



LATVIJAS NEDZIRDĪGO SAVIENĪBAS IZDEVUMS KOPSOĻĪ

2019. gada decembris nr. 12 (1111)

www.lns.lv

Iznāk no 1954. gada



*Tā gaisma, ko izstaro svece,
Tas gaišums, kas liesmiņā plīvo,
Izplēn, pazūd un gaist.
Bet gaisma, kas cilvēkā dzīvo,
Un siltums, ko izstaro sirds –
Tas nezūd! Tas paliek! Un mirdz!*

/V. Egle/



Starptautiskajā personu ar invaliditāti dienā 3. decembrī Latvijas Nacionālajā bibliotēkā norisinājās Tiesībsarga, Nacionālās bibliotēkas un apvienības "Apeironi" organizētā godināšanas ceremonija – gada balvu cilvēku ar invaliditāti atbalstam pasniegšana.

Tiesībsargs pasniedza balvu un Pateicības rakstu arī Latvijas Nedzirdīgo savienībai kā vienam no Tiesībsarga lieldraugiem – par nerimstošu enerģiju, ilgstošu un lielisku sadarbību un neizmērojamu ieguldījumu, pārstāvot personas ar invaliditāti, viņu tiesības un intereses. ▲

Publicitātes foto

LNS prezidente vērtē 2019. gadu



Pienākuši gada sirsnīgākie un gaidītākie svētki – Ziemassvētki, kad ikkatru no mums apvij neierasti gaiša noskaņa, ticība labajam, vēlēšanās piedot un palīdzēt. Decembris, lai arī šogad bez baltās un liegi pūkainās sniega segas, tomēr gaišs, cilvēcīgas sirsnības piepildīts un svētku pasākumiem bagāts.

Bet mēs, LNS valde, vēlamies atskatīties uz 2019. gada paveiktajiem darbiem. Šis gads bijis ļoti bagāts ar dažādiem darbiem, pasākumiem, interesantām tikšanās, apmācībām, atradām jaunus sadarbības partnerus, draugus utt.

Uzskatu, ka sākot jau no 2006. gada, kad valstī iestājās krīze, LNS katrs gads ir bijis nozīmīgs, ar dažādiem izaicinājumiem un problēmām. Bet šis gads man varbūt šķita nedaudz mierīgāks, jo lieli darbi saistībā ar telpu legalizāciju energoefektivitātes projekta ietvaros tika paveikti pagājušajā gadā, un vēl – esmu jau iestrādājusies savā amatā. Šogad gaidījām no Rīgas Domes akceptu, lai ķertos klāt Rīgas siltināšanas projektu

rakstīšanai un iesniegšanai. Nu Rēzeknes un Rīgas projekti ir iesniegti un saņemta pozitīva atbilde. Tagad atliek tikai ķerties pie darbiem un sākt realizēt.

Jebkuri uzdevumi vai problēmu risinājumi, kas prasa lielus ieguldījumus, arī finansiskus, ir tie smagākie. Vienmēr mēs, LNS valde, esam spiesti izvērtēt, kas uz konkrēto brīdi ir prioritāte. Tas attiecas gan uz LNS tpašumu sakārtošanu un remontiem, finanšu piesaisti, gan nomnieku meklēšanu, lai var aizpildīt tukšās telpas un neradītu zaudējumus.

Šobrīd esam lielā neziņā, kas notiks ar informācijas pieejamību nedzirdīgajiem. Šajā gadā LNS ar valsts dotācijas atbalstu

Tālāk lasiet nākamajā lpp.

LNS Gada cilvēks 2019 – Arta Birzniece-Siliņa!



Rītausmā 14. decembrī norisinājās gada noslēguma pasākums. Atšķirībā no citiem bijušajiem LNS pasākumiem šoreiz vakaru vadīja veseli četri pasākuma vadītāji: Inese Immure, Māra Lasmane, Ainārs Osmanis un Zigmārs Ungurs.

Pēc LNS prezidentes Sandras Gerenovskas uzrunas tika demonstrēta prezentācija par 2019. gada svarīgākajiem LNS notikumiem. Pasākumu un notikumu uzskaiti varat izlasīt arī šajā Kopsolī numurā. Pēc tam pasākuma dalībniekiem tika dots pārtraukums galda labumu baudīšanai.

Tālāk lasiet 4. lpp.

Sākumu lasiet iepriekšējā lpp. "LNS prezidente vērtē 2019. gadu

nodrošināja 220 videoziņas katru darba dienu par nedzirdīgajiem aktuālām tēmām, kā arī laikraksta "Kopsoli" izdošanu. Bet, vai 2020. gadā valsts piešķirs finansējumu, to nevaram iepriekš paredzēt. Un tomēr ceram, ka mūsu nedzirdīgo sabiedrībai būs pieejami abi informācijas avoti – gan videoziņas, gan laikraksts "Kopsoli".

Šajā gadā esam realizējuši 8 projektus visā Latvijā, kā arī uzsāksim realizēt siltināšanas projektu. Rīgas Dome deleģējusi projektu "Proti un dari", kura ietvaros plānots nedzirdīgos jauniešus motivēt mācīties un iekļauties darba tirgū.

Gribas izcelt Sociālās integrācijas fonda finansēto projektu "LNS darbības stiprināšana cilvēktiesību ievērošanas jomā". Īpaši gribas uzsvērt **tikšanās ar reģionu pašvaldību pārstāvjiem**, kas notika projekta ietvaros. Tikšanās laikā tika noslēgti Nodomu protokoli par turpmāko sadarbību, lai nodrošinātu informācijas pieejamību nedzirdīgajiem cilvēkiem konkrētā pašvaldībā. Gribam pateikt lielu paldies Liepājas un Kuldīgas pilsētu vadībām par operatīvu rīcību, pār izpratni, 18. novembra pasākumā nodrošinot tulkošanu zīmju valodā. Cik zināms, arī 31. decembrī Liepājā Jaungada pasākumā būs nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

Manuprāt, lielākais sasniegums bija tas, ka **izdevās sakārtot un legalizēt telpas**, lai varētu uzsākt energoefektivitātes projektus. Jo bija brīži, kad likās – mums tas neizdosies. Beidzot **izdevās nodot telpas, kuras tika izremontētas Surdocentrā vajadzībām** (kādreizējās MRU telpās Rīgā), jo arhitekta jaunprātības un nesaprašanās ar celtniecības firmu mums prasīja vairākus gadus, nervus, pacietību un arī līdzekļus. Liels sasniegums ir arī tas, ka sadarbībā ar RD Labklājības departamentu mums izdevās gan Finanšu ministrijai, gan Ekonomikas ministrijai, kā arī Labklājības ministrijai pierādīt, cik svarīgi tomēr iesaistīt DC "Rītausma" pakalpojumus energoefektivitātes

projektā.

Pēc daudzu gadu cīņas ar Izglītības ministriju ir cerība, ka beidzot mūsu bērniem tuvākā laikā būs atbilstošas grāmatas skolā, jo esam saņēmuši vēstuli no IZM, ka grāmatu izstrāde ir paredzēta IZM projektā.

Līdz šim mums ir bijusi veiksmīga sadarbība ar dažādām valsts institūcijām. Apgalvot, ka mūsos neieklausās, es nevaru. Jo mūsu biedrības viedoklis attiecībā uz cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem tomēr tiek ņemts vērā. LNS vadība regulāri apmeklē dažādas darba grupas, raksta LR Saeimas komisijām priekšlikumus. Notiek tikšanās ar LR Saeimas deputātiem, komisijām un dažādu ministriju amatpersonām. Kā, piemēram, tikāmies ar Tieslietu ministrijas pārstāvjiem, pārrunājot **nedzirdīgo iespējas iesaistīties dažādu normatīvo aktu un likumu tapšanā**. Tiekoties ar Satiksmes ministriju, **panācām, ka no Ceļu satiksmes noteikumiem tika izņemta nedzirdīgo zīme**. Šobrīd cīnāmies par aplikācijas SASAP ieviešanu, kas palīdzētu nedzirdīgajiem ātrāk izsaukt palīdzību ārkārtas situācijās. Joprojām cīnāmies par TV raidījumu pieejamību cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem, palielinot subtitru un surdotulkojumu apjomu LTV programmās. Sekojam LR likumdošanas izmaiņām.

Tuvojas gadumija. LNS šis ir ļoti grūts, sarežģīts un atbildīgs laiks. Mums būs ļoti uzmanīgi jārikojas, lai savienība varētu realizēt energoefektivitātes projektus Rīgā un Rēzeknē.

Paldies visiem mūsu LNS brīvprātīgajiem, algotajiem darbiniekiem, visiem četriem mūsu uzņēmumiem, kā arī mūsu sadarbības partneriem.

Lai priecīgi, mierpilni, ģimeniski un balti Ziemassvētki, jautra, krāsaina Jaunā gada sagaidīšana! Bagātu un pārticības pilnu visiem jauno Žurkas gadu! Esiet veseli, esiet priecīgi, esiet laimīgi, vienmēr būsiet gaidīti savās mājās LNS! ▲

Sandra Gerenovska

LNS vadības kalendārs

LNS prezidente SANDRA GERENOVSKA

21.11 Vadīja izbraukuma valdes sēdi Daugavpilī. Pārrunas ar SIA "LNS DANE" vadību.

27.11 Kopā ar viceprezidenti Brigitu Lazdu piedalījās Invalīdu lietu nacionālās padomes sēdē. Tika izskatīti jautājumi par personu ar invaliditāti darba tiesisko aizsardzību; bērna invaliditātes noteikšanas sistēmas pilnveidi; grozījumiem Darba likumā; izmaiņām likumā "Par maternitātes un slimības apdrošināšanu".

28.11 Ar Rīgas domes Labklājības departamentu tiek noslēgts līgums par projekta "Gads starp diviem simtiem" realizāciju sociālās integrācijas jomā sociāli mazaizsargātajai grupai – nedzirdīgiem cilvēkiem budžeta programmas "Sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām" ietvaros.

2.12 Par godu Starptautiskajai cilvēku ar invaliditāti dienai kopā ar viceprezidenti Brigitu Lazdu piedalījās diskusijā Saeimā, ko rīko Saeimas Sociālo un darba lietu komisija un organizācija "SUSTENTO". Vienlaikus ar diskusiju Saeimā tika atklāta arī Mareka Odumiņa gleznu izstāde. Pateicoties māksliniekam, kuram liegtas roku un kāju kustības, Saeimas priekšsēdētāja sacīja, ka šī izstāde apliecina cilvēka lielo varēšanu.

3.12 Starptautiskajā personu ar invaliditāti dienā Latvijas Nacionālajā bibliotēkā norisinājās Tiesībsarga, Nacionālās bibliotēkas un apvienības "Apeiron" organizētā godināšanas ceremonija – gada balvu cilvēku ar invaliditāti atbalstam pasniegšana, kurā piedalījās arī LNS prezidente Sandra Gerenovska kopā ar LNS viceprezidenti Brigitu Lazdu.

4.12 Tikās ar Latvijas radio, piedalījās intervijā par tiešsaistes surdotulka pakalpojumiem, ko dažādās iestādēs var izmantot. Kā, piemēram, šobrīd to izmanto

aptieku tīklā Apotheka.

5.12 Kopā ar viceprezidenti Inesi Immuri piedalījās apmācības darbnīcā "Interesu aizstāvēšana Ministru kabinetā".

7.12 Elvīras ielā tikās ar 24 cilvēku lielu nedzirdīgo tūristu grupu no Somijas. Rītausmā vadīja diskusiju starp latviešiem un somiem.

10.12 Kopā ar viceprezidenti Inesi Immuri piedalījās Saeimas Ilgtspējīgas attīstības komisijas E-pārvaldības apakškomisijas sēdē par tematu: komunikācija ar ārkārtas dienestiem digitālajā vidē.

12.12 Kopā ar viceprezidenti Inesi Immuri tikās ar Centrālās vēlēšanu komisijas priekšsēdētāju Kristīni Bērziņu jautājumā par vēlēšanām, par informācijas pieejamību cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem utt. Kopīgais uzdevums ir pilnveidot balsošanas iespējas, veidojot vēlēšanas Latvijā ikvienam pieejamas. Tika sniegti priekšlikumi, kas uzlabotu nedzirdīgo cilvēku līdzdalību un aktivitāti 2021. gada pašvaldību un citās vēlēšanās. Paraugam tika minēta Zviedrijas vēlēšanu komisijas mājaslapa, kur pamatinformācija par vēlēšanu sistēmu ir sagatavota arī zviedru zīmju valodā.

14.12 Piedalījās Gada noslēguma pasākumā, pasniedza balvas un pateicības.

16.12 Iepirkumu komisijas sēdē. Pārstāvis, kurš pieteicās iepirkumā ar FM sistēmu piedāvājumu, demonstrēja savu piedāvāto ierīci. Komisija konstatēja, ka diemžēl šī ierīce klientiem nebūs ērti lietojama.

17.12 Kopā ar viceprezidenti Brigitu Lazdu piedalījās SIVA rīkotajā Konsultatīvās padomes sēdē.

18.12 Vadīja pēdējo LNS valdes sēdi 2019. gadā.

19.12 Kopā ar viceprezidenti Brigitu Lazdu – uz Smiltēni sveikt Smiltēnes biedrību 70 gadu jubilejā. ▲

LNS notikumi 2019. gadā

Janvāri

- Rīgas biedrības un Jauniešu centra pasākums Ziemassvētku noskaņās ar eglīti, piparkūkām un citiem priekiem

Februāri

- Uzņemta delegācija no Latvijas Neredzīgo biedrības, vienojas par sadarbību
- Pirmo reizi laikraksta "Kopsoli" apskats zīmju valodā!
- Sākam īstenot Rīgas domes atbalstītu projektu "Proti un dari 2019 – 2020"

Martā

- LNS centrālajā ēkā SEB banka nedzirdīgajiem biedriem sniedz individuālu konsultāciju, izmantojot tulku
- Dalība Sieviešu solidaritātes gājienā
- Rītausmā Starptautiskajai Sieviešu dienai veltīts pasākums "Sieviešu dienā ceļā uz dzimumu vienlīdzību"
- BALVA! LNB nominācijā "Iedzīvotāju izvirzītais nevalstiskā sektora sociālais darbinieks" labākā sociālā darbinieka Latvijā balvu saņem BRIGITA LAZDA
- Notiek pārvēlēšanu sapulces Kurzemes biedrībās. Kuldīgā jauna priekšsēdētāja Vilhelmīne Viciņa, Liepājā – Ilze Jaunzeme
- Alūksnes novada pašvaldība piešķir finansējumu projektam "Rūpes par veselību sākas ar veselīgu uzturu un sportu!". To realizē Alūksnes grupa
- LNS vadības tikšanās Tieslietu ministrijā par nedzirdīgo cilvēku informēšanu par dažādiem normatīvajiem aktiem un likumiem

Aprīlī

- LNS tikšanās ar LTV un «Tilde» pārstāvjiem par LTV raidījumu subtitrēšanas iespējām tiešraides režīmā
- LNS tiekas ar sarunu festivāla "Lampa" organizatorēm par festivāla pieejamību nedzirdīgajiem
- Notiek konferences Valmieras un Smiltenes biedrībās, priekšsēdētāji paliek tie paši. Arī Daugavpilī un Rēzeknē priekšsēdētāji nomainās
- LNS piedalās sanāsmē par sadarbības plānošanu ar Ziemeļvalstīm nedzirdības – neredzības jomā
- Tulku delegācija piedalās starptautiskā 3 dienu konferencē Lietuvā
- Sākas Rīgas domes finansēts projekts "Intervence: stereotipi un vardarbība pret sievieti"

Maijā

- PANĀKUMS! No Ceļu satiksmes noteikumiem tiek izņemta nedzirdīgo «diskriminācijas» zīme – aplis dzeltenā krāsā ar 3 melniem punktiem
- Parakstīts sadarbības līgums ar biedrību „Cilvēku ar Īpašām Vajadzībām un Invaliditāti Digitālās Integrācijas Asociācija”
- Beļģijā uz EUDY semināru un Ģenerālo asambleju ierodas dalībnieki no 23 valstīm. Latviju pārstāv Elīna Žurakovska un Madara Indriksone
- Sākas SIF atbalstīta projekta "LNS darbī-

bas stiprināšana cilvēktiesību ievērošanas jomā" realizācija

- Sākas reģionālie projekti: Daugavpilī "Varam, tāpēc arī darām!"; Liepājā "Roku rokā kopā varam!"; Jelgavā "Būsim aktīvi un radoši!"
- Rīgas biedrības konferencē par priekšsēdētāju ievēlēts Ivars Kalniņš
- EUD 33. Ģenerālajā asamblejā LNS pārstāv viceprezidente Inese Immure
- Rīgas biedrības 99. dzimšanas dienā atmiņu taka pa Rīgas MRU
- Stokholmas nedzirdīgo sieviešu asociācija pieredzēs apmaiņā Latvijā

Jūnijā

- Ventspilī notiek ikgadējais 23. amatiermākslas festivāls "Prieku sirdij rod Ventspilī"
- Rītausmā – skatuves seriāla "Nedzirdīgie arī raud" pirmizrāde
- Daudzās Apotheka aptiekās nedzirdīgie var izmantot attālināto tulka pakalpojumu
- PIRMO REIZI! Cēsis sarunu festivālā LAMPVA vairākām diskusijām nodrošināts tulkojums zīmju valodā

Jūlijā

- Parizē notiek Pasaules nedzirdīgo federācijas 18. kongress. Piedalās 2536 dalībnieki no 137 valstīm
- Centrālā finanšu un līgumu aģentūra apstiprina LNS energoefektivitātes projektus Rīgai un Rēzeknei

Augustā

- "Kopsoli" iznāk 65 gadu jubilejas numurs RD Labklājības departamentā parakstīts līgums par DC "Rītausma" turpmāko darbību
- Eiropas Nedzirdīgo jauniešu savienība (EUDY) sadarbībā ar Norvēģijas Nedzirdīgo jaunatnes komiteju organizē vasaras skolu. Piedalās 40 dalībnieki no 15 valstīm. No Latvijas – Artis Ozols un Paulis Kalniņš
- Ventspilī Surdocentrs strādā jaunās telpās!

Septembrī

- Latvijas Nacionālās bibliotēkas simtgades pasākumā ieskats zīmju valodā
- LNS muzejam – 45 gadi
- Smiltenes biedrībai – 70
- LNS atzīmē Starptautisko nedzirdīgo nedēļu ar devīzi "Tiesības uz zīmju valodu ir visiem"
- Rītausmā notiek diskusija "Cilvēktiesības no likumdošanas līdz praksei. Labās prakses piemēri. Problēmas"
- JAUNUMS! Parakstīti sadarbības nodomu protokoli ar Daugavpils pilsētas domi, Liepājas pilsētas domi un Kuldīgas novada domi
- LNS vadība Viļņā tiekas ar Baltijas valstu nedzirdīgo organizāciju vadītājiem
- Lietuvas Nedzirdīgo biedrības prezidenta Kēstuta Vaišņoras uzņemšana Rīgā
- LNS prezidente S. Gerenovska piedalās Krievijas Nedzirdīgo biedrības organizētajā starptautiskajā konferencē Maskavā par nedzirdīgo nodarbinātību
- LNS vadības pārstāvji apmeklē nedzirdīgos biedrus Rīgas pansionātos

- Nedzirdīgo dienā Rītausmā norisinās diskusija "Vardarbībai Nē!"
- Nedzirdīgo dienā pirmo reizi zīmju valodā uzstājas jauktais koris "Burtnieks"

Oktobrī

- LNS vadība kopā ar darbiniekiem apmeklēja semināru par nedzirdību-neredzību, ko rīkoja Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā
- LNS Jauniešu centrs pārvēlēšanu kopsapulcē par jauno priekšsēdētāju ievēl Arti Ozolu
- LNS pārstāves sniedz interviju "Domskaļa ploškadj"

Novembrī

- Dienas centram «Rītausma» – 5 gadu jubileja
- Rīgas biedrība plašā pasākumā atzīmē Rītausmas 50 gadus
- LNS Goda biedrei Veronikai Cvetkovai – 90!
- ATZINĪBA! Latvijas Republikas proklamēšanas 101. gadadienā tucei ŽANETEI ŠKAPAREI piešķirta Kuldīgas novada Goda balva
- PIRMO REIZI! Valsts svētkos Liepājā un Kuldīgā vietējās pašvaldības nodrošina tulkojumu zīmju valodā
- Rēzeknes biedrībai – 70
- Latvijas Nedzirdīgo savienībā ieradušies Rīgas Mākslas un mediju tehnikuma studenti
- LNS valde apmeklēja LNS SIA «LNS DANE» Daugavpilī
- LNS darbinieki piedalās starptautiskajā konferencē "Starpinstitucionāla sadarbība vardarbības gadījumā risināšanā: no preventīvas līdz rehabilitācijai"

Decembrī

- Kopā šajā gadā realizēti 8 projekti Rīgā un reģionos
- LNS kopā ar Invalīdu un viņu draugu apvienību «Apeironi» un «Redzi mani!» Latvijas Nacionālajā bibliotēkā piedalās Invaliditātes dienai veltītā pasākumā
- ATZINĪBA! Starptautiskajā personu ar invaliditāti dienā Tiesībsargs pasniedz balvu un Pateicības rakstu Latvijas Nedzirdīgo savienībai kā vienam no Tiesībsarga ieltdraugiem – par nerimstošu enerģiju, ilgstošu un lielsku sadarbību un neizmērojamu ieguldījumu, pārstāvot personas ar invaliditāti, viņu tiesības un intereses
- PATEICĪBA! Daugavpils pilsētas domes Sociālo lietu pārvalde pasniedz Pateicības rakstu Daugavpils RB – par aktīvu sabiedrisko darbu un veiksmīgu sadarbību ar Sociālo dienestu
- Saeimas Ilgtspējīgas attīstības komisijas sēdē par komunikācijas ar ārkārtas dienestiem iespējām digitālajā vidē
- Tikšanās ar Centrālo vēlēšanu komisiju, lai pārrunātu priekšlikumus, kā par vēlēšanu kārtību informēt vājdzirdīgos un nedzirdīgos iedzīvotājus ▲

Zigmārs Ungurs un Juris Grundulis

Sākumu lasiet 1. lpp. **"LNS Gada cilvēks 2019 – Arta Birzniece-Siliņa!"**LNS Gada brīvprātīgais 2019 – **Karmena Verika Ikauniece**LNS Gada aktīvākais jaunietis 2019 – **Lilita Logina**LNS Gada amatiermākslinieks 2019 – **Sergejs Soklakovs**LNS Gada notikums – 8. marta pasākums (**Elfa Zariņa**)

Pasākuma otrajā daļā norisinājās interesantākās lietas – centīgāko biedru apbalvošana un Gada nomināciju ieguvēju godināšana.

LNS prezidente S. Gerenovska vispirms aicināja uz skatuves visu reģionālo biedrību priekšsēdētājus un mākslinieku kopas "Cerība" vadītāju. Par nerimstošu enerģiju, lielisku sadarbību un neizmērojamu ieguldījumu Latvijas Nedzirdīgo savienības attīstībā tika pasniegta LNS Prezidenta pateicība **Daugavpils, Kuldīgas, Liepājas, Rēzeknes, Rīgas, Smiltenes, Valmieras, Ventspils reģionālajām biedrībām un mākslinieku kopai "Cerība"**.

Par ieguldīto darbu un enerģiju 2019. gadā LNS attīstībā LNS Prezidenta pateicība tika pasniegta arī **Genovefai Nevjadomskai**.

Par veiksmīgu līdzšinējo sadarbību un atbalstu Latvijas Nedzirdīgo kopienas kultūras attīstībā LNS Pateicības rakstu pasniedza **Dzintrai Kukšai un Danai Kalpiņai – Geidai**.

Netika piemirsti arī sadarbības partneri. Par veiksmīgu līdzšinējo sadarbību un atbalstu LNS Pateicības rakstu pasniedza Liepājas pilsētas domes izpilddirektora vietniekam būvniecības jautājumos **Didzim Jēriņam**, SIA "Bite Latvija" pārstāvim **Eduardam Kalvem**, sarunu festivāla "Lampa" producentei **Leldei Prūsei un producentes asistentei Kristīnai Štālai**. Balvu neizdevās pasniegt, jo attiecīgo pārstāvju nebija klāt, to viņi saņems vēlāk.

Par veiksmīgu līdzšinējo sadarbību un ieguldīto darbu LNS attīstībā LNS Prezidenta pateicība tika pasniegta arī **dienas centram „Rītausma” Rītausmas jauniešu deju kolektīvam, Rītausmas vidējās paaudzes deju kolektīvam, LNS Jauniešu centram, SIA „LNS Rehabilitācijas centrs”, SIA „LNS Surdotehniskās palīdzības centrs”, SIA „LNS nekustamie īpašumi”**.

Par brīvprātīgo darbu 2019. gadā LNS Prezidenta pateicību saņēma ļoti daudzi brīvprātīgie: **Agris Gedrovics, Alvis Vestfāls, Anna Martinsone, Armands Felkers, Edīte Brence, Elfa Zariņa, Ervi-**

na Zigrīda Žukauskā, Igors Kurzenkovs, Ilona Liniņa, Indulis Pāze, Inese Simsonē, Inese Višņakova, Intis Zvirbulis, Jānis Immurs (Valmieras RB), Jānis Slempers, Karīna Pavlova, Karmena Ikauniece, Kristaps Legzdiņš, Lilita Logina, Līga Pauniņa, Madara Indriksone, Mārīte Jegorova, Natālija Felkere, Raitis Rūrāns, Sandra Freimane, Vadims Višņakovs, Velta Kleina, Viktorija Romanova, Vita Alksne, Vladimirs Utreckis.

Kas to būtu domājis, ka mums ir tik daudz centīgu un pašai dziedzīgu brīvprātīgā darba darītāju!

Tālākajā vakara norisē sākās LNS gada nomināciju pasniegšana. LNS Gada brīvprātīgais 2019 – **Karmena Verika Ikauniece**. LNS Gada notikums – **LNS sievietes ceļā uz dzimumu vienlīdzību, 8. marta pasākums**. Balvu saņēma iepriekšējās Rīgas RB priekšsēdētājas vietniece **Elfa Zariņa** kā viena no pasākuma organizatorēm. LNS Gada algotais darbinieks 2019 – **Gunta Birnīte**. LNS Gada amatiermākslinieks 2019 – **Sergejs Soklakovs**. LNS Gada surdotulks 2019 – **Ritma Egle**. LNS Gada aktīvākais jaunietis 2019 – **Lilita Logina**. LNS Gada sadarbības partneris 2019 – **SIA "Bite Latvija"**. LNS Gada draudzīgākā pilsēta nedzirdīgajiem 2019 – **Liepāja**. LNS Gada pasākums 2019 (te domāts citu organizēts gada pieejamākais pasākums nedzirdīgajiem) – **sarunu festivāls "Lampa"**. Un, visbeidzot LNS Gada cilvēks 2019 – **Arta Birzniece-Siliņa!**

Pasākumu kuplināja amatiermākslinieku priekšnesumi. Burbuļu šovu rādīja burvju mākslinieks. Pasākuma dalībnieki ar nepacietību gaidīja mirkli, kad tiks sagriezta un dalīta milzīgā gada noslēguma torte. Lieki teikt, ka tā izrādījās neparasti garšīga.

Godam ir aizvadīts vēl viens darbīgs, rezultatīvs LNS gads. Lai Jaunajā 2020. gadā būtu vēl vairāk panākumu un ieguvumu, bet vēlams – ar mazāk sviedriem! ▲

Zigmārs Ungurs

**Foto: Valdis Krauklis,
Juris Grundulis un Jānis Immurs**

LNS Gada surdotulks 2019 – **Ritma Egle**LNS Gada algotais darbinieks 2019 – **Gunta Birnīte**LNS Gada sadarbības partneris 2019 – SIA **"Bite Latvija"**LNS Gada cilvēks 2019 – **Arta Birzniece-Siliņa!**

LNS valde ar LNS Gada biedriem



LNS Gada brīvprātīgo kopbilde

Rēzeknes biedrībai – 70!



Rēzeknes biedrība 23. novembrī svinēja savas pastāvēšanas septiņdesmitgadi. Jubilejas svētku pasākums bija sarīkots ar lielu vērienu, – nevis biedrībā, bet Rēzeknes pilsētas kultūras namā, ko Rēzeknes pilsētas domes pašvaldība atvēlēja bez maksas.

Rēzekniešus sveikt ieradās visa LNS vadība: LNS prezidente Sandra Gerenovska, viceprezidentes Inese Immure un Brigita Lazda, bija arī pārstāvis no "Kopsoli" Zigmārs Ungurs un gandrīz visas pārējās LNS biedrības. Bet toties apsveicēju pulkā bija Rēzeknes novada pašvaldības Sociālā dienesta vadītāja Silvija Strankale un Kārsavas novada pašvaldības priekšsēdētāja Ināra Silicka.

Pasākuma dalībniekus pārsteidza lieliskās Rēzeknes deju kolektīva "Vadži" dejas – tiešām izcilā līmenī! Pasākumā bija daudz kā izcila, un viena no izcilībām bija biedrības vadītājas Mārites Sarkanekas pasākuma vadīšana. No kādreizējās biklās meitenes viņa izaugusi par lielisku pasākumu vadītāju – droša, pašpārliecināta, ar labu kontaktu ar publiku un nevainojamu zīmju valodu.

Kā jau jubilejās, tika godināti un sveikti aktīvākie biedri: brīvprātīgie IK vadītāji: IK „Zelta zivtiņa” – Arturs Vindačs, IK „Vissija” – Ilona Fomina, IK „Juniors” – Vadims Višņakovs, visi biedrības valdes locekļi, LNS Rēzeknes RB goda biedri: Monika Lankovska, Antonija Caica, LNS vecākā biedre Albīna Vaivode (97 gadi!), LNS Goda biedri Vissija Gorūza, Francis Mauriņš, Ļubova Makuža, LNS Preiļu teritoriālās grupas vadītājs Dmitrijs Ivanovs, brīvprātīgie un pašdarbnieki: Aleksandrs Ribakovs, (IK „Saimniecīte”), Evita Petrova, Jūlija Kozlovska, Valērijs Tuksnesis, Pāvels Isats, Armands Zeimulis, Ivars Broks, Alīna Kureļjova, Inese Višņakova, Anna Kosova, Ārija Kopeika, Andris Fomins, Ieva Strode. Daži biedri savu pateicības balvu saņēma vēlāk, jo uz pasākumu nevarēja ierasties.

Uz pasākumu bija ielūgtas tās pašvaldības, kuras ilggadēji atbalsta Rēzeknes bied-

rību ne tikai pasākumu organizēšanā, bet arī ikdienas rūpēs, ja kādam biedram ir nepieciešama palīdzība. Ieradās pārstāvji no divām pašvaldībām, neieradās no Rēzeknes domes un Preiļiem.

Kā izdevās noorganizēt tik plašu, svinīgu pasākumu? Stāsta biedrības priekšsēdētāja



Mārīte Sarkanek: „Jāsaka liels paldies tulcei Inesei Višņakovai (agrāk Geduša), viņai ir paziņas kultūras namā, bet deju kopā „Vadži” dejo Jolanta Jukna, viņa sarunāja „Vadži” uzstāšanos. Mēs kopā ar Inesi personīgi gājām un lūdzām atbalstu Rēzeknes pilsētas domes priekšsēdētājam Aleksandram Bartaševičam (pilsētas domei). Paldies par atbalstu telpu nodrošināšanā, paldies par sapratni Rēzeknes pilsētas kultūras nama vadībai, personālam.

Par ideju noformējumā un arī svētku dalībnieku apģērbā izmantot sarkanīgos un zelta toņus – mums gribējās kaut ko īpašu, jo valstij palika 100 gadi un nākamajā gadā simtgade būs LNS. Tās krāsas ieteica Ārija Kopeika. Valdē kopā spriedām diezgan ilgi. Gribējās kaut ko īpašu. Un, kā jau visiem zināms, nav noslēpums, ka biedrības dzimšanas diena ir 20. novembrī, tāpēc šoreiz nolēmām, ka gri-

bam jubilejas mēnesī, kas reizē ir arī patriotu mēnesis, kaut ko īpašu.

Šie bija svētki mums visiem, man gribējās, lai tos sajustu katrs biedrs. Biedrības dzimšanas diena bija kā dzimšanas diena katram biedram, jo mums visiem biedrība ir kā otrās mājas.

Paldies jāsaka par atbalstu pašvaldībām, arī šī pasākuma organizēšanā, kā arī liels paldies sponsoriem, veikalam „Rimi”, aptiekai „Benu” un „Latgales ziedi”!

Liels paldies par ilggadējo sadarbību un atbalstu Rēzeknes pilsētas domei, Rēzeknes novada pašvaldībai, Kārsavas novada pašvaldībai un Preiļu novada pašvaldībai.

Vēlreiz saku lielu paldies visiem brīvprātīgajiem par ieguldīto darbu šī pasākuma organizēšanā!

Šiem svētkiem gatavojāmies gadu. Dekorācijas izdomājām mēs kopā valdē, tad IK „Vissija” vadītāja Ilona Fomina pielika arī savas idejas. Kopā visi dekorējām. Braucām speciāli dienu iepriekš uz kultūras namu, lai pārliecinātos, ka viss kārtībā, vai nevajag vēl kaut ko nopirkt, papildināt. Arī par galdu noformējumu visu izdomājām līdz pēdējai niansei. Gribējās, lai visi no pasākuma iegūtu tikai pozitīvas emocijas.

Liels paldies mūsu ideju ģeneratoriem Inesei Višņakovai, Vadimam Višņakovam, Ārijai Kopeikai, Vitai Kravalei, Ilonai Fominai, Aleksandram Ribakovam.

Paldies burvīgajām melodeklemāciju dziedātājām Ievai Strodei un Inesei Višņakovai, kuru dziedājumu ļoti atzinīgi novērtēja LNS prezidente Sandra Gerenovska.

Paldies jāsaka arī mūsu Sandrai Gerenovskai, Brigitai Lazdai un Inesei Immurei par atbalstu ikdienas darbos un gaitās. Paldies, jo tieši vadības piemērs ir tas, kas veidojis mūs tādus, kādi mēs tagad esam, esmu arī pati augusi un mainījusies.

Mūsu spēks ir mūsos pašos! Cik mēs būsim stipri, tik stipra būs mūsu LNS lielā saime!

Viens no mūsu sapņiem ir izveidot Žurnālistikas – arhivēšanas darbnīcu. Tajā mēs gribam papildināt savas biedrības vēstures stūrīti, veikt video aptauju ar biedriem, iemūžināt viņu atmiņas par biedrību, kā arī no viņu personīgajiem fotoalbumiem papildināt stāstus par biedrību, tās darbību. Katrs no sevis var ielikt kādu daļiņu vēstures nākamajam paudžēm. Izveidot tādu kā „dzīvo dienasgrāmatu”, kurā katrs padalās ar savu stāstu. Ceru, ka mūsu sapnis piepildīsies! Ir jātic labajam sevī, citos cilvēkos!” ▲

Teksts un foto: Zigmārs Ungurs

Gribam turpināt!



Anita Ceple ir Alūksnes novada domes finansēta LNS projekta "Rūpes par veselību sākas ar veselīgu uzturu un sportu!" vadītāja.

Vai tev tā ir pirmā pieredze projektu vadīšanā?

Tā tiešām ir mana pirmā nopietnā projekta vadīšana. Sākumā uztraucos, vai izdosies vadīt projektu, bet tiku galā.

Kā veicas ar projekta realizāciju?

Šķiet, ka projekta realizācija norit veiksmīgi, jo dalībnieki aktīvi iesaistās nodarbībās un jau gaida nākamās.

Kāda ir cilvēku atsaucība projekta aktivitātēs?

Mūsu biedri ir aktīvi, gaida un piedalās pasākumos. Priecājas, ka mums ir tik labas nūjas un jauka pasniedzēja. Ēdiena gatavošanas nodarbībās visi rūpīgi gatavo, cītīgi piedalās ēdiena pagatavošanas procesā. Kad notiek gatavošana, biedrības telpas atgādina restorāna virtuvi, katrs cilvēks ir nodarbināts, nav laika garlaikoties un laiks paskrien nemanāmi.

Kas Tev patīk šajā projektā visvairāk?

Man visvairāk patīk nūjošanas nodarbības, jo notiek svaigā gaisā, pie reizes apskatām jaunas takas un izvēdinām galvas. Nodarbības virtuvē arī ir jaukas, priecājos, ka dalībnieki iegūst jaunas iemaņas un apgūst jaunas receptes.

Tātad viss notiek, un projekts visumā noteikti virzās uz savu galamērķu sasniegšanu. Tomēr – kādas būtu tavas vēlēšanās vai sapņi nākamajā gadā?

Noteikti vēlamies iesaistīties jaunos projektos, ļoti gribētos izmantot ūdens procedūras. Lielāks baseins gan ir kaimiņu novadā – tad nepieciešams transports, bet mums pilsētā ir neliels baseiniņš, kuru varētu izmantot ārstnieciskām procedūrām. Tas būtu jauki. Bet mēs paši turpināsim darboties gan virtuvē, gan nūjosim. ▲

Daru to ar prieku!



**D a u -
gavpils RB
vairs nevar
iedomāties
pavārmāk-
slas nodar-
bības bez
pasniedzē-
jas Aus-
mas Sa-
dovskas.**

Lūdzu, pastāstiet "Kopsoli" lasītājiem, kur, par ko strādājat, kāda ir jūsu specializācija?

Es esmu pensionāre, man ir 66 gadi. Dažreiz, kad savācas bezdarbnieku grupa no NVA, es pasniedzu trīs mēnešu kursus, teoriju un praksi "Konditorejas izstrādājumi" Latgales Mācību centrā. Esmu beigusi Jelgavas pilsētas akadēmiju specialitātē "Sabiedriskās ēdināšanas inženiere tehnoloģe". Šogad es mācījos Daugavpils universitātē, pabeidzu mācības un saņēmu sertifikāciju "Pedagoģiskās darbības pamati".

Vai pirms iesaistes projektā jums bija skarsme ar nedzirdīgiem cilvēkiem?

Mūsu vecāki bija nedzirdīgi. Tētis Sergejs Signejevs daudzus gadus bija Daugavpils kluba priekšsēdētājs, un mēs pastāvīgi atradāmies

viņam blakus. Zinu ļoti daudzus nedzirdīgos un mīlu viņus. Ar Reginu un Elvīru bieži komunicējam, viņas man pateica par šo projektu un piedāvāja vadīt nodarbības, es ar prieku piekritu.

Kāda ir jūsu motivācija darboties šajā LNS projektā?

Man patīk dalīties ar savām zināšanām, komunicēt un mācīties. Projekta nodarbībās piedalās lieliski cilvēki un esmu tiem pateicīga par smaidiem, labu garastāvokli, par to, ka viņi nesēž mājās, bet piekopj aktīvu dzīvesveidu.

Vai, jūsuprāt, nepieciešams arī nākotnē organizēt pavārmākslas studijas nodarbības biedrībā?

Nodarbības ar kluba biedriem vienmēr pāiet pozitīvi, pat vīrieši atnāk. Visi kopā apspriežam tēmu, daži pat pieraksta receptes, sadalām, ko katrs darīs. Nodarbināti tiek visi, kuri atnāk. Gatavojam veselīgus un ekonomiskus ēdienus. Paldies Elvīrai un Regīnai, abas aktīvi piedalās nodarbībās. Personīgi es kopā ar visiem paplašinu savu redzesloku, meklēju receptes, iepriekš gatavojos. Tas ir ļoti interesanti. Ļoti vēlos arī nākamajā gadā satikties, apskauties, gatavot, degustēt. Kad atnācu uz klubu, tad jutos, it kā būtu atnākusi uz mājām, man omulīgi ar visiem, silti un interesanti. Visu daru no tīras sirds un ar mīlestību! ▲

Gads starp diviem simtiem

Jaunākais LNS projekts "Gads starp diviem simtiem" guvis Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālo atbalstu.

Projekta ietvaros tika sniegts atbalsts 100 LNS biedriem, to skaitā 50 Rīgas pilsētā dzīvojošiem nedzirdīgiem, nodrošinot tiem iespēju piedalīties kopienas svētku pasākumā "Gads starp diviem simtiem", lai stiprinātu un vairotu nedzirdīgo cilvēku sociālo vienotību un sekmētu viņu integrāciju sabiedrībā.

Projekta "Gads starp diviem simtiem" realizācija notika no 2019. gada 1. decembra līdz 2019. gada 20. decembrim. Tika realizētas 2 aktivitātes: "Svētku pasākums "Gads starp diviem simtiem"" un "Administratīvā projekta vadība".

Projekta ietvaros notika LNS gada noslēguma svētku pasākuma "Gads starp diviem simtiem" sagatavošana un īstenošana. Gada noslēguma pasākums ir tradicionāls LNS biedru kopības pasākums, kura programmu veido daudzveidīgs kultūras, izglītojošu, atpūtas un izklaides pasākumu kopums.

Svinīgais svētku pasākums "Gads starp diviem simtiem" notika 14. decembrī LNS kultūras centrā "Rītausma". Svētku pasākuma koncertprogrammas sagatavošanā tika iesaistīti 30 mērķgrupas dalībnieki.

Pasākumā tika parādīta prezentācija par 2019. gada notikumiem un pasākumiem LNS un reģionālajās biedrībās, realizētajiem projektiem, kā arī atskats uz LNS līdzdalību reģionālā, nacionālā un starptautiskā līmenī.

Dalībai pasākumā tika aicināti piedalīties visu LNS reģionālo biedrību līderi, aktīvisti, brīvprātīgie, lai kopīgi priecātos par paveikto šogad, godam sagaidītu Ziemassvētkus un Jaunā gada tuvošanos.

Viena no projekta iezīmēm ir tāda, ka visi projekta darbinieki strādāja projektā bez samaksas – veica brīvprātīgo darbu. ▲

Karīna Pavlova

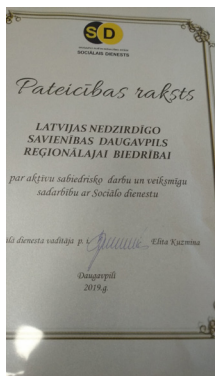
Šis raksts ir sagatavots ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālo atbalstu.



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS



Daugavpils biedrība saņem Pateicības rakstu



Daugavpils dienas centrā "Saskarsme" Starptautiskajā cilvēku ar invaliditāti dienā notika apaļā galda diskusija. Daugavpils biedrību tajā pārstāvēja Regīna Radkeviča. Diskusijā piedalījās kopumā 11 NVO pārstāvji.

Pasākumā Daugavpils pilsētas domes Sociālo lietu pārvalde pasniedza Pateicības rakstus četrām NVO. To starpā arī Daugavpils reģionālā biedrība. Pateicības raksts tika pasniegts par aktīvu sabiedrisko darbu un veiksmīgu sadarbību ar Sociālo dienestu. Paldies!

Elvīra Čaika

Foto no biedrības arhīva

Latvijas svētkos – uz Stokholmu!



Par godu Latvijas svētkiem mēs, neliela biedru grupa no Daugavpils biedrības, devāmies ekskursijā ar prāmi uz Stokholmu. Es un pārējie biedri braucām pirmo reizi. Elvīra mums palīdzēja iegādāt biļetes. Ar nepacietību gaidīju to dienu, kad beidzot dosimies ekskursijā.

Sākumā mums uz prāmja bija iesvētīšana. Tiem, kas brauca pirmo reizi, pie vaiga pielīmēja Stokholmas karogu – to noorganizēja Elvīra ar Reģīnu. Mums patika uz kuģa, tur noskatījāmies šovu, klausījāmies jaukus latgaliešu koncertus un paši padejām.

No atklātas jūras līdz Stokholmam vajadzēja kuģot vairākas stundas, jo ceļš ir likumains, daudz salu – gandrīz uz katras uzcelts pa mājai – ļoti tipiskas – ar sarkanām koka ārsienām un baltiem logu rāmjiem.

No rītā Stokholmā mūs sagaidīja Alīna Bergmane-Lyxell. Viņa mūs izvadāja pa pilsētu. Parādīja karaļa pili, karalienes ielas tirdzniecības zonu un citas interesantas vietas. Kopumā mēs nostaiģājām ap 20 kilometru.

Stokholma atšķiras, piemēram, no

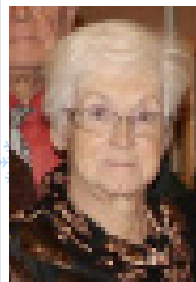
Rīgas ar to, ka pilsēta ir pauguraina, ļoti daudz saglabātu vecu ēku. Paldies Alīnai par ekskursiju. Atpakaļceļā uz mājām jau vairs nebija spēka dancot, bijām nogurušas, tikai paskatījāmies šovu.

Uz prāmja arī bija piedzīvojumi. Mums līdzī bija elektriskā tējkanna, no rīta paši uztaisījām tēju, kafiju, padzērām. Bet, kad atgriezāmies no ekskursijas pa pilsētu, mūsu kajītē atradām uz tējkannas noliktu zīmīti, ka personāls savācis tējkannas pamatni (lai mēs paši nevarētu vārtīt sev kafiju, lai pirktu kafiju uz prāmja) un atpakaļ varēsīm saņemt 30 minūtes pirms iebraukšanas Latvijā.

Brauciens bija lielisks, mums palika tikai tās labākās atmiņas. ▲

Anita Slavinska
Foto: Elvīra Čaika

Par valodu



Man sakrājušās daudzas pārdomas par valodu – gan rakstīto, gan zīmju valodu. Visu cieņu nedzirdīgo zīmju valodai! Tiesības uz zīmju valodu ir visiem, jo tā ir ļoti ātra saziņas forma starp nedzirdīgajiem, bet ir bezpalīdzīga saziņai ar dzirdīgajiem līdzpilsoņiem, kuri nesaprot zīmju valodu un lūdz tulka palīdzību.

Tulkošana ir ļoti atbildīgs darbs, it sevišķi, ja sarunas nianse var būtiski ietekmēt turpmāko dzīves kvalitāti. Ne jau visās vietās ir pieejams kvalitatīvs tulks, kā tas ir atrisināts dažās aptiekās ar tulka attālinātā pakalpojuma palīdzību.

Vai nav pazemojoši visu dzīvi nodzīvot tulka pavadībā? Ja tev tas šķiet ērti un normāli, tad padomā, kā jūtas tulks? Vai tad nevar izvairīties no tulka aicināšanas vienkāršos sadzīves gadījumos? Var gan! Vienkārši ir labāk jāapgūst rakstītā valoda. Tā pati valoda, ko māca skolā. Ja mācībās neveicas ar izrunu, tad ar lielu centību ir jāapgūst rakstu valoda. Saziņa jebkurā situācijā būs sekmīga, ja savu domu īsos vārdos iesniegsi rakstiski.

Lai sekmīgi apgūtu valodu, ir jāsaprot, ka zīmju valodas apguve nedrīkst notikt uz rakstu valodas apguves rēķina. Pēc manām domām, jauniešus par rakstītās valodas prasmes nepieciešamību mēs nespējam pārliecināt. Tas jādara skolām un jāiemāca vienlīdz labi abas valodas – tas ir vēlamais variants.

Mūsu dzīvē strauji ienāk jaunas terminoloģijas – gan valodā, gan zīmēs. Jauniešu zīmju valodā redzu pārsvarā citādas zīmes, nekā bija agrāk. Viss mainās. Jociņi – iznāk, ka mēs, vecā paaudze, kas turas pie vecajām zīmēm, jau esam vēsture.

Vēl gribu pateikt, ka valodu var mācīties, arī lasot, vai – vēl labāk – pašiem rakstot rakstiņus "Kopsoli". 1954. gadā iznāca mūsu avīzes "Kopsoli" pirmais numurs, šogad tas atzīmēja 65 gadu jubileju. Avīzei "Kopsoli" noteikti jāturpina darbība, jo šī avīze ir vienīgais laikraksts nedzirdīgajiem visā Latvijā.

Vienmēr un joprojām uzticīgi lasu šo avīzi. Kāpēc tā daru? Tāpēc, ka lasot atklājas plaša informācija, varu uzzināt jaunumus no ārzemēm, arī kas notiek pie mums.

Vienmēr gaidu katru izdevumu. Man prieks, ka avīze spēj noturēties. Lai tā būtu arī turpmāk! Novēlu avīzei interesantus rakstus, lai arī darbs prasa neatlaidību un lielu pacietību. Lai katrs mūsu biedrs "Kopsoli" varētu lasīt arī turpmāk!

Nobeigumā vēlos sveikt visus LNS darbiniekus un biedrus. Lai spožā Ziemassvētku gaismas un mīlestības straume ienāk mūsu dzīvē un sirdīs! Vecais gads drīz beigsies un sāksies jauns. Apstājies, dodies ceļojumā uz pagātni! Paņem no turienes tikai labo, skaisto un visu, kas tev svarīgs!

Novēlu, lai 2020. gadā mūsu LNS ienāk cerība un veiksmē jauniem darbiem! ▲

Līga Bauere
Foto: Jānis Immurs

Ieskats 2018. gada videoziņās

VZ Nr. 124 – Evakuācija ir patstāvīga cilvēku pārvietošanās norādītājā drošajā virzienā vai pārvietošana uz drošu vietu pirms katastrofas (nelaimes) vai katastrofas laikā. Ja cilvēks tomēr atsakās evakuēties, piemēram, baidoties, ka viņa prombūtnes laikā apzags viņa māju, tad atteikšanos vajag apliecināt ar parakstu. Līdz ar parakstu cilvēks pats uzņemas atbildību par savu veselību un dzīvību.

VZ Nr. 125 – Mūsu biedriem pārsvarā ir trešās grupas invaliditāte. Varbūt daudzi nemaz nezina, kādi atvieglojumi viņiem pienākas. Šobrīd personai ar 3. invaliditātes grupu ir pieejami septiņi valsts noteiktie atbalsta veidi. Kādi?

VZ Nr. 128 – Lai varētu Latvijā reģistrēt automašīnu ar stūri labajā pusē, jāveic pielāgošanas darbi. Kādi?

VZ Nr. 129 – Vārds “ādere” ir cēlies no vācu valodas un nozīmē “dzīsla”. Pirmās rakstiskās liecības par āderēm sastopamas jau Ķīnas hronikā 2025 gadus pirms mūsu ēras. Bet attēli, kuros attēlota rīkstnieka darbība, ir 7000 gadu veci. Mūsdienās gan ārsti, gan zinātnieki atzīst, ka āderes pastāv un iedarbojas uz cilvēkiem, dzīvniekiem, augiem.

VZ Nr. 131 – Košs visā ES sāka darboties jaunā personas datu aizsardzības regula (noteikumi), arī medicīnas darbinieki stingrāk ievēro savu pacientu datu aizsardzību. Medicīnas darbiniekiem ir jāpārlicinās, ka bērnu atvedis viņa likumiskais pārstāvis – vecāki vai, piemēram, vecvecāki. Tāpēc ārsts var pieprasīt uzrādīt atbilstošos dokumentus. Kādus?

VZ Nr. 133 – Izrādās, ka daudzu avāriju iemesli – apmēram 10% gadījumos ir auto sliktais tehniskais stāvoklis: nodilušas riepas, saplīsušas bremzes vai nodiluši bremžu kluči, izrūsējuši caurumi auto virsbūvē un detaļās, ar koka tapām aizdarinātas degvielas bākas, vecas detaļas utt.

VZ Nr. 135 – Daudziem mums ir suņi, ar kuriem dodamies pastaigās vai izbraucienos. Tāpēc ir derīgi zināt, kur suņi drīkst uzturēties un vai vienmēr tie jātur saītē. Pavadas lietošanas nosacījumi attiecas uz visiem suņiem, arī vismazākajiem!

VZ Nr. 136 – 223 tūkstoši vispārējā valdības sektorā strādājošie – vai tas ir daudz vai maz? Kas viņi ir? Vai tiešām visi ir ierēdņi dažādās ministrijās pārvaldēs un citās institūcijās? Vai taisnība, ka mums ir pārāk uzpūsts valsts aparāts, pārāk daudz ierēdņu?

VZ Nr. 139 – Kas ir seksuāla uzmākšanās? – ja notiek jebkāda veida nevēlama vārdiska vai fiziska seksuāla rakstura rīcība, kuras mērķis ir kādas personas cieņas aizskaršana. Persona var piedzīvot nevēlamu rīcību no sava dzimuma vai pretējā dzimuma pārstāvja puses. Kā pret to aizstāvēties?

VZ Nr. 140 – Skolas mugursomas izvēle nemaz nav vienkārša lieta. Fizioterapeiti uzskata, ka ir ļoti svarīgi izvēlēties bērnam tieši viņam atbilstošu somu, lai nerastos nepareiza stāja. Pirkst mugursomu noteikti jāiet kopā ar bērnu. Viņš izvēlas mugursomu pēc izskata, bet vecākiem jāspēj novērtēt, vai izvēlēta mugursoma būs ērti nēsājama un neradīs lielu slodzi mugurai.

VZ Nr. 146 – Ja jums krūtīs žņaudz un spiež, tad iespējams, ka tā ir stenokardija. Grieķu valodā šis vārds nozīmē šaura sirds. Bet patiesībā tie ir sašaurināti sirds asinsvadi. Kā rīkoties stenokardijas lēkmes laikā?

VZ Nr. 149 – Fotoradaru galvenā atšķirība ietverta jau nosaukumā – stacionārie nozīmē, ka fotoradars ir nostiprināts konkrētā vietā un nav pārvietojams. Ir vēl arī pārvietojamie fotoradari. Satiksmes drošības kontrole ar stacionārajiem fotoradariem konkrētā vietā notiek nepārtraukti. Bet pārvietojamos fotoradarus izvietoj Valsts policijas (VP) priekšnieka rīkojumā norādītajā laikā un vietā.

Erudīcijas konkursa „LNS – 100!”

1. KĀRTAS JAUTĀJUMI

1. Kad un kur Latvijā pirmo reizi atzīmēja Nedzirdīgo dienu?
2. Kurš nedzirdīgais Latvijā pirmais ieguva augstskolas izglītību? Kādu augstskolu viņš beidza?
3. Kāds pasākums saucās “Dziesmas ceļš”? Kad un kur tas notika?
4. Ar kādiem MK Noteikumiem 2004. gadā tika atcelti ierobežojumi nedzirdīgajiem vadīt auto?
5. Kas bija LNS projekta “Klusās rokas” vadītājs, kas koordinators?
6. Kurā gadā notika LNS 1. skaistumkonkurss un kas tajā uzvarēja?
7. Kurā gadā Latvijas Nedzirdīgo biedrību pārdēvēja par Latvijas Nedzirdīgo savienību?
8. Kura LNS biedre par sevi Kopsolim teica: “Esmu zemiece...”?
9. Cik grupu un cik biedru šajās grupās bija Pļaviņu biedrībā uz tās 50. gadu jubileju?
10. Kad Valmierā atvēra Kurlmēmo skolu?

Atgādinām: atbildes jāiesūta uz e-pastu kopsoli@lns.lv vai jāatnes līdz 2. janvārim Elviras ielā 19 k-2, LNS Informācijas nodaļā.

VZ Nr. 150 – Kā pareizi rīkoties, ja notiek nelaimes gadījums, piemēram, autoavārija? Ir svarīgi to jau iepriekš zināt, jo cietušiem cilvēkiem var būt šoks un apgrūtināta domāšana. Ja esat iesaistīts avārijā, kurā ir cietušie, nekādā gadījumā nedrīkst braukt prom no notikuma vietas – par to var būt kriminālatbildība!

VZ Nr. 153 – Mums apkārt katru dienu ir sadzīves tehnika: televizori, datori, mobilie telefoni, ledusskapji, elektriskās plītis un citas ierīces. Katra no šīm ierīcēm, ja tā ieslēgta, izstaro stiprāku vai vājāku elektromagnētisko lauku – tas atkarīgs no ierīces jaudas. Cik šis starojums ir kaitīgs?

VZ Nr. 154 – Kas ir elektroniskā cigarete? Vai tā ir mazāk kaitīga nekā parastā cigarete?

VZ Nr. 156 – Latvijā ir 8 veidu jeb kategoriju īpaši aizsargājamās dabas teritorijas:

- 1) 4 dabas rezervāti; 2) 4 nacionālie parki; 3) 9 aizsargājamo ainavu apvidi; 4) 42 dabas parki; 5) 261 dabas liegums; 6) 7 aizsargājamas jūras teritorijas; 7) 327 dabas pieminekļi; 8) 1 biosfēras rezervāts. Ko tur drīkst, ko nedrīkst?

VZ Nr. 158 – 22. septembris Latvijā un Lietuvā ir oficiāli atzīmējams datums – Baltu vie-

nības diena. To atzīmē, piemērot 1236. gada 22. septembra baltu tautu – lietuviešu un zemgaļu uzvaru, kopīgi Saules kaujā sakaujot Zobenbrāļu ordeni.

VZ Nr. 159 – Uzturoties ārvalstī, var rasties ļoti nepatīkamas situācijas, piemēram, nozagts maks, kurā atradās visa nauda, maksājumu kartes un dokumenti. Ja nav citu iespēju aizņemties naudu, lai nokļūtu mājās, palīdzību var sniegt Ārlietu ministrijas konsulārais dienests.

VZ Nr. 162 – Mēs bieži apdrošinām savu auto, īpašumu, veselību. Bet vai iespējams apdrošināt arī mūsu mazos draugus – suņus un kaķus? Jā, tas ir iespējams!

VZ Nr. 163 – Arvien biežāk parādās jauni apstiprinājumi tam, ka vientulība var kaitēt cilvēka veselībai. Vientulība ļoti bieži izraisa depresiju – nopietnu un plaši izplatītu saslimšanu, kas ietekmē jūtas, domas, uzvedību un fiziskās funkcijas.

VZ Nr. 164 – Tiesības uz cilvēka goda un cieņas aizsardzību ir noteiktas Latvijas Republikas Satversmē. Kas ir neslavas celšana? Kā aizstāvēt savu godu un cieņu? ▲

**Videoziņas var noskatīties
www.lns.lv un rc.lns.lv**



Kāds līzings izdevīgākais?



Rītausmā 20. novembrī notika tikšanās ar Swedbank pārstāvjiem. Atbildīgais par privātpersonu auto finansēšanu Latvijā Kaspars Sausais stāstīja par līzinga veidiem, bet projektu vadītāja Līga Krievāne-Kalniņa iepazīstināja sanākušos interesentus ar citu Swedbank informāciju – pakalpojumiem un iespējām.

Kas vispār ir līzings? Līzinga devējs (aizdevējs, piemēram, banka) iegādājas līzinga objektu (piemēram, auto) un nodod to lietošanā līzinga ņēmējam (pircejam).

Līzinga veidi ir ļoti atšķirīgi, tāpēc ikvienam būtu noderīgi zināt, kādas ir šīs atšķirības. Līzīngā visbiežāk pērk automašīnas. Tas ir izdevīgi – var auto dabūt uzreiz, bet maksāt, piemēram, piecus gadus katru mēnesi tādu summu, ko spējat samaksāt.

Finanšu līzīngā automašīna tiek iegādāta, maksājot katru mēnesi noteiktu summu, un līzīnga termiņa beigās automašīna pāriet jūsu īpašumā. Kamēr līzīnga termiņš nav beidzies, auto ir bankas īpašums. Šis apmaksas veids ir piemērots, ja vēlaties lietot auto arī pēc līzīnga termiņa beigām.

Ja ir vēlme, iegūto automašīnu var pārdot un tās vietā iegādāties citu, jaunāku un labāku. Saņemto naudu par pārdoto auto var izmantot pirmajai iemaksai, slēdzot jaunu finanšu līzīnga līgumu.

Izmantojot finanšu līzīngu, būs jāsamaksā pirmā iemaksa. Līzīnga devēji parasti nosaka to 10 līdz 15% apmērā no auto iegādes summas. Bet, ja jūs varat maksāt lielāku pirmo iemaksu, tad noteikti to dariet. Jo lielāka pirmā iemaksa, jo mazāki būs ikmēneša maksājumi. Finanšu līzīngs ir vispopulārākais līzīnga veids.

Operatīvais līzīngs faktiski ir automašīnas noma. Jūs maksājat ikmēneša maksājumus par auto izmantošanu noteiktu laiku, bet līguma beigās auto jāatdod atpakaļ līzīnga devējam. Tātad

noteiktu laiku faktiski nomājat auto. Var gadīties, ka konkrētais auto ir iepatīcies. Tādā gadījumā varat to iegūt savā īpašumā, samaksājot atlikušo auto vērtību. Tas izdarāms, norēķinoties uzreiz vai izmantojot finanšu līzīngu.

Ja nav nodoma auto iegūt savā īpašumā, tad viena auto nomas perioda beigās var noslēgt nākamo operatīva līzīnga līgumu par citas mašīnas nomu.

Šo līzīnga veidu parasti izvēlas tie, kam svarīgi vienmēr braukt ar jaunu auto. Operatīvajā līzīngā ir zemāki ikmēneša maksājumi nekā finanšu līzīngā.

Arī operatīvajam līzīngam tiek noteikta pirmā iemaksa no 10 līdz 15%. Izvēloties operatīvo līzīngu, ir svarīgi izvērtēt automašīnas lietošanas biežumu un paredzamo nobraukumu. Tieši tas noteiks atlikušo auto vērtību pēc nomas perioda.

Operatīva līzīnga periods – no 6 mēnešiem līdz 5 gadiem.

Pastāv arī **pilna servisa līzīngs**. Noteikumi ir līdzīgi operatīva auto līzīnga principam, tikai ikmēneša maksājumā ir iekļauti arī servisa, riepu maiņas, apdrošināšanas un citi ar automašīnas lietošanu saistīti izdevumi, izņemot degvielas izmaksas. Šāda veida apmaksu visbiežāk

izvēlas uzņēmumi, lai darbiniekam nebūtu jārisina auto uzturēšanas un apkopes problēmas.

Līzīnga periods – līdz 5 gadiem. Pirmā iemaksa – no

10%. Var izvēlēties dažādus servisa līmeņus, piemēram, ekonomisko, biznesa vai VIP servisa līmeni.

Tikšanās dalībniekiem bija grūti izvērtēt, kurš līzīnga veids ir visizdevīgākais, tāpēc Kasparam Sausajam tik uzdots provocējošs jautājums: kāda veida līzīngu viņš pats izmantotu auto iegādei?

Atbilde pārsteidza: viņš izmantotu Swedbank auto kredītu. Uzreiz var saņemt naudu un nopirkt auto pilnībā savā īpašumā bez jebkādām saistībām. Tad ar ikmēneša maksājumiem jāatmaksā tikai kredīts.

Cerams, KS lasītājiem noderēs no Swedbank pārstāvjiem uzzinātais. ▲

Zigmārs Ungurs

Par jaunajām ugunsdrošības prasībām



Uzmanību! Jau no 2020. gada 1. janvāra stājas spēkā jauni ugunsdrošības noteikumi. Tie nosaka, ka visos mājokļos – gan privātmājās, gan dzīvokļos – ir jābūt uzstādītiem ugunsgrēka detektoriem, kas reaģē uz dūmiem vai karstumu.

Privātmājas papildus vēl jānodrošina ar **ugunsdzēsamo aparātu**. Ugunsdzēsības aparāta dzēstspējai jābūt vismaz 21A 113B – skaitlis nozīmē, cik lielu ugunsgrēku iespējams nodzēst, bet burts apzīmē ugunsgrēka klasi (veidu): A – kad deg cieti materiāli, B – kad deg šķidrums, kustoši cieti priekšmeti.

Ugunsgrēka detektors ir neliela ierīce, kas spēj konstatēt telpā izveidojušos ugunsgrēka faktorus – dūmus, karstumu. Kad detektors iedarbojas, tas ar 80 decibelu (dB) skaļu skaņas signālu apmēram pusstundu nepārtraukti brīdina mājokļa iemītniekus.

Uzmanību! Nedzirdīgie valsts apmaksātos dūmu detektorus un skaņas indikatorus ar gaismas signālu vai ar mehānisko signālu var saņemt SIA "LNS Surdotekhniskās palīdzības centrs". Jāmaksā tikai par pakalpojumu 7,11 eiro. Var pierakstīties rindā, bet rinda ir gara, būs jāgaida apmēram 2 gadi.

Dzīvoklī jāuzstāda vismaz viens dūmu detektors, bet privātmājā tas jāuzstāda katrā ēkas stāvā. Detektors jāizvieto pie griesiem telpās, kurās pārsvarā guļ vai uzturas mājokļa iemītnieki.

Ārvalstu pieredze liecina, ka dūmu detektoru uzstādīšana mājokļos līdz pat 75% samazina ugunsgrēkos bojāgājušo skaitu. Arī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) statistika liecina, ka lielākajā daļā gadījumu, kad ugunsgrēkos gāja bojā vai cieta cilvēki, dūmu detektori nebija uzstādīti.

Ja nebūs uzstādīti dūmu detektori un privātmājās arī ugunsdzēsamie aparāti, tad varēs sodīt ar 30 – 280 eiro. Bet VUGD nepārbaudīs katru mājokli. Pārbaudes tiks veiktas tajos mājokļos, par kuriem būs saņemti iesniegumi vai sūdzības, vai kuros būs notikuši ugunsgrēki. ▲

Aizņemties bankā -
gudrāk un izdevīgāk!

Ātri un
bez komisijas
maksas
internetbankā



Kuldīgā un Liepājā – pirmo reizi tulkojums!



Tāpat kā vēl nesen LNS sadarbībā ar aptiekām pirmo reizi radīja iespēju aptiekās komunicēt zīmju valodā, izmantojot e-tulku, tā tagad, sadarbībā ar pašvaldībām, tika panākts, ka pirmo reizi Liepājā un Kuldīgā Latvijas valsts svētku norise tika tulkota zīmju valodā. Ļoti iespējams, ka turpmāk šo iespēju nodrošinās arī citas pašvaldības.

Sadarbība ar pašvaldībām informācijas pieejamības jomā tika uzsākta projektā „LNS darbības stiprināšana cilvēktiesību ievērošanas jomā”.

Kuldīgā

Kuldīgā svētku norisi tulkoja Žanete Škapare. Viņa tulkoja Kuldīgas novada Goda balvas pasniegšanas ceremoniju, ko piešķir 12 cilvēkiem, arī Žanetei to skaitā. Dziedāja Latvijas himnu zīmju valodā, bet pl. 18 Kuldīgas Rātslaukumā tulkoja Kuldīgas novada Domes priekšsēdētājas uzrunu.

Pilsētas svētku pasākumā piedalījās 18 biedri. Pavisam Kuldīgas RB šobrīd ir 74 biedri. Klātesošajiem biedriem ļoti patika tas, ka

pilsētas svētku pasākumu norises vairs nav nesaprotamas, bet ir pieejamas ar zīmju valodas starpniecību. Biedrības priekšsēdētāja **Vilhelmine Vicinska** uzskata, ka it kā atvērušās durvis un publiskais tulkojums uz lielā ekrāna vēstīja dzirdīgajiem, ka svētkos piedalās arī nedzirdīgie un viņiem ir sava – zīmju valoda.

Liepājā

Liepājā valsts proklamēšanas 101. gadadienas svētku norisi zīmju valodā tulkoja Ainārs Ostvalds. Viņš tulkoja visu – gan himnu, gan svētku uzrunu, gan koncerta dziesmu vārdus. Koncerts ilga apmēram 80 minūtes. Biedri bija sajūsmā un cer, ka tulkojums zīmju

valodā būs arī pilsētas Vecgada pasākumā.

Liepājas reģionālās biedrības priekšsēdētāja **Ilze Jaunzeme**: “Šī gada 18. novembra svētki mums, Liepājas RB biedriem bija īpaši un savādāki, nekā tie bijuši citus gadus.

Pateicoties Liepājas pilsētas Domes atbalstam, pirmo reizi mēs varējām vērot svētku koncertu ar surdotulkojumu, par godu Latvijas 101. dzimšanas dienai, kas notika Liepājā, pie Lielā Dzintara. Koncerts sākās pl. 17, bet pl.

18.20 bija krāšņs salūts.

Visu koncerta programmu, kur bija gan dziesmas, gan dzeja, gan arī uzruna, tulkoja zīmju valodas tulks.

Uz pasākumu bija ieradušies vairāk nekā 25 biedri, kuriem bija liels prieks. Ikviens savā sirdī sajuta patriotiskas izjūtas par to, ka varēja piedalīties šajā brīnišķīgajā pasākumā. Daži biedri ar sajūsmu pat dziedāja līdz melodeklamācijā sev pazīstamās dziesmas! Pēc pasākuma visiem mūsu biedriem bija patīkama svētku noskaņa, prieks un gandarījums, ka varēja pilnvērtīgi vērot šo koncertu. Mēs, Liepājas biedri, pateicamies Liepājas pilsētas domei par šo brīnišķīgo atbalstu un ceram, ka sadarbība turpināsies”.

Uz “Kopsoli” jautājumiem atbild Liepājas izpilddirektora vietnieks Didzis Jēriņš



Kā Liepājas dome pieņēma ideju par sadarbību ar LNS un ieviešanu Liepājas mājaslapā aktuālāko informāciju zīmju valodā?

Domes pārstāvji piedalījās diskusijā, ko organizēja Latvijas Nedzirdīgo savienība LNS projekta „LNS darbības stiprināšana cilvēktiesību ievērošanas jomā” ietvaros. Diskusijas laikā sapratām, cik būtiska ir informācijas pieejamība zīmju valodā un kopīgi ar citiem domes speciālistiem nolēmām izveidot sadaļu mājaslapā – Ziņas zīmju valodā. LNS sagatavoja videomateriālu un mēs ievietojām ziņu mājaslapā. Idejas realizācijai bija nepieciešamas trīs darba dienas.

Kas domē nosaka to, kuru informāciju tulkot zīmju valodā? Kāpēc tieši to informāciju?

Liepājas pilsētas pašvaldība nenosaka un neizvēlas informāciju, ko publicēt, to dara LNS Liepājas biedrība. Ziņas tiek izvēlētas tā, lai tās būtu aktuālas Liepājas biedrības biedriem.

Kā veidojās sadarbība ar Liepājas biedrību un tulku Aināru Ostvaldu?

Par sadarbības efektivitāti liecina gan ziņas zīmju valodā, gan tulkojums valsts svētkos nedzirdīgo zīmju valodā. Pašvaldība savā dokumentā “Ieteikumi vides pieejamības, pakalpojumu un informācijas nodrošināšanai Liepājā” iekļāva arī sadaļu vides pieejamības risinājumiem nedzirdīgajiem un vārdzirdīgajiem. Sadaļas izveidošanā tika ņemts vērā arī LNS viedoklis. Bez tulka Aināra Ostvalda un Ilzes Jaunzemes aktīvas iesaistes nebūtu iespējama ideju realizācija par tulkojumu valsts svētkos nedzirdīgo zīmju valodā, kā arī ziņu zīmju valodā realizācija.

Nākotnē plānotas vairākas aktivitātes: tikšanās domē, informatīvs seminārs domes darbiniekiem par zīmju valodu, plānots turpināt veidot ziņas zīmju valodā un arī nodrošināt at-

sevišķu pasākumu tulkojumu zīmju valodā.

Vai Liepājas domnieki un citi jums pazīstamie liepājnieki izteica kādas atsauksmes par Liepājā pirmreizējo svētku tulkošanu nedzirdīgo zīmju valodā?

Liepājas pilsētas pašvaldības vadība atzinīgi novērtēja pirmreizējo svētku tulkošanu nedzirdīgo zīmju valodā. Pēc otrās ziņas mājaslapā zīmju valodā vairāki domes speciālisti norādīja, ka Sirds veselības dienas pasākumā piedalījās ļoti daudzi LNS Liepājas biedrības biedri. Aktīvo dalību pasākumā sekmēja tieši jaunizveidotā mājaslapas sadaļa, kurā zīmju valodā tika informēts par Sirds veselības dienu.

Kādu informāciju un kādus pilsētas svētkus vēl plānojat tulkot zīmju valodā?

Liepājas pilsētas pašvaldība kopā ar LNS Liepājas biedrību gatavo Jaunā gada sagaidīšanas svētku tulkojumu zīmju valodā. Plānots arī turpināt ziņas zīmju valodā pēc LNS Liepājas biedrības ierosinājumiem.

Paldies par atbildēm, lai veicas!



Sākumu lasiet iepriekšējā lpp.

Komentē LNS prezidente Sandra Gerenovska

Reizēm, rakstot projektus, secinām, ka griezies, kā gribi, bet nevari projektā iekļaut savas idejas un vajadzības, kādas bija pirms projekta. Jo ir jāņem vērā projekta noteikumi un prasības. Vienmēr vēlamies, lai katrs projekts dotu kādu labumu ne tikai LNS kopumā, bet arī konkrētiem mūsu biedriem.

Vairs neatceros, kuram radās ideja iekļaut projektā diskusijas starp pašvaldībām, no katra attiecīgā novada iesaistot vismaz 3 pašvaldības. Nodomāju, ārprāts, kā mēs to izpildīsim? Pēc diskusijām vēl bija ielānots, ka tiks parakstīti nodomu protokoli. Atsaucība no pašvaldībām sākumā bija dažāda, citas uzreiz atsaucās, uz citām vēl vajadzēja zvaniēt. Vēl citi, nemaz nepiedaloties diskusijās, uzreiz atsūtīja vēstuli, ka viņu pilsētā viss ir kārtībā un informācijas pieejamība nedzirdīgiem ir nodrošināta – ir gan mājaslapā, gan bukleti pieejami, lai tik lasot. Vārdu sakot, no pašvaldību puses attieksme bija dažāda – gan pirms mūsu uzklaustīšanas, gan pēc. Tikšanās laikā sapratām, ka pašvaldībām nav informācijas par nedzirdīgajiem gandrīz nemaz, lai cik mēs cenšamies pa šiem gadiem sabiedrību informēt. Bet diskusijas tiešām bija lietderīgas, jo pašvaldības ieguva informāciju, citas iepazinās ar mūsu reģionālo biedrību pārstāvjiem.

Pirmās diskusijas notika Latgales novadā Rēzeknē, kur piedalījās Rēzeknes pilsētas un rajona Sociālo dienestu vadītāji un Daugavpils pilsētas Sociālā dienesta vadītāja. Daugavpils uzreiz tai pašā dienā parakstīja nodomu protokolu.

Pēc tam notika diskusijas Vidzemes pusē un Kurzemes pusē. Vislielākā atsaucība par informācijas pieejamību nedzirdīgiem cilvēkiem ne tikai vārdos, bet arī darbos bija no Liepājas un Kuldīgas pašvaldībām. Visvairāk biju patīkami pārsteigta tieši par Liepājas pilsētas izpilddirektora vietnieku būvniecības jautājumos Didzi Jēriņu. Viņš uzreiz ķērās vērsim pie ragiem. Jau nākamajā dienā zvanija un lūdza, vai varam uztaisīt video zīmju valodā par vienu pasākumu, kas notiks Liepājā, lai varētu pamēģināt, vai pašvaldības mājaslapā to var ievietot. Nu, man arī bija kauns vilcināties, tāpēc arī uzreiz pieķēros tam vērsim pie ragiem un pati ierunāju video. Paldies Ilonai Liniņai – viņa piekrita nofilmēt, samontēt un nosūtīt Liepājas pašvaldībai. Tādā veidā ideja tika realizēta burtiski trijās darba dienās. Redz, ko nozīmē, ja cilvēks tiešām mūs sadzird, saprot mūsu biedru problēmas, vēlas no sirds palīdzēt. Var bez papildus līdzekļiem vai maziem resursiem reizēm realizēt foršas, labas idejas. Lai tādu cilvēku kā D. Jēriņš būtu vairāk, tad mēs tādus kalnus varētu gāzt. Tiešām no sirds Didzim novēlu visu to labāko, izturību, radošas idejas un dzīvesprieku ikdienā! ▲

Zigmārs Ungurs

Foto: no D. Jēriņa personiskā un Liepājas, Kuldīgas biedrību arhīva

Par izciliem sasniegumiem



Valdība 10. decembrī atbalstīja naudas balvu piešķiršanu par izciliem sasniegumiem sportā 2018. gada nogalē un 2019. gadā. Naudas balvu kopējā summa – 1 158 885 eiro.

Naudas balva tika piešķirta arī Latvijas Nedzirdīgo sporta federācijas sportistei Zanei Embrektei par Pasaules Nedzirdīgo čempionātā peldēšanā izcīnīto pirmo vietu 200 m brīvajā stilā – 28 458 eiro (tai skaitā 6 219 eiro nodokļu samaksai).

Z. Embrektes treneri Gaļinai Brokai balva – 7 114 eiro (tai skaitā 1 309 eiro nodokļu samaksai). Z. Embrektei apkalpojošajai sporta darbiniecei Ivetai Krazei balva – 7 114 eiro (tai skaitā 1 309 eiro nodokļu samaksai).

Latvijas Nedzirdīgo sporta federācijai nedzirdīgo sporta attīstībai par Z. Embrektes Pasaules Nedzirdīgo čempionātā izcīnīto pirmo vietu – 26 000 eiro. ▲

Zigmārs Ungurs

Foto: no LNS Informācijas nodaļas arhīva



Latvijas Republikas proklamēšanas 101. gadadienā LNS Rehabilitācijas centra tulcei Žanetei Škaparei par nozīmīgu sabiedriskā darba ieguldījumu piešķirta Kuldīgas novada Goda balva.

Mājup ar 28 medaļām

No 30. novembra līdz 1. decembrim Latvijas labākie nedzirdīgie peldētāji Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas komandas sastāvā piedalījās Polijā notiekošajās 23. J. Sikorska piemiņas memoriāla starptautiskajās sacensībās peldēšanā nedzirdīgiem. Delegācija devās uz sacensībām Polijā 18 personu sastāvā: 3 pedagogi un 15 skolēni.

23. J. Sikorska piemiņas memoriālā startēja 9 valstu komandas: Polija (6 komandas); Baltkrievija (2 komandas); Kazahstāna; Ukraina (2 komandas); Kipra; Čehija; Zviedrija; Francija un Latvija – kopā 16 komandas.

Sacensībās startēja pavisam 132 dalībnieki.

Latvijas komandas sastāvā daudzi gados jauni peldētāji startēja pirmo reizi. Ievērojamu ieguldījumu sasniegtajos rezultātos deva skolas absolventi – Z. Embrekte, A. Vazdiķis, R. Stupāns un M. Bergmanis.

Latvijas komanda sacensību kopvērtējumā izcīnīja 4. vietu. Kopā tika izcīnītas 28 medaļas. Individuāli tika izcīnītas 20 medaļas – 10 zelta, 4 sudraba un 6 bronzas. Stafešu peldējumos 8 sudraba medaļas.

Labākie komandā bija: R. Stupāns – 6 zelta, 2 sudraba; Z. Embrekte – 3 zelta, 3 sudraba; A. Vazdiķis – 2 zelta, 4 sudraba;

E. Balode – 1 zelta, 1 sudraba, 1 bronzas; V. Lesčinska – 2 sudraba, 1 bronzas; M. Sprudzāne – 2 bronzas; E. Balodis un E. Vaho – pa vienai bronzas medaļai.

Tika uzstādīti 12 jauni republikas nedzirdīgo rekord! To paveica šādi peldētāji.

Rūdolfs Stupāns 50 m br./st. – 24,32; 50 m uz mug. – 28,63; 100 m uz mug. – 1.02,66; 100 m br./st. – 53,70.

A. Vazdiķis 200 m br./st. – 1.58,73; 50 m brīvajā stilā – 24,91; 100 m brīvajā stilā – 54,02; 50 m delfīns – 27,65.

Z. Embrekte 50 m delfīns – 30,97; 200 m br./st. – 2.05,99.

Par sacensību vērtīgākajiem peldētājiem, saņemot balvu kausus, tika atzīti: sievietēm Zane Embrekte un vīriešiem – Rūdolfs Stupāns.

Komandu vērtējumā labākie rādītāji bija Minskas peldētājiem.

Arī pārējie mūsu peldētāji startēja ļoti labi, sasniedzot personīgos rekordus, līdz ar to gūstot gandarījumu par ieguldīto darbu. Jāatzīst arī tas, ka skolā sekmīgi notiek paudžu maiņa. Jāsecina, ka šīs sacensības ir ļoti vērtīgas gan savu mācību – treniņu darba novērtēšanā, gan jaunu atziņu iegūšanā. Skolēniem tika dota iespēja sevi apliecināt, dota iespēja integrēties citu valstu nedzirdīgo vidē un apgūt starptautisku sacensību pieredzi.

Laimīgu Jauno gadu, lai veicas mācībās un treniņos! ▲

Jevgēnijs Puhovs

Pasākumi biedrībās janvārī

RĪGĀ

8., 15., 22., 29. 01 pl. 16,30 Ziņu apskats
DAUGAVPILĪ

7., 21.01 pl. 13 Laikrakstu apskats
9.01 pl. 13 Ekskursija uz "Apotheka"
aptieku
14.01 pl. 13 Informācija par nedzirdīgo
dzīvi

16.01 pl. 12 Nūjošanas nodarbība
23.01 pl. 13 Kulinārijas nodarbība
28.01 pl. 13 IK "Nezinīši"
30.01 pl. 13 Lekcija

LIEPĀJĀ

7., 14., 21., 28.01 pl. 12 Laikrakstu un
žurnālu apskats
7., 14., 21., 28.01 pl. 13 Jaunumi LNS
mājaslapā un videoziņās
9., 16., 23., 30.01 pl. 18 IK "Dejosim,
dziedāsim!"
18.01 pl. 13 Atpūtas pasākums "Zelta
briedumā"

RĒZEKNĒ

Uzmanību, decembrī izmaiņas:

26.12 pl. 10 Ģimenes diena
Ziemassvētkos

26.12 pl. 13 Ziemassvētki

Janvārī

14.01 pl. 12 Aktualitātes sociālajos
jautājumos

16.01 pl. 12 "Ko mēs varam? Ko mēs
zinām?"

21., 30.01 pl. 12 Avīžu un žurnālu
koplasīšana

23. 01 pl. 12 Pārrunas par ikdienu

28.01 pl. 12 „Gribam visu zināt”

ALŪKSNĒ

10.01 pl.12 Pārrunas

14.01 pl.12 Laikrakstu apskats

17., 28.01 pl.12 Informācijas diena

24.01 pl.12 "Tuvojas Ziemassvētki"

SMILTENĒ

9., 23.01 pl.12 Informācijas diena
11.01 pl.12 Atpūtas pasākums "Siera
grauzēji"

16.01 pl.12 Nedzirdīgo ziņas
30.01 pl.12 Galda spēļu cīņas

VALMIERĀ

7., 14., 21., 28.01 pl. 15,30 Dejas
2., 9., 16., 23., 30.01 pl. 11 Vizuālā māksla

2.01 pl. 14 Jaunā gada plāni, uzdevumi
9.01 pl. 14 Laikrakstu apskats

15.01 pl. 12 Uz aptieku pēc padomiem
16.01 pl. 14 Viss par pensijām,
nekustamo īpašumu

23.01 pl. 14 Informācija par nedzirdīgo
dzīvi

25.01 pl. 12 Tikšanās ar VSAA

25.01 pl. 14 Atpūtas pasākums

30.01 pl. 14 Ingas virtuve

VENTSPILĪ

2., 9., 30.01 pl. 11 Laikrakstu un žurnālu
apskats

6.01 pl. 18 Ko katrs gaida Žurkas gadā?

13.01 pl. 18 Pārrunas "Dūmu detektori"

16.01 pl. 11 Pārrunas "Jaunumi pasaulē"

20.01 pl. 18 Pārrunas "Barikāžu atceres
dienu"

23.01 pl. 10 IK "Kulinārija"

25.01 pl. 13 Karnevāls

27.01 pl. 18 IK "Sports"

KULDĪGĀ

6.01. pl. 14 Zvaigznes diena

7., 14., 21., 01. pl. 10 Deju un kustību
darbnīca

8., 22.01 pl. 11 Avīžu koplasīšana

9., 16., 23.01. pl. 18 Peldbaseina
apmeklējums

13.10 pl. 12 Sieviešu klubiņš

19.01 pl. 15 Lekcija par Šveici

27.01 pl. 11 Informatīvā diena

Mīļi sveicam!

Mūsu senči janvāri sauca par Sala
mēnesi. Citu tautu folklorā janvāris ir
Ziemas, Zvaigžņu, Vilku mēnesis. Bet
vai jāskumst, ka piedzimi ziemas vidū?
Protams, ka nē! Skaitīsim jauku pantīgu
visi kopā:

*Lai ar gadiņš uzkrīt plecam,
Bet vai tāpēc jāķļūst vecam?
Ja ir sirdī dzīves prieks,
Gadu skaits ir tīrais nieks!*

Un ar šo motīvu arī novēlam visiem
janvāra gaviļņiem sagaidīt savas ju-
bilejas.

Uz 2020. gadu vairākas mūsu bied-
rības izvēlējušās nesniegt jubileju da-
tumus, tikai norādīt mēnesi. KS nevar
ietekmēt šo biedrību priekšsēdētāju
lēmumus, tāpēc daudziem biedriem no-
rādīts tikai mēnesis, nevis precīzs dzim-
šanas dienas datums.

Janvāra jubilāri

Rīgas biedrībā

- 01 VLADIMIRS SUSLOVS
- 01 MĀRA SALACIETE
- 01 ARTIS KRISTOFOROVŠ
- 01 NIKOLAJŠ NOVIKOVŠ
- 01 SANTA KESENFELDE
- 01 MARIJA ZĪBARTE
- 01 ALBERTS JUHNA
- 01 ANTONIJA PAKALNIETE
- 01 SERGEJS DMITRIJEVS
- 01 HARALDS RĀVIČS
- 01 ARNIS LEVIZERS
- 01 NIKITA KRUMINS
- 01 ĪVANS LEMEŠEVSKIS
- 01 JĀNIS PĀRPUCS
- 01 AIJA VARE
- 01 MIHAILS LUBŪZIS
- 01 JADVIGA KUČINSKA
- 01 VARIS STRAZDIŅŠ

Valmieras biedrībā

- 31.01 MĀRA NAMNIECE

Daugavpils biedrībā

- 01 MIRDZA SKRŪDERE
- 01 VALENTĪNA BERGMANE
- 01 MARIJA GEDMINENE

Smiltenes biedrībā

- 01 RITMA EGLE
- 01 ILONA CVETKOVA

Kuldīgas biedrībā

ANITA GRANTIŅA

Līdzjūtības

Caur saulainu rītu

Tu projām aizgāji klusi,

Tāda mīļa, balta –

Zem gadu nastas nogurusi.

(A. Grava)

† Mana klusa un patiesa līdzjūtība Lī-
gai Abakokai un tuviniekiem māmūlītī mūžī-
bā pavadot.

Dzidra "Katriņās"

† Svešā zemē mūžībā aizgājusi Anna
Romāne (5.12.25.- 17.11.19).

Ilgu mūžu nodzīvoji

Daudz darbiņu padarīji, –

Lai nu viegli Zemes mātē

Pārklāj tavu augumiņu.

† Mūsu dziļa līdzjūtība Annas Romā-
nes piederīgajiem.

Valmieras biedri

KOPSOLĪ – LNS vēsture! Pasūtiet!

Arī turpmāk "Kopsolī" varēs
bez maksas saņemt e-pastā.

Tie, kuri vēlas saņemt "Kopso-
lī" iespējamā variantā, tāpat kā līdz
šim, varēs abonēt Latvijas Pastā
(14,89 eiro/gadā) un saņemt mājās
vai pasūtīt saņemšanai uz vietas
Informācijas nodaļā, LNS Rehabi-
litācijas centrā vai *Rītausmā* (13,44
eiro/gadā).

Elektroniskā veidā "Kopsolī",
tāpat kā līdz šim, tiks izsūtīts vi-
siem LNS biedriem, kuri uzrādījuši
savu e-pasta adresi biedrībā.

Jūsu "Kopsolī"

**Nākamais
numurs
22. janvārī**