

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 03.02. – 28.02.2025

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<p><b>3. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana            11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana            11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu            12:00 – 15:00 Novusa draugi            12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei            17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība            18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums</p>	<p><b>4. februāris</b>            9:00Brokastu tēja- kopienas sarunas brīvā gaisotnē            •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība            10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - Radošās nodarbības – zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu            14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles            17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><b>5. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 11:00 Kustību prieks            11:00 – 15:00 Radošās nodarbības- sveču liešana            12:00 – 15:30 Novusa draugi            16:00 – 17:30 Info diena            17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>6. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – sveču liešana            14:00 – 16:00 <b>Barikāžu muzeja apmeklējums</b>            17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>7. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē            10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē            10:00 – 15:00 Radošās nodarbības- pārlošana - modes aksesuāri            13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b>10. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana            11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana            11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            12:00 – 15:00 Novusa draugi</p>	<p><b>11. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles            17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><b>12. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 11:00 Kustību prieks            11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            12:00 – 15:30 Novusa draugi            16:00 – 17:30 Info diena            17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>13. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmieš patstāvīgi datora, planšetes lietošanu            17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>14. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē            •9:00–13:30Kulinārijas nodarbība            10:00 – 12:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            12:00-15:00  <b>“Valentīndienas pēcpusdiena ar smaidiem un spēlēm”</b></p>	<p><b>15. februāris</b>            12:00 <b>Lekcija “Kas ir dopings?”</b></p>

12:30 – 13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums					
<b>17. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 – 13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums	<b>18. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē • 10:00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi 14:30 - 15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	<b>19. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības- zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	<b>20. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības- pārļošana -modes aksesuāri 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmieš patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	<b>21. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības- pārļošana - modes aksesuāri 13:00 – 14:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”	<b>22. februārī</b> 18:30 Lekcija “Nedzirdīgo kultūra visā pasaulē” un spēļu vakars
<b>24. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana,	<b>25. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē • 10:00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu 14:30 - 15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles	<b>26. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu 12:00 – 15:30 Novusa draugi	<b>27. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi 12:00 -15:00 <b>Izkustēšanās pasākums - Bowlinga spēle Akropolē</b> 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	<b>28. februāris</b> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi 13:00 – 14:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”	

tamborēšana un citi rokdarbi 12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 14:00 – 16:30 Novusa draugi 15:00 – 17:00 Pasākums “ <b>Dzimtās  valodas dienas  pasākums</b> ” 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums	17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība			
--	--	---	--	--	--

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!