf Stars 2021" uzvarētāja. Viņa ne tikai dalījās ar padomiem un savu pieredzi, bet arī psiholoģiski atbalstīja Latvijas pārstāvjus un palīdzēja viņiem sagatavoties konkursam. Emīlija pat devās uz Poliju, lai būtu savējiem blakus šajā nozīmīgajā notikumā.

Nedēļa pirms lielā konkursa

Madara un Intis devās uz Varšavu ar autobusu, līdzīgi ņemot lielus koferus. Viesnīcā viņus sagaidīja ar eleganci. Dāmas izmitināja pa divām, bet kungus – pa trim vai četriem vienā viesnīcas numuriņā. Madara dzīvoja

kopā ar Hannu no Etiopijas, un viņu sarunas par kultūru un dzīvi bija bagātīgas un iedvesmojošas.

Viesnīcā notika intensīvi treniņi – gan uz mēles, gan fotosesijās. Dalībnieki veidoja pašprezentācijas video un piedalījās noslēpumainā "melnās istabas" uzdevumā, kurā katru intervēja žūrija. Emīlija Balode visā konkursa laikā sniedza vērtīgus padomus un atbalstu. Dalībnieki savā starpā bija draudzīgi un atsaucīgi, radot patīkamu kopības sajūtu.

Lielā skaistumkonkursa diena

30. novembris sākās ar patīkamu satraukumu, un vakars ievadīja svarīgāko – konkursa lielo finālu, kas norisinājās "Multikino" teātrī. Zāle bija pilna ar skatītājiem un līdzjutējiem. Madarai bija īpašs prieks, jo ieradās arī viņas draudzenes Lilita Gedroviča, Zane Nebija un Ieva Vilciņa. Intis norāda, ka Latvijas līdzjutēju atbalsts sniedza viņiem pārliecību un patriotisku lepnumu.

Konkursu vadīja Mis Polija 2024 uzvarētāja Maja Kladja un viņas pavadonis, bet ceremoniju tulkoja gan poļu zīmju valodā, gan starptautiskajās zīmēs. Skaistumkonkurss ietvēra sešus uzņēmumus: nacionālajos

tautas tērpos, modernos ielas tērpos, divu veidu peldkostīmos (melnos un sarkanos ar spārniem), "klasiskās elegances" tērpos un vakartērpos. Sarkanos peldkostīmus sponsorēja Taizemes zīmols, bet spārnus – Polijas dziedātāja Magdalēna Lubača-Rataja. Intis Zvirbulis iekļuva konkursa TOP 10, ko viņš skaidroja ar rūpīgu sagatavošanos un spēju izpildīt prasības, mācoties arī no citu valstu pārstāvjiem. Lai gan Madara Indriksone neiekļuva labāko desmitniekā, viņa atzina, ka šis konkurss devis ievērojamu pacēlumu viņas pašpārliecībā. Viņa norāda, ka izjutusi lielu atbalstu no Latvijas. Arī tiešsaistē mūsu pārstāvjus atbalstīja LNS rīkotā līderu semināra dalībnieki. Konkursa uzvarētāju titulus ieguva polis Kšištofs Steckevičs un filipīniete Jasmīna Ariola, savukārt vicetitus saņēma turciete Bahara Sularvana un filipīnietis Ardžejs Lopess. Madara un Intis sirsnīgi priecājās par uzvarētājiem un dalījās kopības sajūtā ar visiem dalībniekiem šajā neaizmirstamajā pasākumā. Pēc fināla dalībnieki devās izbaudīt nakts balli kopā ar skatītājiem.

Līdzjutēju iespaidu par konkursu

Ieva Vilciņa

Sen vēlējos redzēt nedzirdīgo skaistumkonkursu klātienē. Kad Madara piedāvāja braukt, sākumā domāju, ka nebraukšu, bet ar Lilitu un Zani nolēmām sagādāt pārsteigumu. Prieks, ka izdevās! Par konkursu – skaisti, bet organizācija varēja būt labāka. Mūsu Madara un Intis – drosmīgi un skaisti. Lepnums par viņiem!

Lilita Gedroviča

Madara piedāvāja, bet sākumā vilcinājos. Kad draudzenes izlēma braukt, pievienojos! Pārsteigums Madarai bija izdevies! Lai gan pasākumā bija haoss, organizatori darīja visu iespējamo. Mūsu dalībnieki parādīja Latviju augstā līmenī – apbrīnojami! Citu valstu tērpi un priekšnesumi arī bija interesanti.

Zane Nebija

Pēc levas piedāvājuma nekavējoties piekritu, un arī Lilita devās līdzi – dubultprieks! Atbalstījām gan Madaru, gan Inti. Mūsu dalībnieki – īsti malači! Viņi pārstāvēja Latviju augstā līmenī. Man patika arī citu dalībnieku priekšnesumi, īpaši Botsvānas un Zimbabves kultūras ansambļi.



Konkursa dalībnieku pārdomas un pateicības

Pateicoties konkursam, Intis iemācījies atvēlēt laiku ikdienas vingrinājumiem. Viņš lepojas, ka daudz viņa "Instagram" profila sekotāji deva pamudinājumu un dalījās ar informāciju par gaidāmo skaistumkonkursu: "Tas deva

noturīgumu un ticību sev." Konkursa laikā lielu atbalstu sniedzis Ivars Kalniņš. Intis pauž patiesu prieku par Lilitu, Zani un levu, kuras atbalstīja dalībniekus klātienē.

Madara saka lielu paldies savai mammai par pareizo tautas tērpu izvēli un atbalstu. Viņa pateicas arī

draugiem, īpaši trīs meitenēm, kuras ieradās klātienē: "Tagad zinu – viņas ir vislabākās! Draudzenes, uz kurām varu paļauties arī grūtajos brīžos!"

Abi konkursa dalībnieki no sirds pateicas Ilonai Liniņai par viņas rūpēm, aizdodot dalībniekiem tautas tērpus. Pateicība arī Danai Kalpiņai par pamācību tautiskajās dejās. Emīlijas padomi un motivējošais atbalsts konkursantiem bijis neatsverams. "Paldies visiem, visiem, kas atbalstīja mūs!"

Nākamais starptautiskais nedzirdīgo skaistumkonkurss – "Miss + Mister Deaf Universe 2025" – notiks Gruzijā, Batumi.

Vairāk informācijas par pasākuma norisi var iegūt "Instagram":

Teksts: Elfa Kesenfelde

ZIEMASSVĒTKI – APDĀVINĀŠANAS LAIKS

Tuvojas Ziemassvētki – laiks, kad mājās ienāk svētku sajūta un cilvēki gatavojas apdāvināt savus mīļos. Šajā rakstā iepazīstināsim ar trim radošām un talantīgām rokdarbniecēm – Ilzi Puksi, Alīnu Kulikovu un Diānu Stapkēviču. Viņu stāsti atklāj ceļu no pirmajiem soļiem rokdarbos līdz skaistiem darbiem, kas priecē ne tikai pašas, bet arī daudzus citus.



Diāna Stapkēviča

Esmu no Daugavpils. Apmeklēju Daugavpils pilsētas 27. pirmsskolas izglītības iestādi, pēc tam mācījos Rīgas Nedzirdīgo bērnu internātskolā līdz 5. klasei un Daugavpils logopēdiskajā internātskolā-attīstības centrā (tagad Daugavpils Stropu pamatskola-attīstības centrs) līdz 11. klasei nedzirdīgo grupā. Turpināju izglītību Rīgas Raiņa vidusskolas

neklātienē grupā, paralēli mācoties Rīgas Mākslas un mediju tehnikumā apgērba dizaina specialitātē.

Man patīk tādas lietas, kas var priecēt ikvienu ilgstoši, nevis kā, piemēram, grieztie ziedi. Pateicoties nedzirdīgajai mammai un dzirdīgajai vecmammai, kas parādīja, kā no "nekā" radīt skaistas greznumlietas, arī es iemācījos šūt.

Brīvajos brīžos 8. klasē aizrāvos ar makramē. Skolotājam patika viens atslēgas piekariņš, un viņa to nopirka par 50 santīmiem. Tas radīja vēlmi darboties tālāk. Par nopelnīto vienmēr iegādājos daļus audumus un pērlītes, ko pārvērtu skaistās lietās. Piedalījies dažādos konkursos (dekorēšanas, apsveikumu u. c.) un bieži saņēmu augstu atzīni. Pēc skolas absolvēšanas trīs gadus strādāju elektromontāžas rūpnīcā, bet vēlāk pārcēlos uz Rīgu pie mīļotā. Pēc viņa un draugu ieteikuma sāku izpildīt pasūtījumus pārdošanai.

Rokdarbi man ir kā terapija, kas nomierina un palīdz nedomāt par negatīvo. Nesen Baltijas Nedzirdīgo jauniešu festivālā man pirmoreiz bija stends, kurā veiksmīgi izdevās pārdot savus darbus.

Mani darbi apskatāmi šeit:

Foto: rokdarbnieču personiskie arhīvi



Alina Kulikova

Esmu dzimusi Rēzeknē. Apmeklēju Daugavpils logopēdiskā bērnudārza nedzirdīgo grupiņu. Pēc tam skolojos Verhņedvinskas nedzirdīgo skolā Baltkrievijā un vēlāk Minskas nedzirdīgo arodskolā, kur divus gadus apguvu šuvējas iemaņas. Rīgā strādāju firmā "Ādas dizainers", kur veidoju ādas izstrādājumus: mēteļus, cepures, cimds, somas un citus.

Kopš bērnības mīlu adīt, tamborēt, izšūt un veidot figūras no plastilīna. Kad piedzima mans dēls, hobijs uz laiku tika atstāti malā, bet vēlāk, kad viņš kļuva patstāvīgāks, atgriezies pie radošām nodarbēm. Apmeklēju vairāk nekā desmit leļļu figūriņu meistarklašu kursus, kur apguvu smalko plastiku, sejas mīmikas izveidošanu, lai leļļu figūriņas izskatītos kā dzīvas. Diemžēl veselības problēmu dēļ biju spiesta pārtraukt šo aizraušanos, bet mierā nespēju nosēdēt.

Tad sāku interesēties par sveču gatavošanu – pieteicosursos un

papildināju zināšanas, arī skatoties internetā pieejamās video pamācības. Sveču gatavošana man sagādā prieku, un es ticu, ka nākotnē noteikti atsākšu veidot lelles.

Mani darbi apskatāmi šeit:



Ilze Pukse

Esmu dzimusi Rīgā, apmeklēju nedzirdīgo bērnu mācību centru Juglā un mācījos Rīgas Nedzirdīgo bērnu internātskolā. Pēc tam turpināju izglītību Rīgas Amatniecības vidusskolas (tagad Rīgas Mākslas un mediju tehnikums) ādas apstrādes nodaļā, taču beigās ieguvu adītājas un rokdarbnieces kvalifikāciju. Pēc skolas turpināju mācības Rīgas Raiņa maiņu vakara vidusskolā, strādāju uzņēmumā "Kolāža" par šuvēju un vēlāk tipogrāfijas firmā "Azimuts" kā datora operatore. Vienlaikus studēju pedagogiju Daugavpils Universitātē, kur piepildīju sapni kļūt par skolotāju. Devis gadus strādāju bērnu mācību centrā "Dzintariņš" par skolotāju. Pēc tam pārcēlos uz Franciju. Šis laiks bija izaicinājumiem pilns, taču tas ļāva atgriezties pie hobijs – adīšanas. Sāku ar jakām un vestēm, bet vēlāk pievērsos egļu rotu adīšanai. Izstrādājumus piedāvāju Ziemassvētku tirdziņos. Papildus apguvu ziedu formās veidotu zefīru un makarūnu gatavošanu, kas izvērtās par veiksmīgu nodarbošanos ar regulāriem pasūtījumiem. Patlaban piedalos Francijas Ziemassvētku tirdziņos, piedāvājot gan saldumus, gan adījumus ar latviešu simboliku.

Mani darbi apskatāmi šeit:



Diānas Stapkēvičas radošās Ziemassvētku kompozīcijas.



Alīnas Kulikovas smalkās lelles un sildošās sveces.



Ilzes Pukses radošie rokdarbi un gardumi, kas lutina garšas kārpīņas.



Mīlie lasītāji! Rokdarbnieces novēl jums sirsnīgu adventes laiku, skaistus Ziemassvētkus un laimīgu jauno gadu! Ja vēlaties iegādāties kādu no viņu darinājumiem vai uzzināt vairāk, droši sazinieties, izmantojot norādītos profilus, – viņas labprāt atbildēs un iepriecinās jūs ar saviem unikālajiem darbiem.

SVEICAM JANVĀRA JUBILĀRUS!



Janvāris ir jauna gada sākums – laiks, kad katrs no mums raugās nākotnē ar cerībām, mērķiem un apņemšanos. Tas ir arī mēnesis, kad mēs sveicam mūsu janvāra jubilārus! Lai ziemas baltums nes mieru un iedvesmu un ikkatrs janvāra rīts sākas ar jauniem sapņu piepildījumiem. Vēlam jums stipru veselību, siltumu sirdī un mīlestību, kas jūs pavada ik uz soļa. Lai jaunais gads un jūsu īpašā diena dāvā prieku un laimi! Sirsnīgākie sveicieni un apsveikumi jums, mūsu janvāra gaviļnieki!

RĪGAS BIEDRĪBĀ

- 01.01. VLADIMIRS SUSLOVS
- 02.01. MĀRA SALACIETE
- 04.01. NIKOLAJŠ NOVIKOVŠ
- 05.01. SANTA KESENFELDE
- 08.01. ALBERTS JUHNA
- 11.01. HARALDS RĀVIČS
- 13.01. NIKITA KRUMINS
- 13.01. ĀRNIS LEVIZERS
- 15.01. IVANS ĻEMEŠEVSKIS
- 17.01. JĀNIS PĀRPUCS
- 25.01. AIJA VARE
- 26.01. JADVIGA KUČINSKA
- 28.01. JŪLIJA NARISOVA

VALMIERAS BIEDRĪBĀ

- 14.01. JĀNIS GOLDŠTEINS

RĒZEKNES BIEDRĪBĀ

- 09.01. MĀRĪTE SARKANE
- 15.01. ANITA GRANTIŅA

DAUGAVPILS BIEDRĪBĀ

- 01.01. MIRDZA SKRŪDERE
- 12.01. VALENTĪNA BERGMANE
- 20.01. MARIJA GEDMINENE

SMILTENES BIEDRĪBĀ

- 07.01. RITMA EGLE
- 18.01. ILONA CVETKOVA

Teksts: Līga Kotova, Kristiāna Pauniņa

ATMIŅU KAMOLU TINOT. VELTĀ KANNENIECE (23.03.1931.–25.11.2024.)



“Aiz katra paliek dzīve un pasacītais vārds, bet atmiņas tik dārgas sirds ilgi saglabās.” Šie vārdi precīzi raksturo skolotāju un mākslinieci Veltu Kanneniecei, kura 25. novembrī devās mūžībā 93 gadu vecumā. Viņas dzīve bija spilgts piemērs mīlestībai pret darbu, radošumam un sirsnīgai attieksmei pret cilvēkiem.

Velta sāka savu pedagoga ceļu 1950. gada 1. septembrī, strādājot Rīgas Nedzirdīgo bērnu internātskolā (tagad Rīgas Ēbelmuižas pamatskola) par ritmikas pulciņa vadītāju. Vēlāk viņa kļuva par sporta un mājturības skolotāju, kur viņas stingrā, bet labestīgā pieeja audzināja vairākas izcilu sportistu paaudzes. Starp viņas audzēkņiem bija Pasaules nedzirdīgo sporta olimpiādes čempioni

Zigismunds Žohovskis, Edgars Beigarts un Nikolajs Dambergs, kā arī Latvijas labākās galda tenīssistes padomju laikā.

Veltas dzīve bija piepildīta ne tikai ar pedagogiju, bet arī ar radošu darbību. Viņa beigusi Rīgas Lietišķās mākslas vidusskolas tekstilmākslas nodaļu un 1964. gadā ieguvusi Tautas daiļamata meistares nosaukumu. Viņas austie darbi – segas, gobelēnus, tautiskās jostas, cimdi un dvieļi – izstāro latviešu kultūras mantojuma bagātību un ir ceļojuši uz izstādēm Austrālijā, Japānā, Somijā, Polijā un citās valstīs. Paralēli tam Velta aktīvi piedalījās alpīnisma ekspedīcijās un kultūras pasākumos, iedvesmojot apkārtējos ar savu enerģiju un mīlestību pret dzīvi.

Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas direktore Kristiāna Pauniņa, pieminot Veltu Kanneniecei

Pavediens pie pavediena, doma pie domas – tā veidojas audekls čaklas audējas stellēs. Līdzīgi arī cilvēka dzīve, kur katra diena un mirklis piešķir savas krāsas. Velta Kanneniece savā mūžā iemācīja skolēniem mīlestību pret darbu un čaklumu, un viņas devums dzīvos mūžīgi. “Ir svarīgi zināt, ar ko tu esi blakus, un vienā saistīt svarīgo visās dzīves jomās. Ir apziņa un sajūta: man blakus ir drošs plecs, es neesmu viens... Mums ir viens mērķis...,” ir teikusi skolotāja Velta.

Lai gaišs ceļš mūžībā, Velta! •

LĪDZJŪTĪBAS

*Zem zaļiem kokiem vakarā
Es runājos ar saules rietu,
Zem zaļiem kokiem vakarā
Tu atradi sev mūža vietu.*

Igors Ščiglinskis
(20.07.1955.–02.12.2024.)

Izsakām līdzjūtību tuviniekiem.

Rīgas RB un Ogres grupa

Šim izdevumam ir pielikums!

Lasi par LNS Goda biedri Jeļenu
Uljanovu nākamajā lapā.



JEĻENA ULJANOVA



2021. gadā Jeļena Uljanova tika iekļauta Latvijas Nedzirdīgo savienības Goda biedru rindās, novērtējot viņas ilggadējo un pašaizliedzīgo darbu nedzirdīgo kopienas labā. Šis tituls tika piešķirts par viņas aktīvo iesaisti LNS darbībā, tostarp vadības pienākumu veikšanu, kultūras un sabiedrisko aktivitāšu organizēšanu, kā arī par empātiju un biedriem sniegto atbalstu.

Jeļena Uljanova dzimusi 1948. gada 29. maijā Jēkabpils rajona Kūku pagastā. Viņa četrus gadus vecumā zaudēja dzirdi. Ģimenē bija divpadsmit bērni, no kuriem septiņi bija dzirdīgi, bet pieci – nedzirdīgi. No 1955. gada līdz 4. klasei Jeļena mācījās toreizējā Valmieras kurlmēmo skolā, kuru 1958. gadā pārorganizēja par vārdzirdīgo skolu (šobrīd Valmieras Gaujas krasta vidusskola-attīstības centrs). Pēc tam viņa pārgāja uz Rēzeknes Nedzirdīgo skolu, bet no 1965. līdz 1967. gadam mācījās Rīgas 16. arodskolā pie nedzirdīgās meistares Veronikas Cvetkovas par šuvēju. 1978. gadā pabeidza arī Rīgas Raiņa skolu. Sākotnēji viņa centās atrast darbu galvaspilsētā, bet piemērota vakance parādījās Ventspilī, un tā no 20 gadu vecuma līdz vecuma pensijai Jeļena dzīvoja un strādāja šajā pilsētā par šuvēju "Rīgas apģērbi" filiālē.

Jeļena iestājās LNS Rīgas biedrībā jau 1966. gadā, bet vēlāk, 1968. gadā, tika uzņemta LNS Ventspils biedrībā. Kopš tā laika Jeļena aktīvi iesaistījās un atbalstīja biedrību, kā arī piedalījās Ventspils biedrības pašdarbībā – dejošanā, teātrī, melodeklamācijā. Ar "Rītausmas" pašdarbniekiem pārstāvēja LNS pasākumos dažādās toreizējās PSRS republikās. No 1968. līdz 1990. gadam piedalījās visos

LNS rīkotajos festivālos, Vispasaules Nedzirdīgo dienas pasākumos, dažādos konkursos un skatēs. Vijas Šabertes laikā Jeļena bija viena no labākajām dejojām visā LNS sistēmā un tika uzņemta dzirdīgo deju kopā "Strazdkalns". Ar šo deju kopu viņa pārstāvēja LNS lielos pasākumos, tai skaitā dziesmu un deju svētkos 1973. gadā.

No 1995. līdz 2023. gadam Jeļena bija LNS Ventspils reģionālās biedrības valdes locekle. Ārkārtas konferencē tika ievēlēta par Ventspils RB priekšsēdētāju un bija šajā amatā no 2000. līdz 2007. gadam. Tika ievēlēta arī par LNS domes locekli, kā arī bijusi Ventspils RB klientu apkalpošanas speciāliste. Piedalījusi LNS kongresos kā delegāte (1989–2017). Jeļena ir daudzu pasākumu un aktivitāšu iniciatore. Pateicoties viņas neizsīkstošajai enerģijai un izdomai, Jeļena ir ieguvusi lielu autoritāti nedzirdīgo kopienā. Viņa neatsaka citiem palīdzīgu roku. Savā darbā Jeļena vienmēr ir bijusi tieša, mērķtiecīga, atbildīga un prasīga. Par savu darbu saņēmusi daudzus pateicības rakstus. Viņai patīk interesēties par aktualitātēm. Brīvajā laikā Ventspils biedrībā rīkoja avīžu koplasišanu saviem biedriem. Jeļena apmeklējusi daudzus kvalifikācijas paaugstināšanas kursus, saņemot atbilstošus sertifikātus.

Jeļena joprojām interesējas par visu, kas notiek LNS sistēmā. Viņa regulāri apciemo nedzirdīgos biedrus, kuriem ir veselības problēmas vai kuriem attālums apgrūtina nokļūšanu biedrībā. Apciemojumu laikā viņa pastāsta par jaunumiem Ventspils biedrībā, kā arī ņem līdzi laikrakstu "Kopsolī" un zīmju valodā pārstāsta tā saturu biedriem, kuriem ir grūtības saprast rakstīto.

Jeļena vienmēr aktīvi iesaistījusies dažādās aktivitātēs. Lai ko arī darītu, to viņa veikusi nevis kā vaļasprieku, bet ar pienākuma apziņu. Jeļena lielu darbu ieguldījusi, apkopojot informāciju par LNS Ventspils reģionālo biedrību un veidojot vēstures stūrīti. Lai arī pašlaik Jeļena ir pensionāre, viņa joprojām ar prieku brīvprātīgi palīdz savai biedrībai. Kopš 2021. gada Jeļena ir LNS Goda biedre. Pirms tam viņai piešķirts arī LNS Ventspils reģionālās biedrības Goda biedra tituls.

Ina Rutkovska par Jeļenu

Jeļena ir ļoti iejūtīga sieviete, kura spēj dziļi izprast citu cilvēku sāpes un vajadzības. Ar savu spilgto personību viņa piesaista apkārtējo uzmanību un izstaro pozitīvu enerģiju. Viņa ir ļoti izpalīdzīga un vienmēr gatava sniegt atbalstu, kad tas nepieciešams. Viņas empātija ļauj cilvēkiem justies uzklausi un saprasti – pat bez vārdiem. Viņa ir sieviete, kura iedvesmo un atbalsta citus, sniedzot cerību



LNS Ventspils RB priekšsēdētāja Jeļena (2000–2007).

grūtajos brīžos.

Ar Jeļenu mums ir ilga sadarbība. Kad biju pavisam maza, dejojām kopā tautas deju kolektīvā. Vēlāk, kad sešpadsmit gadu vecumā sāku savus pirmos tulkošanas darbus Ventspils biedrībā, bieži pavadījām laiku kopā un daudz sadarbojāmies. Jeļena vienmēr ir bijusi aktīva biedre un iesaistījusies nedzirdīgo dzīvē. Viņai vienmēr ir bijusi laba humora izjūta, tāpēc jau ilgu gadu atceros Jeļenu kā kompānijas dvēseli. Man ir daudz spilgtu atmiņu par Jeļenu, taču nevienu konkrētu nevaru izcelt.

Novēlu Tev, Jeļena, veselību un spēku turpināt būt par iedvesmu citiem. Tavs darbs un ieguldījums nedzirdīgo kopienā ir nenovērtējams. Lai Tavā dzīvē vienmēr ir miers un apmierinājums un katrs jauns solis sniedz prieku un gandarījumu. Tu esi spilgts piemērs tam, kā ar sirdi un dvēseli var mainīt pasauli un palīdzēt tiem, kam visvairāk nepieciešams atbalsts. Lai Tavs ceļš vienmēr būtu apgaismots ar mīlestību un cieņu, ko esi pelnījusi! Paldies par Tavu nenogurstošu darbu un lielo sirds siltumu, kuru sniedz ikvienam, kuru satiec!



Jeļena šūšanas darbā "Rīgas apģerbu" Ventspils filiālē.



Jeļena LNS Ventspils RB deju kolektīva sastāvā (pirmajā rindā otrā no kreisās).



LNS Ventspils RB valde, 2019. gads.



Jeļenna Rīgas arodskolā, 1966. gads (otrajā rindā trešā no kreisās).