

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 03.03. – 31.03.2025

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<p>3. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – papīra māksla- pavasara ziedu sienas dekorācija 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums</p>	<p>4. marts 9:00Brokastu tēja- kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – papīra māksla- pavasara ziedu sienas dekorācija 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p>5. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – papīra māksla- pavasara ziedu sienas dekorācija 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p>6. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – papīra māksla- pavasara ziedu sienas dekorācija 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmiem patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p>7. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē •9:00 – 12:30 Kulinārijas nodarbība – 13:00 -15:00 Tējas pēcpusdienu- “8.marts” 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – papīra māksla- pavasara ziedu sienas dekorācija</p>	
<p>10. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - rokdarbi- pārļošana, izšūšana ar pērlītēm 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums</p>	<p>11. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:00–13:30Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - rokdarbi- pārļošana, izšūšana ar pērlītēm 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p>12. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības - rokdarbi- pārļošana, izšūšana ar pērlītēm 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p>13. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – vizuālā māksla – dažādas tehnikas izvēle un brīva tēma 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmiem patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p>14. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 12:00 Radošās nodarbības – vizuālā māksla – dažādas tehnikas izvēle un brīva tēma 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	<p>15. marts 10:00 – Ukrainu sadraudzības meistarklase – vareņiki (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 15:00 Lekcija “Pārmaiņu laikos – no komunisma uz nacionālismu un daudzveidību” – nedzirdīgs lektors no Vācijas Björn Blumeier</p>

<p>17. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības -asemblāža – portrets no dažādiem priekšmetiem 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums</p>	<p>18. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības -asemblāža – portrets no dažādiem priekšmetiem 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p>19. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības -asemblāža – portrets no dažādiem priekšmetiem 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p>20. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - rokdarbi-pērļošana, izšūšana ar pērļītēm 13:00 Ekskursija uz Latvijas universitātes pētniecības centru (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p>21. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības- Radošās nodarbības - rokdarbi-pērļošana, izšūšana ar pērļītēm 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p>24. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības -asemblāža – portrets no dažādiem priekšmetiem 12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 14:00 – 16:30 Novusa draugi 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums</p>	<p>25. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības -asemblāža – portrets no dažādiem priekšmetiem 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p>26. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības -asemblāža – portrets no dažādiem priekšmetiem 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p>27. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – vizuālā māksla – dažādas tehnikas izvēle un brīva tēma 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p>28. marts 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – vizuālā māksla – dažādas tehnikas izvēle un brīva tēma 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p>31. marts</p>					

<p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16: Radošās nodarbības – vizuālā māksla – dažādas tehnikas izvēle un brīva tēma 12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 14:00 – 16:30 Novusa draugi 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums</p>					
--	--	--	--	--	--

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!